お金の裏技 新常識2020／マイナポイント／カインズ／Wi-Fiルーター

MONOQLO

2020 10

［月刊モノクロ］

広告一切ナシ宣言

テストするモノ批評誌

2020年8月19日発行(毎月19日発行)第12巻第10号通巻138号

QR、クレカ、ロボアド投資、SIM……

氾濫する「お得」ネタをガチ検証！

コレが貯まる最短ルート！ お金の裏技 新常識 2020

「電話無制限」の格安SIMで大節約

ふるさと納税は「楽天×緊急支援品」

QR&クレカは「LINE主軸」が最得

先着順で5000円ばら撒き！ 登録サービスでお得さ段違い

9月1日スタート マイナポイント 辛口徹底解剖

コロナ保険より見直すべき「7大保険」

「ロボアド」でローリスク&お小遣い増

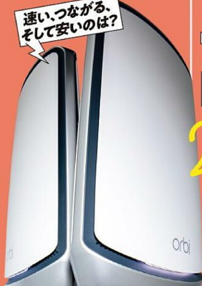
還元率30% 「PayPayモール」攻略法

「第2波」本格化で必須の

Wi-Fi ルーター

過去最多 53製品テスト

速い、つながる、そして安いのは？



知識ゼロでも得する方法をお金のプロと徹底比較





ごろ寝も掃除もDIYもダサくないし、超安い！

大進化！ カインズ

安くてスゴいモノ33




MONOQLO × YouTube
テスト風景やランキングの裏側を動画でもたっぷりお伝えします！
ぜひチャンネル登録をお願いします！
グンゼのマスクが1位だった理由は……
ユニクロの夏マスク&無印良品と比べたら？
蒸れにくい
耳が痛くない
耐久性
フィット感
コスパ
テストするモノ批評誌
MONOQLO
YouTube頑張ってます！
検証風景やテスト結果を読者の皆さんにもっとお伝えしたい！ もっとたくさんの方にMONOQLOを知ってほしい！ そんな思いを込めて動画制作を続けています。毎月、発売(19日)後に数本配信。要チェック！
＼検索してね！／
YouTube
MONOQLO

MONOQLO
contents
October
2020

MONOQLOをお読みになる前に

本誌にて掲載されている製品の価格は、特別な表記がない限り、すべて編集部調べによる販売実勢価格となります。店舗やポイントの有無などにより大幅に変わりますので、予めご了承ください

10月号







総力特集■ マネするだけでお得すぎる「貯まる最短ルート」攻略法

知識ゼロでも 貯まる!得する! お金の新常識





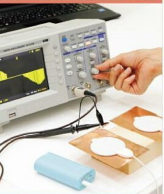














表紙デザイン© Saori Shimada / primary inc.,

得する社会だからこそ

Part1 新キャッシュレス編

P.10
日本国民全員がもらえる新制度とは？
5000円もらえるマイナポイント



P.18
いつでもどこでも高還元率
史上最強のクレジット&QR決済



P.20
高還元&スピード支払い



P.28
JR東日本ユーザー必携
JRE





知識ゼロでも貯まる！得する！

総力特集
お金の新常識

ややこしすぎて正直、目を逸らしたくなるマネーの世界。コロナの影響で節約したい願望が高まる今こそお得な手段を選びたいですよね。そこで今、一番貯められる&減らせる&稼げる、マネするだけでいい最短ルートを教えます！

執筆・編集／編集部、牧野絵美、清談社、回遊舎、アドバンスワークス　撮影／fort
モデル／ABP inc（井澤嘉巳）

お金特集をつくりました。

やゃこしい お金の世界を紐解く！

知ってる人だけ

Part 2 固定費カット編



P.36

公式アプリで値引きは必須！

コンビニ無料クーポン

P.42

コロナで増量ふるさと納税



P.32

電話かけ放題×爆速通信 最新格安SIM

P.30

家電11.5%の高還元



P.38

コロナ保険より安心なのは7大保険

保険代節約術



P.26

ソフトバンク限定 20～30%オフ穴場サイト



P.48

超ローリスクポイント投資

現金でなくポイントで稼ぐ！

P.24

ネット通販

アマゾン一強時代は終わり？

P.50

銀行預金より今はコレ！ AIロボに任せる

ロボアドバイザー投資

※本特集の掲載内容は、2020年8月上旬時点の編集部調べです。変動することがあります。ご了承ください

Part 3 はじめての投資編

マネするだけでいい

世の中の動きによって
日々、仕組みや数字が変わる

やさしすぎる お金の常識。

そこに「コロナの影響」が加わり
お給料やボーナスが減って
先行き不安な状況は
まだまだ続きそうですね……。

そんな今こそ
賢く、お得に
そして我慢せずに
お金を貯めていきたいですよね！

「お金を増やすには
何をすればいいの？」
「一番お得に貯められる方法って？」





お金のプロに徹底取材！

Card Wave編集長 岩崎 純さん
カードビジネス総合情報誌「Card Wave」の編集長

大人のクレジットカード 池田星太さん
クレジットカード・キャッシュレス専門サイトを運営

JESTO 藤井伸一郎さん
クレジット・電子マネー情報サイト「E-MONEY JAPAN」を運営

クレジットカードDB 大澤日出男さん
500枚超えのカードを掲載するサイトを13年運営

消費生活評論家 岩田昭男さん
「上級カード道場」主宰。カードや電子マネーのオピニオンリーダーとして活躍

OKANE NO SHINJYO-SHIKI

「時間も余裕もないから正解だけ教えて〜（泣）」など

今月は

みなさんのお金にまつわる切実な想いにお応えしたマネー特集です！

知識ゼロでもカンタンにできる！あなたのベストアンサー見つけました！

1番得する決済攻略法がわかる！
Part 1 新キャッシュレス編

今こそ実行すべき節約術
Part 2 固定費カット編

ローリスクでお金を増やす！
Part 3 はじめての投資編





ポイント投資研究家 山田 稔さん
投資本を数多く手がける編集プロダクション社長

ふるさと納税の達人 金森重樹さん
年間200件、3000万円以上のふるさと納税の寄付を行っている達人

ファイナンシャルプランナー 平野雅章さん
全国ファイナンシャルプランナー相談協会代表理事。横浜FP事務所代表

経済ジャーナリスト 酒井富士子さん
編集プロダクション回遊舎代表取締役。日常の生活お得ネタを収集

ファンドアナリスト 篠田尚子さん
楽天証券経済研究所所属。世界の投信市場分析を行い、市場動向を発信

「The Goal」管理人 まつのすけさん
15年間、株式・投資信託・債券などの投資に携わり株式投資の書籍も執筆



特集を始める前ですが……今注目の 5千円がもらえるマイナポイントってお得なの？



あれば0歳でももらえる！

2020年8月現在



1 マイナンバーカードを取得

発行には約1カ月かかる！

交付申請書と写真を用意して早めに申請を

例 スマホから申請

1 通知カードを用意



マイナンバー（個人番号）の書類を準備

住民1人1人に郵送されているマイナンバーカード発行のための「個人番号カード交付申請書」を用意

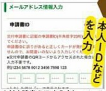
2 申請サイトにアクセス



スマホ以外にPCや郵送からも申請可

交付申請書の左下のQRコードをスマホカメラで読み取り、申請用サイトにアクセスする

3 メアドを登録



本人IDなどを入力

交付申請書のIDを入力し、メールアドレスを登録（QRコードからアクセスした場合は自動入力される）

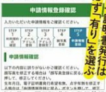
4 案内メールのサイトへ



顔写真を撮影・登録

申請者専用サイトにアクセスし、撮影した顔写真を登録。無背景・正面向きの撮影が必須

5 必要事項を入力



電子証明書発行は必ず「有り」を選ぶ

生年月日、電子証明書の発行希望有無（マイナポイント予約には必須）、氏名の点字表記有無を入力

6 申し込み完了



受け取りは住んでいる市区町村へ

すべての情報を入力・送信したら、マイナンバーカードの申し込み完了。後日、交付通知書が郵送される

その他手続き方法 PC 郵送 証明写真機

要注意

・上記方法での手続き申請から約1カ月でマイナンバーカードの交付通知書が届き、その後は自分の市区町村の窓口に取りに行く必要あり

・交付申請書上部の通知カード新規発行は2020年5月25日に廃止。紛失した場合は再発行不可。交付申請書を無くしたら市区町村で入手

申し込み手順はこちら！

そもそもマイナポイントって何？

国がマイナンバーカード普及のために2000億円を投じて作ったポイントキャンペーン



今年7月に申し込みが開始され、いよいよ9月から各事業者のポイント還元が始まる「マイナポイント」。キャッシュレス決済事業者を1つ選んで、2万円のチャージか2万円分の買い物をすると、そのキャッシュレス決済サービスのポイントが1人につき上限5000円分（付与率25%）もらえる。



全国民対象ですがもらえるのは先着4000万人！

消費生活評論家 岩田昭男さん

もらえるのは5000円ではなく決済サービスの「5000円分」のポイント



約100種のサービスから1つを選ぶ！

2020年8月上旬時点

申し込み後、2万円分を決済すると、その決済サービスが定めた期間や方法で5000ポイントが付与される。選ぶ決済サービスはどこでもOK。中には、5000ポイントに加えて+αのポイントまでくれる事業者もある！

年齢制限なし！家族全員分を申請して有効活用しよう



4人家族なら5千円×4人の「2万円」もらえます！

大人のクレジットカード 池田星太さん

0歳などの未成年者でも、親などの法定代理人が法定代理人名義で手続きを行えば付与されるので、必ず家族全員分申請するのを忘れずに！



やった方がいいの？ 何か裏はない？ イント徹底解剖

特集の始めは、いよいよ9月1日から利用開始となる「マイナポイント」を紐解きます。日本の「個人番号＝マイナンバーカード」普及はいかに!?

A

定員オーバーになる前にとりあえず予約！

個人情報を気にしなければ「利用しない」のはもったいない！今すぐ予約だけは終わらせよう！

手続きは少し面倒だけど通知カードさえ

2021年3月末 ← 2020年9月

申し込み期限がある+αキャンペーンも！

先着4000万人まで





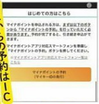


4 決済・還元がスタート

3 事業者を1つ決め申し込み

2 マイナポイントを予約

2 ・マイナンバーカード ・マイナポイントアプリ ・数字4桁の暗証番号 を用意して予約



PCからの予約はICカードリーダーが必要

スマホで「マイナポイント」アプリをダウンロードして起動し、「マイナポイントの予約」をタップ。その後、読み取り開始ボタンを押す。マイナンバーカードの上にスマホの上部を乗せてしばらく放置するとマイキーIDが表示されるので、発行をタップ。これでマイナポイントの予約はもう完了だ！

その他手続き方法：PC／自治体の窓口／セブン銀行ATM／コンビニマルチメディア端末

要注意

- 予定数に達し次第、予約受付は終了されてしまう
- 15歳未満の未成年の予約、申し込みは法定代理人（親権者など）が実施（規約上、本人名義の決済サービスに申し込む必要があるが、法定代理人名義でも可。この場合、同サービスに複数人の付与ができないため、個別の決済サービスを選択する必要あり）

3 100以上のサービスからポイントをもらう会社を1つ選んで申請

- クレジットカード
- QRコード
- 電子マネー
- プリペイドカード
- デビットカード

など

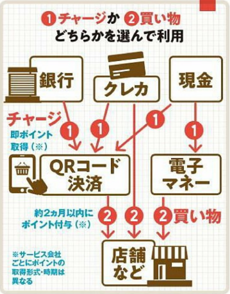
この中から1つの事業者を選ぶ

次は好きな決済サービス事業者を1社選んで、マイナポイントの登録をする。2のマイナポイントアプリを起動し、マイナポイントの申込をタップ。決済サービス選択画面から決済サービス名を入力。きちんと表示されたら申込キーを押し、決済サービスIDやセキュリティコードなどを入力すれば申し込み完了！

要注意

- 決済事業者は一度申し込んだら変更できないので慎重に
- 事業者申請と支払いは3月末までだが、事業者ごとのキャンペーンは先着順や申し込み期間があるものも

4 一気に2万円使うとお得でない会社も！ 使い方は各事業社の詳細をよく調べよう



要注意

- 2021年3月31日までに利用した分が今回のマイナポイントの対象
- 決済事業者が設定した利用額の最小単位に達するたびにポイントを付与（最大5000ポイントまで）されるケースも
- 15歳未満の場合、親（法定代理人）がマイナンバーカードを作成し、親名義のサービスを選べる。ただし同一アカウントに複数IDは紐づけ不可

ちなみにマイナンバーカードって作った方がいいの？

メリット
- 身分証として使用可能
- 健康保険証にもなる予定（来年3月）
- コンビニで住民票などが取得可能（自治体による）

デメリット
- 個人情報の漏えいのリスクも
- 金融機関の口座と紐付ける（将来の運用に懸念の声も）



ではどの決済サービスを選べばいいの？ 決済サービス比較は次ページへ

緊急企画 本当にお得？ マイナポ

マイナポイント徹底解剖
どの決済サービスを選んだ方がイイの？

約100種の決済事業サービスで上乗せキャンペーン実施サービスは15種だけ！

中でも最大9500ptもらえる「d払い」が最強！

上乗せキャンペーンって何？

決済事業者主催のおまけptサービス

国が用意した5000pt（決済事業者経由で付与）に加え、決済事業者が独自に上乗せポイントキャンペーンを実施している。ただ、8月上旬現在ではその数、15種のみ。きちんと選ばないとただの5000ptだけの付与になる。

各サービス経由で **5000pt** ＋ 各サービスの独自キャンペーン **200〜1万pt**

MONOQLO BEST BUY 2020年10月号 マイナポイント紐づけサービス

約100サービス一斉比較

マイナポイント紐づけサービス……

最得はd払い一択です！

計9500ptは簡単にもらえる！

ただし9/30までの登録者限定！



5000pt分の決済方法はチャージか買い物を自由に選べる

QRコード docomo

d払い

SPEC ●登録無料 ●対応／iOS、Android
※dカード紐づけは対象外

d払いがイヤなら「+2000pt」の4つも◎

ゆうちょPay（8月まで・新規）
はじめてゆうちょPayをダウンロードする人限定で追加付与

メルペイ（8/31までの申し込み）
メルカリをよく使うならメルカリポイントが貯まるメルペイ

WAON イオン系列の店舗が近くにあるなら！

イオンカードorイオン銀行
こちらもWAONのポイントとして還元される

9月までに登録が間に合えば最強

マイナポイント5000ptに加え、さらに上乗せてポイントをゲットするなら「d払い」が1番お得。9月末までにマイナポイント登録をし、3月末までに2万円分チャージ、または利用した人は全員2500ptがもらえ、合計で7500pt付与される。d払い＆dカード新規登録者はさらに2000ptをもらえる特典も！

マイナポイント **5000pt**
＋
ドコモ独自サービス1
9月末までにマイナポイント登録 **2500pt**
＋
ドコモ独自サービス2
d払いで初の街で買い物
dカードで初のネット通販
最大**2000pt**

※1と2は2020年8月上旬現在のキャンペーン実施情報です。変更になる可能性があります

使いやすさ or 高還元率 ではなく ラクさ・新規・マイル で選ぶならコレもあり！

今から新しく加入したい派は

入会特典ありのサービスを選ぶ

電子マネー **Suica**

マイナポイント	5000pt
＋上乗せキャンペーン	1000pt
＋JRE CARD新規入会キャンペーン	5000pt

オンラインで10/31までにJRE CARD（クレジットカード）に入会すれば最大5000ptがもらえるキャンペーンを実施

or

クレジットカード **dカード（一般）**

マイナポイント	5000pt
＋上乗せキャンペーン	500pt
＋カード新規入会	①翌月末・翌々月利用 dポイント5000pt ＋ ②ドコモケータイ料金をdカード支払い 1000pt

dカード新規登録者は事前エントリーで各月2500ptもらえる

面倒はイヤ！一気に片付けたい派は

チャージ1回ですぐ終わらせる！

QR決済 **d払いチャージ** 2500pt

or

電子マネー **WAONチャージ** 2000pt

2万円分の買い物ではなく1回のチャージで済ませるならチャージでの上乗せ還元ポイントが高い「d払い」と「WAON」がおすすめ。「d払い」は上記と同じ内容で9月末までにマイナ登録した人限定。「WAON」は今のところ申し込み期限はない

ポイントをマイルに変換したい派は

「5000pt＋α」をマイルに即変え！

クレジットカード （一般）三井住友カード
クレジットカード （ゴールド／プラチナ）エポスカード
クレジットカード （一般）オリコカード

→ 5000pt → ANA 3000マイル

この3種のクレジットカードは上乗せキャンペーンはしていないが、ANAマイルへ一番高いレート数で還元できる





電子マネー **Suica**

JRE POINT 6000pt → JAL 4000マイル

JAL派ならSuica一択。他にもマイルに交換できるサービスはあるが上乗せで+1000ptもらえるので一番高くJALマイルに交換できる

※「JALカードSuica」会員がカード年会費に3300円をプラスすると利用できる「JALカードショッピングマイル・プレミアム」に入会している場合

イラスト：松田望

※掲載内容は20年8月上旬時点に実施しているサービスです。変動する場合があります

いつも使っているサービスを選ぶのがラクですが

お得さなら上乗せキャンペーン実施サービスから選ぶのが◎

区分	サービス名	貯まるポイントの種類	独自キャンペーン付与ポイント	新規入会特典	決済方法	上乗せキャンペーン内容（条件含む）	基本還元率
オススメ	d払い	dポイント（期間・用途限定ポイント）	+2500円 2500円分のpt	はじめてお店で利用1000pt（2回＆3000円以上）＋はじめてネット利用1000pt（1回＆3000円以上） +2000円	チャージ or 買い物	9/30までに「d払い」を選ぶと、5000円分のマイナポイントに加え、dポイントが1500ポイント付与。さらに「d払い」でチャージまたは買い物をすると利用額の5%（最大1000ポイント）が付与され、合計2500ポイントになる。また、d払いもdカードも初めての利用なら、新規入会特典として条件をクリアすればそれぞれ+1000ポイントが加算され、マイナポイントを機に最大9500ポイントを得ることができる	0.5〜8%
選んでもよし	dカード	dポイント（期間・用途限定ポイント）	500円分のpt	入会＋利用で最大6000pt（一般カード） +6000円	カード利用	マイナポイントの登録に「dカード」を選ぶと、5000円分のマイナポイントに加え、dポイントが500円分付与される。また、「dカード」を新規で入会すると、入会翌月末・翌々月の利用額に対して25%ポイント（上限は計5000ポイント）が還元される入会キャンペーンを実施中（dカードGOLDは対象外）	1%
選んでもよし	ゆうちょPay	ゆうちょPayポイント	最大2000円分のpt（新規者のみ）	−	ゆうちょPayを利用	8/31までに初めて「ゆうちょPay」をダウンロードし、マイナポイントを紐づけた場合、2000円分のポイント付与。（※既存ユーザー or9月以降の新規ユーザーは1500円分のポイントとなる）	0%
選んでもよし	メルペイ	メルカリポイント	2000円分のpt（1000pt+1000pt or抽選）	− +2000円	買い物のみ＋チャージ	メルカリで「メルペイへの本人確認」と「商品購入」すると商品購入金額の5%を上乗せ（上限1000ポイント）。さらに①8/31までに申し込み、金融機関からチャージ・セブン銀行ATMからチャージ・メルカリの商品購入時のチャージ払い、メルペイスマート払い清算時のチャージをすると「残高チャージで最大1000円分ポイント付与キャンペーン」を、②8/31までの申し込み分は「最大1000万円相当が当たる！総額1億ポイント山分けキャンペーン」を実施	0%
選んでもよし	WAON	WAON	2000円分のpt	−	チャージのみ	2万円のチャージで、チャージ額の10%（上限2000円分）のポイント付与	0.5%
選んでもよし	イオンカード（WAON機能つき）or イオン銀行キャッシュ＋デビット	WAON	2000円分のpt	−	カード利用	いずれかのカードでマイナポイントに登録し、期間内に利用すると、キャンペーン分としてカードの利用金額の10%（最大2000円相当）のWAONポイントを付与	0.5%
合格	Suica	JRE POINT	1000円分のpt＋抽選で当たれば2000円分のpt	JRE CARDのオンライン入会＝5000pt（10/31まで）	チャージのみ	「JRE POINTに登録したSuica」をマイナポイントに登録し、9月〜3月までにチャージするとJR東日本の共通ポイントである「JRE POINT」が1000ポイント（1000円相当）付与 さらに「Suica」へのチャージにJR東日本発行の「ビューカード」を利用した場合は、抽選で2500名にJRE POINTが2000ポイント当たるキャンペーンも	0.5〜1%
合格	au PAY	au PAY残高	1000円分のpt	−	チャージのみ	マイナポイントに「au PAY」を申し込むと、マイナポイント付与額（5000円）の20%（1000円相当）のau PAY残高が付与される	0.5%〜2.5%
合格	au PAYカード	au PAY残高	1000円分のpt	入会の翌々月までの利用分のPontaポイント付与（最大1万pt）	カード利用	「au PAY カード」をマイナポイントに紐づけると、1000円相当上乗せキャンペーンを開始	1〜2.5%
いつも使ってるならアリ	ファミペイ	Fami Payボーナス	500円分のpt	−	チャージのみ	マイナポイントに「ファミペイ」を登録すると、先着10万人に500円相当のFamiPayボーナスが付与。9/30までの申し込みが対象	0.5%
いつも使ってるならアリ	みずほ銀行	J-Coin Pay残高	500円分のpt	−	買い物のみ	J-Coin Payでマイナポイントに申し込むと500円をJ-Coin残高に付与	0%
いつも使ってるならアリ	nanaco	nanacoポイント	500円分のpt＋抽選	−	チャージor買い物	マイナポイントへの申し込みで500ポイントを付与。さらにマイナポイント登録後にnanacoで支払った人を対象に、抽選でnanacoポイントが当たるキャンペーンも実施。3000円を1口として抽選で2万人にnanacoポイントが当たる。1等は5万ポイント（500人）、2等は1万ポイント（1500人）、3等は5000ポイント（3000人）、4等は1000ポイント（5000人）、5等は775ポイント（1万人）。キャンペーン期間は7/1から8/31まで	0.5%
いつも使ってるならアリ	LINE Pay	LINEポイント	特典クーポン15枚	−	チャージor買い物※1	8/25までに「LINE Pay」をマイナポイントに登録すると、特典クーポン参加店共通で利用可能な100円OFFクーポンを3カ月間、毎月5枚ずつ付与される。（合計15枚） ※1 対象となる支払い方法は、コード支払い・LINE Pay カード（JCBプリペイド）・QUICPay+・オンライン支払い。LINE Pay残高からの支払いもチャージ＆ペイ（Visa LINE Payクレジットカード登録）での支払いのどちらも対象となる	0〜3%
勝負するなら	PayPay	PayPayポイント	抽選で当たれば500円〜最大100万円	− 抽選系	チャージor買い物	8月31日までにマイナポイントに「PayPay」を登録した人のみ対象で、抽選で総額1億円相当のPayPayボーナスが付与される。1等100万円相当×10人、2等5万円相当×150人、3等5000円相当×1500人、4等500円相当×15万人	0〜2%
勝負するなら	三井住友カード（一部対象外）	Vポイント	抽選で当たれば1万pt	−	買い物	「三井住友カード」でマイナポイントの登録をし、ショッピングで利用するとVポイントを付与。さらに抽選で100名に1万円相当のポイントが付与。1ポイント1円相当でカード料金の支払いに充当できる	0.5%〜1%

上乗せキャンペーンからお得なサービスを選ぼう

11ページの記述の通り、事前に必要書類を用意し、3段階の申請をすれば誰でももらえるマイナポイント（5000円分相当）。交付書の準備や役所でのマイナンバーカードの受け取りなどが少し面倒ではあるが、取得さえしてしまえば登録・申し込みは意外とあっさりしていた。では、どこの決済サービスに登録すればお得なのか？

日頃から使っているキャッシュレスに紐づけるのが一番ラクと思うかもしれないが、弊誌でオススメしたいのは9月末までにマイナンバーカードを用意し登録できる人なら「d払い」一択だ。

「d払い」は5000ptのマイナポイントに加え、登録だけで＋2500pt（9月末まで）、さらにd払い新規ユーザーの街のお店利用で＋1000pt、dカードの新規登録＆ネット利用で＋1000ptと最大9500円分のポイントがこの機にもらえる。この後に出てくるLINE Payとの裏技もあり（18ページ参照）選んで損はなさそうだ。

登録が10月以降になるなら、「WAON」か「Suica」、「au PAY」がオススメだ。よりお得なサービスを選びたいならぜひ上の表を参考にして、自分の周辺利用店舗に該当するか、じっくり検討してほしい。

本気でマイナンバーの普及を狙うなら

緊急企画

ポイントやけ座談会2020

税金の使い道がコレ？ 正直、心は踊らない……

――いよいよ9月1日にマイナポイントの還元が開始されるということで、今回は3名のお金のプロに集まってもらい、マイナポイントのぶっちゃけ話を聞かせていただきたいと思います。実際にマイナポイントに関する情報が開示されて、正直どう思われましたか？

池田 先着で4000万人ってことですけど、このお金はもともと税金だから先着ってどうなの？とは思いましたよね。

岩田 確かに私も最初は還元25%と聞いて「お！」と気持ちが高まりました。でも、よくよく調べていくと、6月までのキャッシュレス5%還元事業と違って「使えば使っただけお得」ではなく「上限が2万円分」って聞いて正直がっかりしましたよね……。

池田 そうですね。今回のマイナポイントの目的はキャッシュレス普及みたいになっちゃってますけど。実際は国民の利便性・行政の効率化・社会保障や税の公平化が一番の目的。つまりマイナンバーカードを全国民に取得させることが目的なので、国民にとっては5000ポイント以上の面白みはないですよね。

大澤 私もマイナンバーカードが今まで必要に迫られていなかったので作っていませんでしたけど。5月に通知カードが廃止になったし、このまま作らないでいるのもデメリットになりつつあるので、始めるならこのタイミングかなーとは思いました。

池田 ただ、マイナンバーカードの個人情報公開のリスクはいかがなものか……って感じもしますよね。

岩田 住所や氏名、年齢などの身分の他に、税の情報や保険証の情報、年金の管理などにもれなく使われる場合があります。カードの購買履歴は見ないとは言われているけれど、国がどこかに情報を提供しようと思った時に、国民に同意を求めるかはわからないですしね。また、健康情報も国の管理になると、人間ドックの数値とかも取られて生命保険に使われるケースなどリスクはあります。

大澤 ある程度のリスクは容認しないといけない時代かと。日本以外の国でも個人番号などがあって、マイナンバーは世界で当たり前になりつつあるのも実情ですからね。

決済サービス会社のメリットが全然ないから面白いキャンペーンはほぼなし

岩田 台湾でマスクをもらうときはIDが必要でしたし。これから生活保護やベーシックインカム（最低限所得保障）などをもらうためにはマイナンバーカードは必携になるんじゃないでしょうか。

池田 証券会社などの申請でも、「免許証・保険証・マイナンバーカードの中から2点以上の本人確認書類を提出してください」などが一般的になりつつあるので、制度として必要になってきそうですね……。



世界では個人番号が当たり前の時代

――そうすると、個人情報のリスクは受け入れて、今回マイナンバーカードを作る方がいいんでしょうか？

大澤 そうですね。今回ある程度、マイナンバーカードが普及されれば、次にこういった5000円分のポイントがもらえるようなキャンペーンは行わない可能性もあるので、今回5000円をもらってしまうのが得策でしょうね。

岩田 ただ、登録先を選ぶときに気をつけないといけないのは今後、登録先は一生変えられないという点です。国のシステム



写真：アフロ

税金なのに 5000円は面白みに欠けるのでは？

遠くない未来に、どうせ全国民がID管理されるなら、この機にお金はGETした方がいい！



が弱くて、乗り換えられたらパンクするとかあるんでしょうかね。

大澤　おそらくシステムの問題で1回限りの仕組みに多大なコストをかけられなかったんでしょう。複雑な仕組みより、不正アクセスとかを考慮してシンプルな形に落ち着いたんじゃないでしょうか。

池田　あと家族でも注意が必要で、15歳未満でも親などが申請すれば全員もらえますが、全員分を1個のサービスに紐づけはできないんですよね。ばらけて5000円分もらっても正直使いづらい……。

とりあえず8月末までは新キャンペーンを待って

――では、どこの決済事業者を選ぶのがいいんでしょう？

池田　楽天など、街やECサイトで自分が一番使い回せるところを選ぶのがラクではあります。

岩田　「PayPay」とか「LINE Pay」とかはもうちょっと頑張ってほしかったですよね。ただ、サービス会社側としてのメリットがないので上乗せを頑張らないのも分かります。「d払い」のキャンペーンも最近追加されたので、他が出てこないか8月末まで待って、一番お得なキャッシュレスを選んだほうが無難でしょう。

池田　JCBのように、うちは参加しませんと言い切っているところもありますよね。準備期間が足りなくて、システム開発が追いつかなかったんでしょう。

大澤　やはり貯めやすくて使いやすいサービスが一番じゃないですか。ポイントの有効期限がきて焦って使わなきゃ！と追われるより、普段の買い物ですぐ使うポイントをもらう方が無難かも。

岩田　Suicaはチャージするだけで一番わかりやすくて簡単でしょうね。

大澤　大手の決済事業者によるおまけ競争（還元率競争）でなく、ふるさと納税などのように自治体にポイントが付くような形がメインになってほしいですよね。マイナポイントとは別に、プレミアム商品券付の自治体ポイントの導入も進められています。

池田　決済先とは別ですが、ややこしいシステムなので手続きが煩雑なのをもっとわかりやすく説明してほしいというのもありますよね。これだと普及しない気もします。

大澤　あとは大事な個人情報を守ってくれる安全性とか、公平性を保つ運用をしてほしいですね。

キャッシュレスの マイナ プロぶっち

3人のプロに聞いてみた!



大人のクレジットカード編集長 **池田星太さん**　年間365日クレジットカード情報をチェックするクレジットカードの専門家。サイトでは群雄割拠するクレジットカードの中で"特におすすめしたいカード"を紹介

クレジットカードDB編集長 **大澤日出男さん**　500枚超のクレジットカードを掲載するウェブメディアを運営。便利で得するカードの活用法を発信し、日本のキャッシュレス社会実現を推進

消費生活評論家 **岩田昭男さん**　「上級カード道場」主宰。流通・情報通信・金融分野を中心に活動中。主力はクレジットカード＆電子マネーの研究ですでに30年間に渡って業界を定点観測

時代の最得攻略法は サブ数枚が正解です!

Part 1 新キャッシュレス編

マイナポイントが注目を集める中、キャッシュレスも還元率やキャンペーン変動など、ひそかに変化している。パート1では、最新のキャッシュレス情報を一挙公開!

政府の5%還元が終わり、話題はマイナに 今、〇〇Payやカードは何がお得なの?

色々ありすぎて結局今は何がお得なの?



クレジットカード



消費者還元事業

6月30日で5%還元事業が終了

キャッシュレスは大変化

昨年話題となった経済産業省の還元事業は、今年の6月30日でひっそりと終わりを迎え、各社のクレジットカードやコード決済も還元率を一新。正直、一番お得な決済がどれなのかわかりづらいのが現状だ。



コード決済　電子マネー



マイナポイント

今度はマイナポイントのキャンペーンが話題に

実は「どれかひとつでOK!」じゃない! 自分に合う組み合わせでポイントの種類を数個にしぼるのが◎

最高に得するには組み合わせ!

どこでも3%と高い還元率を誇る、「Visa LINE Payクレカ」が今年4月に登場。魅力的なポイントバックだが、クレジットの中には特定の条件で還元率が20%にも30%にもなるカードもある。重要なのは、その使い分けだ。



コード決済とカードのセットで誰でも高還元に

ネットショップで最大30%還元のカードも!

でも自分に合うのがどれかわからない!!

そこで



今、一番得するキャッシュレス決済を教えます!

大変化キャッシュレス業界 どれを選べばいいの?

政府による消費者還元事業が今年の6月でひっそりと終わり、次は各事業者によるマイナポイントのキャンペーン競争が行われてきたのは、ここまで述べてきた通りだ。

それに伴い、多くのキャッシュレス決済サービスで、還元率が変更になっていたりする。ただ、以前のように大々的なキャンペーンはほぼなくなり、正直今、何がお得なのか非常にわかりづらい。そこで本編では、変化したキャッシュレス業界で、今どのサービスを使うべきなのか、読者一人ひとりに合わせて一番お得なものを紹介していきたい。



キャッシュレス戦国
メイン 超高還元LINE ×

MONOQLOが あなたが一番得する支払い方を教えます!

Step 1 メインを選ぶ
メインは3%還元Visa LINE Payを!


クレジットカード ビューカード
JRE CARD


クレジットカード ビューカード
ビックカメラSuicaカード

最ラク追求派ならこっちもアリ


スマートウォッチ Apple
Apple Watch Series 3 (38mmケース、GPSモデル)

実勢価格★2万1780円

SPEC ●本体サイズ:H38.6×W33.3×D11.4mm ●重さ:26.7g ●ディスプレイ:272×340ピクセル ●チップ:デュアルコアS3チップ

クレジットカード 三井住友カード
Visa LINE Payクレジットカード

CARD SPEC ●国際ブランド:Visa ●初年度年会費:無料 ●翌年度年会費:1375円(年1回の利用で無料) ●ポイント名:LINEポイント ●ポイント還元率:1%



最大3%還元



コード決済 LINE
LINE Pay

SPEC ●登録無料 ●対応:iOS/Android

どこでも高還元だから全員メインにすべし



単純な還元率で言えば今、Visa LINE Payクレカよりお得な決済はありません!

カード・ウェーブ 編集長 岩崎 純さん

まずはVisa LINE Payクレカを用意!

1%でも高還元と言われる時代に、3%還元の「LINE Pay」×「Visa LINE Payクレカ」の組み合わせは必携。とりあえずこれを使っておけば損はない。加えて、最強にラクな決済として「Apple Watch×モバイルSuica」のかざすだけ決済もオススメだ。

次のページで徹底解説!

Step 2 サブを選ぶ
「よく使う場所=3%超え」ならサブも持つ

Visa LINE Payクレカ+αを条件から選ぶ

メインは基本還元率の高い「Visa LINE Pay」で支払えばお得。しかし、ネット通販をよく使う人は「楽天ゴールド」が常時5%還元など、右の条件に当てはまる人はページを参照し、「Visa LINE Pay」を超えるサブカードを持つのが得だ。

自分の経済圏を重視して一番お得になるキャッシュレスを選びましょう



消費生活評論家 岩田昭男さん

ビックカメラのネットショップで使うと、合計11%も還元! 高額商品にうれしい一枚だ

p30~

ビックカメラSuicaカード

家電量販店でよく買う人は

ルミネでのお買い物が常時5%オフと、ユーザーにはお得なカード。不定期で10%オフも

p31~

ルミネカード

百貨店によく行く人は

イオンシネマが1回1000円で見られる映画好きにはたまらない一枚。USJ内は還元率10倍に!

p31~

イオンカードセレクト(ミニオンズ)

付帯特典重視の人は

この6つに該当しない人は、基本還元率が高いVisa LINE Payクレカで払えば基本的にお得だ

p18~

Visa LINE Payクレジットカード

6つのどれにも該当しない人は

楽天市場で使うと常時5%と高還元になるゴールドカード。さらにYahoo!ショッピングで還元率を最大9%にあげるカードも紹介!

p24~

楽天ゴールドカード

ネット通販のヘビーユーザーは

SoftBankユーザーがPayPayモールで最大20%の還元に。au、docomoユーザーはスマホ代の支払いで10%以上還元されるお得カードも!

p26~

Yahoo! JAPANカード

キャリアのスマホを使っている人は

モバイルSuicaと組み合わせるだけで、JR東日本に乗った運賃の3.5%を還元してくれるカード。そのほか、新幹線や小田急で高還元のカードも

p28~

JRE CARD

特に電車移動が多い人は

率で選んでよし! LINE一択です!



LINE Pay クレカが凄すぎ! QRもLINEが正解です!

メインキャッシュレスの新常識①

① 年会費実質無料なのに来年4月まで3%還元

来年4月末まで常時3%キャンペーンを実施。5月以降の還元率は1%の可能性が高いが「現在は未定」と公式より回答があった

'21年4月	5月～
3%	1%?

期間中だけでもかなりお得!

② Visaのタッチ決済やiDで素早く支払い

カードを読み取り端末にタッチで支払えるタッチ決済に対応し、Apple PayやGoogle Payに登録でiD決済も使用可能だ

非接触でコロナの感染リスクも軽減



貯まる!

ポイント

クレジットカード 三井住友カード

Visa LINE Pay クレジットカード

驚異の3%還元は見逃せない

クレカの還元率が1～2%で高還元と呼ばれる時代に来年4月末まで常時3%のキャンペーンを行っている新カードが登場! キャンペーン中はクレカの上限分までポイントを得ることができ、還元を得るには「LINE Pay」と紐付けが必須

CARD SPEC			
国際ブランド	Visa	初年度年会費	無料
翌年度年会費	1375円（年1回の利用で無料）	ポイント名	LINEポイント
		海外旅行傷害保険	なし
ポイント還元率	1%	国内旅行傷害保険	なし

高還元の裏技発見

d払いにVisa LINE Payクレカを登録すれば3.5～4%還元も!

① Visa LINE Payクレカで3%、d払い支払いなら+0.5～1%還元

合計3.5～4% ← 支払い ← d払い ← 紐付け ← VISA

0.5～1%還元 Visa LINE Payクレカを支払元に

3%還元 LINE Payと事前紐付け必須

LINE Payと紐付けを行って3%還元されるようになったVisa LINE Payクレジットカードをd払いの支払い元に設定するだけで高還元を受けられる

② コード決済とクレカ両方にポイントがつくのはd払いだけ!

＼二重取りOK／

d払いのみポイント付与あり

dポイントとは別に紐付けたVisa LINE PayクレカでLINEポイントも獲得

＼ポイント付与はクレカのみ／

コード決済のポイント付与はなし

PayPayや楽天ペイなどは指定のクレカでないとポイントが得られない

実際に

ポイント二重取りができました!

その場でポイントゲット!

4日後にポイント反映

締め切り間際に発見したこの裏技、実際に試しているユーザーに取材したところ、7月下旬の明細が左。2つともポイントが加算された

ちょっとした裏ルートですが最大4%はお得すぎる!

d払いにVisa LINE Payクレカを紐付けで最大4%還元になる裏技を発見! 通販なら4%還元とかなりお得だ。これが使えるのはVisa LINE Payクレカ3%還元終了までだが、対応される可能性はあり。

③ ネットなら最大4%還元 店頭でも3.5%の高還元率

4%還元 MUJI 無印良品 amazon など ← 支払い ← d払い

使えるお店は限られますが

店頭での支払いは+0.5%還元になるが、ネットで決済をすれば+1%還元になるため、さらに高還元を狙うことができる



コード決済 docomo

d払い

SPEC ●登録:無料 ●対応:IOS／Android

Step 1
メインキャッシュレスを選ぶ

メイン決済は高還元

クレカもコード決済もどこでも史上最大常時3%の



メインキャッシュレスの新常識

5月以降はPayのランクを3%に!

貰えるクーポンがかなりお得!

低還元時代に3%は破格! 超高還元率のVisa 来年の4月まではクレカも

① 毎月の還元率は過去半年の利用額で決まる

プラチナランクは過去半年で5000P必要だがVisa LINE Pay決済で得たポイントも含まれるので取得が容易

ランク	レギュラー	シルバー	ゴールド	プラチナ※1
必要ポイント数	0P	100P	500P	5000P
ポイント還元	1%	1.5%	2%	3%
クーポン	1枚	3枚	6枚	10枚

キャンペーン後はコード決済が肝心

来年5月以降はプラチナランクで常時3%還元をキープできるコード決済をメインに使おう。ランクに応じてクーポンを最大10枚もらえて、お得に買い物ができる。LINE Pay専用アプリなら素早くバーコードを表示し決済が可能。コンビニやスーパー、公共料金の支払いができるのもうれしい。

② 獲得したクーポンでもっとお得に!

ランクごとに毎月1～10枚クーポンが貰える。主な内容はコンビニやレストランで100円引きや10%オフなど



誰でも最低1枚はもらえる!

コード決済 LINE

LINE Pay

SPEC ●登録:無料 ●対応:IOS/Android

1P=1円で使える!

貯まる!

1ポイント=1円でLINE Payの決済やLINEスタンプの購入、LINE証券でのポイント運用などに利用可能

LINE

今一番お得で使いやすい最強の3%決済が登場

クレジットカードやコード決済など、さまざまなキャッシュレス決済が乱立する中、まず優先するべきはメインの決済を決めることだ。今回クレジットカード・コード決済・電子マネーを全て洗い出し、最もお得だったのが4月に登場した「Visa LINE Payクレジットカード」の3%還元だ。サービス初年度の特典3%還元は21年4月末に終了する予定だが、プラチナランクであればLINE Payは5月以降も3%還元を得られる。また8月上旬時点では、Visa LINE Payクレジットカードをd払いの支払い元に設定で最大4%還元になる裏技も使えるので、要チェックだ。

Kyashの新常識

Tポイント派はKyash × T Primeでもよし チャージを日曜にすれば最大2.5%還元できる!

TカードPrimeからのチャージは日曜に! Kyash利用はいつでもOK

日曜以外		日曜
1%	<	1.5%

日曜日でないと1%に下落

請求処理のタイミングによって翌日に処理される可能性があるため、日曜午前中のチャージがオススメ

Tポイント派注目の組み合わせ技!

Tポイントを貯めたいなら日曜チャージで1.5%還元のTカードPrimeがオススメ。またKyashポイントはKyash残高にチャージ可能なので再度Kyashの支払いに使える。

注意 アプリからカードロック可能だが不正利用に補償なし



0.1秒でカードをロック!

ロックボタンを押せば

紛失に気づいた瞬間カードの利用を止められるが、もし既に使われてしまっていた場合の補償は無い



日曜なら1.5%還元

チャージ



最大2.5%還元

1%還元

プリペイドカード Kyash

Kyash Card

SPEC ●国際ブランド:Visa ●初年度年会費:無料(発行手数料900円) ●翌年度年会費:無料 ●ポイント名:Kyashポイント ●ポイント還元率:1% ●海外旅行傷害保険:なし ●国内旅行傷害保険:なし

クレジットカード JACCS

Tカード Prime

SPEC ●国際ブランド:Mastercard ●初年度年会費:無料 ●翌年度年会費:1375円(年1回以上の利用で無料) ●ポイント名:Tポイント ●ポイント還元率:1% ●海外旅行傷害保険:1000万円 ●国内旅行傷害保険:2000万円

※1「プラチナ」へのランクアップには、Visa LINE PayクレジットカードをLINE Payアカウントへの登録も必要



シュレス重視ですが モバスイ一択です!

メインキャッシュレスの新常識②

ココが変わった! JRE POINT登場でもっと貯まりやすくなった!

① 19年10月より電車利用でもポイントが付くようになった

乗車や定期でもポイントが貯まる!

カードタイプよりモバイルSuicaが高還元

Suica定期券やモバイルSuica、Suica付クレカをJRE POINT WEBサイトで登録すればチャージ時以外に乗車・定期購入などでもポイントが付くようになった。

② お買い物と電車移動に使えるモバイルSuicaに注目!

利用されているスマホの非接触決済サービス

楽天 Edy	31.5%
モバイル Suica	21.6%
iD	18.1%
⋮	⋮

MMD研究所調べ ※1

使える場面が多いSuicaはポイントを貯めやすい

楽天Edyで電車やバスには乗れないが、モバイルSuicaは乗車が可能。利用率は2位だがコンビニも乗車もできる利便性の高さはスゴい!

モバイルSuicaへのチャージで1.5%



iPhoneで発行したモバイルSuicaの引き落とし元として紐付けする

iPhoneのモバイルSuicaアプリ内でWatch用のSuicaを発行する

iPhoneで発行したモバイルSuicaをWatchのアプリ内に転送して支払

1.5%還元のモバイルSuica 実は高還元クレカに匹敵するお得さ

主な一般クレジットカードの還元率

0〜1.4%	1.5〜2.9%	3%
97.1%	2.4%	0.3%

1.5%は高還元! ※2

実は、ほとんどの一般クレジットカードは還元率1.5%未満

お手軽なモバイルSuicaだが、実は還元率の高さもあなどれない。ビューカードでチャージすると1.5%還元で、一般クレカの還元率は1.5%を超えるものが少ないため、ラク・スピード優先ならメイン決済方法として十分アリ!

Garminで Android派もSuicaが便利に



AndroidのスマホにApple Watchは未対応だが、Android派は5月21日よりGarmin Pay経由で(Google Pay経由)モバイルSuicaの利用が可能になった

還元率と利便性の高さでメイン決済の有力候補

タッチだけで支払いが可能な電子マネーの中でも、ビューカードからのチャージなら還元率も高く、使い勝手バツグンなのがモバイルSuica。特にオススメはApple Watchでの利用で、決済時には時計を読み取り端末にタッチするだけの手軽さ。スマホを取り出さす必要も、アプリを立ち上げる必要も一切なしだ。

MONOQLO BEST BUY 2020年10月号 ストレスゼロ決済

かざして決済が一番ラク!

常時1.5%還元

爆速決済!



実は QR決済ってアプリ立ち上げが面倒 お店での決済は「腕にスイカ」が最楽

の最適解です MONOQLO的ベストアンサー

Apple Watchなら ポケットから取り出す必要なし

モバイルSuica



Apple Watchとは異なり、ポケットやバッグに入っている状態から取り出す手間がかかる

Apple Watch



エクスプレスカードに設定しておけば、サイドボタンを押さずに決済が可能。お買い物の時に手間が省ける

電子マネー JR東日本

モバイルSuica(ビューカード紐付け)

SPEC ●登録無料、●対応/iOS、Android

＋

スマートウォッチ Apple

Apple Watch Series 3

実勢価格 ★ 2万1780円

SPEC 本体サイズ●D11.4×W33.3×H38.6mm、重さ●26.7g

※1 MMD研究所「2020年1月 スマートフォン決済利用動向調査」https://mmdlabo.jp/investigation/detail_1834.htmlより引用

※2 クレジットカードDB(https://card-db.com/)を参考に8月上旬時点に編集部が調査。

本特集は基本

「おトク」なキャッシュレスストレスゼロなら

Androidユーザーの皆様すみません! iPhoneユーザー向けの記事です!

還元率1.5%で優秀! 毎度のQR提示も不要

使いやすさで選ぶならウェアラブルが最強です

クレカやコード決済で支払う時、ポケットから取り出すことやお店によって決済方法を変えることが面倒な人も多いのではないだろうか。そこで、なるべく高還元でラクにポイントを貯められるメインキャッシュレスを紹介しよう。

それが「Apple Watchを使ってモバイルSuicaで決済」だ。Apple Watchなら、手首をかざすだけで決済が完了する。また「ビックカメラSuicaカード」などビューカードからのチャージで1.5%還元されるうえ、対応店舗も多いので、使う場所で決済方法を変える手間も少ない。Apple Watchを持っていない人は約2万円で購入できる型落ち品のSeries 3がオススメ。決済時の利便性を重視したいズボラ派に使ってほしい組み合わせだ。

また、Android限定の「モバイルPASMO」が年内にiPhoneにも対応し、Apple Watchでも使えるようになると8月に公式発表があったのでそちらも要チェック。ただ、高還元率の紐付けクレカはまだ無いためお得度は今後に期待だ。

モバイルSuicaについては28ページで詳しく紹介をしているのでそちらもチェック!

① スマホアプリを開く必要なし! 「かざすだけ」それが一番便利です!

\クレジットカード・コード決済よりも手間なくスピーディ/

手軽 ←→ 手間かかる

Apple Watch(モバイルSuica)



腕時計として常に身につけて、決済の際にそのままかざすだけ。わざわざ取り出す手間がいらない

電子マネー(カード)

専用端末にタッチするだけで決済が完了。カードタイプなので充電などの必要がないのが◎

電子マネー(スマホ)

Apple Pay や Google Payなどを使用してスマホを端末にかざして決済。決済速度が速い

コード決済

コードをスマホで読み取るまたは読み取ってもらって決済。自分で読み込む場合は時間がかかることも

クレジットカード

カードを端末に読み込ませて利用確認を得るのに時間がかかる。タッチ決済対応のカードもある

現金



対人店舗では手渡しで会計を行うため、決済に時間がかかったり、お釣りも発生してしまう

お買い物の時こそ決済スピード感は重要

買い物をする際、コード決済はスマホでのバーコード表示や読み取りに手間がかかることや、カードタイプの決済もわざわざ財布から出さなくてはならないことが多いが、Apple Watchなら腕をかざすだけで決済が可能。事前にオートチャージを設定しておけばさらにスピーディに決済ができる。

② 「ビックSuica」か「JRE CARD」からチャージで基本どこでも1.5%還元

\この2枚がオススメ!/



ビューカード **ビックカメラSuicaカード**

還元1.5% / 年会費実質無料 / ビックカメラで11.5%

ビューカード **JRE CARD**

還元1.5% / 年会費524円 / 優待店で3.5%



ビューカード以外はほぼポイント付与なし

ビューカードから残高にチャージで還元率3倍

ビューカードの多くはSuicaへチャージやオートチャージで通常還元率0.5%から3倍の1.5%の還元をJRE POINTで受けることができる。モバイルSuicaに紐づけるなら「ビックカメラSuicaカード」と「JRE CARD」は特に還元率が高く、マストで持つべきカードだ。

定期もWatchにしたいがために JRの駅に引っ越しました

担当編集的 モバスイ超活用術

ほぼ全ての支払いがお得でラクになりました

キャッシュレス決済が普及し、多くのお店で電子マネーが使えるようになったおかげで、Suicaだけでも充分生活ができるようになった。買い物だけでなく定期券までもSuicaで済ますために実際に引っ越しまでした編集部員が活用術を紹介。



ポイントの分散が嫌なので、買い物から定期まで1つにまとめました

編集部 浅沼

① Watchの充電切れ用にiPhone用Suica発行もマスト



充電を忘れた時のために

予備カードがあればさらに安心

iPhone と Apple Watchとで同じSuicaを共有することはできないため、予備カードを持つと◎

② たまに出る小銭はためておいて券売機チャージで小銭レス



スマホやカードタイプにもチャージ可能

10円単位でチャージできる

どうしても出てしまった小銭は東京メトロなどの一部の券売機では10円単位でSuicaにチャージが可能

③ 自販機で飲み物を買うときは駅構内で買うのが◎



acure自販機ならJRE POINT+1%還元

ポイントの使い道も豊富

JR東日本の駅構内にある自販機acureやNewDaysで買い物をすれば、さらにJRE POINTが貯められる

ちなみに

「中古Apple Watch 3」がキャッシュレスズボラ派

最新機種の約半値でSuicaがもっと便利に

「世界一売れているスマートウォッチ」のApple Watchは中古在庫がかなり豊富。中でもSeries 2より高性能なチップで動作が高速なSeries 3がオススメだ。Series 3には単独通信が可能なセルラーモデルが出ているが、新品価格は3万800円(税抜)で、SIM通信料金が毎月最低385円かかる。安く済ませたい人はGPSモデルでOK。

\Suica対応&コスパ最強の「3」が狙い目!/



モデル	中古価格	備考
Apple Watch Series 1	1万1000円	
Apple Watch Series 2	1万6500円	Apple Pay(モバイルSuica)対応、防水対応
Apple Watch Series 3(現行モデル・オススメ!)	1万7800円	SIM搭載のセルラーモデル
Apple Watch Series 4	3万1980円	大画面化、転倒検知
Apple Watch Series 5(現行モデル)	4万4800円	常時画面点灯

※'20年8月都内 中古家電販売店頭にて編集部調べ

貯まる! 得する! お金の新常識2020

高還元は ほぼ ナシで選ぶのが正解!

QRコード・バーコード決済の新常識



ココが変わった! 「全員20%還元」などは消え、基本0〜0.5%還元に



大盤振る舞いにはもう期待できない

かつてあった「誰でも最大20%還元」のような、大盤振る舞いのキャンペーンが減り、「○○ユーザー限定」など、対象者を絞ったものばかりに。現在の主軸は、基本還元率だ。

	△ LINE Payに劣るも還元はあり		○ 多くの人は3%以下だがキャリアユーザーは得		◎ 誰でも利用額次第で3%に!
サービス名	コード決済 PayPay **PayPay** SPEC ●登録無料 ●対応/iOS、Android	コード決済 楽天ペイメント **楽天ペイ** SPEC ●登録無料 ●対応/iOS、Android	コード決済 docomo **d払い** SPEC ●登録無料 ●対応/iOS、Android	コード決済 au **au PAY** SPEC ●登録無料 ●対応/iOS、Android	コード決済 LINE **LINE Pay** SPEC ●登録無料 ●対応/iOS、Android
基本還元率	**0.5〜2%** ○ お店で使うと0.5%還元、Yahoo!ショッピングで1%還元。前月の利用状況で最大2%に	**0〜1.5%** ○ 楽天カード以外のカードで支払うと0%。それ以外の支払い方なら1%以上還元される	**0.5〜8%** ◎ 店舗で買い物すると0.5%、ネットショップで買い物すると1%。そのほか条件に応じて+7%	**0.5〜2.5%** ○ ベースは0.5%還元。カードの紐づけや、auユーザー限定の会員になることで2%アップ!	**0〜3%** ◎ Visa LINE Payでチャージして使えば1〜3%の還元がつく。最初は1%還元。それ以外は0%
最大に近づける方法 基本還元率を	前月の決済回数50回以上 →50回以上決済すると翌月+0.5%還元 前月の決済金額10万円以上 →10万円以上決済すると翌月+0.5%還元 ○ 前月の決済回数50回以上、前月の利用金額10万円以上で各0.5%ずつ還元率がアップする	楽天カードでチャージ →チャージして支払うと1.5%還元に ○ 楽天銀行や現金からのチャージは1%だが、楽天カードからチャージすると1.5%還元になる	dポイントクラブがプラチナステージ dカード GOLDでドコモ料金を支払う 前月にd払いネットなどで2万円以上使う 前月にdポイントを100回貯める など →それぞれ条件を満たすと+1%還元 × 上記条件を満たして最大7%アップ。いずれもdocomoユーザー以外にはハードルが高い	auスマートパスプレミアムに加入 →ログインすると還元率が+1% au PAYカードでチャージ →チャージして支払うと還元率が+1% ○ au PAYカードでのチャージ、月額499円のauスマートパスプレミアム加入で各1%アップ	半年間でLINEポイントを100pt貯める →1万円の利用で還元率1.5%に 半年間でLINEポイントを500pt貯める →5万円の利用で還元率2%に 半年間でLINEポイントを5000pt貯める →50万円の利用で還元率3%に ◎ 過去半年間のポイントが100ptで1.5%、500ptで2%、5000ptで3%に。毎月1日に更新される
キャンペーン最大還元率	**+50%** ◎ 8月の金曜日に、ソフトバンク利用者がebookでPayPayを使うと電子漫画が半額に	**+20%** ◎ 8月中、楽天モバイルの新規申し込みをするとセブンなど主要なコンビニ15店舗で20%還元に	**+30%** ◎ 8月末まで、対象のスーパーやドラッグストアを2店舗買い回りすると還元率が最大+30%に	**+10%** ◎ ローソンでau PAYを使うと4%還元。3日・13日・23日なら7%、auユーザーなら10%還元	**+0%** × 現在、還元率をアップするキャンペーンはなく、基本の還元率を高めて使うのがオススメ
紐づけカード&チャージ	Visa Mastercard Yahoo! JAPAN カード(JCB) 銀行口座からチャージ 現金でチャージ ◎ Visa、Mastercardが使えるが、Yahoo!JAPANカード以外は0%。チャージも還元対象	Visa Mastercard 楽天銀行口座からチャージ 現金でチャージ ラクマ売上でチャージ ○ 楽天カードのチャージで1.5%、楽天銀行、ラクマ、現金チャージは1%。それ以外は還元率0%	Visa JCB Mastercard AmericanExpress 銀行口座からチャージ 現金でチャージ ◎ さまざまなカードが紐づけられるものの、dカード以外だと還元なし。dカードなら+1%還元に	Visa JCB Mastercard American Express 銀行口座からチャージ 現金でチャージ ◎ Mastercardカードはすべて、それ以外のブランドは一部紐づけでき、カードのポイントがつく	Visa LINE Payカードのみ 銀行口座からチャージ 現金でチャージ ○ カード払いはVisa LINE Payのみ対応で1〜3%還元に。口座紐づけで銀行からチャージも可
コード決済ができる場所	コンビニ 居酒屋チェーン ファミリーレストラン 家電量販店 ドラッグストア スーパーマーケット 百貨店 カラオケ店 宅配 書店 メガネショップ IKEA DAISO 東急ハンズ 公共料金 など ◎ 約350店と多くのお店で使える。DAISOや宅配などでも還元されるのがうれしい	コンビニ 居酒屋チェーン ファミリーレストラン 家電量販店 ドラッグストア 百貨店 モール カラオケ店 書店 IKEA 島忠 引越し業者 DMM.com コジマネット キャンドゥ など ◎ およそ290店に対応し、百貨店やモール系が充実。引越し業者や100均などでも使える	コンビニ 居酒屋チェーン ファミリーレストラン 家電量販店 ドラッグストア 百貨店 ユニクロ カラオケ店 書店 島忠 ニッセン メルカリ Amazon アイリスプラザ など ◎ 約480店という圧倒的な店舗数。特に飲食店は200店超え。多くのネットショップでも使える	コンビニ 居酒屋チェーン 家電量販店 ドラッグストア サミット 東急ストア カラオケ店 IKEA 東急ハンズ ラウンドワン 東横イン au PAY マーケット 公共料金 など ○ 主要なコンビニやカラオケ店のほか、ラウンドワンや東横インなど約170店の支払いで使える	コンビニ 居酒屋チェーン 家電量販店 ドラッグストア スーパーマーケット カラオケ店 スターバックス 出前館 ZOZOTOWN ラクマ 公共料金 など ◎ 生活に必要な大手のスーパーやドラッグストア、家電量販店など約220店で広く利用できる
ポイントの使い道	◎ 1pt=1円 投資 Yahoo!サービスの利用	◎ 1pt=1円 投資 楽天サービスの利用料金 ANAマイルに交換 など	◎ 1pt=1円 投資 JALマイルに交換 スタバカードへチャージ スタバカードへチャージ など	◎ 1pt=1円 投資 JALマイルに交換 auサービスの利用料金 など	◎ 1pt=1円 投資 LINEサービスの利用料金
総評	基本の還元率はLINE Payより低く、還元率アップの条件も厳しい。ただ、キャンペーンの条件さえ当てはまれば、相変わらず高い還元率になる	還元率は低めだが、楽天グループ全体で貯めたポイントを支払いに使えるところがユーザーには便利。貯まったポイントを楽天サービスでまた使えるのも○	多くの飲食店などで使うことができ、docomoやdポイントをメインで使っている人は還元率が高い。スタバやドトールなど、ポイント交換先の多さも魅力	条件はあるが、キャンペーン還元率の高さは◎。auユーザーなら、スマートパスプレミアム会員やau PAYカード紐づけで基本還元ももっとお得になる	Visa LINE Payを用意し、半年間に最大でも50万円分使っていれば3%の高還元に。多くのお店で利用でき、ポイントでスタンプなどのLINEサービスの利用も可

※データはすべて8月上旬編集部調べ

5%還元事業が終わった今、何がお得？

各社キャンペーン減で基本還元率の高さ

3%還元のLINE Payなど

基本還元率の高いLINE Payがお得！

瞬く間に数が増えていったコード決済サービス。出始めの頃はキャンペーンをバンバン打って、高い還元率でお得感があったものの、十分普及した今では、各社のキャンペーンも減ってきている。そんな今、使うべきコード決済は基本的な還元率が高いものだ。今回、主要なコード決済11種類の基本還元率や、還元率アップの方法、キャンペーンで得られる最大の還元率を調べたところ、今、誰でも高い基本還元を受けられるサービスは「LINE Pay」だけだった。

「LINE Pay」は、過去半年間の獲得ポイントによって還元率が変化。5000pt以上なら3%還元、500ptだと2%還元、100ptだと1・5%還元、それ以外は1%還元だ。半年間で最大でも50万円、最少だと25万円分を使ってさえいれば高い還元を受けられる。その際、支払いには「Visa LINE Pay」が必須だ。

一方で、キャリアスマホユーザーは「au PAY」と「d払い」もオススメ。どちらも0・5%還元だが、「au PAY」はローソンで、「d払い」はdocomoサービス加入状況で、それぞれ10%近い還元を得られる。

今、コード決済を使うなら、この3つをおさえればOKだ！

× 還元率には期待できず……使っているサービスのポイントが欲しい人向け！

コード決済 Pring **Pring** SPEC ●登録無料 ●対応／IOS、Android	コード決済 みずほ銀行 **J-Coin Pay** SPEC ●登録無料 ●対応／IOS、Android	コード決済 ゆうちょ銀行 **ゆうちょPay** SPEC ●登録無料 ●対応／IOS、Android	amazon pay コード決済 amazon **amazon pay** SPEC ●登録無料 ●対応／IOS、Android	コード決済 ファミリーマート **ファミペイ** SPEC ●登録無料 ●対応／IOS、Android	Pay コード決済 メルカリ **メルペイ** SPEC ●登録無料 ●対応／IOS、Android
0% × 基本の還元がなく、使っても得にはならない。クレカ払いも非対応	**0%** × コード決済でポイント還元される仕組みがない。クレカとの紐づけもできない	**0%** × 基本還元率なし。カード紐づけもできないのでそちらの還元もなし	**0%** × amazon pay自体の還元はなし。カード払いにすると、そのポイントはつく	**0.5~1%** △ ファミマの買い物で0.5%還元される。カードでのチャージにすると+0.5%	**0%** × そもそも基本還元が存在しない。キャッシュレス決済はできるが得がない
なし × こちらもポイント還元制度がなく、いかなる条件でも還元率は上がらない	なし × そもそも独自のポイント制度がないので、基本還元率を上げる方法はない	なし × ゆうちょPayポイントの制度自体はあるものの、どうやっても基本還元はなし	なし × コード決済の還元率は変化なし。使うカード次第で、カードの還元率が上がる	ファミマTカードでチャージ →チャージして支払うと1%還元に ○ ファミマTカードでの1カ月分のチャージ額の0.5%が、まとめて翌月に還元される	なし × 基本還元率を底上げする方法もない。クレカも紐づけできないのでお得感ゼロ
+0% × 初回利用や友だち紹介によるキャッシュバックはあるが還元キャンペーンはなし	**+0%** × 友だちや家族の紹介によってキャッシュバックされるが、還元キャンペーンはなし	**+0%** × マイナポイント絡みでポイントはもらえるものの、普段の利用での還元はなし	**+1%** × Amazon Mastercardを使うと、カードの還元率が1%だけアップする	**+0%** × アプリ内にクーポンはあるものの、還元率アップのキャンペーンはなし	**+5%** ○ マイナポイントをメルカリから申し込むと、メルカリでの買い物が5%還元に
銀行口座からチャージ 現金でチャージ △ クレジットカードは使えない。現金はセブン銀行ATMでのみチャージ可能	銀行口座から引き落とし × 銀行口座引き落としのみ。みずほ銀行と地方銀行ユーザー以外は不便	ゆうちょ口座から引き落とし × 支払い方法はゆうちょ口座からの引き落としのみで、カードの還元もなし	Visa JCB Mastercard American Express DinersClub amazonギフト券 ○ 多くのカードに対応。基本的にはカード払いだが、ギフト券でチャージも可	ファミマTカードのみ 銀行口座からチャージ 現金でチャージ ○ 使えるカードはファミマTカードのみ。ほかはベースの0.5%しか還元されない	銀行口座からチャージ メルカリ売り上げから引き落とし メルペイスマート払い △ カードは使えない。その代わり、1カ月分の利用料を翌月中にまとめ払いが可能
コンビニ ファミリーレストラン ドラッグストア △ 使えるのはコンビニやファミレスなど少数。ネットショッピングにも対応してない	ファミリーマート ミニストップ 居酒屋チェーン 家電量販店 ドラッグストア 高島屋 西武そごう サミット 東急ハンズ △ コンビニもスーパーも居酒屋も、使えるお店はかなり限定的。約100店	コンビニ 居酒屋チェーン ファミリーレストラン 家電量販店 ドラッグストア サミット 東急ハンズ 公共料金 △ 約130店と、特に飲食店など意外に使えるお店はある。郵便局でも使える	三越・伊勢丹オンラインストア DEAN&DELUCA コジマネット Paul Smith UNITED ARROWS ○ 対応は150店程度で、ECサイトがメイン。ほかの決済とは違う店が多い	ファミリーマート Kaema × 使えるのは、ファミマとファミマが運営するネットショッピング「kaema」のみ	セブンイレブン ローソン ミニストップ 牛丼店 エディオン ケーズデンキ コジマ スギ薬局 サミット 東急ストア ロフト ラウンドワン ビッグエコー マツモトキヨシ ビックカメラ など △ 幅広いジャンルのお店で使えるが、店舗数は約40店と少なめ
× なし	× なし	△ 1pt=1円	△ 1pt=1円	△ 1pt=1円	△ 1pt=1円 iD払い
お得要素もない上に使えるお店がかなり少ない。ユーザー同士のお金のやり取りをワンタップで行え、よりスムーズにできる送金向きアプリ	みずほ銀行のほか、群馬銀行、武蔵野銀行など多数の地方銀行から引き落としできるところは評価できるが、お得感はほぼない	デビットカードのように口座から即引き落としされる。マイナポイント絡み以外で得はないが、郵便局で使えるのは「ゆうちょ」ならでは	お得要素はなく、amazonでの支払い情報を使って素早く決済することがメリット。Amazon Mastercardを使うとカードの還元率が+1%に	わずかながら還元はされるものの使える店やポイントが限定的すぎて使いにくい。決済時にTカードの提示でもポイントを貯めることができる	基本的には還元制度がないのでお得感は薄め。メルカリユーザーは、常にキャンペーンをチェックしていればお得に使えるかも

はもう古い！ 5% 楽天でポイント総取りが得！



ネット通販の新常識

やっぱり定番 商品代だけなら楽天・Yahoo!もAmazonに負けてない！

商品	価格	amazon	楽天市場	Yahoo!ショッピング
例)水 500ml×48本	価格＋送料	2449円	2520円	2260円
	ポイント差引後	2449円	2092円	2056円
例)米 5kg	価格＋送料	3150円	3468円	3450円
	ポイント差引後	3150円	2878円	3139円
例)トイレットペーパー 30m×12ロール	価格＋送料	954円	1218円	1262円
	ポイント差引後	954円	1011円	1148円

※上の表は8月上旬時点編集部調べの同一商品における価格の例

商品代はポイント込みならAmazonより得な場合も

送料無料やスピード配送、プライム会員は動画無料など特典が多いAmazon。ただ、商品代だけで考えれば、Yahoo!JAPANカードや楽天ゴールドカードを使うと、Yahoo!ショッピングや楽天市場もお得な場合もあるということが判明した！

やっぱりお得 Yahoo! ネット通販の最強還元は最大9%のYahoo!

Yahoo!ショッピング専用カードとして全員必携！

PayPayボーナスがザクザク！

Yahoo!ショッピングの利用で 3〜9%還元



MONOQLO BEST BUY 2020年10月号 ネット通販用決済

クレジットカード ワイジェイカード
Yahoo! JAPANカード

9%還元になる「5のつく日」が使いどき！

5のつく日 4% ＋ Yahoo!プレミアム会員 2% ＋ カードで購入 3% ＝ 合計 9%

カード利用のほか、Yahoo!プレミアム会員（月額508円）に加入し、5日・15日・25日に買い物をまとめるだけで9%還元でお得だ

Yahoo!カードを使うと

p26でソフトバンクスマホユーザーがもっと得する方法を紹介！

CARD SPEC	
国際ブランド	Visa、MasterCard、JCB
初年度年会費	無料
翌年度年会費	無料
ポイント名	Tポイント
ポイント還元率	1%
海外旅行傷害保険	なし
国内旅行傷害保険	なし

どっちもYahoo!で貯まる！ Tポイント PayPayボーナス

Amazon Amazonは入会後3カ月なら公式よりJCBがお得！



クレジットカード 三井住友カード
Visa LINE Payクレジットカード

SPEC ●ブランド:Visa ●年会費:無料 ●ポイント名:LINEポイント

Amazonは公式Amazon MasterCardよりも、JCB CARD Wが高還元！

クレジットカード JCB
JCB CARD W

SPEC ●ブランド:JCB ●年会費:無料 ●ポイント名:OkiDokiポイント

買い物の日さえ定めれば超お得！

誰でもYahoo!ショッピングの買い物が3%還元になる年会費無料のカード。5のつく日に買い物するだけで+4%なので、Yahoo!ユーザーは、サブカードにして特定の日に購入が得！

貯まったPayPayボーナスはYahoo!以外でも使える

Yahoo!ショッピングで貯まったポイントはPayPayなら、店舗での買い物にも使え、ポイントも最大1.5%還元される

毎日の買い物もポイントで支払える



コード決済 PayPay
PayPay

SPEC ●登録無料 ●対応：iOS／Android

Step 2 サブを選ぶ

Amazon一強時代 通販は9% Yahoo!と

最大手、Amazonが一番得とは限らない！

もはや、私たちの生活から切り離せないネット通販。その最大手といえばやはりAmazonだろう。送料無料やプライム会員限定の割引などで安く買えるほか、スピード配送や動画見放題などのさまざまな特典もあってお得だ。ただ、商品代に限っては、各ネット通販専用のカードを使うと、Yahoo!ショッピングや楽天市場でAmazonより安く買い物できることもある。

Yahoo!ショッピング派は「Yahoo! JAPANカード」を使うと誰でも確実に3%は還元されるが、さらに月額508円のプレミアム会員になることで+2%還元。5日・15日・25日と「5のつく日」なら+4%と、最大9%になる。月に3回のこのタイミングを狙って、まとめ買いするのが圧倒的にお得だ。

また、楽天市場での買い物は、「楽天ゴールドカード」を使えば常時5%還元になる。さらに、買い回りするたび+1%され、最大+9%還元となる「お買い物マラソン」などを狙うと、年会費2200円が簡単にペイできる楽天ユーザーにはうれしい還元率だ。

いずれも、各ネット通販で普通に使うだけでも還元率は高いが、特定の日にまとめ買いをすることが、今一番お得な買い方だ。

やっぱりお得 楽天 楽天派は 楽天市場で常時5%還元のゴールド！ 10店舗買い回って最大17%ができる人はこっちが得

CARD SPEC	
国際ブランド	Visa、MasterCard、JCB
初年度年会費	2200円
翌年度年会費	2200円
ポイント名	楽天ポイント
ポイント還元率	1%
海外旅行傷害保険	2000万円
国内旅行傷害保険	なし



楽天市場の利用で 5~17%還元

年会費を払っても損しない！

① この日に買い物するのが超お得！

楽天イーグルスが勝ったら倍 +1%

お買い物マラソン 最大+9%

0と5がつく日 +2%

イーグルスやヴィッセルが勝った翌日はポイント+1%、5と0のつく日はさらに+2%に。また不定期開催のお買い物マラソンは、ショップをはしごするごとに+1%アップする

② 還元率の高い市場専用としてオススメ

店舗 1%

楽天トラベル 2%

楽天カード優待券 3%

楽天市場以外での還元率は、Visa LINE Payを使ったほうがお得だ

クレジットカード 楽天

楽天ゴールドカード

楽天 ICHIBA 市場で使える！

楽天ポイント

市場でガッポリ

5%+買い回りの還元でお得になる

楽天派は、市場での還元率が5%のゴールド必携。年会費は2200円だが、年に4万4000円使えば、もう元が取れる。お買い物マラソンで必要なものを小分けにして買えばさらに得する！

貯めた楽天ポイントはコード決済なら実店舗でも使える

ゴールドと紐づけて1.5%還元！

店で使うと1%還元になる楽天ゴールドだが、楽天ペイと紐づければ1.5%に。貯まったポイントも店で使いやすい

コード決済 楽天ペイメント

楽天ペイ

SPEC ●登録無料 ●対応：iOS／Android



AndroidはSuicaでも楽天ポイントが0.5%つく

毎日の通勤・通学が楽天ポイントに！

Androidのみのサービスだが、楽天ペイアプリでSuicaを発行し、楽天カードを支払い元に設定してSuicaにチャージすると、楽天ポイントを貯めることができる



コード決済 楽天

楽天ペイのSuica

SPEC ●登録無料 ●対応：Android

換えてもいいほど ールが圧倒的還元率！



携帯電話（3大キャリア）の新常識

ココが変わった！ ユーザーを囲い込むように各社限定の還元率がup！

SoftBank



PayPayと連携で20〜30%還元に！

docomo



対象ネットショップならd払いで+7%還元に

au



カードでスマホ代の11%がポイントバック！

キャリアの還元は一層盛り上がる

各キャッシュレスとも、以前のように派手なばら撒きキャンペーンがなくなった代わりに、3大キャリア会社がユーザー限定でお得な還元を乱発中！

LINE Payよりこっちメインもアリ dayにして史上最高還元をゲット！

= SoftBank

① PayPayかYahooカードの決済で 食品も家電も20%還元！ 買い物はぜ〜んぶ日曜のPayPayモールで！

食品



秋田県産 あきたこまち 5kg 令和元年産

Ⓟ	2320円
楽	3198円
Ⓨ	2718円
ⓐ	3748円

家電



iRobot ルンバ671

Ⓟ	3万5024円
楽	3万9860円
Ⓨ	3万8526円
ⓐ	4万2000円

日用品



ネイチャーラボ MARO17 コラーゲンシャンプー

Ⓟ	1869円
楽	2730円
Ⓨ	2214円
ⓐ	1953円

インテリア



Yogibo Yogibo Midi

Ⓟ	2万2704円
楽	2万8097円
Ⓨ	2万6677円
ⓐ	2万8380円

※P=PayPayモール、楽＝楽天市場、Y=Yahoo!ショッピング、a=amazon。価格は全て8月上旬編集部調べで、獲得ポイント差引後の同一商品のもの

SoftBankなら日曜にまとめて買い物すべし

SoftBank利用者はYahoo! JAPAN ID（プレミアム会員）を作り、PayPay内で作ったIDをスマホと連携。そのIDでログインすると、毎週日曜は最大20%と超高還元に！比較的何でも手に入り、大体は翌日〜1週間以内に届く。送料は無料から500円程度かかるものまであるが、還元率でペイできる。

20%還元までの手順は4つ！

1. Yahoo! プレミアム会員に加入（月508円） +2%
※付与上限は5000円相当／月
2. Yahoo! IDをスマホと連携させる +4%
※付与上限は5000円相当／月
3. PayPay残高かYahoo!カードで決済 +4%
※付与上限は2万円相当／月
4. 日曜にPayPayモールで買い物する +10%
※付与上限は1000円相当／日

20%還元の手順は上記の通り。日曜の買い物でつく10%還元は、購入額が1万円を超えると上限に達する。1万円以上の買い物は小分けにして翌週に繰り越すのが一番お得だ

MONOQLO BEST BUY キャリア用ネットショップ

買い物はまずここをチェック！



ソフトバンクユーザーはPayPayモールが超お得！

日曜利用で20%還元

Yahoo! JAPAN IDとスマホを連携



PayPayの「外部サービス連携」から

連携したIDでログインしてアクセス



ID連携すればPCからでもOK！

ネットショップ Yahoo! JAPAN **PayPayモール**

URL https://paypaymall.yahoo.co.jp

PayPay残高かYahooカード支払いで20%還元

カードで支払う → 1%だけがTポイント還元 → Tポイント

19%はこっちに貯まる → PayPay残高

残高で支払いOK



クレジットカード ワイジェイカード **Yahoo! JAPANカード**

SPEC ●ブランド：Visa,MasterCard,JCB ●年会費：無料 ●ポイント名：Tポイント

買い物好きは

全員SoftBankに乗りSoftBank&PayPayモ

乗り換えも検討するほどPayPayモールが得！

大容量の料金プランが安くなったものの、未だにキャリアは料金が高く、格安SIMに乗り換える人も多くなってきている。

そんななか、au、docomo、SoftBankの3大キャリアは、ユーザーを逃さないよう、ユーザー限定キャンペーンを続々打ち出しており、いずれも還元率が高い。キャリアスマホなら逃すとむしろ損な内容だ。

特に注目はSoftBank。グループが運営するPayPayモールは食品や日用品、家具、家電までさまざまなショップが入った総合ECサイトだが、SoftBankのスマホと連携したYahoo! IDで買い物をすると、場合によっては30%も還元されるのだ。正直買い物好きは、これだけのために通信会社を乗り換え、買い物はすべて日曜日のPayPayモールに集約してもいいくらい超お得だ。

また、auやdocomoユーザーが見逃せないのは、各社が発行しているゴールドカード。年会費は1万円超えだが、毎月のスマホ代の10～11%をポイントで還元。8～9千円のプランが主なキャリアユーザーにとっては携帯代だけでペイできる上、超お得なクーポンが手に入ったり、スマホの補償がついたり、相当にお得なカードだ。

au・docomoユーザーは スマホ代で超高還元&激得クーポンゲットのゴールド必携！

au auのEC「au PAYマーケット」で1000円OFFが毎月届く！



クレジットカード au ファイナンシャルサービス
au PAY ゴールドカード
SPEC ●ブランド:Visa,MasterCard ●年会費:1万1000円 ●ポイント名:Pontaポイント

スマホ料金が11%還元

気になる年会費はスマホ代8350円でチャラ

月額8350円使う → 年間1万1022pt貯まる

年会費がチャラに！

年会費1万円超えだが、スマホ代が11%還元なので大体はこれだけでペイできる。「au PAYマーケット」で使える1000円クーポンもお得だ

docomo d払いでネット通販が7%還元！金・土は忘れずに加盟店をのぞく



約200店が対象！

買い回りでポイントアップ！

対象ネットショップで金・土曜日に買い物すると7%分のポイントが還元される



ネットショップでも支払い可能！

コード決済 docomo
d払い
SPEC ●登録無料 ●対応：iOS／android

年100万円の利用で超高額クーポンが手に入る

スマホ代の10%を還元。年間100万円利用するとドコモサービスで使える1万1000円相当の割引券も



クレジットカード NTTドコモ
dカードGOLD
SPEC ●ブランド:Visa,MasterCard ●年会費:1万1000円 ●ポイント名:dポイント

月9166円以上で年会費はペイ

スマホ料金が10%還元

SoftBankの新常識 SoftBankユーザーは日曜日だけを買い物

② 0か5のつく日は20～0時がお得！YAMADAやiRobotなど家電系を要チェック！

万単位のポイントがつくことも！

PayPayモール内のショップには、ポイント還元率が跳ね上がる場所とタイミングがある。明確に決まっていないが、「0か5のつく日」の「20～0時」にヤマダ電機などの家電系ショップで+10%程度上がる傾向が。家電は高額な買い物になりやすいので、見逃さないように注意！

YAMADA　iRobot　コジマ

還元率を上げるためには

0か5のつく日の20～0時が目安

+10%で合計30%還元

誰でももらえるストアポイント ほぼ1%還元

購入時に誰でもお店からもらえるポイント。通常は1%だが、上記のタイミングでは、10%にもなることがある

コンビニ買いなどはLINE Payを使ったほうが高還元になる

ソフトバンク×PayPayがお得なのはPayPayモール内だけ。コンビニ買いなどはLINE Payなどを使っていこう



LINE Pay 最大3%

PayPay 最大1.5%

カバンのお店は常時+10%！



ギャレリア
取扱ブランド PORTER、Manhattan Portage、THE NORTH FACE、adidasなど

こちらのさまざまなブランドを取り扱っているバッグ専門店は常に10%還元だ

持つべき時代に! お得な4枚もアリ!



交通系の新常識

Suicaの新常識

東日本のJR近辺の買い物用に3.5%JREカードは必携!

高還元

ココが変わった! カードタイプのまま乗ると大損の時代に



モバイルSuicaで乗車しないと最大3%損する!

19年10月から東日本ユーザーはSuicaをJRE POINTのWEBサイトに登録するだけで、JR東日本の電車に乗る際カードタイプでもモバイルSuicaでもポイントがつくようになった。ただ、カードタイプで乗車すると還元率が下がってしまうので、ビューカードで紐づけたモバイルSuicaで乗車が最もお得な方法だ。

モバイルSuicaとの相性◎ 電車・駅ビル派は持つべき1枚

JR東日本で普通乗車や定期で乗るなら「JRE CARD」をモバイルSuicaに紐づけて3.5%還元で乗るのがオススメ。アトレやビーンズなどの駅ビル(JRE CARD優待店)でのクレカ支払いでも3.5%還元が受けられる。

クレジットカード
JR 東日本
JRE CARD
(Suica付き)

CARD SPEC	
国際ブランド	Visa JCB Mastercard
初年度年会費	無料
翌年度年会費	524円
ポイント名	JRE POINT
ポイント還元率	0.5%
海外旅行傷害保険	500万円
国内旅行傷害保険	1000万円



アトレやビーンズなど店舗は限られるが3%超えの高還元を得られる

電子マネー
JR 東日本
モバイルSuica
SPEC ●登録無料 ●対応/iOS、Android

首都圏・仙台・新潟ユーザーはオートチャージできる!



決済のたびに残高を気にする必要や残高不足で手間取ることがなくなり、便利に使える ※2

Android派もかざして決済可能な腕時計がGarminから登場

Android派ももっと便利&手軽になった

今年5月からAndroidユーザー(iOSも含む)もスマートウォッチで決済できるサービスがGarminで開始。最新モデルは本格登山でも使える高機能性。日常使い向けも2万円台から発売されている。



Garmin
fēnix 6XPro Dual Power
実勢価格★12万6507円

全国の場合 東日本以外の乗車もモバイルSuicaの方がお得



モバイルSuicaより低還元率が多め

多くの交通系ICカードは電車利用などでのポイント還元率が低め。そのため、還元率1.5%のモバイルSuicaを利用する方がお得な場合が多い。

※1 JR東日本エリア以外では最大1.5%還元になる
※2 オートチャージができるのは自動改札機のみ(首都圏、仙台、新潟のSuicaエリアおよび首都圏のPASMOエリア限定)
※3 マナカ、はやかけん、nimocaは除く

JR東日本ユーザーは

全員JRE CARDを JRより他社線を使うなら

還元率は魅力的なサブカード有力候補

やっぱりお得 東京メトロ

東京メトロに乗るたびにポイントが貯まるマイラー必見カード



クレジットカード

三井住友カード

ANA To Me CARD PASMO JCB

(ソラチカ一般カード)

クレカ決済と2重取りで貯めやすい

東京メトロに乗車で4.5マイル〜

1回乗車で5メトロポイント〜別途ポイントも2重取り

東京メトロ乗車で貯まるメトロポイントはマイル交換がお得。約2年毎日2〜3回乗車で東京〜沖縄往復1回分の1万4000マイルが貯まる。

国際ブランド	JCB
初年度年会費	無料
翌年度年会費	2200円
ポイント名	Oki Dokiポイント ANAマイル、メトロポイント
ポイント還元率	0.5%
海外旅行傷害保険	1000万円
国内旅行傷害保険	なし

やっぱりお得 東急

東急百貨店で最大10%！東急沿線なら持つべきサブカード有力候補



クレジットカード

東急カード

TOKYU CARD ClubQ JMB PASMO

東急ユーザーはかなりお得

東急は3〜10%還元

PASMO&東急ユーザーは東急カード持つのもアリ！

東急線定期券を購入すると最大3%の還元。ただし、PASMOオートチャージは1%還元なので、通常の東急線利用はモバスイがおオススメ。

国際ブランド	Visa Mastercard
初年度年会費	無料
翌年度年会費	1100円
ポイント名	TOKYU POINT
ポイント還元率	0.5%(Web明細利用で1%)
海外旅行傷害保険	1000万円
国内旅行傷害保険	1000万円

やっぱりお得 小田急

年会費実質無料なのに小田急グループで最大10%還元



クレジットカード

小田急電鉄

OP クレジット

月5000円以上小田急乗車で運賃2%還元

10%還元

小田急線利用者はマストで持つべき一枚

小田急系のポイント加盟店で買い物をすると最大10%のポイント還元。貯めたポイントは買い物の支払いや小田急鉄道限定グッズと交換可能。

国際ブランド	Visa JCB Mastercard
初年度年会費	無料
翌年度年会費	550円(年1回利用で翌年無料)
ポイント名	小田急ポイント
ポイント還元率	0.5%
海外旅行傷害保険	なし
国内旅行傷害保険	なし

やっぱりお得 新幹線

東京-新大阪間が最大3520円引き！何回でも割引可な出張組の味方



クレジットカード

JR西日本

J-WESTカード(エクスプレス)

いつでも新幹線が割引に！

最大6360円オフ※4

いつでも格安！快適に新幹線に乗れる

早めの新幹線予約で回数無制限の割引サービス「エクプレス予約」が利用可能に。乗車回数でポイントが貯まり、無料でグリーン車に乗れる。

国際ブランド	Visa JCB Mastercard
初年度年会費	1100円
翌年度年会費	1100円
ポイント名	J-WESTポイント
ポイント還元率	0.5%
海外旅行傷害保険	2000万円
国内旅行傷害保険	1000万円

Suicaがもっとお得で便利に進化！

今や駅の電車利用だけでなく、コンビニや駅ビルなど多くの場所で交通系ICカードやクレジットカードで決済が可能になった。では、定期代や新幹線代を主軸としてサブカードを作る場合は何を選べばいいのだろうか。

通常クレジットカードで電車の乗車代や定期代を支払う際、その還元率は0.5%であることが多いが、「JRE CARD」であればSuicaへのチャージや定期券購入でそれぞれ1.5%還元される。さらに、JR東日本の電車利用で乗車ポイントが2%還元されるため、JR東日本圏内に住む人はSuica利用で合計3.5%、そのエリア外に住む人もチャージ分1.5%還元になるため、乗車に関してはこの方法がお得だ。

また、定期代や電車乗車代の還元率以外にも、駅ビルで買い物をするときの還元率も見逃せない。「JRE CARD」は東日本のJRE POINT優遇店での買い物で最大3.5%の還元を得ることができる。また、東急カードは東急百貨店での買い物で最大10%の還元がある。他にも小田急線や新幹線など特定のユーザーは10%以上の還元などかなりお得なカードもあるため、自分の交通圏に合ったカード選びも重要だ。

※4 EX早特21で東京・品川〜新山口間を予約した際の割引金額を記載

変わらず10%超え！=ルミネが最強！



家電量販店の大常識

やっぱり定番　家電好きには欠かせない超高還元カード

ポイント　支払方法　家電購入



貯まりやすさと使いやすさが両立した定番ジャンル

約15年前から現金や提携カードの利用で10%以上の高ポイントを得られ、お得な決済マストなのが家電量販店。家電量販店のポイントに加え、カードのポイントも二重取りできるカードが多く、お得なジャンルだ。

やっぱりお得 ヨドバシカメラ　店舗で11%還元 通販で書籍もお得



クレジットカード
ゴールドポイントマーケティング
ゴールドポイントカード・プラス

SPEC ●国際ブランド:Visa ●初年度年会費:無料 ●翌年度年会費:無料 ●ポイント名:ヨドバシゴールドポイント ●ポイント還元率:1%

店頭では11%還元され、通販は各商品記載の還元に加え1%還元。書籍は10%還元に

やっぱりお得 YAMADA　家電で貯めて マイルに交換OK



クレジットカード
クレディセゾン
ヤマダ LABI ANA マイレージクラブカード セゾン・アメリカン・エキスプレス・カード

SPEC ●国際ブランド:AMEX ●初年度年会費:無料 ●翌年度年会費:550円（年1回の利用で無料） ●ポイント名:ヤマダポイント、永久不滅ポイント、ANAマイル ●ポイント還元率:0.5%

ヤマダ10%+永久不滅0.5%の合計10.5%還元。ANAマイルに交換可能

やっぱりお得 ビックカメラ　店頭のSuica払いで11.5%還元！通販「ビックカメラ.com」でも11%還元はマジでお得すぎ！

CARD SPEC	
国際ブランド	Visa、JCB
初年度年会費	無料
翌年度年会費	524円（年1回の利用で無料）
ポイント名	ビックポイント JRE POINT
ポイント還元率	1%
海外旅行傷害保険	500万円
国内旅行傷害保険	1000万円

オートチャージ対応で日常使いでも便利に

店頭の買い物はチャージしたSuicaで支払うと、ビックポイントとJRE POINTが合計11.5%に！Suicaの上限の関係上2万円を超えるものはクレジット払いにする必要があり、11%還元になるので注意。



クレジットカード
ビューカード
ビックカメラSuicaカード

① 店頭でもネットでも11%超えの高還元率！



店頭での約11%高還元は他社と同様だが、本カードはビックカメラのネット通販でも11%と高還元な点が◎

② モバイルSuicaに紐付けでお得で便利に

定期券も購入できる



電子マネー
モバイルSuica

P28で紹介しているJRE CARDと同様にモバイルSuicaと紐付けて、電車に乗るだけで最大3.5%の還元にも

通販での還元率の高さに要注目です！

高額商品の購入が多い家電量販店では、還元率の少しの差でもお得さには大きな差が出る。中でも「ビックカメラSuicaカード」の店頭では11・5%、通販でも11%還元という高い還元率は見逃せない。

また、ヨドバシは商品の破損保証などの特典満載のカードだ。

優良特典カード4選もマストチェック！

ディズニー



クレジットカード
ジェーシービー
ディズニー★JCBカード

SPEC ●国際ブランド:JCB ●初年度年会費:無料 ●翌年度年会費:2200円 ●ポイント名:ディズニーポイント ●ポイント還元率:0.5%

パーク内割引はないが、会員限定の貸切パーティやキャラクターグリーティングの参加抽選が申し込める

USJ



クレジットカード
イオンカード
イオンカードセレクト（ミニオンズ）

SPEC ●国際ブランド:Mastercard ●初年度年会費:無料 ●翌年度年会費:無料 ●ポイント名:ときめきポイント ●ポイント還元率:0.5%

USJとイオンでお得になれるカード。年会費が無料で、イオンシネマで映画が毎日1000円で楽しめる

Part1のラストは相変わらず超高還元の大ジャンルをおさらい!

家電量販店と百貨店の還元率は家電=ビック百貨店

デパート・百貨店の大常識

やっぱり定番 各百貨店で使えば還元率は高い!



各店舗で独自特典が多い百貨店系カード

家電量販店のカードと同様に約10%と高還元が当たり前の百貨店の提携カード。カード会員限定のセール、利用額に応じた還元率アップププログラムなど、お得意様がよりお得になれる特典が多い。

やっぱりお得 ルミネ



クレジットカード
ビューカード
ルミネカード

「ルミネ10%オフ」用だけでも超お得! ルミネ内のお店を狙うならやっぱり必携

CARD SPEC	
国際ブランド	Visa、JCB、Mastercard
初年度年会費	無料
翌年年会費	1048円
ポイント名	JRE POINT
ポイント還元率	0.5%
海外旅行傷害保険	500万円
国内旅行傷害保険	1000万円

①ルミネ常時5%オフ 年数回10%オフ

不定期で10%オフのセールが開催される

i Lumine

コロナの影響で、今年5月のセールはネット通販のみの開催だった

②ルミネ商品券への交換が◎

最大約1.2倍の交換レート

JRE POINT → 商品券

JRE POINTの1ポイントが最大約1.2円分で商品券の交換ができる

年数回不定期開催の10%オフセールがスゴい!

洋服だけでなく無印良品などルミネ内に入っている店舗でも5%オフ。ポイントはルミネの商品券に交換がお得。

やっぱりお得 阪急阪神 年50万の利用で10%還元の阪急



クレジットカード
三井住友カード
ペルソナSTACIAカード

SPEC ●国際ブランド:Visa ●初年度年会費:無料 ●翌年度年会費:2200円 ●ポイント名:Sポイント ●ポイント還元率:0.5%

阪急グループでの利用額でポイント還元率が変化。iD搭載で利便性も高い

やっぱりお得 高島屋 常時8%還元の高島屋も狙い目



クレジットカード
高島屋クレジット
タカシマヤカード

SPEC ●国際ブランド:Visa JCB Mastercard AMEX ●初年度年会費:無料 ●翌年度年会費:2200円 ●ポイント名:タカシマヤポイント ●ポイント還元率:0.5%

高島屋で10%還元キャンペーンが定期で開催。年会費も約3万円使えば元が取れる

やっぱりお得 三越伊勢丹 年100万利用で10%ポイント還元



クレジットカード
エムアイカードプラス
MICARD+

SPEC ●国際ブランド:Visa AMEX ●初年度年会費:無料 ●翌年度年会費:2200円 ●ポイント名:エムアイポイント ●ポイント還元率:0.5%

三越で年100万円以上使えば10%還元に。ハードル高めだがお得度も高い

年会費以上にお得な還元率と特典が狙い目

百貨店系のクレカは年会費有料が多いが、その代わり高還元率を誇るカードも多い。特にルミネカードは常時5%オフに加えて、年数回10%オフセールも行われている。年会費も安いのでルミネを多く利用しない人もオートチャージできるSuicaとして持っておくのもアリ。

持っているだけでお得な

レストラン



クレジットカード
三井住友トラストクラブ
TRUST CLUB プラチナマスターカード

SPEC ●国際ブランド:Mastercard ●初年度年会費:3300円 ●翌年度年会費:3300円 ●ポイント名:TRUST CLUB リワードポイント ●ポイント還元率:0.5%

レストラン情報サイト「接待日和」内の有名レストランを2名利用した際に1名分料金が無料になる

映画



クレジットカード
クレディセゾン
シネマイレージカード(Mastercard)

SPEC ●国際ブランド:Mastercard ●初年度年会費:無料 ●翌年度年会費:330円(年1回利用で無料) ●ポイント名:永久不滅ポイント ●ポイント還元率:0.5%

TOHOシネマズでの映画が6回みたら1回無料に。還元率は0.5%と低めだが、映画好きなら持つべき

できる格安SIMは SIM登場で激変中!



格安SIMの新常識

格安SIMとは？ キャリアから回線を借りて通信サービスを提供している業者

MNO（キャリア）	MVNO（格安SIM）
docomo	AEON MOBILE
au	BIGLOBE mobile
SoftBank	LINE MOBILE
	IIJmio

docomo・au・SoftBankの大手３大キャリアとは別に、格安でデータ通信ができる「格安SIM」を提供する業者をMVNO（仮想移動体通信事業者）という。大手3社から通信回線を借りているので、基地局の設置や回線保守に費用がかからない。その分、通信費が安い！

数年前まで「格安SIM」は安かろう=悪かろうも多かった……

格安SIMはデメリットもあった

これまで「格安SIM」は3大キャリアだと月1万円ぐらいかかる料金プランが、半額ほどになる安さで支持されていたものの、通信速度が遅すぎたり、無料通話には制限があったりと、使い勝手の部分で劣っていた。



この流れに新顔登場で状況が激変！

	過去の3大キャリア	過去の格安SIM
料金プラン	△ 高い料金プランばかりだった キャリアのスマホ料金には、基地局の設置や回線メンテナンス費用のほか、実店舗スタッフの人件費なども含まれるため、どうしても月額使用料が高くなりがち。ただし、その分顧客サービスは充実	◎ 料金プランはかなり安め 格安SIMなら大手キャリアの半額以下の月額使用料になることも。ただ実店舗を持たない業者が多く、料金プランの相談ができないケースも多かった
速度	◎ 専門の回線で通信は爆速 3社は自社で整備した独自回線を最高レベルで使用・提供できるため、キャリアでの通信回線速度はいつでも高速かつ安定。帯域も広いため同時に大人数が接続しても速度が下がることはほとんどない	△ 回線を借りているため遅い会社もあった キャリアから回線を借りているため、使用できる帯域が限定される。そのため時間帯によっては少ない帯域に大人数が集中し、通信速度が大幅に落ちたり、インターネットが繋がりづらいなどの影響もあった
電話	○ 選べるプランあり 使用者に合わせた、さまざまな通話プランが用意されている。長く通話する人は通話無制限のオプションも。通話が短い人は10分以内の会話が無料のプランなど、多くのプランから選べるのが嬉しい	△ 5〜10分の時間制限 or アプリ経由でTEL 長時間の通話を繰り返されると帯域を圧迫し借りている回線に負担がかかるため、無制限通話プランはほとんどない。3〜10分の無料通話プランや専用のアプリから電話番号を押して通話する手段が主流だ
その他特典	◎ 手厚いサービスあり 端末に詳しくない人にとって、困ったことがあったときお店に持ち込めばいいという安心感は大きく、キャリアはサービスが手厚い。また、故障時の補償やポイントの付与など充実したサービスが魅力	△ サービスも店舗もほとんどなし 通信設定からすべて、契約者本人が行わなければならないケースが多い。また、SIMフリーに対応するスマホは購入しづらい状況でもあった

ユーザーの選択肢はより広く自由に！

Part2からは「節約」をメインに、毎月高額になってしまう固定費をなるべく安くできるおトクな方法を紹介していこう。

まず一番に考えてほしいのが「スマホ代」だ。月額料金を安くしたいなら、今すぐ最新の格安SIMに乗り換えることをオススメしたい。特に家族割引プランや複数端末の契約プランに入っていない人なら、スマホ代が半額になる可能性もあるのだ。なぜココまで勧めるかというと今年、通信会社がかなり進化を遂げているからだ。

これまで携帯料金はドコモ・au・ソフトバンクの3社の独占状態が続いてきたが昨年、法



固定費のなかでも毎月の大きな出費となるのが「スマホ代」。実は今年、各社で回線や料金プランの値下げが始まっており、節約しやすい時代が到来!?

楽天がキャリアに参入！

かけ放題電話0円プランも登場

固定費を一番節約 楽天モバイル&日本通信

\「3大キャリアが値下げ」&「格安でも速い&かけ放題に」/

ココが変わった！

① 総務省の法改正で19年に3大キャリアの料金プランが大幅変更

	解約金（違約金）	2年契約縛り
docomo	0～1000円 ← 9500円	なし／あり ← あり
au	1000円 ← 9500円	なし ← あり
SoftBank	0円 ← 9500円	なし ← あり

解約金・2年縛りなし

従来は契約と同時に、2年以内に多額の解約金が発生する「2年縛り」が強制され、契約者を放さない囲い込み商法が行われていたが、これも利用者の利益に反するとして禁止され、解約金も引き下げられた
（※docomoとauは契約プランによって縛りがあるケースも）



セット値引き禁止

セット値引が禁止になった後は、通信料金単体がかなり安めに。新規契約者と長期間契約者の価格が公平になった

端末代と通信代をセットにしたセット割引が主流だった。これだと端末代を払い終わると割引適用外になり不利に

携帯市場の寡占に総務省からのメスが

日本におけるモバイル市場は3大キャリアにより9割が寡占されており、料金の高止まりやプランの複雑さが利用者利益に反しているとして昨年「電気通信事業法」の一部が改正された。そのことで料金が少し割安に。

② 3大キャリアの大容量プランも値下げ

電話かけ放題プランを含む4G契約の一例

docomo	60GB	約 9548 円
au	無制限※1	約 1万208円
SoftBank	50GB ※2	約9108円 ※3

※1 データは使い放題だがテザリング・データシェアは30GBまで
※2 YouTubeやAmazon Prime Videoなど20の動画・SNSアプリデータはカウントされない　※3 半年おトク割適用例

ユーザー目線に立つ新料金プランが誕生

従来の囲い込み手法が使えなくなったことで、3大キャリアで純粋な「料金サービス」の価格が値下げされた。特に動画視聴や5Gの登場を見越して用意された「大容量プラン」の値下げが相次いでいる。

③ 楽天モバイルがキャリアに参入



1年間基本料無料のビッグ特典も！

独自回線増幅中で通信速度は期待大

今年4月から楽天モバイルも本格的に携帯キャリア事業へ参入。左の濃いピンクエリアでは独自の回線を引き、高速を狙う。一方薄いピンクエリアはauから回線を借りている。果たして通信速度結果はどうなるか？

④ 日本通信が電話かけ放題0円を開始



電話もデータもかなり安いプランが登場

誰でもわかりやすい通話プランが誕生

これまで通話かけ放題はオプション料金を払うのが一般的だったが、b-mobileなどのブランドで日本初のMVNOとして知られる日本通信株式会社が6月30日より「日本通信SIM」の名称で、新ブランドを立ち上げた。

⑤「格安SIMが遅い」という時代は終了!?

\遅い格安SIMは日中と夜に弱い/



回線速度は定期的に増強されている？

MMD研究所の2019年調査によると、格安SIMの利用者は全体の18.9％に拡大。利用者が増えていることで定期的にMVNOの回線や自社回線も増強され、少し前より通信速度は上がっていると言われている。



次ページで前回ベストバイ「UQモバイル」も合わせて安くて速い最優秀SIMを探しました！

\今さら聞けない格安SIMのQ&A/

Q 契約の切り替えって大変なの？

A 用意するのは2つだけ！
- SIMフリースマホ
- MVNO番号

MNP制度により電話番号をそのままで格安SIMに切り替えるのは電話1本で済む。通信の初期設定もHPを見ながらなら比較的簡単だ

Q どういう人が乗り換えるべき？

A 「~docomo.ne.jp」などのアドレスが必要ない人や家族割などの契約をしていない人は、すぐ乗り換えてOK！

電話番号は引き継げてもキャリアメールアドレスは他社に引き継げない。キャリアの家族割の割引率はまだまだお得なので検討が必要

改正が入り、3社有利となる契約形態が禁止に。このことで格安SIMを提供するMVNOの競争が激化し、「楽天モバイル」が大手3社に戦いを挑み、独自回線を持つキャリアとして参入。また電話かけ放題0円の「日本通信SIM」も登場した。さらに、料金プランだけでなく通信速度問題も解消されているという。そこで今回は「電話かけ放題プラン」がある4G回線スマホで「最も安くて最も速い会社」を見つけるため比較テストを行った。

け放題&月3~6千円でお得!
今すぐ乗り換えよう!

MONOQLO BEST BUY 2020年10月号 格安SIM

デメリットなし Yモバ一択!

総合1位 格安SIM ソフトバンク
Y! mobile



ベストな理由 1 速度
速度はまさかのキャリア越え!

時間帯を問わず爆速なのはYモバ親会社以上の速度をマーク!

3大キャリアの通信速度を超える時間帯が多かった唯一の格安SIMはなんと「Y! mobile」。ソフトバンクのサブブランドなのでソフトバンク回線以下の速度になるかと思いきや、なんと全ての時間帯で高成績を叩き出し、ソフトバンクの速度までも超えていたのには驚き! 昼・夜は若干遅かったが、十分なスピードは圧巻!

速度	料金	使い勝手
◎	◎	◎

主なプラン		
4GB(3GB) 3278円 (4048円)	13GB(10GB) 4378円 (5148円)	17GB(14GB) 5478円 (6248円)

※()外は半年までの割引価格
()内は半年後の価格を表示

ベストな理由 2 通信料金
契約後6カ月は電話かけ放題で月3~6千円!

ラクに電話できてしかもプランはかなり安い

「Y! mobile」のスーパーだれとでも定額オプションは他社との通話も含めアプリを介さず全て無料になって超便利。さらに半年割引があるうえ、7カ月以降の価格でも他社より安い。特に10&14GBプランは安さ◎でかなりオススメ!

速さ・安さ文句なしの凄さでした

小容量なら格安SIMの料金が激安! ただ大容量は3大キャリアが特に強かった

4G回線・電話かけ放題オプションつきのキャリア・格安SIMの料金表。通信回線や家族割等は適用せず

	docomo	au	SoftBank	Y!mobile	Rakuten Mobile	日本通信SIM	UQ mobile
大容量プラン	◎ 60GB(30GB) 9548円 基本料金7678円 + かけ放題 1870円 ※1	◎ 使い放題※3 1万208円 基本料金 8228円 + かけ放題 1980円	◎ 50GB 9108(1万208)円 基本料金 7128(8228)円 + かけ放題 1980円 ※4	○ 17GB(14GB) 5478(6248)円 基本料金 4378(5148)円 + かけ放題1100円	—	○ 20~30GB 7403~1万153円 基本料金 7403~1万153円 + かけ放題 0円 ※一例	—
	契約から半年は+30GBの60GBまで使用可能。映画を毎日1本見ても余裕の量だ	データ使用量は無制限だがテザリングは30GBと制限がある	ソフトバンクの大容量プランは動画データはカウントされない特典あり	キャリアと比較すると少なく感じがちだがSNSやブラウジングには十分な通信料だ	5GB以降はその都度500円でチャージして容量を広げるしかない	キャリア並みの大容量プランだが、キャリアと異なり半年後も変わらずこの値段	大容量プランはない。通信量が多い人は「データ増量オプション」を活用しよう
10GB以下プラン	△ 1~7GB 5335~8635円 基本料金 3465~6765円 + かけ放題 1870円 ※2	—	△ 1~5GB 5258(6358)円~ 9108(1万208)円 基本料金 3278(4378)円 ~7128(8228)円 +かけ放題 1980円	△~◎ 4GB(3GB) 3278(4048)円/ 13GB(10GB) 4378(5148)円 基本料 2178(2948)円/ 3278(4048)円 + かけ放題 1100円	△~◎ 5GB 無料【3278】円 基本料金 0【3278】円 + Rakuten同士・ アプリ使用 0円 (アプリなし 22円/30秒)	◎ 1~10GB 2728~4653円 基本料金 2728~4653円 + かけ放題 0円 ※一例	△~◎ 3GB/10GB 4048/5148円 基本料金 2178/3278円 + かけ放題 1870円
	プランとして設定はされているが、大容量と比較したときの割高さは否めない	auの少量プランは、auひかり回線契約が必須。ひかり回線以外は大容量プランを	少容量プランは少し割高。選ぶなら大容量プランの方がかなりお得だ	Wi-Fiとの併用や、そもそもスマホで通信をあまりしない人にとっては4GBで十分	1年基本料金無料キャンペーン実施中。5GBを使い切っても下り1Mbpsは保証	3GBのデータ通信に、電話かけ放題つきで2480円と考えるとコスパは抜群だ	通信量が増えれば増えるほど、お得さが上がる。基本は10GBプランがオススメだ

※半年割がある場合は、契約後半年間の料金を( )なし、半年後の料金を( )あり、【 】は2年目の以降の料金を記載
※1:dカード支払い割または2年割適用、家族などの割引なしプラン ※2:定期契約なし、割引なしの例(定期契約ありプランもあり)
※3:2年契約適用時、テザリング・データシェアは合計30GBまで ※4:50GBにはYouTubeやAmazon Prime Videoなど20の動画・SNSアプリデータはカウントされない特典あり
※5:1~30GBまで1GBごとに料金プランあり

Rakuten Mobile VS Y!mobile VS UQ mobile VS 日本通信SIM VS
3大キャリアをテスト！

爆速スピード&TELか キャリアよりも 他の格安SIMよりも Y! mobileに

格安SIMの新常識

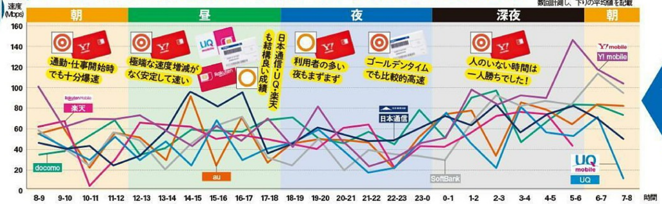
速い！ 安い！ 使いやすい！

もう格安SIMの 10～20GB利用するなら

スマホ動画が約40時間も観れるGB数→

今年8月速報！24時間の速度テストをしたら「Yモバ」が3大キャリアを超えた！

【テスト方法】「Google Pixel 4」を使い、平日・住宅地・「5G MARK」アプリで、30分おきに通信速度を複数回計測し、下りの平均値を記載



「速さ＝日本通信」「安さ＝楽天&UQモバイル」とどれも少しずつ惜しかった！

総合3位 格安SIM UQ コミュニケーションズ UQモバイル



10GBプランはかなり破格の設定！

今回は優秀なSIMが多く3位だったが、格安SIMでは十分に速い。店舗も多く、説明書が付属していて初心者も安心して契約できる。

速度	料金	使い勝手
○	◎	◎

総合3位 格安SIM 楽天モバイル 楽天 UN-LIMIT



今は都市中心だが今後は拡大予定！

何より1年間無料キャンペーンがすごい（入会300万人まで）。楽天モバイル同士の電話は無料だがそれ以外はアプリ経由なのが若干△。

速度	料金	使い勝手
○	◎	△

総合2位 格安SIM 日本通信 SIM 合理的かけほプラン



1GBごとの料金プランが面白い

日本通信は唯一かけ放題が0円。なのに基本料金も高くない。使った分だけ払う仕組みだ。昼間に使うことが多いならこっちも◎。

速度	料金	使い勝手
○+	◎	◎

格安SIMが遅い時代はとっくに終わっていた！

格安SIMの通信速度って未だに遅いの？ 通話無料は5分までとかの時間制限ってどうにかならない？ など格安SIMへの不安はいまだに存在する。

そこで今回は最新の格安SIMをチェックすることにした。速度や料金プランの面で話題の、初登場SIM「日本通信SIM」、キャリア初参入「楽天モバイル」、かけ放題元祖「Y! mobile」、そして過去ベストの「UQモバイル」を比較した。

まず24時間の速度テストでは、いずれの格安SIMも3大キャリアに勝るとも劣らぬ速度を叩き出したことは注目だ。むしろキャリアより速い時間帯もあってテスト結果を信じられなかったほどだが、何度場所や時間を変えてみても、似た結果になった。特に「Y! mobile」はどの時間帯も素晴らしい通信速度でお見事。ソフトバンクのサブブランドとしてかなり本気を感じた。

また、料金プランは20GB以下なら格安SIM、30GB以上ならキャリアが優勢でGB数で選ぶべきという結果に。

結論としては速度も料金も、どちらも文句なしで素晴らしかったのが「Y! mobile」だ。これで早速、毎月のスマホ代を節約することをオススメしたい。

頑張るより アプリを併用！



コンビニ クーポンの 新常識

ココが変わった！ あのマック以上に割引されるクーポンが続々！



無料や大幅割引が続々登場！

100円以上の割引が目立つマクドナルドのアプリクーポンは有名だが、コンビニ各社も独自のクーポンを発行。今、無料や半額などのクーポンが増え、お得度が増してきている！

① 短いスパンで無料券を配布！



無料クーポンが頻繁に配布される。内容はおにぎりやコーヒー、お酒などもらってうれしいものばかりだ

2カ月の間に5種類も無料になった！

期間	対象商品	価格
7月の金・土・日	おにぎり1個	149円
7月の金・土・日	コーヒー1杯	100円
7/6～7/16	檸檬堂1本	148円
6月の金・土・日	おにぎり1個	149円
6月の金・土・日	コーヒー1杯	100円

② 他社以上に割引額が高いクーポンもある

商品にもよるが、全体的に割引額が他社の公式アプリや、ニュースアプリなどで配布されるクーポンよりも高い傾向に。対象商品も多いので、買う前に一度チェックするべし



③「10個買うと1個タダ」の引換券も



対象商品を10個買うと、1個タダでもらえる引換券も。対象にヘビロテ商品がないか要確認！

アプリ セブン - イレブン

セブン-イレブンアプリ

SPEC ●登録無料 ●対応／iOS、Android

人気の商品がまさかの無料に！

値引き率の高いお得なクーポンを不定期に発行するセブン-イレブン公式アプリ。特におにぎりやお酒など、100円を超える人気商品の無料券もあるので、入店時に必ずチェック！



無条件で使える割引がこんなに！



セブン-イレブンの新常識

おにぎりもお酒も 100円超えの商品が見せるだけでタダ！

セブンアプリは全員マスト！

セブン-イレブンでこれを使わないのは大損です！

3%のポイント還元だけ 無料クーポン連発の

各社の公式クーポンが何よりもお得！

コンビニでのお得な買い方といえば、長いこと公式の共通ポイントカードでの還元が主流だった。現在、最もお得な決済方法は、「Visa LINE Pay」を使った3％還元だが、公式アプリ発行のクーポンを合わせて使うことで、よりお得になる。

今回、「SmartNews」などでもらえるクーポンと、3大コンビニチェーン公式アプリのクーポンを、値引率や使い勝手で比べてみたところ、公式アプリのお得度が高いことが発覚！中でも特にお得なのはセブン-イレブンだった。特別な条件は一切なく、不定期で誰でもおにぎりやお酒など、100円超えの人気商品の無料券がもらえるというのだから太っ腹だ。毎週のように表示される値引きクーポンも、50円引きなど、他社より割引率が高い場合が多い。

一方、対象は多少限定されるが、ファミマやローソンのクーポンも要チェックだ。ファミマは、ファミペイチャージや抽選で高額商品が無料に。ローソンは、Pontaを貯めていれば、現金の定価の半額程度で交換できる。

いずれにせよコンビニでの買い物は、キャッシュレス決済での還元と合わせて、支払い前に必ず公式クーポンで割引することを忘れないでほしい！

ファミマ&ローソンはQRやポイントを使うと値引率up!

ローソン 約半額のクーポンが30種！好きなモノが安く買える！



Pontaで定価の約半額に！

Pontaユーザーが得できるアプリ

ローソンアプリのクーポンは大きく2つ。1つは、Pontaポイントを利用すれば現金の半額くらいのポイントで交換できるクーポン。もうひとつは平均20円引きクーポンで使い勝手も◎だ。

アプリ ローソン

ローソン

SPEC ●登録無料 ●対応／iOS、Android

① Pontaポイント払いで半額の引き換え券



貯めたポイントを支払いに使うと対象商品が半額になる。30種類ほどのクーポンがあるので、欲しいものが安くなる可能性が高い

② 少額割引も多くある



Pontaポイントを貯めていない人は、値引額が10～20円とそこまで高くないが、対象商品が30種類以上もある使い勝手のいいクーポンもある

ファミリーマート 月イチチャージで必ずタダ券！300円弱のフラッペも無料に！



条件付きだけど豊富な無料券！

普通の割引とは一味違うクーポン

ファミマのクーポンは、コード決済「ファミペイ」アプリの中にある。ダウンロードすると無料券がもらえたり、コード決済のファミペイに3000円チャージで高額商品が無料になったりお得！

アプリ ファミリーマート

ファミペイ

SPEC ●登録無料 ●対応／iOS、Android

① 25日にファミペイにチャージで無料券！



毎月25日にコード決済「ファミペイ」に3000円をチャージすると、人気商品の無料券がもらえる。フラッペのような高額商品もラインナップに！

② 1日1回の抽選も！



アプリ内には、当たりが出ると指定商品の無料クーポンが手に入る1日1回抽選も。不定期開催で、商品が変わるのでこまめにチェックしよう！



は正直意味なし！の見直しです！

保険の新常識

コロナ対策保険プラン続出！ただし加入の必要なし

ココが変わった！

1 医療費は全額免除

指定感染症に認定され、自己負担0円に

医療費
- 病院通院費
- 薬代
- 入院3食代・ベッド代
- ホテル療養費
- ホテル待機の食費

今年2月に新型コロナウイルスは指定感染症に認定され、コロナによって発生した医療費は保険に入らなくても全額免除に。入院代や薬代・ホテル療養の食費も無料だ



ファイナンシャルプランナー 平野雅章さん

コロナへの保障を生命保険各社が実施

コロナの保障対応は各社実施している。例えば宿泊施設や自宅でのコロナ療養にも入院給付金が支払われる例やコロナ感染での一律5万円の見舞金などだ。ただ、医療費はそもそも免除されることになったので焦ってプラスする必要はない。

今こそあなたの保険を見直そう！

保険の新常識

見直せば貯金できる可能性も！重要なのは7つの保険だけ！

生命保険

保険料の割安な収入保障がおすすめ

死亡保険は遺族の経済的困窮を回避するために加入するもの。そのため、独身者ならそもそも加入の必要はない。一方、幼い子どもがいる場合には死亡保険の加入を推奨する。おすすめは終身・定期より保険料が割安な収入保障保険。保険金を年金形式で受け取れるため、遺族の生活資金などに活用することができる。

- 終身保険（加入の必要なし）優先度 ★☆☆☆☆
- 定期保険（加入の必要なし）優先度 ★★☆☆☆
- 1 収入保障保険（加入すべき）優先度 ★★★★★

万一の際の保障を得られる死亡保険

死亡保険

死亡または高度障害状態になると保険金が支払われる。保障期間が限られている定期保険や保障期間が終身の終身保険、保険金を分割して受け取れる収入保障保険が代表的



自営業ならば就業不能保険はマスト

入院や手術で医療費がかさんでも高額療養費制度を活用すれば、その大部分はカバーすることができる。ただし、治療が長期化しがちなガンへの備えはあるに越したことはない。また、就業不能期間の収入減に備える就業不能保険への加入は必須。特に傷病手当金の対象外である自営業であれば、必ず加入しておきたい。

- 医療保険（加入の必要なし）優先度 ★★☆☆☆
- 2 ガン保険（加入すべき）優先度 ★★★☆☆
- 3 就業不能保険（加入すべき）優先度 ★★★★☆

入院&治療費の自己負担分を補う

医療保険

病気やケガで入院した際に、入院給付金や手術給付金を受け取れる。ガン治療への保障に特化したガン保険や、就業不能時の収入減に備える就業不能保険なども人気



マイナス金利下ではおすすめできない

現状の超低金利下では、貯蓄型保険はおすすめできない。保険料が高く、早いタイミングで解約すると元本割れするケースも少なくないからだ。貯蓄するなら保険ではなくiDeCoやNISAを活用しよう。

- 個人年金保険（加入の必要なし）優先度 ★★☆☆☆
- 学資保険（加入の必要なし）優先度 ★★☆☆☆

万一への保障に貯蓄機能を付加

貯蓄型保険

万一の時に備えながら、将来のための貯蓄ができる保険。年金形式で保険金を受け取れる個人年金保険や、子どもの学費を確保するための学資保険が代表的



お金も世の中も不安がいっぱい! みんなどうやって節約してるの?

コロナ対策の保険加入 今1番すべきは保険料



むしろ いざという時のために現金を増やすべき!

新たに保険に加入するのではなく今加入している保険の見直しを

非常時に頼りとなるのは貯金だ。新たに保険に加入するのではなく、現在加入中の保険を見直し、保険料の節約分を貯金に回すとよいだろう。

貯金を増やすために

↓

保険料を節約すべき!

高額な保険の加入例

終身保険+定期保険特約	1万3000円
終身型医療保険(3大疾病特約)	4000円
自動車保険(年払い 7万2000円)	6000円
火災保険(年払い 8万4000円)	7000円
合計	3万円/月

上は30歳男性(妻子あり)が保険代理店に言われるまま貯蓄性がある保険に加入した例。これでは高額なうえ、本当に必要な保障がカバーできていない場合も。既に貯蓄型保険に加入した人は保険会社に相談しよう

2 ただし医療以外の保証が弱いのは注意

傷病手当金 ※国民健康保険組合などから支給

└ コロナで4日以上休んだ場合に補填

給与保証 ― 現状手薄

医療費免除の一方で、コロナ感染で働けなくなった期間の給与保証は手薄。健康保険から傷病手当金の支給はあるが、支給額は給与の2/3と万全とは言い難い

「たくさん保険に入れば安心」は間違いです!

払い過ぎ? その保険、本当に必要?

コロナを機に見直して不要な保険は解約!

新型コロナウイルスの感染に備え、新たに保険に加入しようと考える人もいるかもしれないが医療費は全額免除になったのであえて加入する必要性は低い。それよりも今必要な保険をプロに聞くと「現在加入している保険を見直し、保険料を節約することで、いざという時に使える貯金を増やす方が賢明」とのこと。本当に必要な保険は「収入保障・ガン・就業不能・火災・地震・自動車・個人賠償責任」の7つだ。これ以外の保険に加入しているなら解約を検討しても良いだろう。

損害保険

マイホームを購入したら必ず加入を

災害から生活を守るためには火災保険と地震保険へ加入し、日頃から手厚い備えを準備しておきたい。火災保険は補償範囲が広く、ほとんどの自然災害に対応している点が◎。地震保険は単体では販売されておらず、火災保険とセットで加入することになる。

4 加入すべき **火災保険** 優先度 ★★★★★

5 加入すべき **地震保険** 優先度 ★★★★★

多様化する災害に幅広い補償内容で対応

火災・地震保険

火災や地震による住宅や家財の損害だけでなく、水災・風災・雪災・落雷といった自然災害全般による損害への補償が受けられる



対人・対物への補償は無制限がおすすめ

自動車による事故やトラブルは予測できないため、自賠責保険だけでなく任意保険への加入もおすすめしたい。特に対人・対物に対する補償は無制限にしておくと安心。任意保険には「代理店型」と「ダイレクト型」の2タイプがあるが、近年では保険料の安い「ダイレクト型」のシェアが拡大中。

自賠責保険(強制保険) 優先度 ★★★★★

+

自動車保険(任意保険) 優先度 ★★★★★

現在の主流は保険料の安いダイレクト型

6 加入すべき **自動車保険**

自動車事故による損害への補償が受けられる。加入義務のある自賠責保険と、その不足分を補うための任意保険の2種類がある



日常生活で起こり得る様々な賠償リスクに対応

個人賠償保険は火災保険や自動車保険の特約として付けることができる。保険料も年間1000円程度と安価なうえに、ペットが他人にケガをさせたり、子どもがよその子のおもちゃを壊したなど、日常生活の様々な賠償リスクに対応しているため、加入しておくとよいだろう。

7 加入すべき **個人賠償責任保険** 優先度 ★★★★★

加入の必要なし **自転車保険** 優先度 ★☆☆☆☆

加入の必要なし **傷害保険** 優先度 ★☆☆☆☆

日常生活での賠償トラブルに備えられる

個人賠償責任保険・傷害保険

日常生活の中で、他人をケガさせたり、物を壊したりして賠償が発生した際の賠償金や弁護士費用などを補償する保険



イラスト:なかむらみつのり

見直せばかなり得するかも!?
単身者&家族持ち別ベスト組み合わせプランは次ページへ!

プランで保険料は抑えるのがコツ!

選んでいただいたのは

ファイナンシャルプランナー
平野雅章さん
全国ファイナンシャルプランナー相談協会代表理事。横浜FP事務所代表。個人相談に特化したFPとして有料個人相談3000件超の実績を持つ。豊富な相談経験を生かし、執筆やセミナー講師も多数



単身プラン

保険の新常識 必要最小限のガン・就業不能・個人賠償責任の3つだけに!

見直しポイント (例)

② 入るべき保険

もしものときに
→ ○ ガン保険

働けなくなったときに
→ ○ 就業不能保険

相手をケガさせたときに
→ ○ 個人賠償責任保険

① 入らなくていい保険

賃貸住まい
△ 地震保険
賃貸住まいの場合、賃貸向け火災保険に加入するが、高価な家財がないのならば、あえて地震保険に加入しないのも選択肢

実家住まい
△ 火災保険
実家住まいの場合、火災保険は既に加入済みのはず。補償内容は確認したほうがいいが、わざわざ自分名義で火災保険に加入する必要はない

世帯主でない
× 死亡保険
収入保障保険は死亡保険としては保険料が安価でおすすめだが、そもそも独身で扶養家族がいない場合には死亡保険に加入する必要はない

自動車を所有していない
△ 自動車保険
当たり前だが、車の所有者は強制加入が必要なのが自動車保険。車を持っていないならもちろん加入は不要



保険は必要最小限のもののみ加入し、月々の保険料負担を減らしましょう
ファイナンシャルプランナー 平野雅章さん

単身者に必要な保険は原則3つ。不要な保険は解約しよう

単身者の誰もが必要な保険は、治療が長期化しがちなガンに備えるガン保険、働けないリスクに備える就業不能保険、日常生活での賠償リスクに備える個人賠償責任保険の3つ。現在、不要な保険に加入しているのなら解約し、その分の保険料を貯金に回すのが賢明だ。

プロおすすめ シングル向き最安プラン

必要最低限の保険のみに加入する最安プランであれば、保険料は月額5千円以下に!
ファイナンシャルプランナー 平野雅章さん



将来結婚することも考慮し見直しやすい単体保険が◎

独身であれば一般的には扶養家族はいないので、入りがちな死亡保険の加入は必要ない。むしろガン保険と就業不能保険の加入は必須だ。また個人賠償への備えは、賃貸向け火災保険の特約として付加するとよいだろう。結婚したら保険を見直すことを忘れずに。



日本中どこでも同じ保険料
別の賃貸住宅に引っ越しても、解約・再加入の手間がいらないのが◎



自転車でケガをさせても補償
補償額が低い商品も少なくない中、1億円補償される点はありがたい

火災保険



日新火災
お部屋を借りるときの保険 ※2
(※2 保険料は年払い5000円)

＋

個人賠償責任保険

日新火災
個人賠償責任特約
保険料★417円／月

内容 ●家財200万円、賠償責任補償1億円、保険期間1年、保険料払込期間1回(・修理費用　支払限度額300万円・借家人賠償責任　支払限度額2,000万円・被害事故法律相談費用等　支払限度額30万円)

シングルにぴったりの火災保険+特約

補償内容のバランスが良く、シングル保険としてはベストな日新で特約をプラス。

就業不能保険



アクサダイレクト生命
働けないときの安心
保険料★2370円／月

内容 ●給付月額10万円、保険期間・保険料払込期間65歳

2タイプの受け取り方を選択できるアクサの就業不能保険が◎

アクサの就業不能保険は給付金の受け取り方に「満額タイプ」と「ハーフタイプ」の2種類のタイプがあり、会社員・自営業など、職業や収入に合わせて選びやすい使い勝手の良さが大きな特徴。満額タイプでも激安。



精神疾患もカバー
入院期間が長期化しがちな精神疾患も保障される点も魅力

ガン保険



チューリッヒ生命
ガン治療保険プレミアムDX※1
保険料★1255円／月

内容 ●給付月額15万円、保険期間・保険料払込期間終身、ガン先進医療特約付帯

治療保障がメインのユニークな人気ガン保険

抗ガン剤、ホルモン剤、放射線治療など、治療への保障がメインのガン保険。保険料が安く、特約のラインナップも豊富。女性疾患など自分のニーズに合わせて保障内容をカスタマイズすることができる。



長期のガン治療にも対応
抗がん剤治療などを受けた月ごとに給付金を受け取れ、治療が長引いても安心

(※1 保険料は年払い1万5059円)

合計 4042円／月



MONOQLO 7月号のベストバイ保険を軸にプロが見直しプランを作成!

家族持ちも 独身も 最安値 月2.5万円／1世帯以内に

ファミリープラン

見直すべきは7つの保障プラン 過不足をなくして貯金を増やす

保険の新常識

見直しポイント

① 世帯主は7つがマスト 最安プランを狙え!

保険料を抑えつつ手厚い保障を

ファイナンシャルプランナー 平野雅章さん

世帯主は3つの生命保険と4つの損害保険への加入を

一家の大黒柱である世帯主の保障は原則、「7つのマスト保険」すべてに加入したい。

特約を活用し保険料を抑える

「主契約＋特約」の保険を活用することで、7つの保険を4商品でカバーし、保険料を抑えられる。

② 子どもありなら死亡・就業不能は手厚く

収入保障保険で死亡・就業不能の備えを

ファイナンシャルプランナー 平野雅章さん

万一の時に子どもが困らないように

子どもがいるなら、夫はもちろん、被扶養者の死亡・就業不能保障もカバー。

(例)

7つの保障に賢く＝安く加入して家族を守ろう!



夫 40歳男性 会社員／持ち家・自動車あり／世帯主

妻 40歳女性 子ども2人

プロおすすめ 家族持ち最安プラン

「主契約＋特約」の保険を活用すると月額約1万5000円で7つの保険に加入できます!



ファイナンシャルプランナー 平野雅章さん

火災・地震保険

バランスの良い補償内容

セコム損保

セコム安心マイホーム保険＋地震保険付帯

保険料★6065円／月

内容 ●保険期間1年・1回払い・ワイドプラン(水災補償あり)、所在地:東京都・一戸建て18年8月新築・免責金額なし、地震保険:建物2000万円・家財500万円(地震保険50%。年払い7万2780円)

保険料は業界最安レベル。補償内容も充実しており、ホームセキュリティ割引やオール電化住宅割引がうれしい

ベストな理由

補償内容と保険料のバランスが良く、割引制度も豊富な優良商品といえる

収入保障保険 就業不能保険

保険料は最安水準

FWD 富士生命

FWD収入保障 生活支援特則

保険料★4287円／月

内容 ●給付月額10万円、保険期間・保険料払込期間65歳、非喫煙者優良体、保証期間2年

保険料率は、健康レベルによって4クラスに分かれる。特に「非喫煙者優良体」の保険料は最安レベルを誇る

ベストな理由

他にはない独自の特約「配偶者同時災害死亡時割増特則」もポイント

自動車保険 個人賠償責任保険

割安な保険料が魅力!

セゾン自動車火災保険

おとなの自動車保険＋個人賠償責任補償特約

保険料★3308円／月

内容 ●保険期間1年、人身傷害5000万円、1回払い、対人・対物無制限、無保険車傷害無制限、車両保険120万円(年払い3万9690円)※3

40代以降の保険料が割安。個人賠償責任特約は金額無制限の補償が得られる

ベストな理由

ALSOK隊員がすぐにかけつける「ALSOK事故現場安心サポート」が無料で利用できる

ガン保険

ガン保険はこれで決まり!

チューリッヒ生命

終身ガン治療保険プレミアムDX＋先進医療特約

保険料★1709円／月

内容 ●給付月額15万円、保険期間・保険料払込期間終身

通院治療を手厚くカバーする人気ガン保険。日本では健康保険適用外の抗ガン剤治療も保障対象となる点も◎

ベストな理由

保障の設計自由度が高く、組み立て次第では、保険料を抑えられる

夫プラン 合計1万5369円／月

妻プラン② 妻が被扶養者

家族を支える妻の保障をつける

抗がん剤治療への保障が充実

医療保険※4 ガン保険

SOMPOひまわり生命

健康のお守り 新がん診断給付特約 抗がん剤治療給付特約

保険料★4822円／月

内容 ●入院日額5000円(120日型)、がん診断給付金月額15万円、抗がん剤治療給付特約50万円、保険期間・保険料払込期間終身

日本で健康保険適用外の抗がん剤治療も保障対象となるうえ、保険料も安い

＋

就業不能の認定要件が緩い

死亡保険 就業不能保険

FWD 富士生命

FWD収入保障 生活支援特則

保険料★1483円／月

内容 ●給付月額5万円、保険期間・保険料払込期間60歳、非喫煙者優良体、保証期間5年

就業不能の適用条件が緩く、他社に比べ給付金をもらいやすい

合計 6305円／月

妻プラン① 共働き

夫と同じ生命保険に加入

死亡保険・就業不能保険 3645円

ガン保険 1297円(年払い 1万5564円)

妻がフルタイム勤務の会社員の場合、保障内容は夫と同じでOK。死亡率の低い女性のほうが保険料は安い

合計 4942円／月

主契約＋特約を活用し保険料を節約

家族がいる場合は、ガンや就業不能だけでなく死亡への保障も必須。家や車を保有しているなら、3つの損害保険も欠かせない。すべて単体保険で加入すると保障のダブりが起こりやすいので、「主契約＋特約」の保険を活用するとよい。

※3 免責10万円、弁護士費用・個人賠償責任など各種特約付帯、NBOX、ゴールド、10等級、前年走行距離3000km超〜5000km以下
※4 会社員と違い、健康保険が手厚くない被扶養者は医療保険にも加入

イラスト:なかむらみつのり



今から始めても 支援できる上にお得になる！

ふるさと納税の新常識

ココが変わった！ 「返礼割合3割かつ地場産品」の規制が強化

現在



コロナによる被害を受けた事業者を支援するための特別な返礼品が増加している

2019年6月以降



制度からの除外は取り下げられたが、新基準の本格的な実施を印象付けた

2019年6月以前



上記のルールは要請の範囲だったため還元率3割を越える返礼品が多数存在した

かつての高額返礼品は激減

2019年6月より返礼品の基準が改定され、高還元品は激減。現在のコロナ禍においては、コロナ被害を受けた自治体を寄附で支援する取り組みが活発になっている。

それでも！お得な返礼品はまだまだある！

今狙うべきはこの二大ジャンル！



「返礼品割合3割」は「市場価格の3割」ではない

返礼割合3割というのは販売価格の3割ではなく、返礼品の調達に要する費用が寄附額の3割以下と決まっている。そのため、卸値を抑えた「大容量の返礼品」の提供は基準内となっており、狙い目だ。



コロナ禍で行き場のない高級食材をお得にゲット

本来飲食店などで消費されるはずだった高級食材がコロナ禍によって消費が激減。こうした食材の生産者や事業者を支援するため企画された「緊急支援品」は増量・寄附額が割引され、お得になっている。

返礼品の新常識

高額家電 金券 などの高還元品が減った今は、贅沢&増量のコロナ支援品がお得！

地域を支援しながらお得に特産品を楽しむ！

住民税の控除などにより、実質2000円の負担でさまざまな返礼品がもらえると人気のふるさと納税。しかし昨年、総務省が定めた新基準によって超お得な高額品は激減。返礼割合3割かつ地場産品であることがマストとなったが、コロナの影響でお得な返礼品が登場した。一つはコロナ被害を支援するための「緊急支援品」だ。本来飲食店などで消費される予定だった高級食材が増量、寄附額を引き下げており、普段よりもお得にもらえる。そしてもう一つは「大容量返礼品」。コロナで収入が落ちた今、普段の食事を大容量の返礼品で賄うのも賢い返礼品選びのポイントだ。こうした返礼品は数量限定や人気のある返礼品のため、申し込めなくなる前に今年分の寄附は年内までと思わず、急いで寄附を行おう。

P44から特にオススメの返礼品を紹介！

新基準で高還元品は減少したものの

コロナ被害の自治体を隠れ優良品を狙えば

今さら聞けないふるさと納税のQ&A

Q たしか控除申請って確定申告するんでしょ？
A 「ワンストップ特例制度」を利用すれば不要です



普段、確定申告を行う必要のない会社員などの給与所得者で、かつ1年間の寄附申し込みが5自治体以内であれば利用できる制度。確定申告不要で書類の記入などが簡単なので、気軽に始めることができる

確定申告を行うよりも簡単に始められます

Q いくらでも寄附できるの？
A 年収と家族構成により変わります

例

年収400万 単身者	4万2000円
年収600万 共働きでない夫婦 子1人（高校生）	6万円

年収や家族構成により上限額は異なり、それを越えた分は自己負担の2000円に上乗せになる。各サイトにある上限額を算出するシミュレーターを利用することで目安を算出できる

Q そもそもどういう制度？
A 2000円の負担で返礼品がもらえる制度です



寄附をしたら控除申請を！

寄附者が自治体へ寄附を行うと返礼品がもらえ、寄附した額から2000円を差し引いた分だけ住民税及び所得税が控除される制度。つまり、実質2000円で返礼品をもらえる制度だ

さらに詳しい手続方法や寄附金額の目安はこのムック本をチェック！



今回の説明よりも詳細にふるさと納税の制度、やり方について1から知りたいという方はこっちもチェックだ。

晋遊舎
ふるさと納税完全ガイド
［完全ガイドシリーズ171］
定価★680円+税

Q いつお金は戻ってくるの？
A 翌年度の住民税から毎月控除されます



翌年の住民税決定通知書をチェック！

控除の対象は寄附をした翌年の住民税なので、給料から天引きされている住民税が毎月控除される。控除されているかは翌年の5～6月にもらえる住民税決定通知書を確認しよう

Q 実質2000円負担って実際お得なの？
A 1万円寄附するだけでも十分にお得です



1万円の寄附であっても3000円相当の返礼品が届きます

ふるさと納税の達人 金森重樹さん

先述の通り返礼品の割合は寄附額の3割以内なので、1万円の寄附でも実質負担額2000円で3000円相当の返礼品がもらえる。もちろん、寄附額が増えればもっとお得になる

さらにお得 2020年のふるさと納税は サイト経由の寄附でポイント二重取り！

定期的にキャンペーンを行っているサイトもあります



ギフト券が抽選でもらえる

WEBサイト **さとふる**

クレカ&サイト利用でポイントを二重取り

ふるさと納税サイトはクレジット決済が可能で、各サイト独自の還元があるため、サイト経由で寄附を行った方がお得になる。



やり方次第でさらにお得になります

ふるさと納税の達人 金森重樹さん

サイト別 還元率ランキング3

1位 SPU&キャンペーン利用で最大30%の還元！



数あるサイトの中でダントツの還元率！

最大30%還元

WEBサイト **楽天ふるさと納税**

楽天カードユーザーであれば寄附金額に応じて楽天ポイントが貯まるのが「楽天ふるさと納税」。SPU(スーパーポイントアップ)や買い回りキャンペーンも適用され、最大で30%の還元を狙うこともできる。うまく活用すれば実質負担の2000円分をポイント還元で賄うことも可能

2位 常時1%のAmazonギフト券が寄附金額に応じてもらえる！



キャンペーンの多さも魅力！

1%還元

WEBサイト **ふるなび**

通常1%、キャンペーン時は最大4%のAmazonギフト券が寄附をしながらもらえる

3位 ANAから寄付金額の1%のマイルがもらえる！



寄附しながらマイルが貯まる！

1%還元

WEBサイト **ANAのふるさと納税**

マイルが貯まる点に加え、旅行関連の返礼品が多いのも特徴的

識者撮影／ヤナガワゴーッ！

割引されている緊急支援品なら高級食材もお得！

お得ランキング Best 10

などの高級食材が今なら、増量・寄付額が引き下げられお得にもらえるうえ、地域も支援できる！ ふるさと納税の達人、金森さんのオススメ順にランキング形式で紹介！

贅沢返礼品 1位 今なら最高品質の馬刺し6種が80g増量でもらえちゃう！



バラエティー豊かな6種の馬刺しが新鮮な状態で届く

熊本県の名産品である馬刺しが80g増量でお得になった返礼品。赤身をはじめ、生ネギトロという珍しい品も楽しめる6種セット。特上ランクのみの馬肉をお届けするというこだわりに加え、生食用食肉では世界初となる世界レベルの衛生基準「SQF」を取得しているため、生モノを配達してもらうことに抵抗があるという方にも安心してオススメできる逸品だ。

熊本県 益城町

馬刺し復興福袋 6種類セット 500g

☎096-273-8820（益城町企画財政課）

楽天 その他

寄附金額 1万円 6種で500g



贅沢返礼品 3位 今なら、「オリーブ牛」が半額の寄付でもらえる！



オリーブの名産地香川県で育てられたブランド牛

赤字覚悟でも畜産農家を助けたいという想いから実現した、通常の半額の寄付でもらえるお得な返礼品。オリーブオイル搾油後の果実飼料で育った牛は脂の甘みはそのままにさっぱりとした口当たり。

香川県 三豊市

オリーブ牛ロースステーキ500g

☎0875-73-3010（三豊市 政策部 財政経営課）

楽天 さとふる その他

寄附金額 2万円 500g

贅沢返礼品 2位 通常の5000円引きなのに黒毛和牛がたっぷり700g！



脂身が少なく風味豊かなコクのあるお肉が2パック入り

高級焼肉店などに流通している高級肉が5000円引きでもらえるお得な返礼品。こだわりの飼料で育てた和牛は脂がくどくなく、風味豊かな仕上がり。2パックに分かれて使いやすいのも嬉しいポイントだ。

長野県 麻績村

極上黒毛和牛バラ肉700g

☎0263-67-3001（麻績村 村づくり推進課）

楽天

寄附金額 1万5000円 700g（350g×2）

食べ物よりも旅行派の人はコッチ！ 達人推薦！オススメの旅行・宿泊先



関東 海を眺める2種の露天風呂！



2種の露天風呂では平砂浦の壮大な眺めを楽しめ、夕食は地産のグルメを用いた会席とビュッフェのいいとこ取り。温泉と地魚料理を満喫できるリゾートホテルだ

千葉県 館山市

「千里の風」2名様宿泊券（お部屋おまかせ）

寄附金額 ★ 10万円

☎0470-22-3163（館山市総合政策部企画課）

東北 本州最東端の朝日が絶景！



三陸海岸の絶景と本州最北端の街の朝日を眺めることができるホテル。三陸の海の幸や地産の食材をふんだんに用いたビュッフェを楽しめるのも魅力のひとつだ

岩手県 宮古市

浄土ヶ浜パークホテル1泊2食付（2名様）

寄附金額 ★ 10万円

☎0193-62-2111（宮古市役所 総務部 財政課）

サイト一覧　楽天……楽天ふるさと納税　ふるなび……ふるなび　ANA……ANAのふるさと納税　さとふる……さとふる　その他……詳しくは自治体のホームページをご覧ください

プロのオススメ品を厳選！

どの返礼品もオススメできるご当地の一級品です



ふるさと納税の達人
金森重樹さん
年間200件、3000万円以上の寄付を行っているふるさと納税の達人

ふるさと納税

コロナの影響で今だけ増量！寄付額が

贅沢返礼品

新型コロナウィルスにより被害を受けた事業者を支援するために企画された緊急支援品。馬刺しや高級和牛、新鮮な海の幸

贅沢返礼品 5位 上質な京都産雌牛の特選ロースが50g増量！

黒毛和牛の中でも、旨味の強い雌牛のロース部位を50g増量した返礼品が冷蔵便で届く。とろけるような食感はすき焼きやしゃぶしゃぶで楽しんでほしい

口の中でとろけるなめらかな食感



京都府 亀岡市
京丹波姫牛 特選ロース 600g
☎0771-25-5060
(亀岡市役所ふるさと創生課)
楽天 ふるなび ANA さとふる その他

贅沢返礼品 4位 脂の乗ったサーモンが1.5kgで1000円引き！

トロの部分に当たる部位の腹身がコロナ被害支援品として今だけ1000円引きでもらえる返礼品。オリジナルの調味料に漬けた腹身は醤油の香ばしさが自慢の一品

サーモンの旨味が詰まった一品



北海道 白糠町
トラウトサーモン 腹身 醤油味 1.5kg
☎050-5358-4174
(白糠町ふるさと納税サポート室)
楽天 ふるなび ANA さとふる その他

贅沢返礼品 7位 料理人も絶賛のS級鰻が1万7000円ほどお得に！

特に優れたS級鰻のみを目利きして厳選した一品で、ミシュランガイド掲載店や鰻専門店の料理人が絶賛する鰻を家庭でもお得に楽しむことができる

鰻本来の旨さを白焼きで楽しむ



鹿児島県 大崎町
白焼き5尾 S級鰻
☎099-476-1111
(大崎町役場企画調整課)
その他

贅沢返礼品 6位 ブランド牛の佐賀牛が100g増量で食べられる！

緊急支援企画として通常より100g増量でもらえる返礼品。ブランド牛の中でもトップクラスの佐賀牛は濃厚な旨味と脂のスッキリとした甘さを楽しめる

噛み締めるたびに肉汁が溢れる



佐賀県 唐津市
佐賀牛 サーロイン 600g
☎0955-58-8402
(唐津市ふるさと納税サポート室)
楽天 ふるなび その他

贅沢返礼品 10位 つや姫が数量限定で2.5kg増量！

山形の綺麗な水で作ったお米



農薬・化学肥料5割減の特別栽培米で、山形を代表する粘り気があるつや姫は冷めても美味しいのでお弁当などにも最適だ

山形県 鶴岡市
令和2年産 特別栽培米つや姫(10kg)
☎0235-25-2111
(鶴岡市総務部総務課 ふるさと納税担当)
その他

贅沢返礼品 9位 霜降りの前沢牛が3500円もお得に！

鮮やかでとろける霜降り肉



前沢牛特有のしつこくない脂と甘みのある柔らかい肉質を堪能できる。塩コショウでシンプルに旨味を味わいたい一品

岩手県 奥州市
前沢牛サーロインステーキ200g
☎0197-34-2116
(奥州市役所都市プロモーション課)
楽天 ふるなび その他

贅沢返礼品 8位 伊万里牛ブロックが半額以下で届く！

濃厚な伊万里牛を塊肉で



味の濃厚さと脂の甘さが特徴的な伊万里牛をブロックでもらうことができる。好きに切り分けられるので記念日などにも◎

佐賀県 伊万里市
伊万里牛ロースブロック1kg
☎0955-23-2312
(伊万里市役所 総合政策部 財政課 ふるさと応援係)
楽天 ふるなび その他

九州・沖縄 沖縄の海を楽しむ！

各観光施設へのアクセスも◎



エメラルドグリーンの海が見下ろせるホテル。沖縄美ら海水族館も近く、各観光施設へのアクセスも◎

沖縄県 本部町
ヒルトン沖縄瀬底リゾート
1泊2日朝食付ペア(オフシーズン限定)
寄附金額 ★ 10万円
☎050-3736-2965
(株式会社ラクセスイノベーション)

中国・四国 観光の支払いに！

食事・宿泊・買物 共通で使える



スマホを使い、宿泊や食事、買物などに利用できる。観光先での支払いをこれひとつで、なんてことも可能だ

高知県 土佐清水市
土佐清水市 電子感謝券
(1万5000円分)
寄附金額 ★ 5万円
☎0880-82-1115
(観光商工課ふるさと魅力発信係)

近畿 7つの湯巡り！

露天風呂から琵琶湖を一望！



最上階の琵琶湖を一望できる露天風呂と7つの多彩な湯めぐりで疲れた体を存分に癒すことができる温泉宿

滋賀県 大津市
湯元館 月心亭高層階
1泊2食付き宿泊御利用券(1名様)
寄附金額 ★ 8万円
☎077-528-2701 (政策調整部 企画調整課)

中部 温泉宿を堪能！

湯の街を存分に楽しむ



温泉街伊豆の国市で宿泊料金の支払いに利用できる感謝券で、すぐに宿を決められない人にもオススメだ

静岡県 伊豆の国市
伊豆の国市宿泊感謝券
(1000円分×9枚)
寄附金額 ★ 3万円
☎055-948-1415
(伊豆の国市役所 市長戦略部 政策戦略課)

※掲載している返礼品は在庫状況により早期に受付を終了したり、申し込み状況により配送に時間がかかる場合もあります。

大容量の特産品をお得にゲット！

大容量ベスト Best 20

返礼品の中でも大容量の食品をふるさと納税の達人、金森重樹さんのオススメ順にランキング形式でご紹介！

お肉ベスト 中には1kgを超える大ボリュームのものも！

大容量返礼品 1位

使い勝手の良い 黒毛和牛がたっぷり1200g！

寄附金額 1万円 1.2kg



熊本県 宇土市

熊本県産 黒毛和牛 切り落とし 1200g (600g×2)

☎0964-22-1111
(宇土市役所企画部 まちづくり推進課 市民活動支援係)

さとふる その他

熊本県産和牛が嬉しい大容量

温暖な気候と広大な土地で育った熊本県産の黒毛和牛がボリュームたっぷりの1200gももらえる返礼品。すき焼き、肉じゃが、炒め物などの多彩な調理法で和牛の旨味を楽しむことができる。

大容量返礼品 2位

兵庫県 洲本市

淡路牛の切り落とし 900g

☎0799-24-7641(直通)
(洲本市 魅力創生課)



淡路島の澄んだ空気と水で育った淡路牛の切り落としが保存に便利な300g×3パックでもらえるため、普段の料理に重宝する一品

大容量返礼品 3位

佐賀県 嬉野市

佐賀牛A5 焼肉用 400g

☎0954-66-9117
(塩田庁舎 企画政策課)



佐賀県の恵まれた自然環境で育った佐賀牛の部位を厳選した一品。焼肉用にカットされているため家族で焼肉を楽しむことができる

大容量返礼品 4位

北海道 旭川市

日乃出 ジンギスカン 食べ比べ5種

☎0166-25-5604
(旭川市税務部税制課)



秘伝のタレに漬け込んだ北海道の名産品であるジンギスカンを5種類の豊富なバラエティー感と2.5kgという大ボリュームで堪能できる一品

大容量返礼品 5位

長崎県 佐世保市

長崎和牛 サーロイン ステーキ(2枚)

☎0956-25-9077
(佐世保市役所ふるさと物産振興課)



生産から加工まで一貫して飼育管理した長崎和牛のステーキが2枚ももらえる返礼品。赤身の強いお肉は肉本来の旨味を感じられる

魚介ベスト 産地直送の魚介類を大容量で楽しむ！

大容量返礼品 1位

大サイズで2尾セットの 国産うなぎがお家で楽しめる！

寄附金額 1万円 300g以上 (約150g×2)



和歌山県 有田市

大サイズ 国産うなぎ蒲焼 2本

☎0737-22-3641
(有田市役所 ふるさと創生室)

楽天 ANA さとふる その他

関西風の香ばしいうなぎが大きいサイズで楽しめる

大サイズのうなぎ蒲焼が2尾ももらえる返礼品。秘伝のタレで香ばしく、関西風に外側をカリッと焼き上げたうなぎは焼きたてをすぐに真空パックにしているため、新鮮な状態で楽しむことができる。

大容量返礼品 2位

北海道 寿都町

天然鮭いくら 醤油漬け 600g

☎0136-62-2620
(寿都町総務財政課総務係)



プチプチとした鮭いくら(ロシア産鮭卵)が600gももらえる返礼品。100g×6パックと小分けになっており使いやすいのも嬉しいポイントだ

大容量返礼品 3位

高知県 黒潮町

わら焼き 戻りかつおの 塩たたき(3節)

☎0880-43-2113
(黒潮町役場 産業推進室)



一本釣りカツオを土佐伝統のわら焼きで香ばしいたたきにした一品。戻りカツオならではの脂の乗りを薬味とセットで楽しむことができる

大容量返礼品 4位

北海道 紋別市

オホーツク産 ホタテ玉冷大 (1kg)

☎0158-24-2111
(紋別市役所 ふるさと納税担当)



厳選した大粒のオホーツク産ホタテをたっぷり1kgももらえる。旨味の詰まったホタテは刺身をはじめ、多彩な料理で楽しむことができる

大容量返礼品 5位

福島県 いわき市

本マグロ 訳あり中トロ (1kg)

☎0246-22-1297
(いわき市役所 創生推進課)



見た目が悪いなどの訳あり品だが、マグロの王様である本マグロの中トロが1kgももらえる。味に全く問題はなく、脂の乗った中トロは絶品

サイト一覧
楽天 ……楽天ふるさと納税
ふるなび ……ふるなび
ANA ……ANAのふるさと納税
さとふる ……さとふる
その他 ……詳しくは自治体のホームページをご覧ください

ふるさと納税

お肉から果物まで、普段の食事で使える

定番4大ジャンル



どの返礼品もかなりお得で満足できるものばかりです！

ふるさと納税の達人
金森重樹さん

鉄板ジャンルであるお肉、魚介、お米、果物はいつの時代も人気の返礼品。ここではそんな日常的に使える人気&お得な

お米ベスト　ブランド米が20kgもらえる自治体も！

大容量返礼品 1位

千葉の豊かな大地が育んだ　コシヒカリがたっぷり20キロ！



精米したてのお米が20kgの大容量

千葉の豊かな土壌と清らかな水で作られた美味しいお米が20kgという大ボリュームでもらえる返礼品。精米を配送直前に行うため、精米したてのお米の甘みを味わうことができる。

千葉県 長生村

長生産コシヒカリ 令和元年産 (白米20kg)

☎0475-32-4743 (長生村役場企画財政課ふるさと納税担当)

その他

大容量返礼品 2位

佐賀県 上峰町

令和2年産 さがびより 12kg

☎0952-37-5977 (上峰町ふるさと納税担当)



もっちりとして冷めてもおいしい佐賀ブランド米。小袋で届くため友人や家族へのおすそ分けにもぴったり

大容量返礼品 3位

新潟県 魚沼市

令和元年産 厳選コシヒカリ6kg

☎025-792-9752 (魚沼市役所地域創生課)



魚沼の中でも出来の良い地域を厳選した魚沼産100%コシヒカリ。無洗米で手間いらずなのも◎

大容量返礼品 4位

山形県 新庄市

令和元年産 はえぬき 10kg

☎0233-22-2116 (総合政策課広報・地域づくり推進室)



日本穀物検定協会実施の米の食味試験にて、22年連続で最高ランク"特A"を受賞したブランド米

大容量返礼品 5位

秋田県 大館市

令和2年産無洗米 あきたこまち10kg

☎0186-43-7027 (企画調整課ふるさと納税担当)



粘り、弾力性に富んでいて、炊きたてはもちろん、冷めても美味しいのでお弁当やおにぎりにも◎

果物ベスト　栗や柿など秋の味覚が自宅に届く！

大容量返礼品 1位

大玉で甘みの強い　秋の味覚「厚保くり」がどっさり3キロもらえる！



毎年売り切れ必至の人気返礼品

美祢市特産の秋の味覚「厚保くり」が3kgの大ボリュームで堪能できる返礼品。甘みが強く、コクがあるので味はもちろん、大粒を厳選した栗は食べ応えも満足のいく一品だ。

山口県 美祢市

厚保くり(生栗) 約3kg入り

☎0120-930-834 (美祢市総合政策部企画政策課)

その他

大容量返礼品 2位

和歌山県 湯浅町

とろ〜っと甘い 平核無柿 約10kg

☎0737-63-2110 (湯浅町ふるさと納税推進課)



和歌山の特産、平核無柿(ひらたねなしかき)は種の無い果肉の詰まった柿で、とろりとした甘さが絶品

大容量返礼品 3位

千葉県 横芝光町

横芝光産 梨5kg (旬の品種をお届け)

☎0479-84-1218 (横芝光町財政課 管財班)



注文したタイミングで旬の品種の梨が届く返礼品。完熟させた梨は糖度の高さとみずみずしさが◎

大容量返礼品 4位

和歌山県 有田市

有田みかん「未来への虹」10kg

☎0737-22-3641 (有田市役所 ふるさと創生室)



子どもでも食べやすい薄皮のみかんが10kgももらえる。大容量なのでおすそ分けにもぴったりだ

大容量返礼品 5位

和歌山県 湯浅町

ブランド有田みかん【S】秀品5kg

☎0737-63-2110 (湯浅町ふるさと納税推進課)



平均糖度11〜13度前後という高い糖度を誇る一品。みかん本来の旨さや味わいを楽しむことができる

手が出せない高級食材も今だから手に入る！

2019年6月からの新基準により高還元の返礼品が激減したことで、お得な返礼品を自分で見極める時代になった。

そのお得な返礼品のひとつが、P44〜45で紹介したコロナ被害を受けた事業者を支援する「コロナ被害支援品」だ。本来飲食店やイベントで消費されるはずだった食材の消費を促すため、従来よりも増量・寄附額を引き下げ、ブランド牛などの高級食材がお得にもらえるようになっている。特にふるさと納税の達人金森さんのオススメは益城町の馬刺し6種類セットで、自宅に居ながらにして熊本名産の最高品質の馬刺しが増量でもらえる今がまさに狙い目の一品である。

また、コロナによって節約志向がより強くなった今、食費をふるさと納税でまかなうのも賢い活用法の一つだ。特に大容量の返礼品のオススメは何と言ってもお肉部門1位の宇土市の黒毛和牛切り落とし。1万円の寄附で1200gももらえるという驚きのボリュームは、日々の食事で重宝すること間違いなしだ。

地方にも寄附者にとってもWin-Winな今、この機会に自分の目的に応じた返礼品、応援したい自治体を選んで、地域を支援しつつふるさと納税をお得に活用しよう。

※掲載している返礼品は在庫状況により早期に受付を終了したり、申し込み状況により配送に時間がかかる場合もあります。

の活用法!
クに投資に挑戦



Part 3 はじめての投資編

もはや投資は必須の時代！還元や固定費削減でお金に余裕ができたら、ぜひ始めたい「はじめての投資」を紹介する

ポイント投資の新常識

元金0円で資産が作れるローリスク投資

近年、十分な資金も投資に関する知識もない若年層に向けて、各社がお金の代わりにポイントを使って株や投信を購入できるサービスが続々開始。手持ちのお金を使わないので、低リスクで投資に挑戦できる。今、経済は不安定な状況だが、実は投資を始める上ではチャンス。基本的に各サービスの違いは手数料。そのため、Part1で紹介した決済で貯めたポイントで始めてOK！ 特に楽天派は、手数料も低いのでぜひ挑戦を！

コロナなどで

相場下落の今、投資先を選べば増える可能性大!

1 今年3月にチャンス到来! 日経平均PBR0.8を狙う

このタイミングならほぼ確実に上がる

PBR（株価純資産倍率）0.8倍台は、株価よりも帳簿上の資産価値が大きい状態で、株が売られすぎて割安ということ。過去にはリーマン・ショックや欧州債務危機などがある。

減多にないですがここまでくるとほぼ底値です

「The Goal」管理人 まつのすけさん



チャートがガクンと下がった3月が0.8倍台。ここまで下がると、あとはほぼ上がることしかないと言える

2 15%増収&時価総額100億円企業を選ぶ

さらに株価が上がりやすい企業を選ぶのも大事

タイミングを知った上で、選ぶべき銘柄のポイントも。さまざまあるが、「2期連続で15%増収」「時価総額が100億円以上」あたりをおさえたい。

株を買うなら、タイミングだけじゃなく選ぶ銘柄も重要です

「The Goal」管理人 まつのすけさん

3 今、始めるなら買うべき銘柄はコレ!



国内トップの証券会社グループ

野村アセットマネジメント
NEXT FUNDS NASDAQ-100® 連動型上場投信



投信のリーディングカンパニー

大和アセットマネジメント
iFreeNEXT NASDAQ100 インデックス

大恐慌でも揺るぎにくい企業で構成された投信

ナスダック上場の米国を代表する、Appleをはじめとする IT企業など100社の株式で構成された投信・ETF。ウィズコロナでも業績は好調。

コロナの影響が小さく業績が好調な銘柄が多いのが特徴！

「The Goal」管理人 まつのすけさん

さらに、今こそ始めどきなんです！

「はじめて」にポイント投資が良い2つの理由

各社が「若年投資家」拡大目的だから

理由1 ローリスク

☑余ったポイント≒元金ゼロ



実際のお金ではなく、カードなどの買い物で貯まったポイントで100ptから投資できる。たとえ株価が暴落して利益がゼロになってしまったとしても、なくなるのはポイントだけで、お金はなくならないと考えればリスクは低め

理由2 とにかく簡単

☑「投資／運用」で選べる



ポイント投資には「投資」と「運用」がある。主に「運用」は、投資する株を選んで購入するのではなく、運用するコース（方向性）を選ぶだけで、実際の市場の値動きに合わせてポイントが増減。シミュレーション型の疑似投資ができる。また「投資」は、証券口座を開設して自分で商品を選び、ポイントで購入。狙い目さえわかれば儲けやすく、売却すればお金でリターンされる

☑アプリで完結！

スマホ一台あればアプリで口座開設も運用もできる。入金、出金、増資もボタンひとつで簡単にできる



R POINT

LINE POINTS

Part1で貯めたポイントただ使うのはもったいない

今一番

ポイントのオススメ

ポイント投資で低リス

元本割れナシ

1.4倍に増えるかも！

LINEもdocomoも！ここ数年で続々開始！

ポイント投資の新常識

1株から買える！

「4大ポイント」の中でも手数料最安の楽天証券は特に低リスクでできる投資です！

dポイント



投資する企業のことがよくわかる

サービス内で投資に関連する記事を多数公開。記事内で紹介した商品にそのまま投資できて初心者にわかりやすい。100万円以下は手数料もなし。

ポイント投資 SMBC日興證券

日興フロッギー+docomo

SPEC		
手数料	○	買い 無料(100万円以下)～1%(100万円超) 売り 0.5%(100万円以下)～1%(100万円超)
取扱商品数	○	株 約3700 投信 ETFのみ
使いやすさ	◎	エンタメ寄りの読みやすい記事も公開。記事でプロが選んだ商品に100ptから投資できるので安心

楽天ポイント



少額投資しやすいコストの低さ

購入したい株・投信を一覧から選び、ワンタップで売買可能。売買時に発生する手数料が少ない楽天は、少額投資でもこまめな取引でも損をしにくい。

ポイント投資 楽天証券

楽天ポイント投資

SPEC		
手数料	◎	株 55円(取引金額5万円以下)～1070円(3000万円超)※1日50万円まで無料で取引し放題 投信 無料
取扱商品数	◎	株 約2640 投信 ほぼ全銘柄
使いやすさ	○	100ptから買えて、ボタンひとつで売買できる操作性は◎！ 規約や企業説明が盛りだくさんで若干見にくい

Tポイント



月額制でこまめな取引向け

株をメインで扱う「ネオモバ」。株一覧から商品を選んで売買できる。手数料が月額制で、定期的に細かく売買するならお得だが、しない人には不向き。

ポイント投資 SBIネオモバイル証券

ネオモバ

SPEC		
手数料	△	月額220円で取引し放題(毎月Tポイント200円分が付与)
取扱商品数	○	株 約2700 投信 なし
使いやすさ	○	オススメランキングのほか、受けられる優待で銘柄を検索し、数百円単位から商品を購入できる。

LINEポイント



LINEでできるのがとにかく手軽

LINEアプリの「証券」から、気に入った銘柄を選んで即売買可能の手軽さが◎。売るときの手数料が高めなので、長期の運用がオススメ。

ポイント投資 LINE証券

LINEポイント投資

SPEC		
手数料	△	買い 無料 売り 176円(10万円以下)～869円(100万円以内)
取扱商品数	△	株 約300 投信 約28
使いやすさ	◎	LINEアプリ上から即アクセスして売買できるのが便利。100円台の株から揃っているので手軽さも◎

「約1年で3823pt→3794円と結果は微減……ただ、ポイントがお金で倍になった瞬間が楽しい！」

投資初心者ライターがポイント投資をやってみたら……

ライター牧野の2年間のチャート



① 毎月500円、貯金箱感覚で開始

買ったのはコレ！ 楽天日本株4.3倍ブル

「本当に気軽な気持ちで始められました」ライター 牧野

② 4カ月後、「ブル」が倍額になり、アガる

+100%の超増益！ 1500円→3000円

「まさかこんなに急激に値動きするとは……」ライター 牧野

③ まさかの-150%も焦りなし

元値の半額と大暴落 1500円→3000円→750円

「普通の投資と違ってポイントなので気楽」ライター 牧野

④ 諦めず持ち続けほぼ元通り

微妙な損具合…… 1500円→1236円

「値下がり時に売らなくてよかった……」ライター 牧野

知識も不安も一切いらない！

知識ゼロ、ランキング頼りで開始。予想以上に値上がりしたときはテンション上がりつつ、暴落しても気は楽だった。不安なしで、ここまで投資を続けられるのは大きい！

可能性大の

増えるロボアド！&ラクに運用！



らかしのWealthNaviならせる可能性大！

ロボアドバイザー投資の新常識

損しない運用のやり方はコレ！

MONOQLO BEST BUY 2020年10月号 ロボアド投資

一番資産を増やせる可能性大！

実績も使いやすさも安心のサービス

S

10万円からの初期投資をした後、毎月1万円から積み立てられるロボアド投資サービス。とにかく運用実績が一番よく、お金を増やしてくれる可能性が高いのがポイント。万一のときにお金の全額出金が自由にできるところも親切だ。

プロはこれだけ増やした！ 24万円↓約半年で30万6611円

The Goal管理人 まつのすけさん

同じロボアドでも運用実績が微妙に違う！

サービス名	運用実績（過去1年）
WealthNavi	+13.54%
THEO	+11.68%
楽ラップ	+12.5%

1年前からの最もリスク許容度の高いコースで比較。サービスによって、運用実績には差がある。微妙な違いでも金額によっては大金となり得る

spec		
運用実績	◎	+13.54%
運用手数料	○	資産額の年率1.0%
出金手数料	○	無料（全額出金時のみ1%）
投資可能額	○	10万円〜
使いやすさ	◎	急にお金が必要になったときなど、全額出金ができるのはありがたい



ロボアド投資 ウェルスナビ

WealthNavi

数あるサービスで一番お得なのはコレ！

銀行より高い金利で勝手に貯まる！

ポイントで投資に慣れたら、実際にお金を使って少しリターンの大きい運用をしてみてほしい。そんなときのオススメは、数年前から話題にのぼるようになった「ロボアドバイザー投資」だ。こちらも最近サービスが増えており、現在、楽天証券やLINE証券も参入。その特徴は、元金を入金したら、損益も利益もAIが計算しながら全自動で運用してくれるところ。投資の知識がまったくなくてもOKだ。

今回、そんなロボアドの主要3サービスを運用実績や手数料で比べてみたところ、ウェルスナビが運用実績でベストという結果に。少しでもお金を増やしたいなら、銀行ではなくこちらに積み立てもアリだ。

「次の」投資にロボアドが良い2つの理由

1 投資の割に低コスト

✓10万円の現金でスタート



初期費用10万円とポイントよりは高額だが、大きめのリターンも狙える。運用で損しないよう、税金も自動で調整される。

しかも利益に対する税金は最適化！

2 自動で最適バランスへ

✓AIがリスクを計算

- 何歳ですか？
- 年収はいくら？
- 金融資産は？
- 毎月の積み立て額は？
- 資産運用の目的は？
- 株価が1カ月で20%下落したら？

リスク許容度 1 2 3 4 5

ローリスク投資 ⇔ ハイリスク投資

例えば……



運用を始める前にいくつか質問に答えるだけで、AIが自分にぴったりのリスク&リターンバランスを考えて投資先を選んでくれるので、知識が全くなくてもラクに始められる。

分散して投資してくれる

OKANE NO SHINJYO-SHIKI

AIにお任せできる新しい投資がスタート!



ほったらかしでお金がAIにお任せで低リスク

ロボアド投資の新常識

全自動で 完全ほった

過去の実績◎で 数万円増や

落ち続けている時期の開始はNG 相場下落時も積み立て続けて!

1 元金が減る下落中はNG



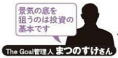


挽回に時間がかかる

スタート直後に下落して元金が減った状態だと、金利のせいで取り戻すのに時間がかかる。最初は相場が値上がりし始めるタイミングを狙うのが重要だ。

2 逆に底値を示す この3つが揃えばチャンス!

日経平均25日移動平均乖離率-10%前後	新安値銘柄数600〜1000本	松井証券信用買い評価損益率が-20%より悪化
過去25日間の株価平均値と比べ現在値が-10%	前年度と比べ最安値を更に下回った銘柄のこと	信用取引で株を買った人がどのくらいの損失状態か

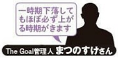


底値が始めるタイミング

100%とはいえないが、左記が揃うと株価が上がる可能性が高く、始めどき。どれもYahoo!ファイナンスで確認可。

3 運用中下落してもすぐ手放さない





長い目で見れば得する

投資初心者にありがちなのが、株価が下落した瞬間、不安になって売ってしまうこと。元本割れして損をする上、長い目で見れば株価は上がって行くので、落ち着いて上昇を待とう。

4 運用方針を決めるアンケートは正直に



質問の答えがそのまま運用方針に!

現在の収入や資産についての質問は正直に答えることが重要。事実と違う回答をすると運用が苦しくなったり、思ってもみなかった損をすることも。

あとの2つは実績がやや劣る……

全額出金したら 強制解約の不親切さも……運用実績も若干低め

ロボアド投資 お金のデザイン **THEO** β

spec		
運用実績	◯	+11.68%
運用手数料	◯	年率0.65%〜1%
出金手数料	◎	無料
投資可能額	◯	10万円〜
使いやすさ	△	全額引き出すと自動解約になる





長期運用確定なら◯

ベスト同様、初期費用10万円から自動運用できる。全額出金時に自動的に解約されてしまうのが△。docomoユーザーだと、資産1万円あたり毎月1.5ポイントがもらえる。

運用実績は劣るも 手数料は0.715%固定 少し試すだけならこっちもアリ!

Rakuten楽天証券 ロボアド投資 楽天証券 **楽ラップ** A

spec		
運用実績	◯	+12.5%
運用手数料	◎	年率0.715%
出金手数料	◎	無料
投資可能額	◯	1万円〜
使いやすさ	◯	見やすい画面で使いやすい





「とりあえず1年」が◯

基本的な部分は他社サービスと同じだが、運用手数料が年率0.715%固定なので、運用実績が若干低くはあるものの、とりあえず試しに始めてみる価値はあり。

公式実績は出ていませんが 10万円スタートが怖い人は週一500円貯金のLINEも

LINE ロボアド投資 LINE証券 **LINEワンコイン投資**

spec		
運用実績	?	運用実績は非公開。運用イメージは開始時に見られる
運用手数料	◯	資産額の年率1.0%(3000万円まで)〜0.5%(3000万円以上)
出金手数料	△	出金の度に300円
投資可能額	◎	500円〜
使いやすさ	◎	LINEアプリで積立額も運用状況も確認できるのが◎



貯金箱感覚で始められる

唯一、週1回500円〜という低額で積み立てができるサービス。まとまったお金で始めるのが怖い人にはオススメだ。

〔第3回〕

MONOQLO Kitchen LAB.

「マネするだけで人に自慢できる究極のレシピ」を探すべく料理研究家とMONOQLOが世界中の人気レシピを徹底比較。世界イチおいしい作り方見つけます！

ハンバーグ編







基本①

ハンバーグの起源は？どんな食べ物？



ハンバーグは、騎馬民族タルタル人が食べていた生肉料理が原型といわれている。ドイツ人がアメリカに移住してから広まった

基本②

各料理サイトの材料や作り方はさまざま

- お肉→荒挽き？普通挽き？
- つなぎ→乾燥パン粉？生パン粉？
- 焼き方→ガス？オーブン？

大手レシピサイトではお肉の種類から焼き方やコネ方、つなぎの種類まで違うレシピが数多く見られた

そこで！

プロの料理研究家と最高の作り方を調査！

今回協力してくださったのは



スーパーエコごはん研究家
桃世真弓さん

テレビや雑誌などのメディア、YouTubeなどで活動中。また、味噌コンシェルジュなど幅広く活躍中

お肉の産地で味は変わるの？

荒挽きと普通挽きって味に違いは出るの？

お肉10キロ以上使って徹底検証！
肉汁たっぷりハンバーグを探しました！

お肉はやっぱり牛100%がいいの？



Q ハンバーグには何のお肉が合う?

豚も牛も 32通り試してハンバーグには荒挽きが正解でした

お肉テスト





		豚100%	豚70:牛30	豚50:牛50	豚30:牛70	牛100%
国産	荒挽き	△	△	△	△	△
国産	普通挽き	○	○	△	○	△
外国産	荒挽き	△	△	△	○	○
外国産	普通挽き	△	△	△	△	△
国産牛×外国産豚	荒挽き	なし	○	△	△	なし
国産牛×外国産豚	普通挽き	なし	△	△	△	なし
国産豚×外国産牛	荒挽き	なし	△	◎ これが正解!	○	なし
国産豚×外国産牛	普通挽き	なし	△	△	△	なし

国産豚荒挽き×外国産牛荒挽き 豚50:牛50

牛の肉々しさと豚の脂で肉汁たっぷりの仕上がりに。外国産牛は赤身の割合が多く、国産豚は脂がおいしかった

さっぱりとした食べ応え

国産豚普通挽き100%



国産豚は脂が臭くなくさっぱりしていて食べやすかった。女性や子ども向けの仕上がり

30:70はおいしいものが多かった

外国産豚荒挽き×外国産牛荒挽き 豚30:牛70



豚と牛が30:70の割合は一般的な合挽き肉の割合。お肉の食感はあるが味がやや薄かった

国産荒挽き牛100%

国産牛がおいしいかと思ったが実際はパサパサで臭みがあり、お肉本来の味も薄く感じた。脂が多いぶん、焼いたときにすべて溶け出してしまいパサパサになってしまった

脂の臭さが目立ってしまった

外国産豚普通挽き×外国産牛普通挽き 豚30:牛70



見た目はよさそうに見えるが、食べてみると豚の脂が多く臭みが目立ち、牛の味は感じられなかった



スーパーエコごはん研究家 桃世真弓さん

MONOQLO Kitchen LAB.

A 国産豚と外国産牛の50:50が唯一臭みなくジューシーに!





国産肉と外国産肉はかなり味に違いがあった

洋食の定番といえば、やっぱりハンバーグ。ナイフを入れた瞬間に肉汁がジュワ～ッと溢れ出るお店風のハンバーグを作れるようになりたい。そこで今月は、肉汁たっぷりハンバーグを大調査! まずはタネで肝心なお肉を検証した。

一番おいしくできたのは「国産荒挽き豚×外国産荒挽き牛」だ。挽き肉の比較でわかったのは、普通挽き肉はパサつきがちだが、荒挽き肉はジューシーに仕上がったことだ。また意外にも、国産牛は臭みを感じたので牛肉は赤身の肉々しさをプラスできる外国産牛が必須。豚肉は外国産だとどれも脂臭みを感じたが国産豚は臭みがなくさっぱりしていた。

結果としてはハンバーグには、荒挽き肉の「国産豚」と「外国産牛」の組み合わせがベストだった。

Q お肉に混ぜるたまねぎって何が一番おいしい？

種類の違いで旨味と肉汁にかなり差が出ました

たまねぎテスト

深みとコクがアップ！

パウチ炒めたまねぎ



パウチは3〜5時間炒めて作られたあめ色たまねぎ。これをお肉に入れると、味にコクや深みがプラスされた。入れるだけで肉汁たっぷりで本格的な味わいに早変わりしたのは驚き！

シャッキリ食感がいい！

生たまねぎ



生のたまねぎはシャッキリとした食感がよく、さっぱりした食べ応えでお肉とのバランスがいい。また、たまねぎの水分でお肉がふっくらし、ジューシーで柔らかくボリューム感もあった

2つの相性が最高

これが正解！

生たまねぎ＋パウチ炒めたまねぎ



生のたまねぎのシャッキリ感と甘み、パウチたまねぎの深みとコクが相まって絶妙なおいしさに。お肉はパサつきもなくジューシーで、ふっくら食感がいいアクセントに

甘みメインでお肉感が薄い

炒めたまねぎ



色がつくまでサッと炒めたたまねぎは、甘みがお肉の存在感を薄くしてしまった。親しみやすく家庭で食べられる味だが肉々しさが半減し、ボリュームは感じず満足感が薄れた

ハンバーグではなく肉だんご風

入れない



たまねぎを入れないとお肉は固く、ハンバーグというより肉だんごのような塊になった。旨味がプラスされないのでお肉からは塩、胡椒の調味料の味しかせずお肉の旨味は感じられなかった

エグ味が口に残る

すりおろしたまねぎ



すりおろしなのでたまねぎの存在感はないものの、加熱してもおろしたたまねぎのエグ味やすりおろしたときに感じる独特な風味が残ってしまった。またパサつきが目立ちそのまま食べるには厳しい

A 生たまねぎ＋パウチだと味にコクと深みがアップ！

Q つなぎってどうして必要なの？
A お肉を一体化させるため



つなぎを入れないとお肉同士がまとまらず、ボロボロになって崩れてしまうことを防ぐ役割がある。

Q ナツメグは入れた方がいいの？
A お肉の臭みを取るために必要



ナツメグは特有の甘い香りとほろ苦さを放つ香辛料のひとつ。ハンバーグの下味に入れることで臭みが消えるうえ、加熱すると香りが強くなり風味が増す。

たまねぎの種類を変えると味も変わる！

タネに入れる材料の中でつなぎ以外に「たまねぎ」がある。生のままや炒めたものなど種類はさまざま。次は、ハンバーグに合うたまねぎを探してみた。

検証の結果、「生たまねぎ＋パウチ炒めたまねぎ」がベストコンビに。甘くて歯応えがいい「生たまねぎ」に、さらに旨味とコクをプラスできる「パウチ状の炒めたまねぎ」を加えると味に深みが増し本格的な味になった。また、すりおろしはエグ味が出たり、そもそもたまねぎを入れないとお肉が固くなるという明確な違いが出たことも驚きだ。

さらに「ナツメグ」を入れるとお肉の臭みが取れるので忘れずに入れよう。



たまねぎの使い方でハンバーグの旨味が大きく変わりました

スーパーエコごはん研究家
桃世真弓さん



MONOQLO Kitchen LAB.

Q つなぎに何を入れたらさらにおいしくなる？

肉感が薄くなるもの&味が劣化するものもありました 〈つなぎテスト〉

	生クリーム+たまご	牛乳+たまご	水+たまご	生クリーム	牛乳	水	たまご	パン粉だけ
乾燥パン粉	△ 生クリームが逆にクドい 生クリームのリッチ感がクドさを出していた。お肉の味が消えてしまった	○ ジューシーで味はコレでもアリ バランスがよく、普通においしかった。ジューシーな仕上がりになった	△ 旨味が薄まった お肉全体の旨味が水分によって薄まった印象。パン粉の食感があった	△ 脂がギトギトする お肉が固くなっている。クリーミーさが生まれたが、脂がクドい	△ パン粉の味が強い フライの衣をふやかした感じ。パン粉の味が強くお肉の味が薄まった	△ パン粉が主張してきた お肉の味が薄く、ふやけたパン粉の味が前面に出てきて旨味を感じなかった	△ ナゲットみたいでジャンキー 食べやすいが、ナゲットみたいな味でハンバーグではない。味が濃く感じた	△ 固さしか感じない 塩、胡椒の素直な味だが、弾力があり固くお肉そのものを食べているみたい
生パン粉	△ 生クリームにお肉が負ける 生クリームのクリーミー感がよくなく、後味がクドいためお肉が脂に負けていた	○ 親しみある味付けがイイ 普段よく口にする味。卵が入ることでお肉感が薄れるが味は悪くない	△ 一番水っぽかった 16種類の中で一番水っぽさを感じた。お肉とつなぎの一体感がなかった	△ 生クリームの味がしない 水っぽくクリーム感も消えた。お肉の味は薄くジューシーさもなかった	これが正解！ ◎ お肉感◎で食べ応えアリ 肉々しさがあって食べ応え満点。ジューシーさやボリューム感も◎	△ 全体的に味が薄い 全体的にお肉の味が薄かった。まずくはないが食べたくなる味でもない	△ 塩・胡椒が強い 乾燥パン粉同様、こちらも塩、胡椒の味が濃い。ジャンキーな味付けになった	○ 可もなく不可もない味 旨味が少なくハンバーグらしさは減るが、味のバランスはよくこれはこれでアリ

テスト方法：国産豚荒挽き×外国産牛50：50のお肉と、生たまねぎ＋パウチの炒めたまねぎ、塩、胡椒を使用したタネで検証

生パン粉＋牛乳だと肉々しさ倍増！ A



お肉と一体化するつなぎは牛乳！

つなぎはお肉を一体化させるために入れる肝心な材料だが、レシピサイトごとに使っているものがさまざま。そこでどれがハンバーグに一番合うか検証した。

最もお肉をいい状態に仕上げられ、おいしくできたのは「生パン粉＋牛乳」だった。お肉と一番よく一体化しているうえ、味も素晴らしかった。パン粉は16通り試して乾燥タイプより生パン粉の方がお肉の味をより引き立てていたことがわかった。

また、牛乳でなくて水でもいいのでは？と思い試してみたが、水は味が薄まっておいしくなくなってしまったのでNGだ。

Q どうやってコネるのがいいの？

手の熱が入りすぎるとジューシーさに違いが出ました！

コネ方テスト

これが正解！



氷を入れる

脂がジュワッと出た！

氷をボウルに1個入れることでお肉の冷たさが保たれ、混ぜていたボウルの底に脂の膜ができた。この膜ができるのはお肉が冷えており、脂が溶けていない証拠！ 脂を溶かさないのが肉汁たっぷりにするコツなのだ。また、氷の水分が程よく加わるが水っぽくならずお肉に入り、焼き上がりはふっくらジューシーでパサつくことがない。お肉が詰まっているような固さもなくお肉本来のおいしさをダイレクトに感じた



木ベラ

脂の甘みを唯一感じた

手も汚れず熱を伝えない木ベラは脂の甘みを唯一感じることができた。ほかのお肉の仕上がりに比べて肉厚感もジューシーさもなかったが、お肉感をストレートに感じた。コレはコレでアリ！



素手

お肉の状態がわかりやすい

手で直接コネると、粘り気の具合は分かりやすいが、逆に手の温度がお肉に伝わり脂が溶け、お肉がダラけてしまった。食感もゴロゴロとした印象で、パサパサ感より脂っぽいクドさを感じた



氷＋木ベラ

全体的に味が中途半端

氷がお肉を冷やし、手も使わないので成形を冷たいまま行うことができたが、全体的に中途半端な味に。お肉の表面の塩、胡椒が際立ち、中までしっかり味を浸透させるのが難しかった



冷水で手を冷やす

ジューシー感がなくなった

手の温度を下げることでお肉の状態がよくなると思いきや、手が冷たくなり思うようにお肉をコネることができなかった。また、ジューシーさはなくレバーパテのようなパサついた食感になった



A 氷で冷やしながらコネると脂が溶けず肉汁をとじこめられる！

Q 粘り気はどれくらい出したほうがいいの？

A お肉が白くなるまで混ぜて！



焼くときに崩れにくくするために、約1分くらい手全体を使って素早くコネ、引っ張るとツノができるまでお肉を白くする。

Q 空気を抜くのはどうして？

A お肉を割れないようにするため



お肉の空気を抜くことで、焼いたときにお肉に亀裂が入り、そこから肉汁がこぼれてしまうことを防げる。また中まで均等に火を通すために必須。

Q どうして真ん中はくぼませるの？

A 焼き方にムラを出さないため



真ん中をくぼませることで、火の通りが均一になりやすい。くぼませないと、真ん中が膨らみ火が通りにくくなるので注意！

使うもので味とジューシーさが変わった



ハンバーグで味に影響する重要な作業の一つが「コネる」ことだ。コネ方にもいろいろな方法があるの？と疑問が湧いてきたので早速検証した。

検証の結果、お肉の脂が溶けず、温度を低いまま保てる「氷」が一番ジューシーに仕上げられた！氷を入れると手の温度でもお肉の脂は溶けず、仕上がりに肝心な肉汁もたっぷりでパサつきもなかった。

また、手を使わず木ベラを使う方法はジューシーさは半減するが、唯一脂の甘みが残り、お肉感が強くなった。試しに、「氷と木ベラ」も挑戦してみたが全体的に中途半端な味になり、どちらのよさも消えてしまった。

お肉をコネるときは手の温度が伝わらないように！



スーパーエコごはん研究家
桃世真弓さん

焼き方編

Q 一番形を崩さず肉汁たっぷりに焼くには?

牛脂で焼いたらお肉の旨味が凝縮された 〈焼く油テスト〉

風味はあるがパサつく（バター（無塩））



お肉がおいしくなったというより、バターの風味がよかった。まろやかさは追加されたがパサつきが目立った

風味はないがクドくない（サラダ油）



牛脂やバターに比べると風味はないが、さっぱりとした食べ応えだった。パサつきも感じず食感もよかった

牛の旨味がレベルアップ!（牛脂）



牛脂で焼くことで、牛の味がより濃くなりサラダ油のようなクドさがなかった。お肉の旨味がしっかり味わえた!

ボロボロお肉が口に残る（バター（有塩））



バターの風味は薄くなり後味にクドさだけが残った。またこちらもパサつきが目立ちボロボロとした食感だった

焼く油でお肉の味が濃くなる!

ハンバーグを焼く上で大事なものが焼く油。味はよくなってもパサつきが目立ったり、油のクドさが口に残ったりと種類によって味、食感、舌触りも違う結果となった。



ジューシーさが保たれるガス&IHが一番おいしかった 〈焼き方テスト〉

オーブン



お肉の旨味がない

肉汁、お肉の旨味が全て出てしまいパサパサで味がなくなった。裏返す手間はなくていいが、焼き上がりに20分以上かかったのでオススメできない

ガス+オーブン



味はそこそこ

一度表面に焼き色をつけてからオーブンに入れたことで、肉汁も溢れることなく味はいいが、パサつきが際立つ結果に

ガス&IH



ジューシーさが◎

肉汁たっぷりふっくらジューシーに仕上がりパサつきも感じなかった。試した中で焼き時間も一番短く、お肉の火の通り加減も見やすかった!

おいしかったのはガスとIH一択でした

さまざまな焼き方があるなかで、味も◎でふっくら仕上げることができたのはガスとIHだけ。お肉の火の通り加減も見やすかった。オーブンは入れるだけというメリットはあるが、一度表面を焼かないと旨味が全部逃げてしまった。

A お肉の旨味が濃くジューシーになる油は牛脂×ガスorIHがベスト!



お肉の旨味アップは牛脂が正解

肉汁たっぷりに仕上げるには最後の焼く工程も重要だ。最適な焼き方と焼く油を検証した結果、焼く油は「牛脂」を使い「ガス&IH」で焼く方法が一番良かった! 牛脂を使うことでお肉全体の旨味が濃くなり、肉々しさが増した。また、ガスやIHで焼くとジューシーに仕上がり、他の方法に比べてパサつきも少なかった。

オーブンを使う場合は先に一度表面を焼くのがいいが、その手間を考えたらガスで焼き上げたほうが味はおいしい。ガスは時間短縮にも繋がり、一石二鳥だ。

わかった！ MONOQLO的ベストアンサー！

ハンバーグはこう作る！



材料（2人前）

- 国産豚荒挽き……100g
- 外国産牛荒挽き……100g
- 氷……1つ
- 生パン粉……6g
- 牛乳……大さじ1
- たまねぎ（生みじん切り）…30g
- パウチ炒めたまねぎ……大さじ1
- 牛脂……適量
- 酒……大さじ1/2
- ナツメグ……少々
- 塩……小さじ1/4
- 胡椒……少々

プロの料理家とお肉10キロ以上使って

肉汁たっぷり超ジューシー

NO.1 RECIPE

1 ボウルにお肉、氷、塩、胡椒、酒を入れて混ぜる



酒を入れることでお肉がふっくらします（桃世）

ボウルにお肉(200g)、氷(1つ)、塩(小さじ1/4)、胡椒(少々)、酒(大さじ1/2)を入れて素早くお肉が白くなるまで素手で混ぜる

2 お肉が白くなったらたまねぎとつなぎを入れ粘り気が出るまで混ぜる



生たまねぎ(30g)、パウチ炒めたまねぎ(大さじ1)、生パン粉(6g)、牛乳(大さじ1)、ナツメグ(少々)を加えて粘り気が出るまでよくかき混ぜる。混ぜ終わった際に氷が残ってたら取り出そう

3 お肉を成形して真ん中をくぼませる



ボウルにお肉を叩きつけることでお肉の空気が抜けます（桃世）

ボウルの底にお肉を叩きつけ空気をしっかり抜いたら、均等な量を手に取り成形する。均一に火が通るように真ん中をくぼませよう

4 フライパンを温め牛脂をしき、くぼませた面を下にして焼く



温まったフライパン(中火)に牛脂(適量)を入れ、溶けたらお肉を置く。お肉の側面が白くなるまで触らずにそのまま待つ

5 焼き色が付いたら、裏返してフタをする



お肉の側面が白くなってきて、焼き色が付いていたらひっくり返す。ひっくり返したらフタをして、じっくり火を通していく(弱火に近い中火)

6 焦げないように火加減を確認する



約8分～10分ほど焼く。火加減に気をつけ、焼いている面を焦げないようにたまに確認する。火加減は弱火に近い中火～中火を維持しよう

7 お肉の表面を軽く押して弾力があればOK!



中指か人差し指で軽く表面を押そう（桃世）

お肉の表面を軽く押し、柔らかくなく跳ね返りのある弾力があれば中に火が通っているのでOK！

8 お皿に盛り付けて完成!



お皿に盛り付けたら完成！ まずはソースをかけずにそのまま食べることがオススメ。お肉の肉々しい味や甘みのある脂を味わうことができる。ソースはお好みでかけて食べよう！

肉汁溢れるハンバーグの作り方を発見！

今月もいろいろなレシピを参考にプロの料理研究家の桃世さんと一緒にハンバーグを研究した結果、お肉10キロ以上使って試行錯誤し「肉汁たっぷりハンバーグ」に辿り着くことができた。

肉汁たっぷりハンバーグは全ての工程が等しく重要だ。とくに焼く工程ではお肉の中心にまで火が通っているかが心配なところだが、中心をくぼませることで火が通りにくい中心部にまで均一に火が入りやすくなり、焼きムラが出にくくなる。また、お肉の火の通りを確認する方法として竹串を中心に刺すものがあるが、こちらは肉汁を出してしまうことになりオススメはできない。作り方⑦にあるように、お肉の表面を押し弾力を確認しよう。柔らかい場合はもう少し焼くなど調節してみてほしい。

ハンバーグ作りは大変そうに思えるが実は、すべての材料をひとつのボウルに入れてコネるだけでOK。面倒臭がらずにぜひ作ってみよう！

お店レベルのハンバーグが自宅で作れちゃいます！



スーパーエコごはん研究家 桃世真弓さん

いろんな美味しいベストバイを検証!

Food Hack フードハック

vol.13

ハーゲンダッツ アイスクリーム

Haagen-Dazs Ice creame

全20種類 食べ比べ



スーパーやコンビニで見つけた 全27種類を用意!

合計50点満点で採点!

この5項目で検証しました!

1 味



アイスとしての旨味、素材の美味しさを評価した

2 コク



濃厚で深い味わいか、コクがあるか確認

3 舌触りの滑らかさ



口にしたときにスッとアイスが溶け後味がよいか

4 甘みのバランス



砂糖の甘さだけでなく素材との相性がいいか確認

5 素材感



それぞれに使われている素材の満足感をチェック

今回食べ比べていただいたのは



アイスジャーナリスト
シズリーナさん

これまで食べたアイスは4万5000個以上! 毎日アイスやソフトクリームを食べ歩く、日本一メーカーに呼ばれるアイス評論家

次のページからランキング結果&ベストバイを発表!

全てプロが実食し この夏ピッタリなアイスを発見!



アイスの定番と言ったらハーゲンダッツ! そこでスーパーやコンビニで見つけた、定番ミニカップから期間限定、アソート商品まで幅広く全27製品をピックアップ。プロが全て実食し、最高に美味しい20製品をランキング化してもらった

暑い夏に少しでも清涼感を 至福の時を味わいたい! ハーゲンダッツの中で1番旨い究極の味を探せ!

どこでも買える お手軽リッチアイス

夏は冷たいものでひんやり気分を少しでも味わいたい! ということで、今月は「ハーゲンダッツ」を検証! 定番品はもちろん、期間限定品も色々あってどれがおいしいのかわからない……。そこで今回は、定番商品から期間限定商品、アソート商品まで全27製品を食べ比べ、上位20製品を選出。このランキングを見たら食べるラインナップが変わるかも!?

定番から期間限定まで 全20製品を紹介!



取材・執筆:編集部 撮影:fort

※掲載商品は8月上旬現在に店頭で売っているものです。市場在庫や終売になる可能性もあります。ご了承下さい

ミルクの濃厚でコク深い味は食べる手が止まらない！



1位 ハーゲンダッツ リッチミルク

1個あたり 237 kcal　定番 ※1

購入価格 300円／内容量 110ml

さっぱり ―★― 濃厚

濃厚なのにさっぱり食感で夢中になる美味しさ

隠し味の「食塩」がミルクの味をより一層リッチに

牧場でアイスを食べているかのようなミルクの濃い仕上がり。濃厚で高級感のある食べ応えは食べる手が止まらなくなる美味しさ！



滑らかな舌触りで一瞬で溶けてしまうこのアイスには隠し味に「食塩」が使われている。美味しさがより一層引き立っていた

濃厚とさっぱりどちらも楽しめる！

項目	点数	評価
1 味	10/10	牧場で食べるかのような、取れたて新鮮なミルクの濃い味が濃厚で高級感ある食べ応え。ミルクが一段と際立つ仕上がり
2 コク	10/10	シンプルな素材なのに、ミルクは深いコクで上品な美味しさを口全体に感じる。濃厚なのにさっぱりな後味があと引く美味しさ
3 舌触りの滑らかさ	10/10	口に入れたときにスッと溶ける舌触りのよさ。アイスが溶けたときに舌に残ることもなく、口全体に広がるミルクの味わいが絶品！
4 甘みのバランス	9/10	砂糖の甘さだけでなくミルクの深い味わいがあり、全体のバランスが絶妙。ミルクもさっぱりで飽きがこない味わい！
5 素材感	9/10	ミルク、卵、砂糖の中に食塩が入っていることでより全体の甘みを引き立てている。牛の餌にまでこだわっているミルクは味が別格
合計点	48/50	シンプルな素材で作り上げられ、舌触り、甘みのバランスの評価が高かったこの製品が堂々の1位に。暑い夏のお供決定！

シンプルな素材で際立つ美味しさ

コンビニやスーパーで購入できる身近なアイスのなかでハーゲンダッツはお値段が少し高めの高級アイス。ただプロは「ハーゲンダッツは値段が高いと思われがちだが、むしろ逆！ 素材にこだわって作られているので実はお値段以上のものばかりなんです」とのこと。

今回見事ベストバイに選ばれたのは、定番シリーズの「リッチミルク」だ。当初、2002年から2010年まで販売していたこの商品は再販の声が多く2018年に復活し、今春定番ラインナップに追加された根強い人気商品だ。スッと溶けてしまう口溶けのよさと、その間にミルクの濃いコクと味わいを堪能することができる上に、隠し味の食塩が絶妙なアクセントになっていて甘みを一層引き立てる。シンプルな素材ゆえに飽きることがなく満足感のある食べ応えも◎で、1位に選ばれるのも納得の逸品だった。



プロのポイント①

実はサンデーとパフェは別物です！

「10位にランクインしてるサンデーはアイスが主体となっているもので、シリアルやフルーツなど層になり最後にアイスをのせているパフェとは別物。アイスをメインで食べたいときにはサンデーを選んで食べよう」

※1 定番…通年販売しているアイス　期間限定…販売する期間を限定しているアイス

ラムレーズンなどの定番が上位にランクイン！

3位 ハーゲンダッツ バニラ

購入価格 300円／内容量 110ml

発売当初から守られてる定番の味



定番　1個あたり 244kcal

さっぱり ・・・★・ 濃厚

味	9
コク	10
舌触りの滑らかさ	9
甘みのバランス	8
素材感	9
合計点	45

素材にこだわり抜かれた濃厚で繊細な味わい

フタを開けたら広がるバニラの香りと、クリーム、卵、脱脂濃縮乳、砂糖とシンプルな材料なのに滑らかで高級感ある味わいでやはり高評価に。使用するバニラビーンズはレッドビーンズを選択し複雑で深い香りが特徴。上質なおいしさになっていた。

2位 ハーゲンダッツ ラムレーズン

購入価格 227円／内容量 110ml

口いっぱいに広がるラムが至福



定番　1個あたり 257kcal

さっぱり ・・・・★ 濃厚

味	10
コク	9
舌触りの滑らかさ	10
甘みのバランス	9
素材感	9
合計点	47

新定番は芳醇なラム香る大人向けアイス

秋冬限定で大人気だった商品が定番フレーバーとして帰ってきた！ 濃厚なミルクアイスには大粒のレーズンがゴロッと入っており、アルコール1%未満とは思えないほどラムの香りが口いっぱいに広がる。大人向けの仕上がりの絶品アイスだ！

5位 ハーゲンダッツ マカデミアナッツ

購入価格 300円／内容量 110ml

ナッツ大量の超贅沢アイス！

濃厚なバタースカッチと油脂が多いナッツは濃厚でコクの深い味わい。どこを食べてもマカデミアがふんだんに入っていて嬉しい！



味	9
コク	9
舌触りの滑らかさ	7
甘みのバランス	7
素材感	9
合計点	41

1個あたり 297kcal　定番

さっぱり ・・・★・ 濃厚

4位 ハーゲンダッツ 華もち ずんだ

購入価格 289円／内容量 90ml

ずんだとアイスの相性が最高！

もちがずんだとアイスを包み込んでくれている。ミルクアイスとずんだは相性がよく、ずんだの塩味がアクセントになり甘みを引き立てていた



味	9
コク	9
舌触りの滑らかさ	8
甘みのバランス	7
素材感	9
合計点	42

1個あたり 238kcal　期間限定

さっぱり ・・★・・ 濃厚

8位 ハーゲンダッツ グリーンティー

購入価格 319円／内容量 110ml

開発7年の日本初フレーバー！

クリーミーさを生かしながらほんのり苦味のある抹茶は満足感ある食べ応え。抹茶は石臼で挽くというこだわりの強さ。抹茶好きにはたまらないウマさだ



味	9
コク	7
舌触りの滑らかさ	7
甘みのバランス	7
素材感	7
合計点	37

1個あたり 239kcal　定番

さっぱり ・★・・・ 濃厚

7位 ハーゲンダッツ ゴールデンパイン&マスカルポーネ

購入価格 300円／内容量 110ml

さっぱりと濃厚の融合がすごい

さっぱり美味しいパインとコクの深いマスカルポーネチーズのジェラートの相性がビックリするぐらい合う！



味	8
コク	8
舌触りの滑らかさ	7
甘みのバランス	7
素材感	8
合計点	38

1個あたり 179kcal　期間限定

さっぱり ・★・・・ 濃厚

6位 ハーゲンダッツ ストロベリー

購入価格 300円／内容量 110ml

着色料なしの素材本来の色み

粒感のある果肉がゴロゴロと入っていて◎。ミルクアイスの甘みとストロベリーの酸味がベストマッチだった



味	9
コク	7
舌触りの滑らかさ	8
甘みのバランス	7
素材感	9
合計点	40

1個あたり 236kcal　定番

さっぱり ・★・・・ 濃厚

安定感抜群の定番味と攻めの新商品

今回の食べ比べで上位にランクインしてきた多くは定番商品だ。定番だけあり見事な食べ応えのものが多かった。

2位にランクインした「ラムレーズン」はこの夏から定番商品に。舌触りのいいアイスは口にしたらすぐに溶けてしまう一方で、ラムの芳醇な香りとともに濃厚さが残った。食べ進めていくと中には大粒のゴロッとしたレーズンがたくさん入っていて食べ応え満点だった。

5位ながらプロがイチオシしたのは「マカデミアナッツ」だ。定番シリーズでは食べる機会が少ないのでは？ と思いきや非常に人気の商品！ ナッツ系アイスといえばピスタチオのイメージが強いが、アイスの中にマカデミアがふんだんに使われていてリッチな仕上がりになっていた。

7位のクリーミージェラートはさっぱりと濃厚の2種類が掛け合わさっていて、練ることで

プロのポイント②



ハーゲンダッツは容器にまでこだわりが！

「ハーゲンダッツの一部の容器には遮光加工がされています。遮光加工のきっかけはグリーンティー。抹茶は光や熱に弱く長時間光に当たってしまうと品質に変化が出てしまうのです。容器やフィルムを光にあてて見てみて！」

期間限定商品は他の市販アイスより味が凝っていてた

11位 ハーゲンダッツ ホワイトミント&ショコラ

これまでにない上品なミントアイス

購入価格 300円／内容量 110ml



ミントのスッ～と感だけではなく、ミルクの濃厚な甘味は残ったまま！ チョコチップが舌に残るのが惜しい

味	7
コク	6
舌触りの滑らかさ	6
甘みのバランス	6
素材感	6
合計点	31

1個あたり 272kcal ／ 期間限定

さっぱり ★・・・・ 濃厚

10位 ハーゲンダッツ コーヒークッキーサンデー

アイスが主体でサンデーらしい

購入価格 300円／内容量 110ml



フタを開けるとコーヒーのいい香りとしっかりした酸味と苦味が。クッキーとチョコレートソースも◎

味	7
コク	7
舌触りの滑らかさ	6
甘みのバランス	7
素材感	6
合計点	33

1個あたり 263kcal ／ 期間限定

さっぱり ・・★・・ 濃厚

9位 ハーゲンダッツ キャラメルホリック

塩のアクセントが美味しくてズルい

購入価格 300円／内容量 110ml



中から滝のように流れ出てくるキャラメルソースには隠し味に塩が使われている。トロッとしたソースと、濃厚なキャラメルアイスのコンビはリピート間違いなし

味	8
コク	6
舌触りの滑らかさ	6
甘みのバランス	7
素材感	8
合計点	35

1個あたり 253kcal ／ 期間限定

さっぱり ・・・★・ 濃厚

14位 ハーゲンダッツ エスプレッソミルク～香味ロースト～

コーヒー好きにはたまらない美味しさ

購入価格 300円／内容量 110ml



苦味と酸味、アイスの甘味の3つのバランスが◎。さっぱりしたコーヒーの味わいが夏にピッタリ

味	6
コク	6
舌触りの滑らかさ	5
甘みのバランス	5
素材感	6
合計点	28

1個あたり 188kcal ／ 期間限定

さっぱり ★・・・・ 濃厚

13位 ハーゲンダッツ クッキー&クリーム

チョコクッキーがしっとりウマい

購入価格 319円／内容量 110ml



アイスに入っているココアクッキーにはほんのり塩味が感じられる。そのアクセントがアイスの甘みをさらに引き出し、濃厚の中にもさっぱり感があった

味	6
コク	6
舌触りの滑らかさ	6
甘みのバランス	5
素材感	6
合計点	29

1個あたり 247kcal ／ 定番

さっぱり ・・・★・ 濃厚

12位 ハーゲンダッツ アーモンド&ミルク

よく練って食べるのがオススメ！

購入価格 300円／内容量 110ml



夏にふさわしいさっぱりアイス！ アーモンドジェラートは香りがよく、ミルクジェラートは後味が爽やかで練ることでより美味しさを引き出していた

味	6
コク	6
舌触りの滑らかさ	6
甘みのバランス	6
素材感	6
合計点	30

1個あたり 202kcal ／ 期間限定

さっぱり ★・・・・ 濃厚

17位 ハーゲンダッツ 白桃

白桃の風味があと一歩

購入価格 300円／内容量 110ml



ミルク感が強くなってしまい、肝心の白桃が負けてしまった。果肉感もあるのだが、ストロベリーのようなゴロッと感はなく味も果肉感も惜しい結果に

味	4
コク	5
舌触りの滑らかさ	5
甘みのバランス	4
素材感	4
合計点	22

1個あたり 230kcal ／ 期間限定

さっぱり ・★・・・ 濃厚

16位 ハーゲンダッツ クリスプチップチョコレート

パリパリチョコの口溶けがいい

購入価格 300円／内容量 110ml



アイスと一緒に溶けるチョコチップの口溶けのよさが◎。甘すぎないまろやかなアイスが優しい味わい

味	5
コク	5
舌触りの滑らかさ	5
甘みのバランス	5
素材感	5
合計点	25

1個あたり 291kcal ／ 定番

さっぱり ・★・・・ 濃厚

15位 ハーゲンダッツ ロイヤル ジャスミンティー～茶葉・銀毫～

上品な香りが口いっぱいに広がる

購入価格 300円／内容量 110ml



ミルクアイスとジャスミンの香りは相性バツグン！ 茶葉の味が濃く、アイスがより濃厚に仕上がっていた

味	5
コク	5
舌触りの滑らかさ	6
甘みのバランス	5
素材感	5
合計点	26

1個あたり 253kcal ／ 期間限定

さっぱり ★・・・・ 濃厚

再販希望！ 期間限定じゃもったいない！ また再販してほしい復活希望アイス

検証後に販売終了したがプロの評価が高かった3製品を紹介！

ハーゲンダッツ キャラメルバタークッキー

購入価格 300円／内容量110ml

1個あたり 271kcal

2019年ダントツに人気だった！



味	9
コク	9
舌触りの滑らかさ	9
甘みのバランス	9
素材感	9
合計点	45

溢れ出るキャラメルとサクサククッキーの相性が◎

さっぱり ・・・★・ 濃厚

ハーゲンダッツ ゴールデンベリーのレアチーズケーキ

購入価格 300円／内容量99ml

1個あたり 230kcal

ソースとチーズがベストコンビ



味	9
コク	9
舌触りの滑らかさ	9
甘みのバランス	9
素材感	10
合計点	46

爽やかな甘みと酸味のあるソースとチーズが最高！

さっぱり ・・・★・ 濃厚

ハーゲンダッツ 翠 ～濃茶～

購入価格 321円／内容量100ml

1個あたり 220kcal

美味しい抹茶は苦味を感じない



味	7
コク	8
舌触りの滑らかさ	7
甘みのバランス	6
素材感	8
合計点	36

苦味の中にあるまろやかな味わいは高級感あり

さっぱり ★・・・・ 濃厚

アソート ランキング



順位	商品	購入価格／内容量	区分	コメント
1位	スイート ティータイム ストロベリー&ミルク	購入価格 940円／内容量 70ml	期間限定	いちごジェラートがとにかくさっぱりで美味しい！
2位	エレガント アソート ショコラ ラム	購入価格 813円／内容量 70ml	定番	ショコラの苦味とラムの香りが贅沢な味わい
3位	スイート ティータイム 紅茶のタルト	購入価格 940円／内容量 70ml	期間限定	シンプルな紅茶とタルトの食感がいい
4位	スイート ティータイム チョコレートファッジ	購入価格 940円／内容量 70ml	期間限定	バニラにチョコソースをかけて食べる味



小サイズで違う味を楽しめるバラエティパック限定味も検証。4つともかなり美味しかったので試す価値アリ！

美味しさがアップした！

ハーゲンダッツのロゴを縁取る形（模様）は「カトゥーシュ」と呼ばれる古代エジプトの文字の一つで、「その中に入っているものを守る」という意味がある。創業当初から変わらない味を守り続け、かつ新しいものを生み出す姿に今後も期待大だ。

夏を乗り切る、至福の時間にひとつぜひ食べてみるのはいかがだろうか？





題字・イラスト／ナカオ☆テッペイ

ハイロック的セレクト

夏のアイテム11選との遭遇

「買ってよかった!」を久々にお披露目!

暑さも吹っ飛ぶサマーアイテム11選

季節に導かれるように買い集めた今夏のベスト

梅雨も明けていよいよ本格的な夏到来。今日もうだるような暑さの中この原稿を書いている。

今回は久しぶりの買って良かったモノ特集。ハイロック的サマーセレクトアイテムをご紹介しよう。

モノ選びはかなり季節に影響されることが大きい。その季節の趣味のもの。暑さを対策するようなもの。季節の変化に導かれるように買った、ここ最近のベストアイテム11選をご覧いただこう。

1



2



3



4





1 DULTON ALUMINUM BINDER
価格:4180円

デザイナーという職業柄メモ道具にはかなりコダワリがある。気分や季節によって洋服の衣替えをするように、さまざまな道具を楽しんでいる。そんな中でこのバインダーは現在の到達点。宇宙開発局主任のイメージだ



2 アドミラル WALTHER ターボライター
価格:3630円

恋愛と買い物はいつも突然やってくる。amazonのおすすめにふと現れたこのピストルは実はターボライターだった。重量感もあってとても良くできている。スライドを後ろに引くとロックが外れ、マガジンが灰皿になる



3 NIKE カワ SE
価格:4400円

少し前に「宇宙ごみ（廃棄物）」から作られた「スペース ヒッピー」と呼ばれるナイキのスニーカーが話題になった。同テーマのもと、リサイクル素材のクレーターフォームのサンダルが発売。再生素材の色の粒も◎



4 DULTON HAMBURGER プレート
価格:638円

よく買うお皿はシンプルなもの。ラインが一周しているダイナーのようなお皿が大好きなのだが、これを見たときに雷が落ちた。このお皿でハンバーガーが食べたい。良い買い物をするときはきまって絵が先に浮かんでいる



5 alk phenix extension loop
価格:5390円

世界一人気があって買えないショルダーストラップ（肩掛け紐）extension loop。そのコンセプトは超超ミニマルなバッグ。バッグを極めて行くとストラップだけになってしまう。ゆえにぶら下げるものは自由

CLOSE ENCOU



地球上のありとあらゆる
「モノ、コト、ソコ」を紹介。
未体験のゾーンへ
あなたをお連れします。

OF Hirock's THINGS
ハイロックTHINGS

「A BATHING APE®」のデザイナーを経て、
表現の場を選ばないメディアクリエイターとして活躍中





11 4w1h ホットサンドソロ

価格:4950円

キャンパーにとってホットサンドは便利で都合のいい食べ物だ。簡単だし前の晩に余ったもの何でも挟んでうまくいく。通常は2枚の食パンを使うのだが、このホットサンドメーカーは食パン1枚で作る。食べきりサイズで食べやすい



10 Honey Makes Me Busy… Air Laptop Sleeve

価格:3850円

梱包で使われるプチプチ（エア緩衝材）のような見た目がとても可愛い13インチ用のノートPCケース。発色のいい黄色の止水ファスナーがアクセントに。空気を入れて大切なノートパソコンをおしゃれに安全に衝撃から守る



9 Calvin Klein ck ONE デオドラントスティック

価格:2175円 (75ml)

汗をかくこの季節、男のエチケットとして欠かせないのが制汗剤。どうせだったら洒落たやつを持ちたい、ということで見つけたのがこのCalvin Kleinのもの。学生のころの思い出が香りとともに蘇る



8 TORCH nest plate

※10月発売予定

ピッチャーとマウンテンドリッパーでお馴染みのブランドTORCHの新作「nest plate」。美しい木目と丁寧に仕上げられた優しいカーブのお皿だ。カップを置いたり、コーヒーのお供となるお菓子を置いたり……



7 DULTON BONOX METAL CLIP BOARD

価格:1100円

レシートや友人からのはがき、お店のクーポンなどどうしても散らかってしまう紙類の一時保管場所として使っているA6サイズのクリップボード。大きめのクラシックなクリップがお気に入りのポイント



6 WEEKEND(ER) Waterproof ポーチ

価格:4620円

欧米向けのウォータープルーフ専門ファクトリーで製造されたWEEKEND(ER)のWaterproofシリーズ。extension loopを付けて自分流にアレンジ。荷物は身軽にお金、スマホ、カード、サングラス



有名ファッションバイヤー MBの

GUでキチンと服を選べば!

ファッション誌はいりません。

「本当に使える服を選べば、ユニクロでオシャレになれる」と語るMB氏。だからこそ言える、ファッション誌を読まなくてもオシャレになれる洋服選びの正解をホンネで教えます

#32 今月のテーマ／コスパ最強! GUの夏服

Bad clothes bought

GUで買ったらダメな服

型数が多い分アタリとハズレがあるGUの服

今回はGUのアイテムをレビューします。誤解なきよう書いておきますが最近のGUは本当にクオリティが高い。ひと昔前まではGUといえば「安かろう悪かろう」でいかにも量販店ライクな洋服ばかりを展開していましたが……最近ではスーツや革靴など高年齢層を意識した上質着もリリースしており昔のイメージはすっかり払拭されています。生地感なども上質なものが増え、以前ほど安っぽさを感じにくくなっているのです。

ただし型数が多い分、玉石混交、当たり外れも出てきます。特にコラボ品は要注意。ビジュアルを重視しすぎた奇抜なデザインのアイテムも少なくないので審美眼をもって慎重に選ぶのがおすすめです。ここでは「これはちょっと……」というアイテムを3つセレクトしました。

大胆すぎる切り返しが悪目立ち! 子どもっぽさ激増のビッグTシャツ

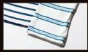


主張が激しく着こなしの難易度高め

ボーダービッグT(5分袖)
Hang Ten4
実勢価格◆869円



目を引く大胆な切り替え。大人が着るには勇気がいる



ずらした裾のラインも子どもっぽさの原因に



着こなしが難しい
キレイめな要素を組み合わせても柄が悪目立ちして幼い印象に……

やりすぎデザインで子供っぽさ全開!

カジュアルな風合いの生地に、ビッグサイズ、ボーダーの切り替え、ロゴと「やりすぎ」感満載。要素が多すぎて幼い印象が拭えません。丈を普通にするなど、締めの要素が欲しい一着です。

ペラペラ生地が安っぽく羽織りとしてもイマイチ



夏服として中途半端なアイテム

フーディシャツ(5分袖)+E
実勢価格◆1639円

羽織りで着るともっさりした雰囲気



四角いシルエットなので、羽織りで着ると幅にボリュームが出てもっさり



薄く頼りない生地感。シワもつきやすくだらしない印象に

アウターとしてもシャツとしても中途半端な一着

アウターとシャツの良いとこどりかと思いきや、アウターとしては薄すぎて頼りない、シャツとしてはスナップボタンなどつくりが子どもっぽくてチープ……どちらの良さも潰してしまっています。

夏用なのに暑苦しい! 季節感ゼロの半袖パーカ



カジュアルな要素が氾濫!
生地感、丈感、ロゴとカジュアルな要素が多く大人っぽく着こなすには相当な工夫が必要。着こなしの難易度はかなり高い



薄手ではあるが重いスウェット生地。夏場には厳しい



夏場には厳しい生地感です

オーバーサイズパーカ(5分袖)
EVANGELION2
実勢価格◆1089円

難易度高めのアイテム!

生地が重めで夏場は暑すぎて季節感なし。もとより「半袖×パーカ」という要素がカジュアル寄りで、大人っぽく着こなすには難しいアイテムです。

小物やデザイン服は本家ユニクロにも勝る！

高価格帯に片足を突っ込みブランド化が進むユニクロとは異なり、相変わらず手に取りやすい価格が魅力のGU。シューズなどの小物系は特にオススメで、ブランド品と見間違う存在感あるデザインシューズが3000円程度で買えたりするのです。今年はデザインや素材感だけでなく、履き心地までこだわるなど例年より進化しています。

発表直後から話題となった高級ブランド「SOPH.」とのコラボにも注目です。Tシャツ1着が6000円以上するような日本を代表する高級ブランドとGUが協業して3000円程度で買える服を出しちゃう……すごい時代です。ユニクロにはないデザイン性の高い服や小物が揃うのがGUの良いところ。ちゃんと選べば予算をかけずとも賢くお洒落ができます。

履くだけでグッと大人見え！超ハイコスパな革サンダル



グルカサンダル+X
実勢価格◆2739円

ラフになる夏コーデを引き締める！



手軽に雰囲気が出せる
Tシャツ×イージーパンツのラフな格好でも足元が締まれば一気に大人っぽくなる。足首を少し見せると涼しげな雰囲気に



⬅履き口のゴム加工で脱ぎ履きもラクチン

➡中敷きは柔らかくもちっとクッション感がある素材



抜け感と大人っぽさのバランスが丁度いい一足！
サンダルより大人っぽく、革靴よりもカジュアルな「ちょうどいい」印象のグルカサンダル。今年モデルは内側も柔らかいスエード調の風合いでクッション感があり、歩き心地も最高です！

たった1000円で買える美シルエット短パン！



スウェットハーフパンツ
実勢価格◆1089円

裾周りなど縫い目もしっかり！



色のバリエーションも豊富で複数買いもオススメ



腰ヒモ仕様で涼しく、夏場もラクチンなはき心地

思わずまとめ買いしたコスパ最強のラク短パン！
風合い柔らかく着心地も抜群、シルエットもスッキリとキレイでわずか1000円！ 私も思わずルームウェア用と外着用でまとめ買いしました。洗濯機でガンガン洗えて手入れもラク。これからの時期はヘビロテ必至のアイテムです。



夏コーデの主役に！
生地のツヤ感が安さを感じさせない。Tシャツやオープンカラーシャツなど幅広く合わせられる

シンプル&頑丈で着回し最高！6000円級の「SOPH.」コラボT



ビッグT(5分袖)1MW by SOPH.
実勢価格◆3289円

他のコラボとは一味違う高級感！



ワンポイントの存在感
シンプルでも味気なくならない絶妙なロゴアクセントはさすがの一言

大注目のコラボT
国産の人気ブランド「SOPH.」とGUのコラボ。同じプリントTでもGUの他モデルより風合いがよく厚手で伸びにくい生地。ロゴの入れ方も絶妙です。



首回りも伸びにくくしっかりしたつくりで、長く愛用できる

MB
ファッションバイヤー＆ブロガー。年間1000着以上の洋服に袖を通すプロバイヤーとして活躍する傍ら、自身のWEBサイトも運営。近著に『ほぼユニクロで男のオシャレはうまくいく スタメン25着で着まわす毎日コーディネート塾』（集英社）がある



オシャレはセンスではなく理論です

キラリと光る逸品探し!

アマゾン5つ星探検隊

探検その50 ロールアイスメーカー

フィギュア／森井ユカ
写真／小川賢一郎 fort

今月は一風変わったアイスメーカーをご紹介。ただのアイスクリームを作るのではなく、凍ったプレートの上に材料を流してくるくるっと丸める「ロールアイス」だ。他にも応用でいろいろ作れるらしいので、本当に「買い」かを調査!

今月のテーマ

格安

U4000円でおうちアイス屋さん!? 「ロールアイスメーカー」は買ってよし?

「ロールアイスメーカー」とは?

丸ごと洗える



使い終わったらそのまま本体を丸ごと洗えるので、後片付けもかなり楽にできる

「ロールアイス」以外も作れる



冷凍したプレートでジュースを凍らせてシャーベットにしたり、市販のアイスをアレンジできる

冷凍庫で凍らせて使う



プレートの中に入っている液体を凍らせるために、12～24時間ほど冷凍庫に入れておく必要がある

最新&人気の製品をピックアップ

早速、アイスを作って実食!

①

投稿 | 毎回子どもと楽しんで作っています

レビュー総数 29 ★★★★★ 4.4

ドウシシャ
ハピロール DHRL-20

実勢価格 ▶ 3282円

SPEC サイズ ■ W29.1×H3.2×D24.3cm



付属のレシピがわかりやすい!

2020年発売の新製品。ドウシシャは毎年本製品をアップグレードさせているので期待大

②

投稿 | 娘がめちゃくちゃ喜んで使っています

レビュー総数 50 ★★★★★ 3.5

メガハウス
まぜまぜアイスショップ

実勢価格 ▶ 2580円

SPEC サイズ ■ W32×H5×D23.5cm



溶液は塩水を自作して中に補充する

子ども向けのキッチン玩具。子ども用だから全てが小さめの設計。その実力やいかに

③

投稿 | アイスもシャーベットもうまくできました

レビュー総数 2 ★★★★★ 4.2

ハック
アイスプレート

実勢価格 ▶ 3787円

SPEC サイズ ■ W30×H7×D30cm



重さ約2kgとかなりの重さ

①や②のような四角い形状ではなく円形。プレートの面積が大きく、一度にたくさん作れそう

④

投稿 | なし

レビュー総数 1 ★★★★★ 1.0

エスアイエス
ロールアイスメーカー

実勢価格 ▶ 1969円

SPEC サイズ ■ サイズ ■ W30×H6×D30cm



底面のゴム素材で調理中もズレない

③とはほぼ同じ形状。冷却能力や使い勝手などにどの程度の差が生じるのか注目だ

「あのお店」のアイスおうちで作れます!

日差しが厳しい日には家に引きこもって、冷たいアイスが食べたくなるもの。そこで今回は、お店で食べるようなアイスが自宅でも作れるようになる「ロールアイスメーカー」を4製品集め、本当にお店レベルのアイスが作れるのか調査した。

結論からいうとどれもお店のような見事なロールアイスを作ることができた。また目の前でアイスを作ってくれることで有名な「コールドストーン」のように、プレート上でアイスとトッピングを混ぜ合わせて、アレンジアイスも作れる。これだけでも買った価値があると思えるほど、アイス作りが楽しくなる。

そんな中でベストバイに輝いたのがドウシシャだ。複数回調理しても仕上がりが変わらない冷却能力の持続力が決め手だ。この夏は自宅でアイス屋さんを開店してみてはいかがだろうか。





結果 どれもおいしく&楽しく作れたが使いやすさで差がついた!

テスト1 おいしさ
冷凍庫冷却でお店の「あの板」を再現! ロールアイスはもちろん、クッキーアイスが激ウマ!

アレンジアイス



市販のバニラアイスにクッキーを砕いて混ぜ合わせる。大人もハマる面白さ&ウマさ

シャーベット



ジュースをプレートに流し込んでヘラで混ぜるだけ。あっという間に凍ってシャーベットに

ロールアイス



主な材料は卵と砂糖と牛乳、生クリームと全てスーパーで揃う。初めてでもうまく丸められた

おいしさはどれも合格点! 特にアレンジアイスはオススメ

早速、それぞれのアイスを作り、本当においしいのか実食した。プレートに材料を流し込むと、思った以上にすぐ固まり始めるので、意外と素早さが要求される。どれも簡単かつおいしくできあがったが、特にアレンジアイスは激ウマ!

テスト2 使い勝手
1人分を作るだけなら仕上がりに大きな差はなし! ただ、複数人分作るなら四角い形状で冷却続くドウシシャがベスト!

使い勝手から洗いやすさまで全部実際にチェックしました!

	④ エスアイエス ロールアイスメーカー 実勢価格▶1969円	③ ハック アイスプレート 実勢価格▶3787円	② メガハウス まぜまぜアイスショップ 実勢価格▶2580円	① ドウシシャ ハピロール DHRL-20 実勢価格▶3282円
ロールアイス	ちょっとコツが必要かも ○ ややアイスを剥がしにくいように感じるが、仕上がりはキレイ。大きさはバラバラ	アイスの出来は◎ ○ キレイに丸まるが、ロールアイスの大きさはバラバラなものがいくつか出来上がる	子どもでもできそう ○ ヘラが子どもサイズだが、キレイに丸まる。小さいロールアイスが2本できる	キレイに等分できる ◎ 傾斜とフチに沿ってヘラを動かすとキレイに同じ大きさのロールアイスが3本作れる
シャーベット	これはこれでおいしい △ 同じくシャーベット作りは苦手でみぞれ状態に。水分残りはこちらの方がやや少ない	仕上がりがゆるすぎる △ やや凍りにくい。水分が凍り切らず残ってしまいみぞれのような状態に	サッと完成する ○ 出来上がる量は少ないが、すぐに凍り始めてシャリシャリのシャーベットが完成!	パラパラの炒飯みたい ◎ すぐに凍ってパラパラの状態に。水っぽさはまったくなく、完璧な仕上がり
アレンジ	滑らかに混ざる ○ 混ぜているとジェラートのような仕上がりになる。アイスの具合がちょうどよい	ちょうどよく混ぜやすい ○ 溶けているというほどではないが、アイスがやや柔らかくなる。混ぜやすさは◎	少し慣れが必要 ○ 小さくて、混ぜている間に少しこぼれてしまいそうになるが、機能的には問題ない	アイスが固いくらい ◎ 混ぜている間も、アイスがまったく溶けないので、しっかり混ぜ合わせられる
形状	面積は広い △ こちらも同様に円形なので、ヘラでキレイにすくい取るまでに手間がかかってしまう	端のアイスがすくえない △ 面積はかなり広いが、円形のため、ヘラですくっても端にすくい残しが出てしまう	いろいろ置ける台座 ○ 子ども用なので面積は狭いが、四角いのでヘラを使って材料をすくいやすい	キレイな四角形 ◎ 四角い形状なので、ヘラでプレートの端のアイスやシャーベットを残さずすくえる
冷却能力	冷たいが凍らない ○ 3回目までは作れた。温度も上がっていないように見えるが、4回目は凍らなかった	温度が上がり気味 ○ 3回目までは作れたが、冷却が弱く、ほぼみぞれのような状態の仕上がりだった	すぐ温度が上がる △ 2回目を作り終えた段階でほとんど冷却能力は残っておらず、3回目は作れなかった	ほぼ温度の変化なし ◎ シャーベットを3回作ってもまだ温度が上がらず、唯一4回目まで作ることができた
洗いやすさ	洗い流すのも大変 △ 流し台に置いて洗うのが正解かも。しかしそれも大きさ的にやや洗いにくい	うまく洗えない △ 重くて厚いので、持ち上げて洗うには向いていない。洗剤を流すのも一苦労	表面を洗うのは楽 ○ 小さいので洗いやすい。たまに中の溶液を抜かなければならないのは少し面倒	さっと洗えて便利 ◎ 大きさはあるが、薄くて軽いので、写真のように片手で持っても苦にならない

そこそこ ←→ 使いやすい

テスト方法

ロールアイス
各レシピに従い、ロールアイスの作りやすさと仕上がりをチェック

シャーベット
シャーベットの作りやすさと仕上がりをチェック

アレンジ
レシピに従って市販のバニラアイスをクッキーアイスにアレンジした

形状
調理の際に形状の差で使いやすさに違いが出るかをプロがチェック

冷却能力
シャーベットを1回作るたびに、サーモグラフィーで温度変化を記録

洗いやすさ
汚れは落としやすいか、片手で持ちやすいかなどをチェックした



料理家 風間章子さん

冷凍庫のスペースを取りすぎない①と②が使い勝手◎でした!

総合的に使いやすいのは圧倒的にドウシシャ!

実際に調理して試した結果、どれも「まったく使えない」ということはなかった。冷却能力はドウシシャが圧倒的持続力で、一度に複数回作るならコレがベスト。形状や洗いやすさなど細かい点も◎。



Winner

ドウシシャ ハピロールDHRL-20
実勢価格▶3282円

夏の家アソビに最高の商品

「ドウシシャ」なら3300円で毎日アイスパーティを楽しめる!

5つ星 ★★★★★



傾斜がついていて、ヘラが動かしやすい作りになっています



料理家 風間章子さん

大人も子どもも楽しめるお手軽アイス作り!

このプレート1枚で、お店風アイスやシャーベットが無限に食べられるように。冷却時間が長く続くので、友達や家族とワイワイしながら楽しめる!

中の最強ホムセン

大進化

第2特集

カインズ物リスト

BEST 33



見た目も作りもバッチリ
これでU1000円は破格!





BRUNOの新作プレート!?
いいえ、カインズの本気です!

グッズ120製品をテスト!

テストでわかった買いの3つポイントを紹介

カインズのココが ダサくない!

カインズのココが この品質で安すぎ!

カインズのココが とにかく便利!

執筆・検証協力／丸山大次郎、半澤則吉　カメラ／fort　モデル／雄城（グランディア）、花木ひかる（グランディア）

テストでわかった各製品のポイントを「便利!」「安すぎ」「ダサくない」の3つの特徴に分けて紹介するので、ぜひ参考にしてほしい!





コロナ禍でも売上増加

知ってました?
カインズが今超キテる理由

関東圏、中京圏を中心に全国に220店舗（2020年8月1日現在）を展開し、ホムセン業界でトップクラスの売上を誇るカインズ。ここでは今カインズが「超キテる」３つの理由を紹介！



休日のパパも自宅LIFEが超快適になる!



安良い買い

超キテる理由1
コロナ禍でも売上成長中!
10年間で約30%の増加!

10年間のカインズの売上推移（年度）



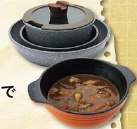
グラフからもわかるように、ここ10年を振り返っただけでも売上は約30%増加と、とにかく売れているカインズ。その大きな理由は、下でも紹介している「オリジナル製品の充実」と「安くてダサいからの脱却」にあり、この10年着実に進化を遂げているのだ

超キテる理由2
もはやカインズは「メーカー」です!
PBは約13,000製品!

他のホムセンとの大きな違いは自社製品のヒットがとにかく多いこと。PB製品は約13,000製品もあり、売上の約４割を自社製品が占めるクオリティの高いPBが人気の秘訣だ







コロナ禍で旅行や外食も制限され、自粛ムードが漂う今年の夏でも、盛り上がりを見せているのが「ホムセン」だ。中でもカインズのPB製品は安いだけじゃなく「便利でオシャレ」に進化中。今買うべき買い物リストを大発表！

超キテる理由3
その製品数なのに「安くて」「便利」で
デザインも妥協なし!







PB製品のデザインに力をいれており、海外雑貨のようなかっこよさで、さまざまなデザイン賞を受賞している。「ホントにホムセンなの！」と驚くような洒落た店舗も登場し、「安いけどダサい」はもはや過去のもの





次ページからパパ世代の“本音”の買い物リストスタート!

実力派オリジナル

「圧倒的に安く」て、「サイズも見た目もちょうど良い」！

安くベランダを大改造！

安いけど本格派

ベランダアイテム

流行りのベランピングは家族分一式を揃えると高そう。そんな心配もお手頃価格のカインズなら安心！



買い物リスト01 バーベキューコンロ Shopping List

遠出が難しいときも家族で楽しむなら

小型で持ち運びもラク！ この夏家族で ベランダBBQ



球形デザインもキュートで楽しい！

カインズ

スモークもできる丸型ミニバーベキューコンロ

実勢価格▶2480円

SPEC サイズ ■ φ30×H41cm（使用時）

カインズのココが この品質で安すぎ！

空を見上げながら焼肉や燻製で一杯って最高です！

ベランダや庭で火が使える環境ならバーベキューは外せないけど、大きなコンロは置けそうもない。そんな悩みもカインズのミニコンロなら椅子程度のスペースに設置可能。肉や野菜を炭火でおいしく焼けて、燻製まで作ることができる。

買い物リスト03 ハイバックチェア Shopping List

2万円近いヘリノックスの1/5で買える！

座り心地もお得さも！ これなら 妻に怒られない

カインズ

持ち運びに便利なリラックスハイバックチェア グリーン

実勢価格▶3980円

SPEC サイズ・重量 ■ 約W61×D60×H102cm・約2kg

キャンパーご用達のデザインがタマラナイ

スペースが限られるベランピングは"座り"にこだわりたい。このヘリノックス風チェアはオシャレで、包まれるようなゆったりした座り心地が快適だった。

カインズのココが ダサくない！

組み立ては超ラクチン！



接合部が紐でつながっているから組み立てにも迷わない



包み込まれながらリラックスできた！

買い物リスト02 アウトドアチェア Shopping List

座り心地はもちろん大事だけど…

ビールが置けて980円！ それだけで買う価値アリ

アームにドリンクを入れておける！



カインズのココが この品質で安すぎ！

畳めてホルダー付きで1000円以下は破格

家族分のイスを揃えると結構な出費になるが、こちらのアームチェアなら980円と格安。しかも、安定してグラつかず、アームにドリンクを置くこともできる。

カインズ

アームチェア ベージュ

実勢価格▶980円

SPEC サイズ・重量 ■ 約W84×D50×H80cm・約2.1kg

コロナで遠出ができなくても 夏の アウトドアメーカーより カインズなら旅行予算より



ついで買いにオススメ!

人気のチェアリングなら〝ミニ〟で!



つくりの良いミニアイテム!

カインズのミニチェアと折りたたみテーブルは、手ごろな価格なのに使い心地バツグン。携帯性も高いので、チェアリングを楽しむならコチラを。



カインズ
フォールディングテーブル ミニ ナチュラル
実勢価格▶1780円



カインズ
ミニチェア
実勢価格▶598円

買い物リスト06 折りたたみテーブル Shopping List

「パパ、ベランダ片付けて!」命令も

簡単&コンパクトにたためるから安心



カインズ
木製折りたたみテーブル
実勢価格▶5980円
SPEC サイズ・重量 ■ 約W75×D55×H58cm・約7.7kg

目立つからデザインは大事

存在感のあるテーブルはデザインにもこだわりたい。カインズの木製テーブルはナチュラルなウッドテイストがカッコよく、フラットにたたんで収納できる。



せっかくだし親子一緒に座るなら

あるだけで絵になる映える木製ベンチ

買い物リスト05 ベンチ Shopping List

カインズのココがダサくない!

カインズ
リフティー 木製折りたたみベンチ
実勢価格▶5980円
SPEC サイズ・重量 ■ W80×D35×H43cm・約3.5kg



丈夫でグラつかない!

天然木とキャンバス生地がキャンプっぽくてイイ感じ。耐荷重140kgでしっかりした安定感があるので、親子一緒に座って食事など水入らずで楽しむことができる。

買い物リスト04 折りたたみラック Shopping List

手狭になりがちなベランダ……

全然モノ置けない問題を一台で解消

カインズ
リフティー 木製折りたたみラック 3段
実勢価格▶3480円
SPEC サイズ・重量 ■ W46×D30×H57.5cm・約2.9kg



気軽に置けてフラットにたためる!

調味料やポットなど、小物を置ける場所があると便利。このA3サイズのラックはちょっとしたスペースに置きやすくて重宝する。



＼センベロ超え／
家呑みアイテム
家呑みもカインズなら格安、そして本気でおいしい！ 外呑みしにくい今こそ活用すべき

試して欲しい超格安なカインズ家呑み！
コスパの良さでした！

買い物リスト07
第3のビール
Shopping List

85円で5種の味を揃える人気シリーズ
麦の甘い香りと炭酸が絶妙に旨い キンキンなら ほぼビール！な「黄金」が買い！



毎日の最初の一杯はコレ！



カインズのココが この品質で 安すぎ！

過去ベストのクリアアサヒと比較



スキッとした飲み口で高評価のクリアアサヒと比較した際も、飲み口と爽やかさは引けを取らない！



MONOQLO 11月号でベストバイ

アサヒビール
クリアアサヒ
実勢価格▶112円

2019年11月号、第3のビール、20製品テストでベストとなった。雑味がなくキレもあると好評だった

「黄金」はクセがなく美味

カインズPBで人気の第3のビールの中で、「黄金」が1位を獲得。キンキンに冷やせば十分メーカー品にも負けないおいしさだ。麦がらの香りを感じ酸味もあるが、飲みやすく全体的に欠点が少ない1本といえる。

しっかり冷やせば酸味も気にならず飲みやすいです！

パーフェクトビアサポート
代表取締役
青木辰男さん

カインズ
黄金 330ml
実勢価格▶85円

SPEC 栄養成分表示（100ml当たり）■エネルギー 45kcal ■たんぱく質 0.2g ■脂質 0g ■炭水化物 3.9g ■糖質 3.9g ■食物繊維 0g ■食塩相当量 0g

箱買いしたい！家呑みの救世主

以前からカインズでは、第3のビール「黄金」が80円台という安さで人気だった。しかし、近年はこれをリニューアルし種類も増加、さらに注目度が高まっている。今回5製品を比較したところ、定番「黄金」が堂々1位に。酸味はあるが、冷やせば飲みやすさはもはやビール級だ。爽やかな味わいで、過去にベストバイとなった「クリアアサヒ」にも負けていないレベル。新製品「BLACK」などは本物っぽさを追求しようとする余り飲みにくさを感じる味だった中で、その飲み口のよさが際立った。第3のビールはここ数年で急速に進化しているが、有名メーカーにも引けを取っていないことを実証してみせた。何よりこの安さだから、常備しておく酒には最適だ。毎晩の「とりあえず一杯」はこれにお任せしたい。もっ

＼グラス派にはこれもオススメ！／

定番のサーモスにそっくりなタンブラーがお値段半額でお得

「黄金」はキンキンに冷やして缶ごとがオススメだが、カインズのPBタンブラーは約800円ととにかく安い。お試しにはうってつけだ。

カインズ
魔法のタンブラー
実勢価格▶798円

SPEC サイズ■外径75×高さ135mm ■容量／350ml ■材質／ステンレス鋼



サーモスの半額でお得！

おつまみから第3のビールまで!

ご時世的に居酒屋はちょっと心配…な人に

カインズ×家呑みは圧倒的

買い物リスト08
おつまみ
Shopping List

カインズ PB おつまみにコンビニ超えの隠れた逸品を発見!

肉感が絶妙な カルパスはコスパ最高峰!

やわらかく味もよい、それでも十分安いからこれはお得感ありです



スーパーエコご飯研究家
桃世真弓さん





カインズ
スモークカルパス 80g
実勢価格▶298円

SPEC 栄養成分表示(100g当たり) ■エネルギー 445kcal ■たんぱく質 18.5g ■脂質 32.6g ■炭水化物 19.3g ■食塩相当量 4.3g

酒の種類を問わずオススメできるおつまみ。スパイシーさにやみつきになる。1個あたり10円台とコスパ的にも魅力大だ

お酒が進むPBおつまみが充実



S カインズ
スモークカルパス 80g
実勢価格▶298円

味	やみつき	コスパ
◎	◎	○

スパイスと塩気のバランスがよく、肉々しさも感じられる。どんなお酒も進みまくる!



A カインズ
9種類の野菜チップス 93g
実勢価格▶298円

味	やみつき	コスパ
◎	○	△

9種も入っているから食べ飽きないと好評。程よい塩気で、ビールやサワーと相性◎



B カインズ
ドライフルーツ&ナッツミックス 200g
実勢価格▶298円

味	やみつき	コスパ
○	△	△

全体的に小粒な印象も、いろんな味を楽しめるのはいい。ワインやウイスキーに最適



B カインズ
スライスカルパス 103g
実勢価格▶298円

味	やみつき	コスパ
△	○	△

肉っぽさより脂の味が強め。トースターで炙ると脂が落ちて、おいしさがアップ



B カインズ
ビーフジャーキー 30g
実勢価格▶298円

味	やみつき	コスパ
△	△	△

やわらかく味もやさしめ。スパイシーさが弱く、牛の旨味よりも甘さが際立つ



C カインズ
チーズとタラのおつまみ 115g
実勢価格▶298円

味	やみつき	コスパ
△	×	×

大きな特徴がなくチーズ感が弱い。味が薄めで、酒のあてには物足りない印象だ



C カインズ
あたりめ 42g
実勢価格▶298円

味	やみつき	コスパ
×	×	×

イカの味も香りも弱めで残念。炙っても旨味も出ない。コスパのよさも感じない

スナック好きならこっち!





カインズ
9種類の野菜チップス 93g
実勢価格▶298円

SPEC 栄養成分表示(100g当たり) ■エネルギー 467kcal ■たんぱく質 4.5g ■脂質 21.1g ■炭水化物 69.3g ■食塩相当量 1.6g

軽い食感がたまらない野菜チップス。塩気が強すぎず、しっかり素材の味を楽しめる。野菜が苦手でも食べやすい味わいだ

数多あるおつまみで秀逸な2種

「黄金」のおともにぜひ買ってほしいのが、カインズのPBおつまみだ。中でも程よい塩気とスパイシーさがたまらない、スモークカルパスはコスパも文句なし。また野菜チップスは味もよく、おつまみはもちろん、子どものおやつにするものアリだ!

味も香りもおいしく進化! 麦のビールっぽさが味わえる



S カインズ
黄金 330ml
実勢価格▶85円

味	香り	のどごし	コスパ
○	○	△	◎

少し酸味は感じるが、キンキンに冷やせば気にならない。飲みやすく、85円とは思えない満足度だ



A カインズ
黄金 ストロング 8% 330ml
実勢価格▶85円

味	香り	のどごし	コスパ
△	△	○	○

「黄金」の強アルコールバージョン。アルコール臭は強いが甘みもあり、深い味わいを演出している



B カインズ
黄金 WHITE 330ml
実勢価格▶85円

味	香り	のどごし	コスパ
△	×	△	△

ホワイトビールに求める華やかさは少なく、小麦の風味も薄め。見た目はホワイトビールなだけに惜しい



B カインズ
黄金 芳醇 6% 330ml
実勢価格▶85円

味	香り	のどごし	コスパ
×	△	△	△

「芳醇」さを期待すると苦味、ホップの香りなどやや物足りなさを感じるが、ドシッとした重めな味わい



C カインズ
黄金 BLACK 330ml
実勢価格▶85円

味	香り	のどごし	コスパ
×	△	×	×

黒ビールの深みというよりは、焦げたような香り。酸味が際立ってしまい、味のバランスもイマイチ

と手っ取り早く酔いたいなら「STRONG」。「黄金」のアルコール強化バージョンで、飲みやすさも十分だった。
いずれも箱で買えば毎日センベロ店以上の高コスパで酔えること確実。外出しにくいこの夏において、家呑み、最強の救世主といえるだろう。

家族みんなでお昼寝が最高の幸せでした！

デニム風が昼寝に最適！

家族みんなで
ゴロ寝 アイテム

新型コロナウイルス対策で在宅することが多い昨今。カインズにはゴロ寝に最適なアイテムが満載です

買い物リスト09
冷感ラグ

リビングで「ゴロゴロ」しても怒られないために用意したい！

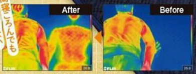
家族みんなでひんやりゴロ寝！ この夏 一番幸せになれる1枚を買う！



流行のデニム風キルトラグにそっくり！ 5000円なら納得のデザイン

カインズの接触冷感ラグはネイビーカラーのシンプルなデザインが特徴的。最近流行したデニム風のキルトラグにも似ていて、インテリアの景観を崩さずに敷けるのがうれしい。生地は触った瞬間にひんやりしており、ゴロ寝しても床の硬さを感じにくく、約5000円と価格も手ごろだ。

体感的にはひんやり感はアリ！



実際にラグの上で横になり、寝る前と5分間寝た後の温度変化をサーモカメラで撮影した。体温の上昇も少なく、蒸れも感じなかった。体感的なひんやり感は十分あった

カインズ

もっとひんやりふわふわキルトラグ

実勢価格▶4980円

SPEC サイズ■185×185cm
カラー■ダークネイビー

カインズのココが ダサくない！

冷感ラグのネックだったデザイン問題を解決！

外に出かけにくいご時世、おうちでゴロ寝するなら、触るとひんやりする冷感ラグがオススメ。とはいえ、この手のラグはインテリアに合わせにくい水色だったり、デザインがちょっと……というものが多かった。しかし、カインズの冷感ラグはここ数年注目されているデニム素材のラグっぽいデザインで、インテリアとして問題なく部屋に敷けると識者も太鼓判。

また、触れた瞬間の冷感性能を示すq-max値ではイオンに及ばないが、実際に触ってみると十分ひんやりする。厚みもあり座ったときも床の硬さが少なく、快適にゴロンと寝ころぶことができた。デザインも寝心地もバッチリで4980円と価格も手ごろ。この夏のラグを迷っているなら、カインズで決まりだ。

ひんやり重視ならこっち！

デザインは好き嫌いがあるけどひんやり感はバツグンでした

イオンはq-max値もサーモテストでも圧倒的なひんやり感。ただ、明るめの水色カラーは好き嫌いがあり、価格も約8000円と高いのがネックだ。

イオン

接触冷感キルトフロアラグ

実勢価格▶7978円

SPEC サイズ■185×185cm
カラー■ブルー



リビングは オシャレさも 重要!

外出しづらい時代だからこそ無理せず

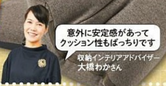
ひんやりキルトで寝心地◎

買い物リスト10 リビング枕 Shopping List

リクライニングして枕にも背もたれにもなるアイデアアイテム!

テレビのながら見にちょうど良すぎ!





収納インテリアアドバイザー 大橋わかさん

安定する背もたれで姿勢も自由自在!

手動で角度調整できる座椅子のようなリビング枕。もたれても底面の滑り止めで本体がズレないので、ラクに姿勢を変えることができた。使わないときも座椅子よりコンパクトにしまえる。

カインズ
どこでも 背もたれになる リビング枕 S
実勢価格▶3980円

SPEC サイズ■約W580×D360(最大410)×H160(最大350)mm カラー■ブラウン

角度は14段階



角度調整は14段階。背もたれは安定していてぐらつきも感じなかった



インテリアコーディネーター くろだあきこさん



中綿が詰まっていて、座ったときの床感が少ない。裏地はメッシュで通気性も考えられている

人気PB冷感ラグの デザインはカインズが抜群!

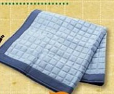
カインズ
もっとひんやり ふわふわキルトラグ
実勢価格▶4980円



ひんやり	デザイン	コスパ
○	◎	◎

q-max値は0.203と及第点。デザインは他製品と一線を画し、クッション性も高い
S

イオン
接触冷感 キルトフロアラグ
実勢価格▶7978円



ひんやり	デザイン	コスパ
◎	○	△

q-max値は0.311と高く、ひんやり感は最強。ただ、約8000円とちょっとお高め
A

ニトリ
低反発入り 接触冷感ラグ(NクールSP)
実勢価格▶5990円



ひんやり	デザイン	コスパ
○	△	◎

q-max値は0.244と高く、ひんやり感は合格。ただデザインは好き嫌いがわかれそう
A

ドン・キホーテ
情熱価格 接触冷感 キルトラグ
実勢価格▶2739円



ひんやり	デザイン	コスパ
○	×	○

q-max値は0.244と十分。しかし、縫製が粗く、薄いので床の硬さで体が痛くなる
B

しまむら
超COOLラグ
実勢価格▶5170円



ひんやり	デザイン	コスパ
△	○	△

厚手でクッション性は十分だが、q-max値は0.128と低く、ひんやり感は少ない
B

買い物リスト11 冷感ビーズ クッション Shopping List

自分だけゴロ寝で怒られないためのベストバイ!

妻も喜ぶ 寝心地最高でハイコスパな枕

クッションにも枕にも使いやすい

首に巻かずに枕にしたり、背や腰に当てて使うことも。ボタンを外せば、ロングクッションのようにも使える





ビーズが頭の形にフィットして 目を閉じたら思わずウトウト

接触冷感素材で、肌に触れたときにひんやりする。首に巻くと中身のビーズが頭の形にフィットして、包み込まれるような寝心地を体感できた。

カインズ
ひんやりU型クッション ストライプ
実勢価格▶1980円

SPEC サイズ■約80×50cm

買い物リスト12 あぐら クッション Shopping List

ソファは妻と子どもの優先席、そんなパパに朗報!

たった 1200円で自分専用席ができる





高反発で適度な硬さ。座りの感触は絶妙だった

高反発の絶妙な沈み込みは あぐらにちょうどいい!

高反発素材を採用したクッションで、硬すぎず、やわらかすぎずの絶妙な沈み込みが快感。大理石柄は部屋を選ぶが、カバーを使えば問題ない。

カインズ
ひんやり flatty ミニ 大理石
実勢価格▶1280円

SPEC サイズ■約45×45×8cm



座ったときに安定感があるので、あぐらを組んだときに体がズレにくい

自粛ムードでも家族との食事くらいは楽しみたい。そんな食卓を彩るオシャレな調理家電がありました！

増えたパパ世代に試してほしい！

\\キッチン//

プロも絶賛の2大家電

買い物リスト13
ホットプレート
Shopping List

実はこの写真！ 中年の担当編集が人生で初めて作ったパエリアです

はじめてでも美味しくできたのは強い火力と天窓で中が見れること



人気のBRUNOのようなレトロデザインがオシャレで、平面とたこ焼きプレートが付属する







プロも感動するほどおいしく焼けました！

レトロなモノトーンカラーは安っぽさがなく、無段階調整で温度の微調整ができるのも便利。熱くなるのが早く、肉も野菜もたこ焼きも絶妙の加減で焼け、プロも絶賛するおいしさだった。



スーパーエコごはん研究家
桃世真弓さん

カインズ

【Vinte家電】ミニホットプレート

実勢価格▶5980円

SPEC サイズ・重量 ■ 約W310×D230×H175mm（収納時）・約2.9kg

カインズは過去ベストより素早く高温になる！

製品	温度ムラ	味	コスパ	総評
 カインズ ミニホットプレート 実勢価格▶5980円	○	◎	◎	素早く熱くなり、無段階で火力の調節ができて便利
 アイリスオーヤマ DPO-133 実勢価格▶8778円	○	○	○	二面同時に焼けて火力は十分だが焼けすぎることも

温まり速度に違いが出た！



高温になるが時間は遅め。左右の鉄板で温まり方が違う



完全ではないが、外周まで広い範囲で素早く高温になった

非家電メーカーから食のプロも驚く名機誕生

デザイン重視の調理家電は価格が高い割に、性能は二の次という製品も多い。しかし、カインズのホットプレートとポップアップトースターはレトロモダンのオシャレなデザインでありながら、実用性もプロから太鼓判を押された逸品だ。

まず、ホットプレートは高火力が最大のキモ。食材に素早く火が通るためおいしく仕上がり、とくにたこ焼きは「外がカリッ、中がトロトロ」という最高の状態に焼き上げることができた。

トースターは、アイリスオーヤマの低価格モデルと機能的な差はほとんどないものの、ムラの少ない焼き上がりや、窓からトーストの状態を確認できるなど、細かな使い勝手で優秀。

両モデルとも価格は手頃に抑えられていて、手軽においしい料理を楽しめる一台といえる。

安いカインズでも味は問題なかった！

肉



火力がかなり強く、肉の脂が多く出たが味は合格



しっかりと焼き色がついて、香ばしさも感じる

野菜



火力があるので焦げやすいが、焼き味は問題ない



しっかり火が通っているけれどシャキシャキだった

たこ焼き



電気式の一般的なたこ焼き同様トロトロ感が少ない



プレート中央部分は高火力で最高のカリトロ具合に

オシャレさだけじゃない!

コロナ禍でキッチンに立つことが

デザインと機能の両立!

買い物リスト14 ポップアップトースター Shopping List

中が見えるから家族みんなの好みに焼き加減の調節もカンタン!

デザインと実用を兼ねた「窓」が最高



毎朝の食卓が楽しみになるパン派の強い味方が登場!

欧米のレトロモダンなデザインが特徴的なカインズのポップアップトースターは、トーストの味や焼き加減もハイクオリティ。とくに本体の窓からトーストの状態を確認できて、好みの焼き具合に調節できる点をプロが絶賛。同価格帯のアイリスオーヤマのポップアップトースターと比べても焼きムラが少なく、キレイなきつね色のカリフワのトーストを味わえた。



スーパーエコごはん研究家 桃世真弓さん

焼け具合が見える窓が超便利でした





カインズは本体前面に窓が付いているので、どれくらい焼けているのか一目瞭然。好みの焼き色でキャンセルするのも可能だ

カインズ

【Vinte家電】ポップアップトースター

実勢価格▶4980円

SPEC サイズ・重量 ■ W27.2×D18.6×H18.5cm・1.5kg

同価格帯でオシャレなアイリスと比較



アイリスオーヤマ
ポップアップトースター IPT-850
実勢価格▶3280円

焼きムラ	味
○	○

焼きムラは少し出たが問題ない性能。ただ、カインズのような「窓」はなし



カインズ
【Vinte家電】ポップアップトースター
実勢価格▶4980円

焼きムラ	味
◎	○

アイリスとほぼ機能差はないが、好みに焼ける「窓」が便利すぎ。味も焼きも申し分ない

味はどちらも互角だけど、カインズはムラなし!



全体的にきちんと焼けているが、一部分にムラが出てしまい、黒く焦げてしまったところも。食べる場所によってガリッとすることがあったのは残念だ



全体的にしっかりと焼けていて、ムラなく火が入った。焦げやすい耳や外周もおいしそうなきつね色で、どこを食べてもカリフワな食感を楽しめる

ハイコスパのカインズなら倹約家ママもにっこり!

カインズPBの フライパンは買い!

安イイの宝庫 **調理** アイテム

巣ごもり需要で料理ブームが到来。カインズなら"にわか"でも気軽に買えるハイコスパ品が勢ぞろい!

買い物リスト 15 ストーンマーブルフライパン Shopping List

「料理してみたい」休日クッキングパパが最初に買うべきは

1000回こすっても焦げ付かない 5000円 ジェネリックティファール!

焦げつきにくくて IHにも対応!



ティファールの半額以下 かなり使えるフライパン

カインズの取っ手が外せるフライパンセットは焦げつきにくく、耐久性は過去ベストバイのティファールと互角とかなり優秀だった。取っ手が少しぐらつくのは多少気になるが、それを差し引いても約5000円というコスパの良さは100万枚売れるのも納得だ。



カインズ

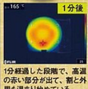
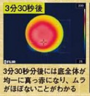
取っ手が外せる ストーンマーブル フライパン・鍋5点セット

実勢価格▶4980円

SPEC セット内容■18cm 鍋、20cm フライパン、26cm フライパン、鍋用ガラス蓋、ハンドル



熱ムラの少なさはベストに軍配!

ティファール IHルビー・エクセレンス 実勢価格▶3909円		カインズ ストーンマーブルフライパン(5点セット) 実勢価格▶4980円
		
1分30秒後  1分30秒ではあまり温まっていない。ただ、その分熱持ちがよいと予想できる	加熱途中	1分後  1分経過した段階で、高温の赤い部分が出て、割と外周も温まり始めている
3分30秒後  3分30秒分後には底全体が均一に真っ赤になり、ムラがほぼないことがわかる	約200℃	1分30秒後  1分30秒経過すると200℃を超える。ややムラはあるが全体的に熱くなった

温度ムラについて、カインズはティファールに一歩及ばず。ただ、カインズもムラが大きいわけではなく、普通に調理できるレベルだった。

ざらざらのスチールウールで1000回こすり、かなり傷ついていたはずが、カインズもティファールも焦げつかず、キレイにはがれた。過去ベストのティファールと互角のカインズはかなり優秀だ。

1000回こすっても卵焼きが焦げつかない!

ティファール



カインズと同じく、ティファールも卵焼きは焦げつかず、キレイにはがすことができた

※フライパンの右半分を1000回こすっています

カインズ



こすらない面はもちろん、1000回こすった右側もスルンとスムーズに卵焼きがはがれた

※フライパンの右半分を1000回こすっています

\\ベストバイと比較しました//

テスト方法

[1]耐久力テスト
スチールウールに1kgの重りを乗せてフライパンの右半分を1000回こする。その後、薄焼き卵を作り、左右ではがれやすさをチェックした



[2]温度ムラテスト
加熱したフライパンの経過状態をサーモグラフィで撮影し、温度変化とその分布を比較。均一であればあるほど焼きムラができにくいことになる



普通に使うくらいなら カインズでも十分!

カインズのフライパンセットは約5000円という安さとデザインで大人気だ。1000回こする耐久テストでも、過去ベストバイのティファールと同じように卵焼きがスルッとはがれ、実力も文句なし。取っ手の安定感や温度ムラはやや劣っていたが、それでも普通に料理できるレベルをキープ。カインズと似たティファールのIHルビー・エクセレンス6点セットが約1万2000円なので、料理ビギナーならカインズで十分に満足できる。

ティファールの半額以下なのに使いやすい

妻の許可が絶対！なキッチングッズも

累計100万枚売れた！

人気のOXO風キッチンツールがカインズなら500円から選べる！

オシャレさはそのままでお値段半額！

買い物リスト16 ストッカー Shopping List



カインズ

片手で開け閉めができる保存容器 正方形

実勢価格（右から）▶498円(460ml)、598円(800ml)、798円(1200ml)

SPEC サイズ ■（約）／(460ml) W10×D10×H10.5cm、(800ml) W10×D10×15.5Hcm、(1200ml) W10×D10×H20.7cm

ワンタッチで開閉できる



レバーを立てたらフタを持ち上げることができる。片手で持っても引っかからず、スムーズに上がった

デザインも作りも問題なく、OXOはちょっと高いという人にオススメです



収納インテリアアドバイザー 大橋わかさん

憧れのOXO風で値段は1/3！数を揃えてスッキリ収納

ワンプッシュで開閉できるOXO（オクソー）の保存容器とちょっと似ているカインズ製品がコチラ。デザインはOXOのようにシンプルで、価格も半額から約1/3と安いので数を揃えやすい。おうち料理が増えてゴチャゴチャしがちなキッチンもこれでスッキリ収納できる。

来客時に冷水筒って恥ずかしい？

コーヒーや麦茶もオシャレに注げます！

買い物リスト18 冷水筒 Shopping List



カインズ

取っ手が邪魔にならない 冷水筒

実勢価格▶980円

SPEC 容量 ■ 1.2L

スムーズに収納できる



取っ手の出っ張りがなく、冷蔵庫のボトルホルダーにストンと収まり、取っ手の空間も広いので持ちやすい

地味に使い勝手バツグンの冷水筒

取っ手がボディ側に収まったスクエア型の冷水筒。スッキリしたデザインはテーブルに出したときに見栄えがよく、冷蔵庫にしまうときにも取っ手が引っかからない。また広口なので水やコーヒーも入れやすく、洗いやすい。

おつまみにカレーって実は最高！

おひとり様カレーをパパでも楽に作れる器

買い物リスト17 カレーポット Shopping List

ビールのおともにちょいカレー！

実はカレーってビールのおつまみに最適。ただ、そのために大量のカレーを作ってとは言いにくいが、このカレーポットなら1人前のカレーをレンチンで調理可能。料理ベタなパパでもサクッと作れる。



カインズ

魔法のカレーポット 小

実勢価格▶980円

SPEC サイズ・重量 ■ 約W17×D14.3×H6.5cm・約400g

切ってレンチンで完成！

1人前の具材をカットし、市販のカレールーと水を分量通りに投入。あとはレンジで5分間温め、最後に混ぜれば完成。煮込んだものよりややコクは薄いが、普通においしいカレーだった

カレーポット
[1]材料を入れる
[2]5分レンチンする
[3]混ぜたら完成



ズボラなら ラク家事アイテム

在宅勤務中に「家事を手伝って」と言われてゲンナリ。そんなときもラク家事なら気軽にOKできちゃいます

という男のホンネをカインズは〝楽しさ〟で解決!
それが カーペットクリーナー の新しいカタチ

買い物リスト 19
コロコロクリーナー
Shopping List

掃除嫌いな男の心理をデザインで解消!
〝出しっぱ〟ですぐキレイにできるから 忙しい 出掛けの身だしなみに最適!



ケースに収納する手間がいらないのは便利です

東京都の便利屋さん エイトピース代表 塩月孝仁さん



リビングや玄関に出しっぱなしできるデザインは秀逸です

収納インテリアアドバイザー 大橋わかさん



カーペット用だが柄が長く公式でも衣類のホコリ取りをオススメ



ショートタイプもあります!

カインズ
ケースが要らない ワイヤーフレーム カーペットクリーナー
実勢価格▶498円
SPEC サイズ■W176×D65×H255mm カラー■ホワイト

ワイヤーだけの骨組みがシンプルでカッコいい!

カインズのココが ダサくない!

髪や紙片はどれもバッチリ! 固形物の吸着で差が出た

カインズ



○ 0.47gのゴミを吸着して2位の成績をマーク。大きめのゴミでもある程度は集塵できる

ニトムズ



◎ 吸着させたゴミは1.13gと圧倒的な集塵力を見せた。軽く振ってもゴミが落ちないのも○

ニトリ



△ 紙片や髪はしっかり取ったが、固形物ゴミは2g中0.18gのみ。持ち上げるとゴミが落ちてしまった

イオン



△ イオンも紙片などは取れるが、固形物は2g中0.05gだけ。くっついてもすぐに落ちてしまう

カインズ

ケースが要らない ワイヤーフレーム ロングカーペット クリーナー

実勢価格▶598円

SPEC サイズ■W176×D65×H380mm カラー■ブラック

オシャレなだけじゃないんです!

独自形状のワイヤーボディを採用して、置いたときに床とテープが接触しないカーペットクリーナー。いかにも掃除道具という一般的なクリーナーと違い、部屋に出したままおけるデザインで、気づいたらサッと掃除できる。

ただケースがないだけで驚くほど便利でした!

カーペットや衣類のゴミを手軽に除去できるのが便利なカーペットクリーナー。ただ、デザインが生活臭が強いものが多く、ケースに入れて収納し、出し入れが面倒だったりする。

しかし、カインズのクリーナーはワイヤーボディがスタイリッシュで、部屋に置いても違和感のないデザイン。また、ケースなしで壁にかけれて、わざわざしまう手間も必要ない。機能も過去ベストのニトムズや人気のホムセンPBとの掃除力テストでも、カインズは毛や紙片をしっかり貼り付けて逃さず、固形の粒ゴミもある程度は吸着して、総合的に申し分ない実力だった。

ただ、カインズは持ち手が細くて長時間使用は疲れやすいのが唯一のネック。リビングや玄関に出して置けて、ゴミを手早く掃除できるのは魅力だ。

本格掃除ならコチラが○!

見た目はフツーだけど 持ちやすくて剥がれも最高

粘着力はダントツで、柄も丸みがあって持ちやすい。広い範囲をがっつり掃除するなら、ニトムズを選ぶのが正解だ。

ニトムズ
コロコロ ハイグレードSC 強接着
実勢価格▶779円
SPEC サイズ■全長295mm



カッコいいだから使いたい!

大きな声じゃ言えないけど「正直、掃除も片付けも面倒……」

ケースなし! カッコイイ!

触れずに開閉する!

奥様からの「これちょっと捨てといて」が楽になる

ソファの横にちょうどいい かざすだけのスマートゴミ捨て

買い物リスト20 センサー付ゴミ箱 Shopping List



カインズ

センサーで自動開閉するくず入れ

実勢価格▶4980円

SPEC サイズ■W23.5×D23.5×H37.2cm 容量■10L

センサーは敏感でした!



センサーの感知設定範囲は5～35cmで、背の高い人はやや屈む必要がある。ただ、感度はバツグンで、開閉は静かでスムーズだ

ソファー横に置いて座ったままポイッ

センサーに手をかざすだけで自動開閉するゴミ箱。リビングに置いてもゴミが見えず、汚れがちなフタを触らずにゴミ捨てできる。とくにソファーの横に置くと、座ったままサッと手をかざすだけで捨てられて便利だ。

ニオイの強い生ゴミは要注意です



何日も生ゴミを入れておくのはオススメしません

臭気判定士 石川英一さん

疑似的な生ゴミを入れたままにしていると、時間の経過とともにニオイが漏れてしまう。生ゴミをずっと保存しておく用途には向かず、キッチンよりもリビングのゴミ箱に使うのがオススメだ

[5分後] かすかに臭った

「臭気強度」は「2」くらいで、「何のニオイかわかる」レベル。よく注意して嗅ぐと、ほんのかすかに生ごみのニオイを感じた



[10分後] ニオイが強まった

「臭気強度」は「3」を超えて、「ニオイを容易に感ずる」レベルに。ゴミ箱の近くを歩いたときに「うん?」とニオイに気づく

[テスト方法]

疑似的な生ゴミをゴミ箱に入れて、直後と5分後・10分後のニオイ漏れをチェック

パパの秘密道具はココに!

男心を鷲掴み

工具箱はカインズ一択

買い物リスト22 スチールケース

DIYやキャンプ好きにはたまらないカッコよさ!





ちょっと重いですが、デザイン重視なら十分アリです

インテリアコーディネーター くろだあきこさん

カインズ

Kumimoku 防滴・防じんスチールケース 小

実勢価格▶1980円

部屋置きしてもオシャレに決まります!

カインズのスチールケースはハードなルックスとスタイリッシュなロゴがベストマッチ。頑丈なので工具入れにしたり、部屋置きしてインテリア的に使ってもオシャレだ。

とにかくオシャレに収納できます!



ゴムパッキンでフタの密閉性を高めているから、キャンプの炭入れにも最適だ

スチールで頑丈だから、尖った工具によるケースの破損を心配せず無造作に収納できる

ズボラな人ほど使うべき!

肩やエリを傷めず

スピーディーで型崩れゼロ乾燥

買い物リスト21 ラクカケハンガー

本体に穴を開けて通気性をアップ!



カインズ

乾きやすくそのまま収納できる幅広ハンガー 3本組

実勢価格▶698円

肩もエリも崩れにくい



洗濯用の細いハンガー(写真右)に比べて肩部が広く、シャツやニットの型崩れを防ぐ

本体の溝にエリを通すことで、エリを伸ばさずにサッと衣類をかけることができる

シャツ干しの面倒を解消!

洗濯物をハンガーに干すとき、エリが伸びないように裾から通すのが面倒。しかし、このハンガーは本体の溝にエリを通すことで、生地を傷めずサッと干せる。

ベストバイと比較しました

テスト方法

吸着力と使いやすさをテスト

掃除力は「エクステ毛髪5本」「紙片5枚」「お菓子を1～2mmに砕いた粒ゴミ2g」を撒いて1回通過させたときの粘着量を計測。また、握りやすさやロールの回転など試して使いやすさを検証した



見せる収納のカインズが便利

カインズ

ケースが要らないワイヤーフレーム ロング カーペットクリーナー

実勢価格▶598円

粘着力	デザイン	コスパ
○	◎	◎



ケースがないので、持ったらすぐ掃除できるのが便利。デザイン性も高く、粘着力の強さも及第点をキープしていた

ニトムズ

コロコロ ハイグレードSC 強接着

実勢価格▶779円

粘着力	デザイン	コスパ
◎	△	○



粘着力は圧倒的で、髪の毛や紙片のほか、大きめの粒ゴミもパワフルに集塵。ケースが大きく開けにくいのが難点

ニトリ

簡単カーペットクリーナーラクッカ

実勢価格▶547円

粘着力	デザイン	コスパ
△	○	△



本体をスライドさせてケースから抜く仕組み。粘着力は毛や紙片なら問題ないが、粒ゴミはくっつきにくかった

イオン

切りやすい粘着カーペットクリーナー

実勢価格▶657円

粘着力	デザイン	コスパ
△	△	×



粘着力が弱く、粒ゴミはほぼ吸着しない。収納するとケースと本体に隙間ができてしまい、見栄えの悪さを感じた

たまには妻に褒められたい!

ビニール手袋は カインズ 一択!

とにかくラクな **掃除** アイテム

大掃除はガマンできるが、普段の掃除は面倒で苦手。そんなパパも手伝いたくなるグッズをセレクト

買い物リスト 23 ビニール手袋 Shopping List

掃除はもちろん衛生的にも役立つ使い捨てタイプ

安くて丈夫で大容量が正義! 品薄の今カインズが穴場!

パウダーフリーでも着脱しやすい!



適度に伸縮するため、パウダーフリーなのに手に引っ掛からず、スルッと着脱することができた。フィット感も良く、ストレスフリーの使い心地だ



ビニールが手にくっついてしまい、スルスルと指が入っていかない。伸縮が少なく、強く引っ引っ張ると、ビニールが破けてしまうことも

触りたくない汚れを掃除するなら使い捨てのビニ手は必需品!

カインズのビニール手袋はパウダーフリーなのにはめるときも外すときもスルッと通りがスムーズで、フィットするから濡れた物でも持ちやすい。1枚約8円とコスパもよく、掃除をして汚れたら気軽に使い捨てできるため、トイレや油汚れなどの直に触りたくない掃除も安心して掃除できるのも魅力。ただ、裾がやや短いため、水が垂れてきたときに手首が濡れてしまうこともあるのは注意したい。

カインズ

使い捨てビニール手袋

実勢価格▶798円

SPEC 100枚入　サイズ■S/M/L/LL





問題ない品質ですが、もう少し手首が長ければ完璧でした

東京都の便利屋さん
エイトピース代表
塩月孝仁さん



※画像のパッケージは2020年7月時点のものです。現在、新パッケージに変更しております。

入手しやすいイオンのビニ手と比較!



製品	フィット感	着脱しやすさ	コスパ	総評
カインズ 極薄ビニール手袋 100枚 L 白 実勢価格▶798円	○	◎	◎	伸縮性が抜群で着脱しやすく、手にしっかりとフィットした
トップバリュ 伸縮性があって手にフィットするビニール手袋 10枚入 実勢価格▶195円	△	×	×	やや手に張り付着やすく、着脱しにくくて破れてしまうことも

安いからいろんな用途で使い捨てできます

手にフィットして指先まで動かしやすく、掃除や洗い物など、さまざまな水場の作業で役立ち、いつも衛生的に使用できる。Lサイズであれば、手の大きな男性でもゆとりをもって使える。ただ、遮熱性はないので高温のものに触れるためには使えない



スーパーで買えてもカインズがオススメ!

コロナ禍で品薄状態のビニール手袋だが、カインズでは普通に100枚入りが売られていてビックリ。ただ、仮に近場のスーパーでも買える場合、あえてカインズを選ぶ価値があるのか。そこで大手スーパーのトップバリュと比較してみることにした。

まず、カインズは伸縮性がバツグンで、パウダーフリーなのに着脱がスムーズ。一方、トップバリュは伸縮性が悪く、手に引っかかってうまく着脱できない。それにイライラして無理にはめようと強く引いたとき、破れてしまうこともあった。フィット感についてもカインズが優秀で、掃除や洗い物の水場で物を持っても滑りにくく、作業もはかどる。総合的な使いやすさではトップバリュを圧倒していた。

また、1枚8円で気軽に捨てられ、清潔に使えるのもうれしい。

カインズはネットでも買えた!

スーパーやAmazonは品薄&値上がりぎみ



コロナ禍の昨今、ビニール手袋はAmazonやスーパーで品薄だったり、値上がりしている商品が多く、ネットでも定価で買えるカインズは貴重だ。

水回りの強い味方

面倒な掃除を引き受けて、抜群フィットで1枚8円、

買い物リスト24 ペットボトルブラシ Shopping List

単純な力仕事こそパパの唯一にして最高の見せ場！

中腰がきついサッシ洗いも安定した握りで素早く完了！



過去ベストの100均ブラシと比べてみた！



カインズ
スプレーハンディブラシ
実勢価格▶598円

レバーを引くとブラシの上にある穴から水が噴出する



キャンドゥ
ペットボトルブラシ
実勢価格▶110円

赤が「停止」、青が「出る」で水の噴出を切り替えできる

多彩な替えブラシがある！



カインズ
取替用メラミン SHM-12
実勢価格▶198円

メラミンスポンジが先についているブラシ。お風呂や洗面所などの水場掃除に向いている



カインズ
取替用スキマ SHSC-1
実勢価格▶198円

モコモコしたブラシで、サッシやレールなどの狭い隙間に入り込んでゴミを吸着する

カインズは持ちやすさが一枚上手



ペットボトルの水が減ると力を入れにくく感じることもあり、長時間使用すると少し疲れる



持ち手が握りやすく、力を入れやすい構造だ。サッシ掃除も、ササッと洗えて疲れにくい



他メーカーの類似品と比べても安っぽくありません

東京都の便利屋さん エイトピース代表 塩月孝仁さん

安定して握れるから掃除時間も短縮！

サッシ掃除は中腰になるから長時間かかると大変。そんなときに役立つのがカインズのスプレーブラシ。過去ベストバイの100均ブラシより安定して握れて、細いサッシの隙間でもゴシゴシと素早くこすれる。装着したペットボトルの水も的確に汚れに当たるので、効率よく洗えた。

カインズ
スプレーハンディブラシ
実勢価格▶598円
SPEC サイズ ■ 全長30cm

毎回ゴミ当番なパパの救世主登場

ワンプッシュだけでゴミ捨て場まで快適！

買い物リスト26 生ゴミ消臭スプレー Shopping List



カインズ
香りで生ゴミのニオイを変える消臭剤 デオマジック配合
実勢価格▶980円
SPEC 正味量 ■ 480ml

ゴミ出しの臭い問題を一吹きで解決です！

ゴミ出し担当だけれど、朝から生ゴミの臭いはきつい。そんなときはカインズの消臭剤。ワンプッシュで生ゴミ臭がフローラルな香りになり、袋を結ぶときの臭い漏れも全く気にならない。

即効性がありました！

疑似的な生ゴミに消臭剤をワンプッシュ。その直後と5分後の臭いの変化をチェックした





即効性は高いですが、長時間持つわけではありません

臭気判定士 石川英一さん

プッシュ直後
なんとイイ香りに変わりました
プッシュ直後は不快な生ゴミ臭もなくなり、フルーティーな香りになった

5分後
生ゴミの発酵臭が少し戻りました
5分後に嗅いでみると発酵した生ゴミの臭いがかすかに感じられた

スポンジこすり一切不要！

水と洗剤に入れて振るだけでピカッ！

買い物リスト25 ボトル専用洗剤 Shopping List



新品から毎日洗っていればずっとボトルはピカピカ！

マイボトルを毎日洗うのが大変だからシンクにこそっと放置。そんなパパでも、カインズのボトルクリーナーなら水と一緒に入れて、振るだけで茶渋汚れがピカピカに。ズボラな人ほど試してほしい。

カインズ
ふるだけで水筒の茶渋もきれいになるボトルクリーナー
実勢価格▶498円
SPEC 正味量 ■ 200g

茶渋程度は難なく落ちたので、10年以上使い込んだステンレスカップの汚れでさらにテスト。20回の振り洗いではムリだったが、100回ほど振ることで、茶渋汚れもピカピカになった

10年モノの汚れも落ちた！



//100回ふりふり\\

“ダサい”はもう古い！



この充実さで700円台のハイコスパ！

11cmとコンパクトで11種の多機能っぷり

買い物リスト28 マルチツール Shopping List

なんでもできそうな万能感にワクワク！

ペンチ、ドライバー4種類、ナイフ、栓抜き、波型ロープ切り、缶切り、爪やすり、爪掃除の11機能を搭載したカインズのマルチツール。11cmとコンパクトだから気軽に持ち運んで使える。

カインズ
折りたたみマルチツール大 11機能



実勢価格 798円

実勢価格 1980円

「魅せるACタップ」で部屋のインテリアにもなる！

インダストリアルな海外製電源タップは人気が高く、その“そっくりさん”がカインズでも手に入る。過去に何度か本誌でも登場しているが、最近はカラバリも増えており、床置きも壁掛けもできてインテリアとしても重宝する。

カインズ
Kumimoku 4個口スチールACタップ

買い物リスト27 ACタップ Shopping List

まるで海外品のようなオシャレな電源

電源は隠さず“魅せる”海外品っぽさが最高！

輸入雑貨並みにカッコイイ！

超鉄板PB（プライベートブランド）7選

これまで10年間、数々のカインズ商品を検証してきた本誌が自信をもってオススメする殿堂入りアイテムをセレクト。ほかのホムセンとは一線を画すデザイン最強の逸品が勢ぞろいです！

ファッションブランド顔負け！

突然の雨も余裕の防水性 しかもオシャレに決まる

買い物リスト30 防水リュック Shopping List



しっかり撥水して水が染み込みづらい

デザインもばっちり！

カインズはファッション雑貨にも力を入れていて、こちらのバッグはなかなかにオシャレ。しかも防水性がしっかりしていて、雨の日でも中に浸水せず使える。

実勢価格 5980円

カインズ
リフティーアウトドアバッグ

カインズ
Kumimoku ツールラック 浅型
実勢価格▶880円
＋
カインズ
Kumimoku ツールラック 深型
実勢価格▶980円
＋
カインズ
Kumimoku ツールラック フタ
実勢価格▶298円
＋
カインズ
Kumimoku ツールラック キャスターセット
実勢価格▶498円



合計 2954円

普通のカラーボックスにない機能とデザイン

広口で出し入れしやすく、ポップカラーがインテリアとして部屋になじむカインズの収納ボックス。高さが2種類あって自由に組み合わせることができ、キャスターを取り付ければ重い物を入れてもラクに移動できる。

キャスター付きで移動もラク！

もはやカラーボックスを脱したオシャレさ

買い物リスト29 収納ボックス Shopping List

※一部製品（一部カラーにつきまして）は店頭在庫のみとなっております。あらかじめご了承ください。

ホムセンの日用品が

人気のオシャレつっぱり棒「DRAW A LINE」に激似！

たった5500円でできる“魅せる”収納

買い物リスト31 突っ張り収納 Shopping List



カインズ
ワイヤー棚 大 ダークグレー
実勢価格▶298円

カインズ
突っ張りポール 大 ダークグレー
実勢価格▶1580円

カインズ
ワイヤータオル掛け ダークグレー
実勢価格▶498円

カインズ
ハンギングトレー 浅広型 ダークグレー
実勢価格▶1580円

合計5536円

人気の高級つっぱり収納の1/3以下でハイコスパ!

「黒」をベースにした平安伸銅工業の「DRAW A LINE」といえば、デザイン系つっぱり収納として大人気だ。それとそっくりなつっぱり棒がカインズなら1／３以下のお値段で、右の4点を買ったとしてもたった5500円※程度で済んでしまう。しかも、塗装も丁寧で高級感もあり、棒にひっかけるだけと設置もラクチンだ。

※突っ張りポール２本計算の場合

Column 10年間のテストで見つけた 機能性だけじゃない 絶対に買うべき

部屋のアクセントにもなるスツール収納

隠れ収納が増やせるオシャレスツール

買い物リスト33 スツール Shopping List



フタを外すだけで手軽に出し入れが便利

カインズのミニスツールは、座面をパカッと外すと深さ13cmの収納スペースが隠されている。急な来客のときに散らかっている小物をサッとしまえるのが便利。座面は女性や子どもなら問題なく座れるサイズ感だった。

カインズ
木脚スツール 収納タイプ 角

SPEC サイズ・重量 ■ W29×D29×H30cm・約2.9kg　耐荷重 ■ 80kg

実勢価格 2480円

折りたたみ式でインテリア性も最高！

置くだけで北欧風な室内ペット用テント

買い物リスト32 ペットグッズ Shopping List

このテントで愛猫が寝ていたらずっと見ていられるほどキュート

カインズはペットグッズも人気で、ラインナップが充実している。そのなかでもオススメしたいのが、ペットのためのテント。この「ティピー」は軽量で、工具を使わず簡単に組み立てられる。クッションはリバーシブルで、北欧風のデザインはリビングになじむ。

カインズ
ペット用テント ティピー ノルディック

2980円 実勢価格





辛い肩こりや腰痛を手軽にしっかりほぐせる一台を探し出す！

U1万円 低周波治療器 人気10選

辛い肩コリ・腰痛の救世主 最高にキク一台を探す！

デスクワークやパソコン作業が多いと、気になってくるのが肩・首や腰のコリ・痛み。特に最近は在宅ワークの影響で、慣れない姿勢や環境での作業も増え、辛い症状に悩まされている人も多いのではないだろうか？

今回はそんな悩みを解決する「低周波治療器」を大調査。これは電気の刺激を利用してコリ固まった筋肉を収縮させ、血の巡りをよくしてハリ感やダル重さ、痛みなどを軽減するものだ。家電量販店やネット通販などで購入できる売れ筋、かつ1万円以下の気軽に試せる10製品を集め、テストを行った。

今回のテストでは、身体の構造や筋肉のしくみ、ケア方法に詳しい整体師の中山隆嗣さんに協力を仰ぎ、「刺激感」（ビリビリと痺れるような違和感がないか）「シートの耐久性」「使用感」「使いやすさ」と実使用のうえで気になる4つのチェックポイントを設定し徹底調査を行った。操作が簡単でより使いやすく、しっかりとコリをほぐすことができる理想の一台を探し出す！

4つの項目で徹底的にテストしました！

Check 1 刺激感 ▶▶▶10pt

ビリビリと違和感のある刺激がないか中山さんが判定。オシロスコープを用いて波形も確認



ビリビリ感の少ないものが◎

Check 2 シートの耐久性 ▶▶▶30pt

肌に10回貼り付けた粘着シートをフォースゲージを用いて引っ張り検証。粘着力が落ちにくいものを高評価に



長く使っても粘着力は持つ？

Check 3 使用感 ▶▶▶40pt

刺激の強さや部位別の動作が適切にコリをほぐせるかを整体師の中山さんが使用しジャッジ



しっかりとコリをほぐせるか？

Check 4 使いやすさ ▶▶▶20pt

各製品を使い比べ、コース変更の操作がしやすいかなど、ハード面での使いやすさを確認



操作の簡単さも重要ポイント！

手軽にコリを撃退できるか？

しっかりとコリをほぐすことができるかはもちろん、毎日使うためにはやさしい刺激感や操作の簡便さも重要な評価ポイントとなる。

協力してくれたプロ



LAB360 室長 松下和矢

日用品から家電まで、さまざまな製品テストの立案・監修を請け負う



整体師・空手家 中山隆嗣さん

快整体術・研究所所長。千唐流空手道・宗家に入門し武術活法も研究

※低周波治療器は電気刺激を伴うため、心臓に疾患のある人や妊娠中の人、血圧に異常のある人などは製品の注意書きをよく読んだうえで、医師と相談して使用してください

くわしいランキングは次のページから！

TEST the RANKING 1位

「ビリビリしない」自然な刺激感
メニュー豊富な「エレパルス」が最高！

プロも絶賛！ カンタン操作で

はじめての人でも迷わず使えるシンプル操作！



Check 1 ビリビリ・チクチクが少ない自然な刺激感



電気のビリビリ、チクチクと痺れるような違和感がほとんどない。本当に手でマッサージされているような自然な感覚はプロも驚いたほど

Check 2 大きめのパッドで広範囲をケアできる



比較的大きな粘着パッドは、筋肉の広い範囲に均等な刺激が加わる。より大きく筋肉を動かせるので、血流量が増えて効率的にコリを軽減

Check 3 プロも絶賛した！豊富な治療メニュー



6カ所の部位メニューと4種類のもみ方に加えて、症状の程度に合わせたカスタマイズも豊富。自分の悩みに合わせた使い方ができる

Check 4 簡単操作で設定自在 誰でも使える操作盤



ダイヤルで強さを、ボタンで部位ともみ方を選択するだけの簡単操作。表示もわかりやすくはじめて使う人でもすんなり操作ができる

オムロン
低周波治療器 エレパルス HV-F140

実勢価格 ★ 8610円

SPEC 電源●単4電池2本 付属品●収納ケース、導子収納具、導子コード、ゲルパッド（2枚）

シート耐久性	刺激感	総合評価
14/30	10/10	79/100
使いやすさ	使用感	
17/20	38/40	

違和感の少ない刺激でしっかりほぐせる一台！

プロとともに行った厳しいテストの結果、見事ベストバイに選ばれたのは、業界大手オムロン ヘルスケアの「低周波治療器エレパルスHV・F140」だ。

ベストの決め手となったのは、低周波治療器らしからぬ「やさしさ」と挙動のスムーズさだ。

「自動コースでほぐしの動作が切り替わる際に、唐突さがほとんどなく、ビリビリとした電気の違和感も少ないので、筋肉に余計な負荷をかけず自然に使い続けることができます」（中山さん）とプロも太鼓判を押した。

大きな粘着パッドは刺激を筋肉の広い範囲に均等に伝え、大きく筋肉を動かすことができるので、筋肉に流れる血流量を増やして高いコリほぐし効果を期待できる。操作がわかりやすく、はじめての人も簡単に使える点も高評価につながった。



TEST the RANKING

動作の変化がよりスムーズなものが高評価！



5位

本格的な機能を備える一台

iStim
iStim EV-820
実勢価格▶6980円

SPEC 電源●9V電池 付属品●収納ケース、ゲルパッド(4枚)、接続コード(2本)

電圧やパルスの数値など細かい設定が可能だが操作がやや難しい

シート耐久性	刺激感	総合評価
25／30	5／10	60／100
使いやすさ	使用感	
10／20	20／40	



4位

「治療機」感の薄いデザイン

パナソニック
低周波治療器 ポケットリフレ
実勢価格▶5000円

SPEC 電源●ボタン電池 付属品●ゲルパッド(2枚)

機能はシンプルだが深くパワーもある刺激。治療器に見えない外見は○

シート耐久性	刺激感	総合評価
23／30	5／10	65／100
使いやすさ	使用感	
15／20	22／40	



3位

超シンプル&簡単に操作

オムロン
低周波治療器 HV-F129
実勢価格▶4500円

SPEC 電源●単4電池2本 付属品●収納ケース、パッドホルダー、ゲルパッド(2枚)

シンプルな操作で誰でも使いやすい。メニューのカスタム性も必要十分

シート耐久性	刺激感	総合評価
14／30	10／10	74／100
使いやすさ	使用感	
20／20	30／40	



2位

じわり温まる温熱機能

エレコム
温熱低周波治療器 ECLEAR refree on
実勢価格▶8770円

SPEC 電源●充電式 付属品●収納ポーチ、保管用プレート、ゲルパッド(2枚)

粘着パッドを温めて血行を促進する「温熱機能」が光る。操作性はいま一歩

シート耐久性	刺激感	総合評価
30／30	8／10	76／100
使いやすさ	使用感	
12／20	26／40	



BEST BUY

ビリビリ感が少なく高評価

オムロン
低周波治療器 エレパルス HV-F140
実勢価格▶8610円

SPEC 電源●単4電池2本 付属品●収納ケース、パッドホルダー、ゲルパッド(2枚)

電気の刺激感がほとんどなく、やさしい刺激で違和感なく使える一台

シート耐久性	刺激感	総合評価
14／30	10／10	79／100
使いやすさ	使用感	
17／20	38／40	

Pick up!! 3位

ボタンひとつで操作できる明快さでコスパも最高！



オムロン
低周波治療器 HV-F129
実勢価格 ★ 4500円

SPEC 内容量●単4電池2本 付属品●収納ケース、導子収納具、導子コード、ゲルパッド(2枚)

価格を感じないやさしい刺激 コスパの高さが際立つ一台

刺激のやさしさやモード切替のスムーズさはベストに匹敵する高評価を獲得。操作も明快で誰でも使いやすいが、対応メニューの幅が狭いので細かくケアしたい人はややもの足りないかも。価格と機能のバランスがよい一台。

シート耐久性	刺激感	総合評価
14／30	10／10	74／100
使いやすさ	使用感	
20／20	30／40	

CHECK 2 シート耐久性



貼り剥がしのテストではやや伸び悩んだ。ホコリがつかないように慎重に管理し、こまめなお手入れである程度「延命」できる

CHECK 4 使いやすさ



ベストの製品よりもさらにシンプルで操作がしやすいリモコン。メニューの選択肢は限られるが通常の使用では必要十分ともいえる

Pick up!! 2位

固いコリもしっかりほぐす「温熱機能」が高評価！



エレコム
温熱低周波治療器 ECLEAR refree on HCM-PH01
実勢価格 ★ 8770円

SPEC 内容量●充電式 付属品●収納ポーチ、保管用プレート、専用USBケーブル、ゲルパッド(2枚)

今回唯一の「温熱機能」付き 操作性でベストに一歩届かず

パッドがじわりと温まる「温熱機能」が高い評価を受けた一台。1分低周波を当て、1分温める「交互モード」は温めることで血行を促進し、効率的にコリをほぐすことができるが、操作に慣れが必要な点で惜しくもベストを逃した。

シート耐久性	刺激感	総合評価
30／30	8／10	76／100
使いやすさ	使用感	
20／20	26／40	

CHECK 3 使用感



固くコリ固まった筋肉は温めることで血行が促されほぐれやすくなる。温めつつマッサージできる温熱機能はプロもオススメの使用法だ

CHECK 4 使いやすさ



ボタン2つとダイヤルのシンプルな配置だが、モードの切替など操作にやや慣れが必要。選択中のモードも通知音のみで確認しづらい

携帯性よりもメニューの数と使いやすさで選ぼう

コリや痛みに悩む人にとって、手軽に使える低周波治療器はまさに生活の必需品ともいえる。一見では違いがわからないからこそ、それぞれの特徴を押さえて失敗しない製品選びをしたい。

固まった筋肉をほぐすには、毎日のケアが不可欠。短時間でも少しずつ筋肉を動かすことで、血行が促進され痛みやコリの解消につながる。自分の生活スタイルに合わせ、続けやすい製品選びが重要だ。その中で重視したいポイントは、「パッドが大きく広い範囲を刺激できるか」「メニューが豊富でさまざまな部位のケアに対応できるか」「操作が簡単でわかりやすいか」の3点だ。

ランキングの上位に入った製品のなかでも、特徴的だったのは2位のエレコム「ECLEAR refree on」だ。パッドがじわりと温まる「温熱機能」は血行の促進を助け、効率的にコリをほぐせるとプロの評価も高かった。3位のオムロン ヘルスケア「HV-F129」もベストに迫るほどのやさしい刺激でプロを唸らせた。機能はシンプルだがそのぶん価格も抑えられている。

一方で、持ち運びに優れた「コードレスタイプ」の製品は、全体的に刺激が弱い、手の届かないところで操作しにくい、機能が単純で部位別のケアが難しいといっ

「ビクン！」と急に刺激がくるものは注意！

10位 クルールラボ ドクターパッドテンス※



実勢価格▶4510円

SPEC 電源●ボタン電池 付属品●収納ケース、ホルダー、ゲルパッド(2枚)

メニュー選択ができず刺激の種類も少ない。操作もしにくく残念な結果に

シート耐久性	刺激感	総合評価
10／30	5／10	37／100
使いやすさ	**使用感**	
8／20	14／40	

※本体とパッド2セット入り

9位 &メディカル 家庭用低周波治療器 ontou（おんとう）



実勢価格▶8800円

SPEC 電源●充電式 付属品●充電アダプタ、充電ケーブル、ゲルパッド(2枚)

コンパクトだがボタンが小さく操作しづらい。刺激もイマイチもの足りず

シート耐久性	刺激感	総合評価
30／30	3／10	50／100
使いやすさ	**使用感**	
5／20	12／40	

8位 マクセル 低周波治療器 もみケア※



実勢価格▶6650円

SPEC 電源●充電式 付属品●充電アダプタ、充電ケーブル、ゲルパッド(2枚)

コードレスタイプはメニューの表示がなく操作のしにくさが目立った

シート耐久性	刺激感	総合評価
20／30	5／10	54／100
使いやすさ	**使用感**	
10／20	19／40	

※本体とパッド2セット入り

7位 KY Beauty Salon 低周波マッサージャー



実勢価格▶3480円

SPEC 電源●充電池 付属品●導子コード(2又／4又)、粘着パッド(大小各4枚)

16種類とメニューは豊富だが動作の違いがわかりにくく微妙な結果に

シート耐久性	刺激感	総合評価
17／30	3／10	56／100
使いやすさ	**使用感**	
12／20	24／40	

5位 オムロン 低周波治療器 HV-F021



実勢価格▶4988円

SPEC 電源●単4電池2本 付属品●収納ケース、パッドホルダー、ゲルパッド(2枚)

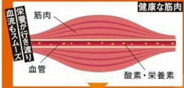
メニューは豊富で操作もシンプルだが、刺激がやや弱くもの足りなさがある

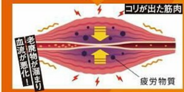
シート耐久性	刺激感	総合評価
14／30	6／10	60／100
使いやすさ	**使用感**	
18／20	22／40	

そもそも 低周波治療器って何モノ？

便利だがイマイチしくみのわからない「低周波治療器」というアイテム。やっかいな「コリ」や「痛み」が何故出るのか、という身体のしくみと、効果的に症状を和らげるオススメの使い方をプロに伝授してもらった！

しくみ 電気の力で筋肉を動かして滞った血流を改善する





頑固なコリは血流の悪さが原因です！

筋肉は収縮することで、血流を通して栄養を取り込み、老廃物を送り出す「ポンプ効果」を持つ。動かさないと老廃物の溜まった筋肉が腫れ（炎症）を起こし、血管を圧迫し血流が滞る悪循環に陥ってしまう。

低周波治療器は電気の力で強制的に筋肉を収縮させることで、ポンプ効果を促進し血行を回復させることでコリを和らげるのだ。

効果アップのツボ 痺れるほどの刺激はNG 毎日続けるのがオススメ！

背中・肩



肩を包み込むように貼るほか、肩甲骨周りの筋肉を大きく動かすのも肩コリの解消には効果的なポイントだ

腰



腰痛には背骨を挟んで左右に貼るのがオススメ。大きな筋肉なので貼り位置を変えてじっくりとほぐしていこう

刺激を求めてつい強くしてしまいがちだが、通常のマッサージと同様に「もみ返し」があるので、痛気持ちいい程度がベスト。短時間でも毎日続けることで効果アップに期待できる。



監修 整体師・空手家 中山隆嗣さん

Pick up!! 9位 電圧が弱くもの足りなくコードレスも操作性△



&メディカル
家庭用低周波治療器 ontou（おんとう）

実勢価格 ★ 8800円

SPEC 電源●充電式 付属品●充電アダプタ、充電ケーブル、ゲルパッド（2枚）

コンパクトさを求めるあまり操作性が損なわれてしまった！

コンパクトで持ち運びやすいサイズ感だが、刺激の幅が3段階と大雑把なうえ、刺激自体も弱め。粘着パッドが小さく範囲が狭いので、全体的にもの足りなさを感じる。操作ボタンも小さく、使いづらさが目立ってしまった。

シート耐久性	刺激感	総合評価
30／30	3／10	50／100
使いやすさ	**使用感**	
5／20	12／40	

CHECK 3 使用感



小さい粘着パッドは狭い範囲しか刺激できず効率が悪い。刺激もかなり弱く、コリがひどい人は効果を実感できないかもしれない

CHECK 4 使いやすさ



腰や背中など目の届かない場所では手探りでの操作になるうえ、ボタンが小さく操作もかなり難しい。操作性はあまりよくないといえる

た理由で全体的に厳しい評価が目立った。なかでも、9位の&メディカル「ontou」や10位のクルールラボ「ドクターパッドテンス」は自動コースの種類が少なく、刺激の調節もやや大雑把で好みの強さに合わせにくい。また、薄さやコンパクトさを重視するあまり、ボタンが押しにくい形状だったりとハード面の使いづらさも際立つ結果となった。

テスト全体で評価の決め手となったのは、「刺激のやさしさ」だ。下位の製品はモード切替のたび「ビクン！」と唐突な刺激があったり、電気の痺れるような刺激が強く違和感があり、毎日使ううえでは気になるものもあった。

COLUMN オムロンの高級ラインではより特化したメニューが使える！



オムロン
コードレス低周波治療器HV-F602T※

実勢価格▶3万2868円

SPEC 電源●充電式 付属品●収納ケース、パッドホルダー、専用充電器、ゲルパッド(2枚)

※本体とパッド2セット入り



スマホアプリと連携し、コース選択や強弱などの操作はほぼスマホから



スポーツ後のケアに有効な「マイクロカレント」機能を搭載！

最新モデルも使い比べたが、刺激感やコース内容などの使用感はベスト品も遜色のない印象。付加機能やスマホ連携が強化されている。



違いが気になるモノ何でもランキング化！

TEST the RANKING

夏の日差しをカットして急な雨にも対応できるかさばらない日傘を探す！

晴雨兼用タイプ

メンズ向け 折りたたみ日傘 人気10選

今年の猛暑は半端ない！メンズも「日傘」で対策を

今年も夏がやってきた！ 照りつける日差しにムシムシした空気、さらにコロナ禍でマスクも必須とあって、体感温度は対策なしでは危険なレベルに。

そこで注目されているのが、直射日光を遮って体感温度を下げられる「日傘」だ。女性向け・日焼け予防といったイメージが強く、今まで男性にはあまり馴染みがなかったアイテムだが、「暑さ軽減」「人との距離を取れる」といった点で注目され、「メンズも使える」日傘は爆発的に注目度がアップしているのだ。

今回は雑貨店やネット通販で購入でき、雨でも使える「晴雨兼用タイプ」かつ親骨の長さが50㎝前後の日傘10製品をチョイス。日傘としての「UVカット率」「遮熱性」に加え、雨天時の使いやすさとして「雨ハネ」を、普段から持ち運べて必要なシーンでさっと使える「コンパクトさ」「使いやすさ」の5つの項目でテスト。どんな天気でも使え、暑さをしっかり軽減できる日傘を探していく。

5つの項目で徹底的にテストしました！

Check 1 UVカット▸▸▸30pt

紫外線をしっかりカットできる？

紫外線に反応し色が変わるラベルを体に貼り、5分待機。色変化を測定してカット率を算出



Check 2 遮熱性▸▸▸30pt

熱を遮って涼しく過ごせるか検証

ヒーターで30分熱を送り、傘の外と内側の温度を確認。内側の温度がより低いものを高評価



Check 3 雨ハネ▸▸▸20pt

雨傘としても使えるか？

人工的に雨を降らせる施設でゲリラ豪雨並みの雨を再現。10分間傘をさし、雨で衣服が濡れないかをチェック



Check 4 コンパクトさ▸▸▸10pt

コンパクトで軽いほど◎

傘の重量とたたんだ際のサイズ感を比較。軽く小型で、持ち運ぶときに邪魔にならないものを高評価とした



Check 5 使いやすさ▸▸▸10pt

より手軽に使えるものは？

骨や柄の頑丈さやたたむ際の手順やたたみやすさなどを使い比べ、傘としての使いやすさを総合的に評価した



編集部 木川



晴れでも雨でも使える「手間のない」一本は？

どうせ傘を持ち運ぶなら、日除けと雨除けが一本ですむモノが便利だ。今回は「日傘」「雨傘」どちらで使っても活躍するモノを探していく。

《協力してくれたプロ》



LAB.360 室長 松下 和矢

日用品から家電まで、実使用に即したテスト項目の立案・監修を請け負う

くわしいランキングは次のページから！





TEST the RANKING 1位

日傘デビューは

日差しも雨もしっかりガード 超軽量の「TaiYou」で決まり！

アマゾン売れ筋

TaiYou（アマゾン）

晴雨兼用折りたたみ日傘

UVカット 約90.6%

実勢価格 ★ 1699円

SPEC 親骨の長さ●50cm 重量●134g（実測・本体のみ） UVカット率●約90.6%（実測）

雨ハネ	遮熱性	UVカット
16/20	22/30	27/30
使いやすさ	コンパクトさ	総合評価
9/10	8/10	82/100

MONOQLO BEST BUY 2020年10月号 折りたたみ日傘

Check 2 熱をしっかり遮るから強い日差しもへっちゃら



薄くて軽い生地ながら遮熱性は十分。傘の外側の温度が50℃近くあっても、2重に重ねられた生地で熱を遮り傘の内側は30.2℃（実測）をキープ。アスファルトからの反射熱は防げないが、体感温度はかなり下がるはずだ

Check 1 UVカット率は3位！日焼けもしっかり防げる



UVラベルを用いたテストの結果、紫外線カット率は十分なカット率の目安となる90%を超え、約90.6%（実測）を記録。しっかりと裏張りをした2重の遮光生地で夏場の強い日差しをカットしてくれる

Check 5 頑丈さもありたたみやすさも◎



生地が薄く軽いので華奢な印象を受けるが、多少の風ではぐらつかない堅牢さを発揮。普段使っている折りたたみ傘と同じ感覚で扱える

Check 4 超軽量で荷物が重くならない



134gと10本中2番めに軽い。長さは一般的な折りたたみ傘と同程度だが、細くなるのでカバンに入れておいてもかさばりにくい点が高評価

Check 3 強い雨でも弾いて濡れにくい



1時間に80mmと「ゲリラ豪雨並み」の雨を再現して行ったテストでも、上半身はまったく濡れず、足元もほとんど濡れることはなかった。雨傘としての性能も高い

日傘をさしたら本当に涼しくなるの？



左の画像からもわかる通り、日傘をさすことで直射日光の熱を遮り、全体的に体感温度を下げることができる。特に熱くなりやすい頭頂部はなんと5～10℃もの温度差が出る衝撃の結果になった

日差しも雨もカットしてかさばらない最高の日傘

ベストバイを獲得したのはアマゾンで手に入る海外メーカー「TaiYou」の日傘となった。

薄くてもしっかりと裏張りされた遮光生地で、UVカット・遮熱性ともに高い評価を獲得！強い日差しの下でも涼しく過ごせる。特に差が出たのは雨ハネの性能で、ゲリラ豪雨並みの激しい雨の中でもほとんど濡れずにすんだ。何より生地の薄さのおかげで軽く、細くまとまるので、カバンに入れても邪魔にならず持ち運びやすい理想的な日傘だ！



暑い中の外回りでも快適に過ごせる！

TEST the RANKING

しっかり使えるモノが高評価でした！



ウォーターフロント
超軽量 折りたたみ傘
シワにならず たたみやすい
実勢価格▶2200円
SPEC 親骨の長さ●53cm 重量●183g UVカット率●約89.0%
裏張りなしでも十分なUVカット性能を発揮した反面、遮熱性はいま一歩

雨ハネ	遮熱性	UVカット
10/20	19/30	27/30
使いやすさ	コンパクトさ	総合評価
8/10	6/10	70/100



mabu
ヒートカット Ti for MEN
バランス良く 使いやすい
実勢価格▶3300円
SPEC 親骨の長さ●55cm 重量●195g UVカット率●約91.6%
直径が大きめで大柄な人も使いやすい。バランスの取れた使いやすい一本

雨ハネ	遮熱性	UVカット
10/20	22/30	28/30
使いやすさ	コンパクトさ	総合評価
7/10	5/10	72/100



リーベン
UV晴雨兼用折傘
銀加工で 日差しを反射
実勢価格▶2990円
SPEC 親骨の長さ●50cm 重量●218g UVカット率●約93.1%
UVカットは全製品中トップ！ 表生地の銀加工で日光を反射し遮熱も◎

雨ハネ	遮熱性	UVカット
16/20	22/30	30/30
使いやすさ	コンパクトさ	総合評価
3/10	3/10	74/100



ニトリ
55cm遮熱・遮光晴雨兼用折りたたみ傘 O（オー）
分厚い生地で しっかり遮熱
実勢価格▶1290円
SPEC 親骨の長さ●55cm 重量●205g UVカット率●約85.5%
安価だがしっかりと安定したつくり。生地が分厚くややかさばる

雨ハネ	遮熱性	UVカット
16/20	24/30	25/30
使いやすさ	コンパクトさ	総合評価
6/10	4/10	75/100



TaiYou（アマゾン）
晴雨兼用 折りたたみ日傘
コンパクトで 性能も最高！
実勢価格▶1699円
SPEC 親骨の長さ●50cm 重量●134g UVカット率●約90.6%
すべての項目が高いレベルでまとまる。どんな天気でも軽く使いやすい逸品

雨ハネ	遮熱性	UVカット
16/20	22/30	27/30
使いやすさ	コンパクトさ	総合評価
9/10	8/10	82/100

日傘としては優秀！だけど 雨を防げない四角い傘

Pick up!! 6位



ムーンバット
masu 晴雨兼用メンズ日傘
実勢価格★2750円
SPEC 親骨の長さ●50cm 重量●100g（実測） UVカット率●約90.6%（実測）

骨を限界まで減らして軽量化 コンパクトだが両極端な性能に

傘にできるギリギリまで骨を減らした四角形のフォルムが印象的。UVカット、遮熱性はベスト品にも引けを取らないが、雨傘としては最低レベルと両極端な結果に。軽く、小さくまとまるので、荷物を軽量化したいならアリ。

雨ハネ	遮熱性	UVカット
3/20	22/30	27/30
使いやすさ	コンパクトさ	総合評価
3/10	9/10	64/100

CHECK 2 遮熱性



しっかりと裏張りされた生地で熱を遮り、コンパクトな見た目に反して遮熱性は十分。体感温度をしっかりと下げてくれる

CHECK 3 雨ハネ



独特な四角形のフォルムは体を十分にカバーしきれず、雨傘としては評価を落とした。あくまで緊急用として割り切ろう

光を反射する銀加工で UVカット率は最高値！

Pick up!! 3位



リーベン
UV晴雨兼用折傘
実勢価格★2990円
SPEC 親骨の長さ50cm 重量●218g（実測） UVカット率●約93.1%（実測）

銀加工で鉄壁のUVカット率！ 絶対日焼けしたくない人はコレ

銀加工の施された表生地は、強い日差しも反射して最高のUVカット率を記録、遮熱性も申し分ない。傘の傾斜も深く、雨天時も十分に雨を避けられたが、しまうのに手間がかかりかさばる点は惜しかった。

雨ハネ	遮熱性	UVカット
16/20	22/30	30/30
使いやすさ	コンパクトさ	総合評価
3/10	3/10	74/100

CHECK 1 UVカット



表生地の銀のコーティングは太陽の光を反射し紫外線カット率は最高値！ 紫外線への対策としてはかなりオススメできる

CHECK 4 コンパクトさ



親骨を手でたたんで収納する昔ながらの機構で、たたむ手間がかかる。収納サイズも大きくかさばりやすい点は人を選ぶかも

UVカット・遮熱性は接戦 雨も防げるかがポイント

日差しを遮り、夏の暑さを軽減する日傘だが、どうせ持ち運ぶなら雨が降っても使いやすい「手間のない」一本を選びたいもの。

今回は10本の日傘を比較したが、「UVカット」は半数の傘が及第点となる90％前後のカット率を記録した一方、80〜85％程度の傘は体感で普通の傘とあまり変わらず、日焼け対策としては今一歩と明暗が分かれた。日光の熱をカットする「遮熱性」は、生地自体が薄いベスト品を除いては、しっかりと裏張りが施された、分厚い生地の傘が大幅に熱をカットでき、より涼しく感じられる結果となった。

特徴的だったのは3位を獲得したリーベンの「UV晴雨兼用折傘」で、表生地に施された銀のコーティングで日光を反射し、高いUVカット率と遮熱性を発揮。クラシカルなつくりで収納時にやや手間はかかるものの、強い日差しをなんとしても避けたいという人にはオススメの一本だ。

また、意外にも差が出たのは「雨傘」としての機能だ。親骨の長さが同じでも、傘の傾斜や生地のたわみ具合で、濡れ方にはかなりの差が出てきた。今回のテストでは、傾斜がより深く、生地がピンと張っているものが全体的に濡れず、雨をしっかりと避けられるという結果に。

遮熱性やUVカットはもちろん、急な雨でも



ワールドパーティ（Wpc.）
遮光切り継ぎタイニー
直径が小さくもの足りない
実勢価格▶2340円
SPEC 親骨の長さ●47cm 重量●173g UVカット率●約83.0%

コンパクトさに期待したが雨ハネは振るわず。遮熱性はよく日傘としては○

雨ハネ	遮熱性	UVカット
4/20	20/30	22/30
使いやすさ	コンパクトさ	総合評価
4/10	7/10	57/100



無印良品
晴雨兼用　軽量折りたたみ傘
良くも悪くも普通の傘
実勢価格▶1490円
SPEC 親骨の長さ●50cm 重量●160g UVカット率●約79.9%

裏張りがないため軽いが、日傘としてはイマイチもの足りない結果に

雨ハネ	遮熱性	UVカット
11/20	15/30	20/30
使いやすさ	コンパクトさ	総合評価
7/10	7/10	60/100



Knirps
X-1 Night KNX06N
軸が細く不安定に
実勢価格▶6090円
SPEC 親骨の長さ●52cm 重量●234g UVカット率●約86.2%

8本骨のため重量がある。コンパクトだが重く風に煽られやすい

雨ハネ	遮熱性	UVカット
10/20	16/30	25/30
使いやすさ	コンパクトさ	総合評価
4/10	6/10	61/100



ムーンバット
masu 晴雨兼用メンズ日傘
遮光・遮熱は高性能だが
実勢価格▶2750円
SPEC 親骨の長さ●50cm 重量●100g UVカット率●約90.6%

しっかりした生地で日傘としては十分。形が独特で雨天時には使いにくい

雨ハネ	遮熱性	UVカット
3/20	22/30	27/30
使いやすさ	コンパクトさ	総合評価
3/10	9/10	64/100



HUS
スマートデュオ パラソル&GO
日差しは○雨には弱い
実勢価格▶3530円
SPEC 親骨の長さ●52cm 重量●222g UVカット率●約88.3%

コンパクトでかさばりにくいが、軸が華奢で雨傘としては微妙な結果に

雨ハネ	遮熱性	UVカット
5/20	22/30	26/30
使いやすさ	コンパクトさ	総合評価
4/10	7/10	64/100

TESTしてわかった！ 違いが出たのはココ

1 「超コンパクト」なタイプはたたみにくく華奢なモノが多かった

◎ 一般的な傘サイズ



手に慣れたサイズ感で取り回しやすく、たたむ動作もスムーズでまとめやすい



ある程度の長さが確保できるので軸に十分な太さが取れ、根本まで頑丈に作れる

△ 超コンパクトサイズ



短くたたむためにひだが大きく分厚くなり、どうしても手間がかかってしまう



軸一段あたりの長さが取れず、持ち手に向かうほど細く華奢になっていく軸

コンパクトすぎると逆に使いにくい

コンパクト性を追求すると、どうしても軸や折りたたみ機構に負担がかかる。手に馴染んだ感覚で使いやすいのは、やはり一般的なサイズの折りたたみ傘だ。



2 親骨の長さが同じでも雨ハネの濡れやすさには違いあり！

7位 無印良品



BEST BUY TaiYou







親骨の長さがともに50cmの2製品だが、テスト結果は一目瞭然。無印良品は生地のたわみが強く、裾の傾斜が浅めで雨粒がバラけやすいため強い雨では足元が濡れる結果に

雨除け性能にはかなり差が出た！

一見して同じように見える傘でも、実際にさしてみると濡れ方には大きな差が出る結果に。よくよく見てみると傘の傾斜や生地の張り具合に微妙な差が見られた。



Pick up!! 8位 コンパクトさ重視のあまりやや華奢なつくりが目立つ



Knirps
X-1 Night KNX06N
実勢価格★6090円
SPEC 親骨の長さ●52cm 重量●234g（実測） UVカット率●約86.2%（実測）

ドイツの高級傘ブランドだがいまいち結果は振るわず……

持ち手側に向かうほど軸が細くなっていくため、少しの風でもぐらついてしまう華奢なつくりで、重量も折りたたみ傘としては重め。価格の割には全体的に性能が低く、使いにくい印象が拭いきれない残念な結果に。

雨ハネ	遮熱性	UVカット
10/20	16/30	25/30
使いやすさ	コンパクトさ	総合評価
4/10	6/10	61/100

CHECK 4 コンパクトさ



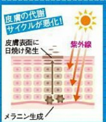
たたんだサイズはペットボトル飲料よりもコンパクト。最小限のスペースで持ち運べるが、親骨が8本と多いため重さは△

CHECK 5 使いやすさ



親骨の本数が多く、生地も分厚いため小さくまとめるのに手間がかかる。サッとしまうためにはかなりの慣れが必要に

UV（紫外線）はナゼ避けるべき？



強い紫外線は皮膚が持っている乾燥を防ぐための機能や、有害な微生物から肌を保護するための機能を阻害してしまう。紫外線を浴びると、肌の内側では紫外線から皮膚を守るために「メラニン」という黒い色素が作られ、いわゆる日焼けした状態になるが、皮膚の代謝機能が落ちるため、肌の老化を早める危険があるのだ

使いやすさの面では、コンパクト性を追求した製品よりも、使い慣れた形の製品が取り回しやすく、結果的にストレスなく使えるということがわかった。

モノコレ!

monoqlo collection

10 October

降り続いた雨も止み、夏本番の暑い日が続きます。
今年は毎日マスク着用で、ちょっと辛いですよね。
そこで今回は、暑さを乗り切るグッズをご紹介します。
冷感タオルやうちわ、涼しさを感じられるグッズなど
よりすぐりの製品を集めました!



夏の自然を感じるうちわ

| 葉うちわ |
| +d | 価格 各¥880 |

樹脂でできた葉脈に張られた紙が大きな葉のよう。職人の手仕事で生み出された、美しいうちわです Ⓕ



持ち運びたくなる冷感タオル

| 冷感ひんやりタオル |
| iLemon | 価格 各¥1,688(2個セット) |

水に濡らしてしっかり絞り、手で数回振るとひんやりするタオル。カラビナでカバンに付ければ持ち運びもラク! Ⓑ



ループタイのような見た目の扇風機

| BRUNO ウェアラブルファン |
| イデアインターナショナル | 価格 ¥3,080 |

首から提げられる、155gと軽い扇風機。背面にクリップが付いていて、胸ポケットなどに固定できてブラブラしません Ⓖ



イヤ〜な頭のムレを軽減!

| GIB ツイングナチュラル ショートバイザーメッシュキャップ |
| Green in a Bottle | 価格 各¥4,290 |

麦わら素材を使い、通常より通気性をアップさせたキャップ。豊富なカラバリでお出かけが楽しくなります Ⓒ



お風呂がスイカの色と香りに!

| オンセンジャポンジャポン【医薬部外品】 スイカ |
| チャーリー | 価格 ¥100(税別) |

お風呂に入れるとお湯がスイカ色のクリアレッドに! 疲労回復などの効能をうたう、スイカの香りの入浴剤です Ⓗ



素麺でひんやり、見た目もひんやり

| 流しそうめん器(シロクマ) | フェリシモ |
| 価格 ¥3,740 |

シロクマがスイッチになった流し素麺器。薬味が置ける中央のくぼみが便利。乾電池式だから、アウトドアでも使えちゃう! Ⓓ



10種の植物エキスを配合

| 北海道和ハッカボディソープ COOL+ |
| デイリーアロマジャパン | 価格 ¥1,980 |

北海道・滝上町で育てられた和種ハッカ「北斗」から抽出した精油の香りと、冷たい使用感が爽快なボディソープです Ⓘ



暑さを忘れるお昼寝タイム

| ひんやりうたたねピロー |
| パンクール | 価格 各¥1,650 |

中の保冷剤を冷凍庫に30分入れたら、爽やかな香り付きのひんやり枕が完成。お昼ご飯の後のうたたねにピッタリ Ⓔ

モノクロ眼

monoqlo's eye

デスク周りをスッキリ整理&ひんやり涼しい

USBケーブルでパソコンなどに繋ぎ、スイッチオンでデスク作業を快適にしてくれるペンスタンド。ファンは上下に位置の調節ができるのもうれしいポイントです。カラカラ音がしないよう、ペンスタンドにクッションが敷いてあるのも◎!







1台2役のデスクの相棒

| ペンスタンドファン |
| ドウシシャ | 価格 各¥2,178 |

ペンを立ててデスクを整理しつつ涼も取れる、ペンスタンド一体型のファン。暑い夏のオフィスにピッタリです Ⓐ

monoqlo collection

お問い合わせ

Ⓐ：株式会社ドウシシャ／0120-104-481／https://www.doshisha.co.jp/
Ⓑ：iLemon／https://item.rakuten.co.jp/ilemon/
Ⓒ：株式会社アムマックス／046-857-6263／http://www.ammax.co.jp/
Ⓓ：フェリシモ／0120-055-820／https://www.felissimo.co.jp/
Ⓔ：株式会社バンクール／06-6925-8686／http://www.vancool.co.jp
Ⓕ：KONCENT･アッシュコンセプト／03-3862-6017 https://www.koncent.jp
Ⓖ：株式会社イデアインターナショナル／03-5446-9530 https://www.idea-in.com/
Ⓗ：株式会社チャーリー／06-6585-1331／http://www.charley-zzz.com
Ⓘ：株式会社デイリーアロマジャパン／03-3985-3713 https://www.d-aroma.co.jp/
Ⓙ：グローバル プロダクト プランニング／03-3770-6170／ https://www.gpp-shop.com
Ⓚ：株式会社コアブルー／06-6346-5557／http://coreblue.co.jp
Ⓛ：株式会社フェニックス／092-515-8929 https://www.rakuten.ne.jp/gold/raramart-phoenix/ https://shopping.geocities.jp/phoenix-zakka/
Ⓜ：株式会社空調服／03-5916-5330／https://www.9229.co.jp/
Ⓝ：ROOTOTE GALLERY（代官山ルーストリート店）／03-6416-1986 https://ROOTOTE.jp/
Ⓞ：株式会社MOGU／0120-609-410／https://mogustore.jp/

※特に記載が無い限り、価格は全て税込み価格となります

monoqlo's eye モノクロ眼

ビーズクッションみたいに柔らかい！肌触りにこだわったアイス枕

保冷用のパウダービーズとジェルが入った「保冷中袋」を8時間冷蔵（冷凍）庫に入れると、ひんやりなのに柔らかい新感覚枕が完成！ 冷却効果は4〜6時間持続するので、寝苦しい熱帯夜のお供にすれば、良い夢が見られるかも!?







カチカチに硬くならない氷枕

| MOGU アイスモグ（カバー付き）|
| MOGU | 価格 各¥3,080 |

パウダービーズが柔らかく頭を包み込んでくれます。クーラーが苦手だけど、なかなか寝付けない暑い夜も快適です Ⓞ



丸めて収納できるコンパクトさも◎

| どこでも座・クール® ミニ |
| 空調服 | 価格 ¥4,500 |

スイッチを入れると小型ファンが風を座布団に取り込み、お尻を涼しくしてくれます。持ち運びに便利な収納バッグ付き Ⓜ



あおいで涼風、かざせば日除け

| 日除けうちわ |
| グローバル プロダクト プランニング | 価格 各¥888 |

UVカット率99.9%以上をうたううちわ。あおぐだけでなく、日差しが強いときはかざして使うのもオススメです Ⓙ



スマホや小物を入れるバッグとしても◎

| RO.ボトッシュ.プレーン-A |
| ROOTOTE（ルートート）| 価格 ¥1,760 |

ペットボトルやマグボトルを持ち運べるケース。後面に透明なポケットがあり、カードやチケットなどを入れても便利 Ⓝ



香りと清涼感がたまらないミスト

| アイスアロマミスト アイスミント |
| アイスアロマミスト | 価格 ¥1,350（税別）|

衣類の背中、エリ、ワキなど汗のニオイが気になる部分に吹きかけて、爽やかな香りとひんやり感を楽しむアロマミスト Ⓚ



涼しげな生き物たち大集合！

| BRUNO ポーラーアイスキューブ |
| イデアインターナショナル | 価格 ¥550 |

冷凍庫で凍らせて使う、目にも涼しいアイスキューブ。飲み物の濃度をキープしながら冷たくできます Ⓖ



暑さが厳しいときはミストをシュッ！

| ミストドリンクボトル |
| 株式会社フェニックス | 価格 各¥2,280 |

水を入れてワンプッシュするとミストが噴霧されるドリンクボトル。夏のジョギングのお供にぴったりです！ Ⓛ



丸型がかわいいハンディファン

| 羽無し扇風機 |
| 株式会社フェニックス | 価格 ¥2,300 |

ハンディファンには珍しい羽なし型。フル充電で約3.5時間使え、軽量タイプなのでアウトドアでも大活躍です Ⓛ



見た目が涼しい猫のスマホケース

| 水槽をのぞく猫のリキッドスマホケース |
| フェリシモ | 価格 各¥2,640 |

魚を眺める猫がモチーフのリキッドスマホケース。ケース内を泳ぐ魚が涼しげです。iPhone6以降のモデルに対応 Ⓓ

大谷和利の

リアルグッドデザイン賞

Real Good Design Award

第140回

2分のプルで1時間40分 フル充電で50時間点灯する エコロジカルな照明

写真／fort



資源ゼロでも灯る 世界で一番効率的なライト

DECIWATT

nowlight

高効率な人力発電のほか、ソーラーパネル、USBでも充電できるオフグリッド対応の照明（キット価格：$119）
https://deciwatt.global/



キットはnowlight本体、サテライトライト、3Wのソーラーパネル、USB電源からの充電ケーブル。USBポートでスマートフォンも充電可能



明るさは、5ルーメンから160ルーメンまで段階的に選択できる。最も暗い5ルーメンでも真っ暗な場所では十分に明るく感じられ、緊急時にも有用だ

世界では、まだ電気のない地域が多く存在する。いわゆる電力網（エレクトリシティ・グリッド）のないオフグリッドな場所だ。そのようなエリアに電力をもたらすことを使命に設立されたデシワットの最初の製品である重力発電式のグラビティライトは、以前にこのコラムで紹介したことがあった。

今回採り上げるのは、その進化版ともいえる「ナウライト」。その名の通り、充電ゼロの状態でも、ほぼ瞬間的に明かりが得られる画期的な照明だ。

重りが下がる力を利用するグラビティライトは、本体を高い位置に設置しないと長時間点灯できないが、ナウライトは樹脂製の紐を引くことで充電され、しかも、わずか2分間のプルで1時間40分（5ルーメン時）も点灯する効率の良さを実現した。紐を引くと変化する点灯可能時間の表示を見ながら、必要なだけ引けばよい。

キットの一般販売価格は119ドルだが、同じものを60ドルでアフリカなどにあるオフグリッド地域に寄付することもできる。もちろん、キャンプや災害時にも大いに役立つ照明である。

大谷和利
Kazutoshi Otani
テクノロジーライター、神保町AssistOnアドバイザー。近著「ICTことば辞典250の重要キーワード」（共著・三省堂）。監修書「ビジュアルシフト」（宣伝会議）

MONOQLO
FREE Wi-Wi

MONOQLO的
FREE COLUMN
［フリーコラム］
むかーしむかし、人類は炎に寄り集まって生活していました。現代人は何に集うか？　そう、Free「Wi-Wi」スポットです。都会のオアシスで、言いたいホーダイ！

今月の欲しいモノ

BOSE
BOSE FRAMES
実勢価格　2万3320円



スピーカー内蔵の
耳元で音楽を奏でる
ウェアラブルサングラス

「似合ってるならいいんじゃない？」給付金がある今がチャンスです！

BGMを堪能しながら妻の声も無視しない！

今月家族にプレゼンするアイテムはBOSEのワイヤレスオーディオサングラス「BOSE FRAMES」。

耳にかけるフレーム部分にスピーカーが内蔵されていて、Bluetoothでスマホ等とペアリングすると音楽が聴けちゃうサングラスだ。フレームはAltoとRondoという2種類の形がリリースされており、それぞれに交換レンズも複数用意されている。お好みで是非と言う事だが、遂に時代もここまで来たぜ……といった感じ。サングラスなのにBOSEという所が頼もしい。我が家のTVに設置しているサウンドバーもBOSE製だが、音質と言えばBOSE。サングラスではあるが、音質も重要だ。これは期待できそう。

高級感のあるBOSEらしいケースから取り出すと、見た目は驚くほどごく普通。未来感はないので、普段と変わらずサングラスとして十分使える。スマホとのペアリングもボタン1つ。最近のペアリングは本当に簡単でとても嬉しい。Bluetoothが出たての頃なんて不安定極まりなかったぜ……。専用アプリをダウンロードして音声ガイドを日本語に設定すれば準備OK。さっそく音楽を聴いてみよう！

♪～。おぉ！　なんて良い音なんだ！　とても柔らかい音で僕を包み込んでくれる。耳元ならではのステレオ感も心地よい。これは良いぞ！密閉型ではないのに耳元で音が鳴る感覚は初めてだったが、家族と生活している人間としてはとても良い。

今、このサングラスをかけて、ベランダで夏を満喫しながら、この原稿を執筆中なのだが、生活音が全く遮られないので、妻の声がけを無視してしまうという最悪の事態も回避できる（笑）。かつイヤホン使用中に相手への返事の声量がやたらデカくなるという、イヤホンあるあるも回避できた。音楽を集中して聴くというより作業のBGMとして聴く事が多い僕としては、長時間の使用でも耳の疲労が少ないのはとても助かるのだ。バッテリーも3時間以上聴き続けても無くならなかったし、ボリューム調節もフレームに付いているボタンを押しながら顔を左右に軽く動かすだけで可能。これは未来感があって楽しい！サングラスを外し、反対にしてテーブルに置けば、勝手に接続を遮断してくれるので無駄なバッテリーの消費も回避してくれた。夏の散歩のアイテムとしては最高だし、生活音が全く遮断されないので自転車移動時のアイテムとしても良いかもしれない（地域によっては条例の違いもあるので使用前には注意、確認を必ずして下さい）。これは欲しすぎる……。

ちなみに通話もできます。ただ、見た目は普通にサングラスをしている人なので、「BOSE FRAMES」が世の中に浸透するまでは、独り言を喋っちゃっている人にしか見えないのは本当に要注意だ（笑）。あとは家族へどうやってプレゼンするかだがこれが意外と簡単だった。



「似合ってるなら良いんじゃない？」

なんと家族にとっては、これはあくまでもサングラス扱いだったのだ！　家電的なものだと了承を得ないといけないのだが、ファッションアイテムとなると、個人の意向に任されていたのだ！　とはいえ、2万円以上する代物だ、なぜこんなに簡単にOKが出たのだろうか……。

「10万円入ったんでしょ、好きにすれば」

特別定額給付金効果!!　お父さんの皆様、個人的に使うものなら、今ですよ！

ではでは土屋礼央でした。



「土屋礼央式」
欲しいモノを
家族に伝える
方法、大公開！

土屋礼央
アカペラ歌手グループ「RAG FAIR」のメンバーとしてデビュー。トークセンスを買われ、生放送のラジオ番組やTV番組のレギュラーコメンテーターとして活躍。現在は「TTRE」としてソロでも活動中

土屋礼央の物欲プレゼン
第23回

今回の後日談　パナソニックの全自動コーヒーメーカーを僕の落語の師匠、立川志ら乃師匠が欲しがっていたら、同じ日の落語会に参加していた、スネ夫の声でも有名な声優・関智一さんが「師匠、僕がプレゼントしますよ！」と同じ製品をプレゼントしておりました！よっ太っ腹！

第118回 山本一郎のベストセラー切り捨て御免！



イラスト&題字／しりあがり寿

**辛口評論家の山本一郎が、話題の本を読み漁って切り捨てる！
今月は、Twitter出身・人気エッセイストの2作目！**

やまもといちろう
ネット界で活躍中の評論家。『中央公論』『週刊アスキー』にも寄稿。著書に『ネットビジネスの終わり』など

今月のターゲット



すべて忘れてしまうから
著◉燃え殻
定価◉1500円 +税
出版社◉扶桑社

会社員として勤務する中でSNS投稿が人気を博し、ウェブマガジンで小説を連載、そのまとめである処女作がベストセラーになるという異色の経歴の著者が送るエッセイ集

美しい感性で綴られる私たちの生きた記憶

ヤバイ、ヤバいよこれはヤバイ。大将、こいつぁ超絶ヤバいですぜマジでヤバいよほんとヤバイってぐらいにエモいしヤバいしどうしようもない読中読後感でえも知れぬヤバさを感じていや－、なかなかヤバヤバでございますねというのが本書『すべて忘れてしまうから』。著者はご存じ燃え殻さん、扶桑社刊。

現代純文学というかエッセイというかそういう方面では売れている著者という説明では止まらないぐらい、本書はいろいろと思うところがありまして。あっ、この方面で量産しにきたかと商売人として膝打ちをする一方で、確かな書き物の品質と行き届いた装丁、写真に対する丁寧な扱いにいたるまで、ある意味でとても「仕上がっている」一冊になっておるわけですよ。

一言で言えば「燃え殻さんらしく、とても綺麗」。不条理な世の中、戸惑う自分、そこにハプニングがあって、心の安寧に繋がるエッセンスが提示されて、読者の納得とともに綺麗に終わる。余計な要素はなし。それがいい、と思える、本に綺麗さと感動を求める人にはジャストフィットであって、作家としてやり切っている、振り切れているのでこれでいいのだと思えるわけですよ。

そして、たぶん同じような状況になったとき、私は絶対にそんな綺麗な心理描写にならない。缶蹴りで鬼にされている子を見て、自分の過去と照らし合わせて限りない共感を示せる著者のような美しい感性の持ち主もいれば、この負け犬め、這い上がりたければ自分の魂を根本から見つめ直して己を燃やし全力で対抗せよといきり立つ私のようなマッチョもいます。

なんだか書評を書いていて自分の穢れっぷりが嫌になってきました。でもそんな私でも「へえ」と思いながら読み進められるのも、この燃え殻さんの感性の「幅」と言いますか、行き届いた人柄が出ているように思うんですよ。言葉の運びひとつとっても、きっとこれ相当考えているんだろうなと。

こう、非常に澄んだ文体であるがゆえに、読み手の心の清らかさが試されると申しますか、一片の濁りも許されないと言いますか、追憶される美しい文字列の中で垢だらけの自分の精神を省みて反省させられる、そんな気持ちになれるんですよ。それが良いか悪いかという話ではなく、そういう文学であるので受け入れろと正面から突き付けられている感じが否めません。もちろん気のせいなんですが、そのぐらい、白いんですよ、文章が。

一方で、出世作にもなった『ボクたちはみんな大人になれなかった』（新潮社・刊）から見ると、人物や情景に対する描写がかなり進展していて、いわゆる「文学でございます」という方向にシフトしていったのは良かったのかもしれません。文学を現代に落とし直したときに感じる「幅」に作家性を宿している感じもしますし、燃え殻という書き手が次に何をしようとするのか、何をテーマに文章を紡ごうとするのかは興味を持たせます。読者と一緒に著者が成長して作風が定着するというのは新進気鋭の書き手によくあることですし、濫作するタイプでもなさそうなのでこれで良いと思うんですよね。

すべて忘れてしまいそうなありふれた日常から追憶を混ぜて語り下ろすスタイルはそんなに長くは続かないとは思いますが（飽きるだろさすがに）、この文章の手触りと扱える感情の幅は間違いなく著者の著者たるところ、作家性の根幹なので、これを大事にどこまで作風を広げていくのだろうかと興味を持って3度ほど読了しました。ご馳走さまです。

まあなんというか、読者と生活のルーチンが似てるんだろうなあ。ここで間違ってもキャバクラとかゲームセンターなんてとこの日常は場面設定としては出てこないだろうし、そういう読者の経験や生活の最大公約数を上手く掴んでいるあたりに勝ち筋が見えているのが良き哉と思います。知らない人の追憶なのに懐かしいと読者に思わせるエモさを追求していってほしいですね。

「（私たち一人ひとりが）生きた記憶」って、意外に共通の体験の中に詰まっているものなのかもしれないし、ただいい言葉だけ繋げて作品でございますとやらないだけ、この著者はとても誠実な書き手だと感じました。

誠実で、ストレートで、キレイで、最大公約数的な共感を掴む完成が見事ね。

経営評論家・坂口孝則の

空想ビジネスコンサル

労働者よ来るAI時代に負けるな!

Dummy Business consultant

第16回 「GO TO」問題



坂口孝則
未来調達研究所株式会社取締役。調達・原価・ビジネスモデルの専門家、コンサルとして、講演で日本中を飛び回る。最新刊に「日本人の給料はなぜこんなに安いのか ～生活の中にある「コスト」と「リターン」の経済学～」(SB新書)

レストランの案内係、電話受付、銀行の融資担当者……AIが普及する未来には淘汰されると取り沙汰される職業を、経済・経営評論家としてテレビ・雑誌で活躍する坂口孝則氏が勝手にコンサルティング！

「GO TOコロナ」とならぬよう うまく活用できればいいのですが

旅を楽しめる要素が見当たらないのです

7月22日から「GO TO HELL」キャンペーンが始まりました。違いました。「Highway to Hell」でしたね。あ、AC／DCの名曲か。など、ナイツの漫才風はやめておきましょう。英文法的にきわめて怪しい「GO TO TRAVEL」です。

上限を2万円として旅行料金の半額が支援されます。個人旅行だけではなく団体旅行も対象。直前に東京発着が除外になったため、東京の隠れた名所を特集した雑誌は阿鼻叫喚です。南無阿弥陀仏。キャンセル料は補償されるため、日本中の詐欺師が宿泊を捏造できるか思案しているでしょう。

観光や旅行は産業規模として30兆円近くあり、かつ400万人以上が働いています。税金投入だけでは産業を支えられず、これ以上止めてしまうと倒産の連鎖がはじまります。国民の旅行を促すのはやむなき側面があります。しかし不要不急の移動を控えろという都知事もいるし、3密を避ければ旅行は大丈夫だと感染症対策分科会の会長が言っても「3密ではない団体旅行」など想像すらできません。国がGO TOといっても病床の確保は各都道府県知事の役目ですから、権限と責任がセットになっていない構造上の問題があります。

私の妻は富山県出身ですが、東京除外が決まる前に義母から「東京からは帰ってこないでくれ。東京モンがやってきたと知ったら近隣から白い目で見られる」と電話があったようです。まだ続く日本の村八分文化。大阪等の、感染者数の多い地域からの旅行者が石を投げつけられないよう願います。

ところで頑張って行ってもGO TOの支援は、半額すべてを割引ではなく、地域共通クーポンと合算になっています。「性風俗関連」で使えないとされているのはご愛嬌としても、「旅行商品の代金の支払い」にも使えません。なんだこれ。

ただ、私が問題視しているのは、対象が旅行代理店や予約サイト経由で宿泊や交通機関をセットにしてお願いする必要がある点です。つまり、個人が宿泊施設を予約し、個人で交通を手配する場合は、その交通費分は対象外になってしまいます。もちろん、行政としては手続きの煩雑さや、それこそ詐欺の可能性が否定できなかったでしょう。しかし、さまざまな情報サイトや交通手段を組み合わせてハックする、DIY旅行の流れからは大きく反するものです。旅行代理店が提案しないようなAirbnbを活用し、秘境を巡りながら、三流グルメを巡る旅は、そもそも想定すらされていません。つまり、これは反MONOQLO的キャンペーンなのです（飛躍しすぎ）。とはいえ、現実的には、使えるところは使って、なんとか日本経済を回していくしかありません。もちろん3密を避けて。

しばらくは同都道府県内での近場旅行を志向しましょう。段階的に中距離を解禁します。なに、近隣であっても意外に行ったことのない名所は多いはずです。さらに個人か家族旅行、恋人・愛人間に留めておく。そのうえで、ホテルや飲食店ではCO2濃度、空気が入れ替わるまでの時間を公表することで安心材料になるはずです。私は地点ごとのCO2濃度がグーグルマップ検索できれば、人々の注意が変わると思います。また、風呂が混雑していないかといった情報も重要でしょう。

お札やドアノブの殺菌とともに、ご年配の家族がいる際には、手すりにつかまらないように、肩を貸して移動しましょう。もちろん真夏でもマスクはお忘れなく。

うわあ、どうしよう。まったく楽しめなさそうです。



漫画：花くまゆうさく

ライター・岡野 学のデジタル介護録 ウチのおかんがボケちゃいまして

認知症700万人時代に向けた
新しい介護のカタチ模索中!





profile
岡野 学
認知症の母親の介護生活2年目に突入した、44歳のライター。家電やガジェットに関する知識は多少あれど、介護の知識は皆無

第22回

悩む!
兄の不在中でも栄養のある食事を取らせたい!

実家の兄の持病が悪化して、入院が決まった。そうなると心配なのがおかんの食事。小規模多機能サービスからの提案を受け、お昼に宅食サービスを利用することを決めるが……

バレないように……のはずが 宅食サービスを導入!で大撃沈

料理がマズい?
持ち込み方が問題?



お弁当だとバレない工夫をしたはずが完全にバレていた!?

6月下旬、おかんの食事を時々作ってくれていた、実家の兄の持病が悪化。最短で2週間程度、入院することになりました。おかんは、毎日食事を自分で作っていると思っていますが、実際はほとんど料理をしていません。服薬の補助をしてもらっている小規模多機能サービス（以下・小多機）の人と一緒に料理をさせようと試みていますが、それもまだ習慣化するには至らず。兄が入院したら、食事をしない日とか出てきそうで心配……。



ご飯があるとお弁当っぽく見えるので、おかずだけの配送を依頼。高齢者用ですが、薄味すぎることもなく、味はいたって普通でした

そこで、小多機から提案された「宅食サービス」を利用してみることにしました。ただ、以前本人に直接打診したときは「自分で作れる!馬鹿にするな!」と断られました。そのことが頭をよぎったので、利用するにあたり①お弁当は一度小多機に配送②小多機の人が「作りすぎた料理のお裾分け」ということで、薬と一緒に持って行ってもらう、ということにしてみました。これなら、おかんのプライドを傷つけずに導入できるのではないかと思ったんです。



お弁当だと気づかれないように器に移し替えはしていましたが、この手順に問題が……?

導入から数日は「お弁当を持って行ったお昼には食べなくても、翌日冷蔵庫を見るとなくなっている」と聞いていたので、問題なく導入できたと感じていました。ところが、さらに数日すると持ち込みを拒否するように。見守りカメラでその様子を確認してみると、拒否の理由は「おいしくないし、好きに自分で作ったものを食べたい」というもののようです。それでも毎日食べてくれているうちは……と思っていたんですが、しまいには「これ以上持ってくるなら薬も飲まない」と言い出したので、やむなく中止に。そこで気になったのが、おかんが「お金のかかるお弁当」とも言っていたことです。お弁当だとわからないよう配慮したのになんでバレた? 小多機の人に話を聞くと、どうやら宅食のお弁当をそのまま実家に持って行き、その場で実家の食器に移し替え、冷蔵庫にしまっていたそう。もしかしたら、このあたりに原因があったのかも? 再開時の参考にすべく、当連載アドバイザーのくどひろさんにも聞いてみました。

教えて! くどひろさん



介護作家・ブロガー 工藤広伸さん

当連載のアドバイザー。認知症の母親との介護生活をブログや書籍で執筆中。最新刊『親が認知症!? 離れて暮らす親の介護・見守り・お金のこと』（翔泳社）が7月29日から発売中

「今回の失敗の原因はどこにありそうですか?」

「宅食サービスの導入はけっこう難しくて、私も失敗談をよく耳にします。今回の件で問題だったのは、やはりお母様にお弁当の容器を見せてしまったことではないでしょうか。もし小多機のほうでお皿に盛り付けてから持って行く、といったようなことまでできていたら、結果は違っていたかもしれませんね」

たかが容器だけど意外と重要なんです



くどひろさんによれば、お弁当の容器を見て反射的に「毎日同じ食事」「味気ない料理」と思ってしまう人もいるのだとか

次回 健康チェックのために血圧計を導入したら意外な事実が判明!?

おキャット様への愛がだだ漏れ状態でお送りしています

今月の雑誌



ねこのきもち
2020年8月号

「ヒトと愛猫との生活総合誌」をテーマに2005年に創刊された「ねこのきもち」。愛猫と楽しく暮らすための健康、病気、仕草、お手入れなどを紹介する定期購読雑誌

第38回 カレー沢薫の雑誌批評［ざっしひひょう］

かれーざわ かおる
1982年生まれ。漫画家、コラムニスト。『生き恥ダイアリー』『ニコニコはんしょくアクマ』の第5巻が発売中！

「ねこのきもち」8月号では「猫まわりの3つの目安」というタイトルの健康管理を特集している。ブラッシングの頻度やおもちゃの替え時、検診の目安などを丁寧に紹介。カレー沢さんも認める「限りなくリアルなウンコ写真」は、23ページに掲載されているので、下僕のみんなは要チェックだ

御ねこ様の下僕が何をすべきか肝に銘じる本

今回のテーマ雑誌は『ねこのきもち』だ。おキャット様と言えば、この宇宙を統べる存在、むしろ宇宙自体おキャット様が作った説があり「猫が先か、宇宙が先か」という問答は哲学者の間であまりに有名である。そんなおキャット様のお気持ちが人間如きにわかるはずがないだろう。

テレビでおキャット様に人間が勝手にアテレコをつけている番組を見ただけでテレビをツルハシで粉砕してしまう人間にとってはこの『ねこのきもち』もタイトルの時点でモヤッときてしまうかもしれないが、実はこれは正式タイトルではない。正確には「(御)ねこ(様)の(御)きもち(を少しでも理解できるよう努力し、下僕が何をすべきか肝に銘じる本)」である。

ただ、市場に出すには若干長すぎるため、不本意ながら『ねこのきもち』と略されているだけだ。つまり、この『ねこのきもち』は、カワイイ猫ちゃん写真、あまつさえそれに「ママ(飼い主)どこ行っちゃったニャーン」みたいなセリフを勝手につけているような雑誌ではない。内容の八割が「どうすればおキャット様が健やかに過ごせるか」という内容になっており、ブラッシングや爪切りの適切な頻度などが掲載されている。

しかしどれだけ気を付けていてもおキャット様が体調を崩されてしまう時がある。

そんな時、下僕はいち早くおキャット様の異変に気付き病院につれていくなど対処しなければいけない。よって、毎日おキャット様に変わりがないかチェックすべきものがある。それが「尿」「ウンコ」そして「ゲロ」ある。おキャット様の異変に愚かな下僕でもすぐ気付けるよう『ねこのきもち』では、おキャット様の尿を4種類、ウンコ6種類を「写真」で説明してくれているのだ。限りなくリアルなウンコ写真が6つも並んでいるハードコア雑誌なのである。

だが、そもそもおキャット様の偽ウンコ写真如きを「不快」などと思い「こんなもの載せるな」と言うような人間におキャット様の下僕は務まらぬのだ。

よって『ねこのきもち』は猫の下僕のためにもなるが、これから下僕として生きていくべきか進路に迷っている者にも読んでもらいたい。これを読んで大変そうだなと感じたら、おキャット様を迎え入れるのを断念する、というのも選択肢の1つである。

不出来な下僕を持つおキャット様ほど不幸なものはない。飼うのをやめるという選択が逆におキャット様を救うことになるのだ。

他にも「おキャット様を迎え入れたはいいが、おキャット様が思ったよりも気難しい方で、ちゃんと下僕としてやっていけるのか心配である」というような相談に答えるコーナーなどもある。ほとんど子育てと同じ、つまりおキャット様を迎え入れるのは人間の家族が1人増えるぐらいの意識でいないとダメ、ということだ。

このように、半分が猫の健康と病気、ウンコ、そしておキャット様が病気になってしまったときの為のペット保険の話などで構成されてるため、ただ可愛いおキャット様写真が見たいという動機で買うと神妙な顔つきになってしまうと思うが、実際に猫を飼ったり飼おうとしている人にとっては必読と言っていいレベルの雑誌だ。

ちなみに付録は「愛猫の救急対応ブック」だ。カワイイ猫ちゃん雑誌なら「猫柄ブランケット」とかつけてきそうだが、さすがにおキャット様が体調を崩しがちな夏号は気合が違う。

おキャット様に異変が起きたときどう対処するかが書かれているのだが、まず最初の項目が「呼吸をしていない」だ。自分だったら呼吸していないおキャット様を見た時点で己の心臓が止まる気がするが、おキャット様の危機を見て死ぬような奴にはやはり飼う資格はないのである。



※本文中の「正式タイトルではない。正確には〜」のくだりにつきましては、カレー沢先生のおキャット様への思いが高ぶった愛情表現なっております。お察しいただけますと幸いです。

三四郎・相田の 三四才、はじめてのひとり暮らし

Living alone

「(当時)34才、人生初のひとり暮らし」を始めた男はいったいどこに戸惑い、どう暮らしているのか。「港区(ひとり暮らし2件目)に引っ越したよ、家賃すげーよ！」でお馴染み相田のひとり暮らし3年目の"シーズン2"的なヤツです。

第28回

アイアンマンになったっつー話



三四郎 相田周二

37才、マセキ芸能社所属。お笑いコンビ三四郎のボケとしてテレビ、ラジオ等で大活躍。意外とラジオではオラオラキャラが浸透している

相田さん、新曲も突如発表されましたが一体、どこへ向かっているのでしょうか(編)



Illustration／サレンダー橋本

俺、執筆の合間に世界を守ってるんだわ

こないだね、いつもナレーションやってるテレビ東京の『勇者ああああ』の演出・板川さんって人と喋ってたんだけどさ、PS4用VRゲーム『VRアイアンマン』がすげーんだって。(勇者ああああナレーションは基本的に10分以内で終わるからナレ撮り前後の世間話の時間の方が長くなるのよ)

で、板川さん曰く、アイアンマンのスーツあるじゃん？ あれが自分に勝手にひっついてくんだって……もちろん空飛べるし……手のひらからエネルギー砲みたいなやつも出せるし……全部魅力的だったんだけどさ、俺が1番ひかれたのはね……ジャービスと喋れんだって！ ジャービスと喋れんのヤバすぎねーか!? ジャービスってのはアイアンマンの主人公トニー・スタークが作った人工知能AIのことね。愚問だよね。それでまじで早くやりたかったんだけどね、ロケやら執筆やらで時間全然なくてさ。

あ、俺ね、本出すんだよ今度。やばいだろ？ もう文豪だからさ、川端康成だからさ、部屋にずっと籠ってんだわ。床がボツになった原稿だらけよ。くっしゃくしゃの原稿で足の踏み場ないよ。

でね、ちょっと時間出来たからアイアンマンをやろうとしてリビング行ったんだけどさ、当たり前なんだけどね、ゲームをダウンロードしなきゃいけないんだよね。

いや俺が悪いんだけどね、とりあえず体験版があったからそれダウンロードしようとしたら……体験版でよ？ ダウンロードに90分かかるんだよ。なかなかじゃない？ より期待は高まるんだけどね？ でさ、その90分また部屋籠るわけよ。床が原稿だらけのね。

で、90分後にダウンロード出来て、いよいよやろうとしたんだけどさ、VRゴーグルはあんだけど、スティックわかる？ 棒の先に丸い球体が付いてるやつ。アレいつも使わないからさ、どこやったっけな？と思ってね。

VRでアダルト的な映像観る時はアレ使わないじゃん？ 違うスティックは使うけどね？ ん？ はい？ で、やっと見つけたんだけどさ、充電切れちゃってるからそれ充電する為に30分くらいかかんのよ。で、また部屋籠るじゃん。リビングと何往復すんだよ……てかもう籠りではないのよね。

そんなこんなで、やっとアイアンマン出来る準備が整ってさ、VRゴーグルするじゃん？ そしたら！ やっとよ！ 目の前に『IRON MAN』ってデッカく文字が出てくんの！ もう映画！ そんで自分の体にアイアンマンスーツがひっついてくんのよ！ もう俺、ダウニーJrなの！ トニー・スタークなの！ これこれ！と思ってさ。

で、モーションコントローラーのボタンを押してくださいって出るわけよ。モーションコントローラーってのが、例のスティックのことね？ で両手のボタン押したんだよ！ いよいよ始まると思ったらさ、左のモーションコントローラーが作動しなくて……壊れてんのね……左のみ。なんも動かねーのよ俺の左手……。

「ジャービス！ 左手修理してくれ！」何度も呼び掛けたね。でも、ダメ……。「俺、もう右手一本で闘うよ！ ジャービス！」全然作動せず……「じゃあ下のスティックで闘うよ！ ジャービス！」……無視かよっ。

くそ……俺がトニー・スタークだったらこんなん余裕で直せんだけどさ、俺トニーじゃねーからさヨドバシ行くしかねーんだわ。モーションコントローラーって地味に高いんだよね。まあアイアンマンなれると思えば安いか。

で、俺の左手購入して家帰ったら、なにやらジャービスが騒がしいのよ。なに!? ドローンがジェット機を攻撃してる!? そのジェット機の中に俺の恋人がいるって!? おいおい、執筆中もお構いなしかよ……あー、ごめん俺行かなきゃ！ この文章にもオチつけなきゃいけないのに……やれやれ……ヒーローも大変だよ……。



編集部内情を調査 コトハジメ

コトハジメ特別編 MONOQLO編集部への道

作:なかむらみつのり



なかむら 毎回無理やり体験取材をやらされる売れない漫画家

山田 女性誌編集部からやってきた新担当。経歴と風貌に似合わず、体当たり検証を好む

普段はあまり取り上げられることのない編集部の様子を調査!
知られざるあの人の本性も垣間見える!?

今回は特別編として編集部の毎日をお届け! のはずが担当編集驚きの展開に……




ここがラボです
金かけてるなあ～
ラボとは自社研究室で様々な検証が可能
4F打ち合わせ室
ここでも検証してます
ジュー
ハンバーグ作ってるよ…
副編の桜井さんだ
ネット通信で取材中
ちなみに机に弁当を置いてたのは彼女です
地下にもスタジオが
こんなところでも検証を…
カインズ推しの検証ですね
これだけの商品の性能を調べるんですよ
ズラッ
気が遠くなるなあ～
では検証に戻ります
…
先ほどと一変
皆 検証の目つきは真剣だ…
発行部数が約10万部約20種類の特集
その費用は毎月うん百万みんな真剣なんですよ
ヒソヒソ
高額すぎて書けない
そうか こうして読者さんのために部員が力を合わせて検証してるんだな
勉強になったよ
ですね
それに今回は編集部取材だから山田の現場放棄もなかったのはよかったな
あはは…
すいません
これから力を合わせて頑張ろうや
はい
こうして編集部取材は無事終了した…



結論 まさかの山田のドッキリ調査に結婚のこと黙っていてすみませんでした

ただの編集部調査のはずがちゃんと騙されました

7月某日、先生から一本の連絡が。何でも今回の「コトハジメ」で、編集部を取材したいとのこと。このメンバーになってから編集部内のみんなの様子をテーマにしたことがなかったので、面白そうだと思い食い気味でOKしました。

当日、到着するなり入口からデスクから、モノがゴチャゴチャに散乱した編集部を見て絶句の先生。とりあえず、編集部で行われていた読者プレゼントの発送作業や、副編・北島の検証などをひとしきり一緒に見学。その後先生は、「ちょっとみんなに話を聞いてくるから!」と、何人かの編集部員と代わる代わる外出されました。何だろうと思いながらも、自分の仕事が山積みだったので、とりあえず残りは先生にお任せしました。

後日、できあがった漫画が上の通り。まさか現場放棄をした結果、自分がドッキリを仕掛けられるとは……。それはさておき、編集部の評価を見てわかる通り、山田は断じて悪人ではなく、テンパった末の現場放棄なのです。冗談です、開き直って申し訳ございません。

さて、私事ですがこの度結婚いたしまして、あらゆる期待にちゃんと応えられるよう邁進して参りますので、先生、編集部、読者の皆様、引き続きお付き合いのほど、よろしくお願いいたします。

（担当編集・山田）





イラスト／タカミトモトシ

編集部一のライダーオタクが徹底分析！

第16回 2022年の仮面ライダーをガチ予想！

みなさん、お久しぶりです。そしてお待たせいたしました。山内、カムバックです。今回のテーマは新作の制作発表があった「仮面ライダー」についてです。え？「そんなものは子どもが見るもの」ですって？ いや、おもしろいんですよ。ホント、いやホントマジだから騙されたと思って僕のオススメする作品だけでも観てくださいお願いします



編集 山内

未だに少年の心を忘れていないピュアな編集者。オススメ作品は「電王」と「OOO」。趣味は鏡の前で歴代ライダーの変身ポーズを練習すること。最近の変身ポーズは複雑で困ります

そんなモノ検証してどーするの？

どーでもいい疑問を編集・~~海田~~山内が体当たり調査

ライダーって無職が多いの知ってました？

みなさん、お久しぶりです。僕のことを覚えてくださっている方はどのくらいいらっしゃるでしょうか。過去、一度だけ本連載を担当した山内です。連載の乗っ取りを画策しましたが、あえなく失敗に終わり雌伏の時を過ごすことに……。しかし、再び乗っ取りのチャンスが巡ってきました！ 今度こそビシッと決めますよ！ そんな今月のテーマですが、予定していたネタが諸事情でボツになり、いきなりピンチを迎えております。ネタ……何かないか……。あれ？ 先月も海田がこんなこと言ってませんでした？

困り果てていた僕の元に駆けつけてくれたヒーロー、それが「仮面ライダー」です。何を隠そう僕は編集部一（唯一）のライダーオタク。毎年恒例の、新作の制作発表をチェック中に閃いたんです。「そうだ、ライダーなら書ける」と。早速、編集長・浅沼を僕のライダー愛で説得の末「もうそれでいいよ……」の一言を引き出した訳です。やはり正義は勝つんですね。

前置きが長くなるのが僕の悪いクセですが、もう少しお付き合いください。説明しよう！（これ、一度言ってみたかったんです。）「仮面ライダー」とは1971年に始まった石ノ森章太郎原作の特撮テレビドラマシリーズで、悪の組織ショッカーに改造人間にされてしまった「仮面ライダー」の戦いを描いたものです。シリーズは何度か中断期間もありましたが、平成に入って始まったシリーズは令和になった現在でも日曜朝に放送が続いています。ちなみに平成のライダーたちは基本的に改造人間ではありません。

それでは、本題に入りましょう。今回、注目したのはライダーの「職業」です。意外と知られていませんが、初代仮面ライダーはオートレーサーという、いかにもな職業に就いています。ちなみに2号はフリーのカメラマンです。彼らもライダーとして活動する以外は人としての営みがある訳で、仕事もしています。そこで、今までの主人公たちの職業の傾向を考察し、僕の豊富な知識を総動員して分析。未来に発表される新作仮面ライダーの職業を当ててしまおうって寸法です。どうです？ 面白そうでしょ？ え？ そうでもない？ ま、まあそう言わずに最後まで読んでいってくださいよ！

●実は学生だらけの昭和ライダー

まずは初代ライダーから！ と思ったのですが、先述の初代と2号以外は一部の例外を除き、ほとんどが大学生。そりゃあ人体改造して戦闘用の兵士を造りたい訳ですから、若くて健康な肉体を選ぶよね！ というわけで、今回は考察から除外します。しかし、みんな正体を隠しながら日常生活を送っている訳ですよ……。ここにライダーの切なさや葛藤があるのですが、語り始めると文字数が足りないので、割愛させていただきます。

結論

東映さん、企画のオファーお待ちしております！

驚異の無収入率 約36%!!

実質無職でもかっこいい仮面ライダーってずるくない？

※★＝無収入（学生含む）

作品名	年	主人公	職業	モチーフ	コメント
クウガ	2000	五代雄介	★冒険家	クワガタ	かっこよく聞こえるけど収入はない
アギト	2001	津上翔一	★無職（家事手伝い）	クワガタ	もちろん収入はない。でも家事スキル高いと便利だな
龍騎	2002	城戸真司	記者見習い	ドラゴン カード	初の収入ありライダー。でもまだ非正規
555	2003	乾巧	クリーニング店 アルバイト	ギリシア文字 携帯電話	またも非正規。しかし稼いでるだけマシ
剣	2004	剣崎一真	仮面ライダー	剣 トランプ	まさかの職業＝仮面ライダー。人助けはお仕事
響鬼	2005	日高仁志	鬼（NPO法人「猛士」、仮面ライダー）	鬼 楽器	またも仕事でライダー。組織がしっかりしてると安心
カブト	2006	天道総司	★無職	カブト虫	資産家の息子で働く必要ないんだってさ！ クソっ！
電王	2007	野上良太郎	喫茶店経営	電車 おとぎ話	美人の姉と共同経営とか前世でどんな徳を積んだの？
キバ	2008	紅渡	バイオリン職人	吸血鬼	割と実力のある職人らしい。売れてるのかは微妙
ディケイド	2009	門矢士	★自称写真家（記憶喪失）	カード 10	写真館に入り浸っているが、仕事はしない
W	2009～2010	左翔太郎 フィリップ	探偵	仮面ライダー W/USB	新米探偵の凸凹コンビ。相棒っていいよね
OOO	2010～2011	火野映司	フリーター	動物 メダル	フリーターっていうか旅人。自由すぎる
フォーゼ	2011～2012	如月弦太朗	★高校生	ロケット スイッチ	なんと未成年！ もちろん学生なので収入はない
ウィザード	2012～2013	操真晴人	★無職	魔法使い 指輪	こいつは本当に人助け以外はなにもしない。本当に
鎧武	2013～2014	葛葉紘汰	フリーター	侍 果物	いくつも掛け持ちでアルバイト。けっこうマジメ
ドライブ	2014～2015	泊進ノ介	刑事	車	衝撃の公務員。しかもバイクじゃなくて車
ゴースト	2015～2016	天空寺タケル	★寺の息子（ゴーストハンター）	幽霊 眼	久々の未成年。でも幽霊だから学校には行かない
エグゼイド	2016～2017	宝生永夢	研修医（天才ゲーマー）	ゲーム	医者としては新米だけど、ゲームではチャンピオン
ビルド	2017～2018	桐生戦兎	物理学者	仮面ライダー	物理学者って月にいくらぐらいもらってるんだろう
ジオウ	2018～2019	常磐ソウゴ	★高校生（自称王様）	時計	高校卒業後は王様になると公言するやばいやつ
ゼロワン	2019～2020	飛電或人	お笑い芸人→AI企業社長	バッタ	売れない芸人から祖父の遺言で社長にジョブチェン！
聖刃	2020～2021	神山飛羽真	小説家	剣 ドラゴン	新作。ベストセラー作家とかだったら嫌だなぁ

●平成シリーズスタート！ トレンドは「無収入」？

ここからは平成に入って始まったシリーズをチェック。このシリーズは09年の「ディケイド」を境にファンの間では1期、2期と区別されています。まずは1期から。それぞれのライダーについて詳しくは、まとめた表を見ていただくとして、驚くべきはその無収入率。10人中4人が実質無職です。子どもたちの憧れが本当にそれでいいのか？ 一説によれば「ライダーは人助けをしたり、トラブルに巻き込まれたりしなければならないので、定職に就いていると話の展開的に動かしにくい」という理由があるとかないとか。仕事がある連中も、時間に融通が利く場合がほとんど。職業＝仮面ライダーは異色ですが、これも同様で「人助けをしたり、トラブルに巻き込まれても不自然ではない」という点が共通しています。

●平成後期にまさかのエリートライダー爆誕

最後に平成後半の2期と令和の新しいシリーズをチェック。始めの5年間は相変わらず自由な人が多いですが、劇的な変化は14年から。「刑事」ですよ「刑事」！ 刑事ってだけでヒーローなのに、さらにライダーなんてヒーローの飽和状態ですよ。そしてこれを機にライダーの職業は「エリート化」が進みます。16年「医者」、17年「物理学者」、そして19年には「社長」です。勝ち組すぎ。

●ライダー予想の決め手は「あのランキング」！

ここまでの分析をまとめると、ライダーの職業は「時間に余裕がある、または必然的にトラブルに巻き込まれる職業に就いていることが多い」、「近年はエリート化している」となります。ここからさらに、社会情勢なども加味して導き出した答えが「建築科の学生」です。まず、なぜ学生かというと、単純に周期的に学生の線が濃厚だからです。続いて建築科と断定した理由ですが、今までのエリートライダーの職業は実は「子どものなりたい職業ランキングでトップ10入りはするけど、だいたい6～10位くらいの職業」が多かった訳です。そこで、ここ数年のランキング結果を調べると、怪しい職業を発見しました。そう、「建築家」です。これが決め手でしたね。いやー、最後まで「You○uber」の弁護士」とどちらにするか迷ったのですが、これで決まりですね！ え？「本物のオタクならモチーフやライダー名、主人公の名前まで予想してみろ！」ですか……？ い、いいでしょう！ やりましょう！ 当ててみせますよ！

●これを考えてる時間が今月で一番楽しかった

というわけで編集長の無茶振りにも華麗に答えて、この連載担当の座を確固たるものにしましょう。ここは左上の表を頼りに推察するしかありません。

まずはモチーフです。前作「ゼロワン」で原点回帰的なデザインになり、今作の「聖刃」では今まで避けてきたモチーフ被りを解禁した傾向から考えるに、次は手堅く「甲虫系」、クワガタだとストレートすぎるから、「カブト虫」ですね。さらに子どもの収集欲を刺激する変身アイテムは……スタンプ！ ライダー名はそこから連想して……カブト虫、森の王、スタンプ、印……「オーイン（王印）」！「押印」とも音が一緒でシャレもきいてます。最後は主人公の名前ですが、深くは考えず、それっぽい名前で締めましょう。「高坂拍子（こうさかびいと）」です！ 由来は当ててみてください。

よし！ これでこの連載の担当は僕に変更ですよね？ はい？「次号は海田が戻ってくるから海田と相談するよ。うっちー、今回も代打お疲れ！」……？ ちくしょう！ またこのパターンか！

イマの人気と流行をキャッチ！ 価格.com

売れ筋ランキング Review

今月のテーマ **掃除機**

（累計期間：2020/7/1 ～ 2020/7/28）

長引く自粛の影響で今年は家の一大イベントとして「夏の大掃除」がトレンド化しつつある。掃除のモチベーションを上げる高性能な売れ筋モデルと、その選び方のポイントを調査した

Vacuum Cleaner

掃除機

超軽量のマキタとアンカーのロボット型がダイソンのランキング独占に待ったをかけた

トップ10に7台が並ぶダイソンが圧倒的人気。安価なリパッケージ版だけではなく、最新型も5・6位に入る盤石のセールスを確立している。「ダイソンを大きい、重いと感じている人の受け皿が、2位に入ったシンプルで軽量なマキタの製品。価格も安く、一家に1台ではなく“一部屋に1台”置く人もいます」（鎌田さん）。ロボット型で唯一ランクインしたアンカーの「Eufy」もさらなる上位を狙う。

1位



ダイソン
V8 Fluffy Extra
価格.com最安値：3万5800円

2018年に登場したV8シリーズのメーカー直販限定品が、激戦を制し今月の1位に輝いた。本機は「V8 Fluffy」のカラー違いで、新たにノズルが1本プラスされたもの。モーターは2世代前のものとなるが、値段は最新モデル「V11」の半額以下。コスパのよさに加え、人気の「ソフトローラークリーナーヘッド」を含む2つのヘッドと、4種の付属品を同梱。幅広いユーザーの支持を集めた

タイプ：コードレス　本体重量：2.61kg　集塵方式：サイクロン

2位



マキタ
CL107FDSHW
価格.com最安値：1万3020円

コードレス／1.1kg／紙パック

気軽に使える重さ1.1kgの紙パック式コードレスクリーナー。急速充電に対応する着脱可能なマキタ製品共通バッテリーも好評だ。構造はシンプルで機能も少ないが、安価で吸引力も強力。一人暮らしや個人用としてロングセラーに

3位



ダイソン
V8 Slim Fluffy+ SV10KSLMCOM
価格.com最安値：4万5113円

コードレス／2.15kg／サイクロン

「Dyson V8 Fluffy」のものと比べ小型・軽量化された新ヘッド「スリムソフトローラークリーナーヘッド」を搭載。取り回しやすく、家具の隙間や、狭い空間もラクに掃除ができる。暗所掃除に強いLEDライト付き隙間ノズルも付属する

4位



ダイソン
V10 Fluffy SV12 FF
価格.com最安値：4万2700円

コードレス／2.58kg／サイクロン

重量をV8の約半分に軽量化しより高い吸引力を実現。運転時間も最長60分に伸び、V11の登場でお得感もアップした

5位



ダイソン
Digital Slim Fluffy SV18 FF
価格.com最安値：7万461円

コードレス／1.9kg／サイクロン

V11よりさらに小型化された6月発売の最新モデル。スティック&ハンディクリーナー、布団クリーナーの3役で活躍する

6位



ダイソン
Digital Slim Fluffy Origin SV18 FF ENT
価格.com最安値：6万8695円

コードレス／1.9kg／サイクロン

5位と同じく6月発売の新モデル。基本仕様は変わらないが、収納用ブラケットが省略され、約1万円の価格減を実現

7位



ダイソン
V7 Slim SV11 SLM
価格.com最安値：3万3000円

コードレス／2.2kg／サイクロン

2019年に登場したV7の軽量・小型のリパッケージモデル。取り回しやすく、ヘッドが小さいため隙間掃除に活躍する

8位



アンカー
Eufy RoboVac G10 Hybrid
価格.com最安値：2万6800円

ロボット／ー／サイクロン

集じんに加え、水拭き掃除もできるハイブリッド型のロボット掃除機。スマホ操作にも対応する多芸ぶりも人気だ

9位

パナソニック
パワーコードレス MC-SB30J
価格.com最安値：2万7980円



コードレス／2.7kg／サイクロン

10位



ダイソン
V8 Slim Fluffy SV10KSLM
価格.com最安値：3万5897円

コードレス／2.15kg／サイクロン

絶対王者「ダイソン」の失敗しない選び方は？

いまだコロナ禍の続くこの夏、夏季休暇のレジャーをあきらめ、家の中の整理や掃除に精を出す人が急増している。掃除のモチベーションを上げるため、掃除機の買い替えも進んでいるようだ。ここ数年の掃除機市場は、圧倒的なブランド力を誇るダイソンのスティック型が席巻。価格．ｃｏｍの最新ランキングでも半数以上をダイソンが占めている。「この人気を受けて、ダイソンでは日本市場を研究し、日本の住宅事情に合わせた軽量・小型の『Ｓｌｉｍ』モデルを次々に投入しています。他の国内メーカーも負けじと対抗機種を開発・発売していますが、現状ではダイソンの一強が続いている状況です」（「価格．ｃｏｍ」を運営するカカクコムの鎌田剛さん）

ダイソンの掃除機を購入する際に注意したいのが製品の品名・品番だ。生産在庫を売り切る国内メーカーと違い、ダイソンは新作登場後も旧型製品を改修・リパッケージ（※）して併売するため、最新モデルとさほど性能差を感じさせない製品が、２～３万円台と手頃に買えることもある。「新旧モデルの大きな差はモーターの吸引力と連続運転時間、そして重量です。２０１７年モデルの『Ｖ7』は、さすがに最新のものと比べると力の差を感じるものの、モーターが改良された『Ｖ８』以降であれば問題ないと考える人が多く、今回も、新作の半額以下で買える『Ｖ８』がトップに立ちました」（鎌田さん）

より軽量化を図った6月発売の最新モデル「Ｄｉｇｉｔａｌ Ｓｌｉｍ Ｆｌｕｆｆｙ」も上位に入っているが、最新機種にこだわらないのであれば、値頃感の高い『Ｖ８』や『Ｖ10』のリパッケージ版もオススメだ。

「品番によって付属品が異なるので、購入前は価格だけでなく、付属するブラシや、同梱ツールをしっかり確認することが、失敗しないダイソンの掃除機の選び方となるでしょう」（鎌田さん）

一方、国内メーカーでは、軽量で女性や高齢の方でも使いやすいマキタ「ＣＬ１０７ＦＤＳＨＷ」が孤軍奮闘。また、一時期隆盛を極めたロボット掃除機は、ゴミの吸引と拭き掃除が一台でできるアンカーの「Ｅｕｆｙ ＲｏｂｏＶａｃ Ｇ10 Ｈｙｂｒｉｄ」が躍進している。ともに低価格が強みなので、この夏の大掃除に試してみる価値はあるだろう。



株式会社カカクコム
執行役員
ショッピング事業本部
副本部長
鎌田 剛さん

取材・文／大石七里
取材日／7月29日

※リパッケージとは、すでにリリースしている製品本体に改良版のヘッドやノズルを新たに組み合わせて再販することを指す

ランキングデータ提供／価格.com。ランキングはカテゴリを対象とした総合ランキングです。掲載している価格は価格.comの最安値で8月3日現在の価格です

Digital Single-Lens Reflex Camera

デジタル一眼カメラ

低迷を続けたカメラ販売に救世主が登場! キヤノンの威信を賭けた新作が業界に“活”

下降が続いたカメラ業界にとって、久々の明るいニュースとなったのがキヤノンの「EOS R5」「EOS R6」の登場だ。「『R5』はキヤノンの底力を感じるぶっちぎりのスペックで、カメラファンを喜ばせています。『R5』は約45万円、『R6』は約30万円と安くはありませんが予約が殺到し生産が追い付かないほどの人気です」(鎌田さん)。秋にはソニーの「α7S Ⅲ」も発売予定。盛り上がりに期待がかかる。

1位 NEW



キヤノン
EOS R5 ボディ
価格.com最安値：45万5400円

EOSシリーズ史上最高となる約4500万画素の解像性能と約20コマ/秒連写を両立させ、世界初の8K動画撮影も実現したミラーレス一眼。あまりに衝撃的なスペックに、高価格をものともせずユーザー予約が殺到。発売前に品薄が告知される事態となった

有効画素数	4500万画素	撮像素子	フルサイズ	タイプ	ミラーレス

2位 DOWN



オリンパス
OM-D E-M10 Mark Ⅲ EZ ダブルズームキット
価格.com最安値：4万9000円
1605万画素 / フォーサーズ 4/3型 / ミラーレス

ボディ内5軸手ブレ補正機構や、ピント合わせができシャッターも切れるチルト式タッチパネルを採用。ダブルズームレンズ付きで約5万円という安さはライト層にも売れ、今月も上位を堅守

3位 STAY



ソニー
α7 Ⅲ ILCE-7M3 ボディ
価格.com最安値：20万4282円
2420万画素 / フルサイズ / ミラーレス

フルサイズミラーレス一眼のパイオニアが今月も3位をキープ。画質、AFの正確さ、バッテリー持ちのよさなど、バランスのよい性能がカメラファンを魅了。ロングセラーに拍車をかける

4位 NEW



ニコン
Z 6 24-70+FTZ マウントアダプターキット
価格.com最安値：25万9992円
2450万画素 / フルサイズ / ミラーレス

ハイブリッドAFや最新画像処理エンジン「EXPEED 6」、大口径の新マウントを採用。ニコンを代表する一台となった

5位 NEW



キヤノン
EOS R6 ボディ
価格.com最安値：30万1950円
2010万画素 / フルサイズ / ミラーレス

1位の「EOS R5」と同じく最高約20コマ/秒連写の高速性や8.0段の手ブレ補正を備え、新たなスタンダード機に

6位 DOWN



キヤノン
EOS 5D Mark Ⅳ ボディ
価格.com最安値：25万9999円
3040万画素 / フルサイズ / 一眼レフ

プロ仕様を落とし込んだハイエンドな仕上がりは高評価。2016年発売だが、現在も安定した需要と相場をキープ

7位 STAY



ソニー
α7 Ⅲ ILCE-7M3K ズームレンズキット
価格.com最安値：21万5796円
2420万画素 / フルサイズ / ミラーレス

「α7 Ⅲ」本体と小型標準ズームレンズ(FE 28-70mm)のキット品。ミラーレス一眼デビューする人に好評だ

8位 NEW



オリンパス
OM-D E-M1 Mark Ⅱ ボディ
価格.com最安値：9万2109円
2037万画素 / フォーサーズ 4/3型 / ミラーレス

オリンパスが得意とする防じん・防滴・耐低温性能や5軸手ブレ補正機構を搭載。ハードな環境にも耐えるタフな一台

9位 DOWN

ニコン
Z 50 ダブルズームキット
価格.com最安値：13万5404円
2088万画素 / APS-C / ミラーレス



10位 DOWN

オリンパス
OM-D E-M1 Mark Ⅱ 12-40mm F2.8 PROキット
価格.com最安値：14万2190円
2037万画素 / フォーサーズ 4/3型 / ミラーレス



Television

薄型テレビ

特別定額給付金と巣ごもりの2大特需で 高画質な「プレミアム液晶」モデルが好調!

東京五輪は延期になったが、特別定額給付金の支給や巣ごもり消費もあり、テレビは堅調に販売を伸ばしている。「トレンドは、画質にこだわった『プレミアム液晶』タイプで、55V型を中心に売れています。3位の新型ブラビア、8位のレグザは強いですね」(鎌田さん)。今月はサブ機として人気の高いHDモデルも好調だった。

1位 UP



東芝
レグザ 40S22
価格.com最安値：3万8000円

ワンルームのひとり暮らし用やサブ機として人気が高い、フルHDの40V型テレビが初の1位を獲得。ダブルチューナーを内蔵し、HDDを接続すれば裏番組録画も可能になる。4万円以下とコスパのよさもズバ抜けている

チューナー数(4K/デジタル)	なし/各2	サイズ	40V型	パネル	ハイビジョン・液晶

2位 NEW



東芝
レグザ 50M540X
価格.com最安値：8万6130円
各2/各3 / 50V型 / 4K・液晶

4Kレグザのエントリー機が初登場で2位に。クラウドと連携したAI高画質テクノロジー対応のエンジンを業界で初めて搭載。地デジ放送やネット動画を高画質化する先進技術の評判も高い

3位 NEW



ソニー
ブラビア KJ-55X9500H
価格.com最安値：16万6000円
各2/各2 / 55V型 / 4K・液晶

2020年6月に発売されたプレミアム液晶モデルが好発進。超解像処理、HDRリマスターを備えるプロセッサー「X1 Ultimate」や高音質スピーカーなど映像と音のバランスのよさも魅力

4位 UP



東芝
レグザ 43M540X
価格.com最安値：7万398円
各2/各3 / 43V型 / 4K・液晶

2位と同じM540Xシリーズの43V型モデル。約7万円という値頃感から、サブ機としての需要も高く販売を牽引した

5位 DOWN



パナソニック
ビエラ TH-55GZ2000
価格.com最安値：23万9215円
各2/各3 / 55V型 / 4K・有機EL

25万円を切った有機ELモデル。立体音響を実現した世界初の「テレビ一体型イネーブルドスピーカー」も特徴的だ

6位 DOWN



ソニー
ブラビア KJ-55X9500G
価格.com最安値：15万8851円
各2/各2 / 55V型 / 4K・液晶

高画質プロセッサー「X1 Ultimate」や「アコースティック マルチ オーディオ」搭載の2019年モデルも依然売れ筋

7位 NEW



ハイセンス
50U7F
価格.com最安値：6万9800円
各1/各3 / 50V型 / 4K・液晶

安価な4Kテレビとして知名度を上げたハイセンスの最新モデル。二画面表示や低遅延モードなど機能面も強化された

8位 DOWN



東芝
レグザ 55Z740X
価格.com最安値：15万7999円
各2/各3 / 55V型 / 4K・液晶

プレミアム液晶と重低音志向のスピーカーを両立。放送済みの番組が見られる人気機能「タイムシフトマシン」も対応

9位 DOWN

ソニー
ブラビア KJ-49X9500G
価格.com最安値：12万1788円
各2/各2 / 49V型 / 4K・液晶



10位 NEW

パナソニック
ビエラ TH-49HX850
価格.com最安値：12万8000円
各2/各3 / 49V型 / 4K・液晶



Desktop Computer

デスクトップパソコン

スリム&省スペースのビジネスモデルと超スペックゲーミング機がランキングを二分!

テレワークで急激にセールスを伸ばしたノートPCとは対称的に、じわじわと販売数を上げているのが、大画面ディスプレイにつないで使えるデスクトップPCだ。「現状では、コンパクトに設置できるビジネスデスクトップとゲーミングPCがシェアを二分しています」（鎌田さん）。ゲーミングPCのスペックはビジネスやクリエイティブな作業でもフル活用できるため、ゲーマー以外のユーザーも獲得している。

1位



Lenovo
ThinkCentre M75q-1 Tiny
価格.com最安値：5万2690円

省スペースのコンパクトボディにユーザー評価の高い「AMD Ryzen 5 PRO」と高性能グラフィックス「Radeon Vega」を搭載。パワフルな性能と、設置のしやすさによって堂々の1位に輝いた。インターフェースも充実しHDMIのディスプレイ出力や、USB Type-C接続などに対応。セキュリティも強化され、在宅勤務時の安全性も確保している

CPU	AMD Ryzen 5 PRO 3400GE	ストレージ	SSD256GB	メモリ	8GB

2位



HP
Pavilion Gaming Desktop TG01-0720jp
価格.com最安値：7万9800円

第9世代Core i7 9700 / HDD1TB+SSD256GB / 16GB

ハイスペックを凝縮したゲーミングPC。グラボは非搭載で、自作ユーザー向けに構成されている点が特徴。ビデオや写真編集といったクリエイティブなタスクの同時処理にも力を発揮

3位



Dell
Vostro 3471 スモールシャーシ
価格.com最安値：4万9980円

第9世代Core i5 9400 / SSD256GB / 8GB

限られたスペースを効率よく使えるコンパクトなハイスペックモデル。安定した動作をサポートする冷却設計に優れ、5万円で買える低価格で訴求力を広げ、テレワーク用にも人気

4位



HP
All-in-One 22-c0016jp ベーシック
価格.com最安値：3万9800円

Pentium Silver J5005 / HDD500GB / 8GB

狭額ベゼルを採用した21.5型ディスプレイ一体型のオールインワン。設置面積はA4サイズ以下とノートPC並みのサイズも魅力

5位



HP
OMEN by HP Obelisk Desktop 875-0090jp
価格.com最安値：10万9800円

第9世代Core i7 9700 / HDD2TB+SSD256GB / 16GB

ゲーミングPCの人気シリーズ「オーメン オベリスク」のエントリーモデル。透明サイドパネルなど個性際立つ外観も人気だ

6位



HP
Slim Desktop S01-aF0103jp
価格.com最安値：2万9800円

Celeron J4005 / HDD1TB / 8GB

ベーシックながら、1TB HDDや8GBメモリを備え、DVDドライブ付きで約3万円と破格。横幅約10cmの超スリム設計もウリだ

7位



マウスコンピューター
DT8-G-KK
価格.com最安値：10万4800円

AMD Ryzen 7 3700X / HDD1TB+SSD256GB / 16GB

「AMD Ryzen 7」「GeForce GTX 1650 SUPER」などハイスペックパーツを搭載し、驚きの10万円台。マウスの底力を感じる秀作

8位



HP
Pavilion Desktop TP01-0127jp
価格.com最安値：5万4800円

第9世代Core i5 9400 / HDD1TB / 8GB

マルチモニターにも対応したビジネスに最適なミニタワーモデル。使いやすさを考えた設計が施され、DVDドライブも標準装備

9位

Dell
Inspiron スモールデスクトッププレミアム
価格.com最安値：5万8578円



第9世代Core i5 9400 / HDD1TB+SSD256GB / 8GB

10位



HP
Pavilion Gaming Desktop TG01-0722jp
価格.com最安値：12万9800円

第9世代Core i7 9700 / HDD2TB+SSD512GB / 16GB

Earphone & Headphone

イヤホン・ヘッドホン

圧倒的な人気の3強は今月も絶好調! 激戦の第2勢力からはヤマハが頭角を現す

依然としてゼンハイザー、アップル、ソニーが市場をリードしているが、今月はオーディオの老舗ヤマハが3位に入る大健闘。高い音質評価で広くユーザーを獲得している。「注目は8位に初登場したソニーの新作。ノイキャン対応で重低音を前面に打ち出したモデルです」（鎌田さん）。スポーツやアウトドアなどアクティブシーンでも使える完全ワイヤレスは競合が少ないので、今後も注目を集めそうだ。

1位 STAY



ゼンハイザー
MOMENTUM True Wireless 2
価格.com最安値：3万5937円

ゼンハイザー初のアクティブノイズキャンセリング機能を搭載した完全ワイヤレスイヤホンがV4を達成。外音取り込み機能も採用され、幅広いシーンでのリスニングに対応する。ワンクラス上の価格帯だが、コアなオーディオファンが評価する超絶な解像感と上質なサウンドは、着実に一般ユーザーにも広がっている

タイプ	完全ワイヤレス
最大連続再生時間	7時間
本体重量	6g

2位 STAY



アップル
AirPods Pro MWP22J/A
価格.com最安値：2万7900円

完全ワイヤレス / 5時間 / 5.4g

外音取り込み可能なアクティブノイズキャンセリングを搭載。カナル型で従来のAirPodsより密閉性と装着感を高めている。軸部分の感圧センサーを使った操作感も好評だ。AirPodsからの乗り換えも多く、現在では「Pro」が主流になりつつある

3位 UP↑



ヤマハ
Empower Lifestyle TW-E3A
価格.com最安値：7821円

完全ワイヤレス / 6時間 / 6.3g

音量に応じて音のバランスを最適化して、耳への負担を抑えるヤマハの独自技術「リスニングケア」を搭載。自然で聴きやすいサウンドも評価が高い。アンダー1万円のタイプでは人気急上昇中で、今月は3位まで順位を上げ、大健闘を見せた

4位 DOWN↓



ソニー
WF-1000XM3
価格.com最安値：2万2697円

完全ワイヤレス / 8時間 / 8.5g

元祖ノイキャン完全ワイヤレスモデル。配信コンテンツの音を高音質化する技術など、独自の技術を集積し安定した人気を誇る

5位 UP↑



S'NEXT
ag AG-TWS04K
価格.com最安値：1万5800円

完全ワイヤレス / 9時間 / —

国内屈指のハイエンドオーディオメーカー「final」が監修した話題のモデル。IPX7という高い防水性も強みに販売が急伸している

6位 NEW



ソニー
WI-C310
価格.com最安値：3915円

ワイヤレス / 15時間 / 19g

安定した装着感が人気のネックバンド型。最長15時間のスタミナバッテリーや10分の充電で60分の再生が可能な急速充電も好評

7位 DOWN↓



アンカー
Soundcore Liberty Air 2
価格.com最安値：7999円

完全ワイヤレス / 7時間 / 53g

イヤホンのジャンルでも頭角を現したアンカーの人気No.1モデル。自分に合ったサウンドを自動作成できるなど音質と機能を両立

8位 NEW



ソニー
WF-SP800N
価格.com最安値：2万2961円

完全ワイヤレス / 13時間 / 9.8g

防水・防じん性能とノイズキャンセリング機能を搭載したスポーツに最適な最新作。重低音にこだわるなどソニーらしい仕上がり

9位 DOWN↓

ソニー
WH-1000XM3
価格.com最安値：3万2699円



オーバーヘッド / 38時間 / 255g

10位 STAY



アンカー
Soundcore Life P2 A3919011
価格.com最安値：4999円

完全ワイヤレス / 7時間 / 62g

Electric Toothbrush

電動歯ブラシ

激戦を勝ち抜いたのは丸型回転の「オーラルB」!

電動歯ブラシはパナソニック、ブラウン、フィリップスが三つ巴の商戦を展開。「売れ筋は1万円以下のモデル。丸型回転が特徴のオーラルBが好調でした」(鎌田さん)

1位



ブラウン
オーラルB PRO2000 D5015132XBK
価格.com最安値：6280円

研磨タイプ	回転式
充電時間	約12時間
重量	136g

左右反転運動で浮いた歯垢をかき出す「3D丸型回転テクノロジー」が特徴。押し付け防止センサーや、約0.01mm の極細毛ブラシなど歯ぐきにやさしい設計も好評。次のブラッシング箇所に移るタイミングを、シグナル音で知らせる機能は初心者にも最適

2位



パナソニック
音波振動ハブラシ ドルツ EW-DL35-A
価格.com最安値：8540円

振動式 / 約17時間 / 95g

当てるだけで歯科医推奨の磨き方を再現できる音波振動ヨコ磨きタイプ。歯周ポケットの汚れをかき出す極細毛ブラシも人気

3位



フィリップス
ソニッケアー プロテクトクリーン プラス HX6421/02
価格.com最安値：9000円

振動式 / 約48時間 / 133g

「クリーン」と「ホワイト」の2大モードでしっかり汚れを落とす。歯ぐきをやさしく磨ける「過圧防止センサー」付きで安心の設計

4位



フィリップス
ソニッケアー イージークリーン HX6512/06
価格.com最安値：4893円

振動式 / 約24時間 / —

音波水流で、歯間の奥や、歯の裏側など届きにくい部分の歯垢を除去。各箇所の磨き終わりを知らせるアラーム機能も便利

5位



パナソニック
音波振動ハブラシ ドルツ EW-DP53-S
価格.com最安値：2万7090円

振動式 / 約1時間 / 110g

横振動と叩き振動のW音波振動で届きにくい汚れも除去。歯ぐきを爽快にする「Wガムケアモード」も搭載したドルツの上位モデル

Smart Watch

スマートウォッチ

第2のアップルを狙うのは多機能なスポーツモデル!

アップルウォッチの対抗馬として「スポーツ特化」の製品が増加。「ファーウェイやシャオミといった安く機能的なモデルを発売するメーカーが好調です」(鎌田さん)

1位



アップル
Apple Watch Series 3 GPS モデル 38mm
価格.com最安値：2万1750円

サイズ	38.6 × 33.3mm
駆動時間	最長18時間
防水	50m

GPS、50mの耐水機能、気圧高度計などを搭載した2017年モデルがトップ。型落ちながら、アップルがシリーズ5発売時に大幅値下げを行ったことで売れ行きが急騰した。Apple Payによる支払いに対応するなど使い勝手は抜群

2位



ファーウェイ
HUAWEI Band 4
価格.com最安値：4464円

56 × 18.5mm / 最長9日 / 50m

睡眠、心拍数、ワークアウトのモニタリングからスマホの着信通知までサポートするスマートバンド。USBプラグ内蔵で充電も簡単

3位



アップル
Apple Watch Series 3 GPS モデル 42mm
価格.com最安値：2万5060円

42.5 × 36.4mm / 最長18時間 / 50m

今月のトップに立ったシリーズ3 GPSモデルの42mmタイプ。38mmモデルと同じくアップルの大幅値下げで販売を伸ばした

4位



アップル
Apple Watch Series 5 GPS モデル 44mm スポーツバンド
価格.com最安値：5万360円

44 × 38mm / 最長18時間 / 50m

常時表示のRetinaディスプレイやコンパスが追加された最新のシリーズ5もランクイン。大型の44mmモデルは時計好きにも選ばれる

5位



Fitbit
Fitbit Charge 3
価格.com最安値：1万1800円

— / 最長7日間 / 50m

24時間、心拍数や消費カロリーなどを測定可能なフィットネストラッカーの王道。エクササイズから睡眠まで記録・管理ができる

Microwave Oven

電子レンジ・オーブンレンジ

コスパの高いスチームモデルが上位を掌握! 生活に合わせた「おひとり様用」にも熱視線

大型家電のような急伸はなかったが、オーブンレンジは通年売れる定番家電。「主流はスチーム機能付き。値段で選ばれる傾向が強く、上位は型落ち品や一時的にお買い得になった製品が占めています。特にあたため機能を重視したモデルが売れています」(鎌田さん)。注目はシャープの小型でデザインにこだわった「プレーンリーシリーズ」の「RE-WF18A」。家電も「おひとり様用」がトレンドになりそうだ。

1位



シャープ
RE-SS8X
価格.com最安値：2万3800円

奥行き38cmの薄型・コンパクトで狭いラックにもすっきり設置できる過熱水蒸気オーブンレンジ。「ノンフライの揚げ物」や「焼き物」メニューが豊富で、時短で作れるスピードメニューも充実する。庫内の脱臭クリーンコートや、回すだけで設定ができるダイヤル式メニューも人気

自動メニュー数	58	庫内容量	23L	センサー	赤外線

2位



パナソニック
エレック NE-MS266
価格.com最安値：2万8600円

62 / 26L / 赤外線

15種類の「つくりおきメニュー」や、加熱ムラを抑えて食材の中心から解凍する「全解凍」など実用的な機能が充実。家族の人数などを自在に設定可能な「自動メニュー人数設定」もダイヤル操作で簡単にできる

3位



シャープ
RE-SS10X
価格.com最安値：3万2800円

105 / 31L / 赤外線

1位と同じく、スチームカップに水を入れて庫内に加熱水蒸気を発生させるタイプ。使う分だけ包丁で切って残りは再び冷凍できる「サックリ解凍」や「冷凍食品あたため」など冷凍食品に強い点も高く評価されている

4位



日立
ヘルシーシェフ MRO-VS8
価格.com最安値：3万2800円

120 / 31L / 重量・温度

多彩な自動メニューが楽しめる一台。「丸洗いテーブルプレート」やフラットな天面設計などお手入れのしやすさでも人気だ

5位



日立
ヘルシーシェフ MRO-W1X
価格.com最安値：7万5200円

224 / 30L / 重量・赤外線・温度

分量が変わってもおまかせで調理できる「Wスキャン調理」を搭載。「クックパッド」のレシピをオートメニューとして採用する

6位



日立
ヘルシーシェフ MRO-S8X
価格.com最安値：3万7300円

104 / 31L / 重量・蒸気・温度

3つのセンサーを使い自動制御する過熱水蒸気オーブンレンジ。食材を一度に並べて焼ける250℃の1段ワイドオーブンも便利

7位



シャープ
RE-WF18A
価格.com最安値：2万6490円

30 / 18L / 絶対湿度・温度

間口が広く、出し入れや庫内のお手入れもラクにできる。細かい設定が不要な絶対湿度センサーによる自動メニューも人気だ

8位



東芝
石窯ドーム ER-SD3000
価格.com最安値：5万8980円

113 / 30L / 赤外線・温度

300℃の熱風2段オーブンで高火力の調理も可能。赤外線センサーと大型アンテナでのムラを抑えたあたためには定評がある

9位

東芝
石窯ドーム ER-TD70
価格.com最安値：3万1800円



87 / 26L / 赤外線・温度

10位

日立
ヘルシーシェフ MRO-VS7
価格.com最安値：2万5800円



92 / 22L / 赤外線・温度

MONOQLO
テストするモノ批評誌
［モノクロ］
毎月19日発売

バックナンバー＆定期購読のご案内


2020年7月号
自粛疲れ、暇すぎ、目につく汚れ、そんな家の悩みを解決！
おうちごもり BEST ANSWER2020


2020年8月号
今、いちばん旨いお取り寄せは？147品の人気グルメをガチ比較！
お取り寄せグルメグランプリ2020


2020年9月号
ニッポンの夏を涼しくする驚きのアイデアグッズが登場！
新しい夏を快適化 最新ヒット商品ベストバイ


2020年4月号
ネット広告で見かける激安家具に掘り出し物ありました！
オンラインで即買い！部屋づくりベストアイテム


2020年5月号
最近欲しいものがないあなたへ本当に今、買うべきモノ教えます！
NEXTバズリ商品 買って良いモノダメなモノ


2020年6月号
こんなご時世だからこそおうちで気分転換！
自宅LIFEの安くて良いモノ155


2020年1月号
2019年、テストしてわかった「本当に良い」231の製品とサービスを大発表します！
ベストバイ・オブ・ザ・イヤー


2020年2月号
ヤラセレビューに騙されるな！お店では見つからないコスパ◎の即買い決定な逸品が大集合！
amazon即買い150選


2020年3月号
モノやサービスを使えばやりたいコトがラクに叶う？
貯める！痩せる！変わる！ズルい新習慣2020



お求めは書店にて

バックナンバーは最寄りの書店にてご注文いただけます。また、弊社に直接ご注文いただく場合は、ご希望の号と冊数、お名前・ご住所を明記のうえ、本の代金と送料を、現金書留にて下記の送先までお送りください。その際、代金および送料は問い合わせください。なお、お届けまで2～4週間ほどかかる場合がございます。あらかじめご了承ください。

【 お申し込み方法 】

1 メールの場合……

teiki-mono@shinyusha.co.jp

①雑誌名・購読開始月号②氏名③住所④電話番号（購読者と申し込み者が異なる場合は購読者の氏名・住所・電話番号も）をご記入のうえ、上記アドレスまでメールしてください。

2 FAXの場合……

03-3219-0660

右の申込書または用紙に直接必要事項をご記入のうえ、上記の番号にFAX送信してください。24時間受け付けています。

3 郵便はがきの場合……

〒101-0051
東京都千代田区神田神保町1-12 3F
(株)晋遊舎 営業部 定期購読係

右の申込書に直接必要事項をご記入のうえ、切り取り、はがきにしっかりとのり付けしてから上記宛先までお送りください。

本件に関するお問い合わせ……

03-3518-6861 受付時間 月～金9:30～17:30（土日祝休）

まずは書店で

書店でも店舗独自に定期購読のサービスを提供しています。まずは、最寄りの店舗で定期購読のお申し込みについてご相談くださいますようお願いいたします。

お支払い方法

お申し込み受付後、払い込み用紙を送付いたしますので お近くのコンビニエンスストアまたは郵便局より購読料をご送金ください。ご入金確認後、初回送本させていただきます。なお、入金されてから確認には1週間ほど時間を要しますのでご了承ください。また、購読途中でのキャンセルはご遠慮ください。

定期購読申込書

『MONOQLO』を申し込みます

●開始月号［　　］月号より
※ご希望の開始月をご記入ください

送料無料

購読期間	購読料金
年間購読	8,400円（税込）

※『MONOQLO』は毎月19日発売です。バックナンバーおよび現在発売中の号はお申し込みいただけません。一部地域は発売日にお受け取りいただけない場合がございます。

1 お申し込み者が購読される場合

フリガナ お名前	※お届け先が会社の場合は会社名、部署名をご記入ください 会社名
ご住所 〒	部署名
電話番号　（　　　）	

2 お届け先がお申し込み者と異なる場合

①ご依頼主様

フリガナ
お名前
ご住所 〒
電話番号　（　　　）

②お届け先

フリガナ
お名前
ご住所 〒
電話番号　（　　　）

※個人情報の取扱い：お預かりした個人情報は定期購読以外の目的には使用いたしません

ビジネス書作家 美崎栄一郎の



0（ゼロ）から始める



スマートホーム計画

写真：幸野朱里

来るスマートホーム時代に向けて、桶狭間にある一軒家をまるごとスマートホーム化！それぞれの製品のスマート度を徹底レビューします！

最終回？ 第37回

スマート断捨離開始

美崎栄一郎

大阪府立大学工学研究科修了後、花王で商品開発に携わる。会社員時代から多くの著書を手がけ、2011年独立。『iPhoneバカ』『iPadバカ』『超速片づけ仕事術』『快速エクセル』などガイド本から仕事術まで幅広く手がけている



連載3年で大きく進化したスマート家電たち
取捨選択レビューを次号から開始します！

3年でスマート家電も大きく進化しました

この「スマートホーム計画」を始めてまる3年。長い間連載してきましたが、その間にどんどん新しい便利なスマート家電やツールが出てきました。スマートスピーカーも何台も代変わりしましたし、鳴り物入りで登場するかに思われたアップルのスマートスピーカーが、司令塔としてはイマイチで、アマゾンが予想以上に大活躍をしているなんて、3年前は想像もつきませんでした。



ロボット掃除機は結局ルンバに落ち着きました

連載を振り返ってみますと、MONOQLOという誌面ですから、新しい商品には早めに飛びついて、ファーストペンギンとして、トライしてきました。ロボット掃除機は超低価格な商品も試しましたが、毎日掃除をしていると、迷子にならない、世話の要らない掃除機ばかりを使うことになりました。ハイエンドのルンバが優秀でこの子に毎日掃除してもらっています。

ルンバのない生活には戻れないわけですが、おかげで、部屋の導線がスマートになりました。ケーブルを無駄に地面に這わせることができなくなるという大名行列ならぬルンバ様の通り道が必要になるからです。

スマート家電が増えるほど床は「アンチスマート」に



ただ、それと矛盾して発生するのが、スマートホーム的なIoT機器が増えると、コードとそれをコントロールするための司令塔的なハブが増えてくるという問題です。気がつくと、超タコ足配線になってしまいます。この解決策も今後のIoT機器、スマートホームの課題です。スマートホームなのに、ケーブルだらけ、電源タップだらけでスマートではないのは問題です。

商品サイクルが速いことは良い面も悪い面もある

また、当初は先進的だった商品も、後発の商品、より良い商品が出て置き換わっている商品もあります。そもそも新興ジャンルなので進化のペースが速すぎる。なので新しい商品に置き換えたいところです。つまり良いものは残し、ダメなものはより良いものに置き換えることでもっとスマートなホームにしていきたいんです。スマート家電断捨離です。



なので一回リセットして新しく第2章を始めます

そこで、引越ししちゃうことにしました。ちょうど大学生の息子が一人暮らしを始めることになったので、広めの部屋を契約して、私もたまに転がり込めるようにして、若者（息子）と私（おじさん）の両方のニーズを満たした、最新のスマートホームに仕上げちゃおうとい計画です。

カーテン、電球、掃除機、ケーブルやハブ問題、またスマートホーム機器の環境の引越しについても色々と問題がありそうです。人は一度便利な環境に慣れると戻れない生き物。私たちは蛇口を開ければ、いつでも水が出ますが、最近ハマった韓国ドラマの『愛の不時着』では水道のない北朝鮮の村が描かれていました。私たちが水道のない世界には戻れませんよね。

スマートホームも同じで、一度便利になったら戻れない。ですから、引越ししても残したい機能があるはずですし、この際だから、古い機器は捨てて、最新の一番良い機器で再構成しようと思っています。



次号からはスマートホーム断捨離編のスタートです

というわけで、次号からは「これはやめて、これを残しました！」「これにしました！」という具体的な話をしていきますが、まず、スマートホームの代表格だったPHILIPSの電球Hueはサヨナラしました。除菌は？ 空調は？ 掃除は？ コントロールは？ など、もう一度現時点のベストチョイスを引越し先で探していきたいと思います。

ちなみに、パナソニックのポータブルの液晶テレビは、大学生の息子的にはNGで、テレビを見る端末ではなくゲーム機用のディスプレイに成り下がってしまいました。このように、持ち運びもしないとか……使う人の見方や部屋が変わると、選ばれるモノも変わるのが面白いです。

では、次号からは愛知名古屋の桶狭間ではなく、先進的な学園都市、つくば市に引越して、連載をお送りします。







台を一軒家で完全実測!

スペックだけじゃどれが

Wi-Fi 6? メッシュ? 10Gbps……? 「速くて」「つながる」のかわからない!

-Fi ター ング 2020

コロナ第2波本格化で

テレワーク再始動!

一旦落ち着いたかにみえた新型コロナウイルスでしたが、第2波が本格化。テレワーク需要や自粛需要でWi-Fiルーターへの関心が高まっています。「でも、Wi-Fiルーターってよくわからない!」という人は、本特集を読めば、自分に最適なルーターが見つかります

写真／小西範和、fort　検証・執筆／古作光徳、編集部



最新モデルから型落ちまで53台集結!

第3特集

家中どこでも途切れない!

ストレスフリーの速さ!

現行モデル全46台+7

Wi
ルー
辛口ランキ

あなたの間取り別に

買うべき1台 わかります!

格安ルーター

「もっと安く!」な人へ
U5000円
最強決定戦開催!



BEST Wi-Fiルーター
導入編
01

準備は終わらせておきたい!
3つの理由教えます!

理由その1
まだまだ継続必至
テレワーク ▶ 前回より良い環境を今のうちに揃える!

まだまだ増える感染者数

日本の感染者数
44,294人

※2020年8月6日現在



日本の累計感染者数はなんと4万人以上。緊急事態宣言解除直後は1日の感染者数は減ったものの、7月以降にまたも増加傾向に。このままでは第2回緊急事態宣言かと不安視されている

テレワークが再本格化!?



自宅から通話で会議に参加!

今度こそ完全な収束を目指すために、前回よりもより精力的にテレワークに臨む企業も増えるはず。一度経験したからこそ、その経験を活かして、より良い環境を今のうちに準備しよう

テレワーク以外でも需要あり!

- 動画サイトを視聴
- 家族全員がWi-Fiを同時使用
- ゲーム などネットを使う時間が増える!

もし第2波が本格化したら……



もしも第2波が本格化すると、自粛生活とテレワークの日々に逆戻り……。家族全員が家にいて、Wi-Fiの電波の奪い合いなんてことも起こり得る

理由その2
対応機種が次々登場!
Wi-Fi 6 ▶ iPhone 11など対応機器も増加中の最新規格!

実測で1000Mbps超えも!



※市販のルーターの公称転送速度の例

2019年に登場した最新の規格がWi-Fi6。従来の規格よりも効率化することで、高速化を実現。実測で1000Mbpsを目指している。実測値では従来の規格の3倍以上の速度を記録することも

たくさんつながる!



スマホやPCをたくさんつなげる

一度の送受信でやりとりできるデータ総量も増えたので、同時に接続できる端末の台数も4台から倍の8台に増加した。複数の端末で同時に通信していても速度が落ちにくくなった

Wi-Fi6対応機種も続々!



Wi-Fi 6対応スマホ
アップル iPhone 11シリーズ

Wi-Fi 6対応のPC
ASUS X571GT-AL203TSなど

iPhone 11を始め、スマホやPCで対応機器が続々と登場中。2019年と比べ増加傾向にあり、今後登場する機器の多くは対応していると期待されている

理由その3
ゾクゾク普及中!
メッシュ ▶ より買い求めやすくなった第3の選択肢

新製品が増加中!

2018年発売:13製品
↓
2020年発売:22製品

選択肢が広がった!



2018年に発売されたメッシュWi-Fiのルーターは13製品(編集部調べ)。2020年に入ってからは、8月現在ですでに22製品も発売されている。選択肢が広がった今が購入のチャンス!

中継機とは似て非なるモノ



中継機は電波を中継するだけで、別ネットワーク扱い。また、親機より速度が低下するのに対し、メッシュWi-Fiのサテライトは、それぞれが同ネットワークの親機として認識され、速度低下しにくい

※サテライト……メッシュWi-Fi専用の中継機

今が買い替えのタイミング!



コロナ第2波本格化前にテレワークの
今、Wi-Fiルーターを買うべき

進化してより複雑になったWi-Fiルーター選びを改めて整理！

今どきのWi-Fiは大きく分けて3つ！

03 メッシュ Wi-Fi (Wi-Fi 5・Wi-Fi 6)



離れた場所でも大丈夫！

こんな人にオススメ！
・2～3階建ての一軒家や4LDK以上などの広い間取りの家に住んでいる

つながりやすさ最強

○ ・家中の電波環境が改善される

△ ・設定がやや難しい
・置き場が複数必要

ルーター単体では届きにくかった場所にもサテライトを設置することで、つながりやすくなる

02 Wi-Fi 6



爆速通信を目指す！

こんな人にオススメ！
・iPhone 11などの対応スマホユーザー
・通信速度を速くしたい人

次世代通信規格

○ ・実測値で最大3倍以上速くなる場合も

△ ・やっと対応機器が増え始めた

2019年から本格採用された新しい規格。iPhone11を機に対応機器が普及し始めているところ

01 Wi-Fi 5



コスパで選ぶなら全然アリ

こんな人にオススメ！
・2LDK以下の間取り
・一人暮らし

今までの主流モデル

○ ・選択肢が豊富
・設置や設定が簡単

△ ・安定性や速度でWi-Fi 6にやや劣る

従来の通信規格で、量販店の売り場では、まだまだ多く売られている。型落ち品が狙い目

現行製品を可能なかぎり集めてテストしました！

全17台

定番モデルのほかに、ついに登場したWi-Fi 6対応モデルを含めて各メーカーからピックアップ。まだまだ価格は高めの製品が多いが、実力のほどはいかに



全19台

5万円前後のハイスペックモデルからU1万円のエントリーモデルまで幅広くピックアップ。7月に発売されたばかりで注目の新製品もチェックした



全10台

まだまだ最新製品も登場しているWi-Fi 5モデルたち。リーズナブルな価格のものも多いが、過去誌面で評価が高かったものなどツワモノ揃い



U5000円 +7台

計53台をテスト！

詳しい検証方法は次ページで解説！

あなたの代わりに最高のルーターを探す！

スマホはもちろん、テレワークや動画視聴サービスの利用などの必需品とまでいえるWi-Fiルーターだが、新型コロナウイルスの流行や、最新製品が続々登場していることが影響して、これまで以上に関心が高まっている。速く、たくさんつながる新規格「Wi-Fi 6」が普及し、節目を迎えた今がまさに買い替えのタイミング。特にもう3～4年、ルーターを買い替えていないという人は今すぐに買い替えを検討してほしい。

しかし、次々と登場する新製品や新規格など、進化を続けるWi-Fiルーターは、ちょっと目を離した隙にどんどんわからないことが増えていって、もう調べるのすら嫌になる人も多いのではないだろうか。そんな人たちのために、本特集は現行製品を可能なかぎり集めて大規模な検証を実施。膨大なデータを分析して、自信を持ってオススメできるWi-Fiルーターを徹底的に探した。

次ページからは今回の詳しい検証方法と、Wi-Fiルーターを選ぶ際に注目すべきポイントを解説していく。検証の結果を見る前にぜひ目を通しておいて欲しい。

木造一軒家で 計80時間検証!

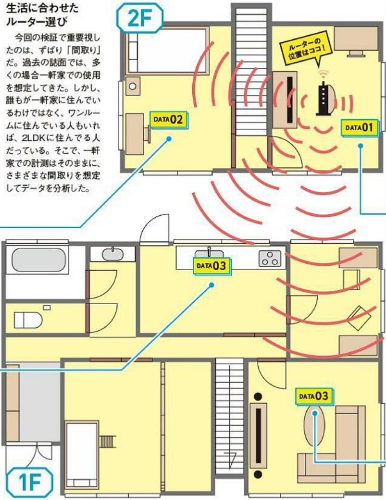
家の中の気になるポイントをチェック!

検証方法

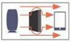
2台のPCをWi-Fiルーターにつなぎ、パソコン間の通信速度を計測。片方は高速通信に対応したケーブルで有線接続し、擬似的にサーバー化。その擬似サーバーに無線接続したもう片方のPCからの読み書きの速度を、専用ソフト「LAN Speed Test」で計測した

生活に合わせたルーター選び

今回の検証で重要視したのは、ずばり「間取り」だ。過去の誌面では、多くの場合一軒家での使用を想定してきた。しかし、誰もが一軒家に住んでいるわけではなく、ワンルームに住んでいる人もいれば、2LDKに住んでる人だっている。そこで、一軒家での計測はそのままに、さまざまな間取りを想定してデータを分析した。

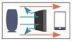


2.4GHz帯の性質



通信速度はやや遅めだが、障害物に強い

5GHz帯の性質



障害物に弱いが、通信速度がかなり速い

ベッドルーム



壁2枚を突破できるか?

ルーターと同じ階層で、壁を2枚隔てた先にある部屋。今回の場合は、特にWi-Fiの電波に干渉したり、障害となるような機器などは設置されていなく、なかなかの好条件。また、擬似2LDKの部屋の一つとしてもデータを参照する

書斎



ここを基準に測定する!

実際にルーターを設置した場所。距離的には一番通信速度が出やすい条件が揃っているが、パソコンやプリンター、デジカメなど電波を発する機器も多数設置されているなど、厳しい面もある。また、擬似ワンルームとしてもデータを参照

キッチン



厳しい条件が揃っている!

冷蔵庫や電子レンジなど、Wi-Fiの電波に干渉しやすい機器が多く設置されているキッチン。また、物理的な距離も最もルーターから離れた場所に位置するため、条件が最も厳しい測定ポイントとなっている

リビング



この間取りで一番届いてほしい

生活スペースとなるリビングにはテレビの他に、BDレコーダーなどの家電機器が多く設置されている。ルーターのほぼ真下に位置するものの、天井を隔てているため、大きな差が生まれるポイントになるかも

データを分析して各間取りで最適なルーターを導き出した!

DATA01 02 03 一軒家

家中のポイントで測定

POINT

- かなり遠くまで通信
- 壁、ドアだけではなく床も隔てる

一軒家の場合は、そのまま全てのポイントでの測定値を分析するが、特に重要となるのはルーターを設置している階とは別の階の測定値や、条件の厳しい場所での測定値だ。速度が出にくい場所でも快適に使えるルーターを探していく

P126へ

DATA02 2LDK

ルーターの隣の部屋で測定

POINT

- 障害物は多いが階は同じ
- 壁やドアを隔てて通信

2LDKの場合、トイレやお風呂を除けば、リビングを含めて部屋数は3部屋。どこに設置した場合でもよほど複雑な間取りでない限り2つ隣の部屋まで電波が届けばOKのはず。ということで、今回は書斎の隣のベッドルームの測定値を分析する

P124へ

DATA01 ワンルーム

ルーターと同じ部屋で測定

POINT

- 障害物が少ない
- 短距離で通信する

ワンルームの場合、Wi-Fiの電波の障害となる壁やドアを隔てた通信は行わないので、ルーターの設置場所である書斎での測定値を分析する。さらにコスパも加味してワンルームでの最適解のルーターを探していく

P122へ

売り場じゃわからない! Wi-Fiルーターパッケージの読み方

どこに注目すればいいの?

数字の意味がわからん!

実際にWi-Fiルーター売り場へ行っても、ズラッと並んだ箱に、これまたズラッと文字や数字が並んでいて何が何だかわからない……。そこで最低限注目すべき数字や言葉をここで解説!

重視したい性能をココでチェック!

速度の目安

最大通信速度 =理論上の最高速度(例:4803+1147Mbps)

Wi-Fi通信時の最高速度。ルーターのスペックや機能から割り出された理論上の数字なので、この速度が実際にでることは基本的にはない。一般的に「5GHz帯の最高速度+2.4GHz帯の最高速度」という形で記載されている。



安定度の目安

アンテナ(ストリーム)数
=
同時に飛ばせる電波の数

ツノのように生えている、外付けアンテナの本数ではなく、そのルーターが同時に飛ばせる電波の数を示している。これが多いほど、通信速度や安定性が向上するほか、同時に接続できる機器の数の増加にもつながるかなり重要なスペックだ。

使用感の目安

同時接続数
=
実は「あくまで目安」

これはそのルーターにつないだ機器が何台までなら通信に遅延や途切れが生じないかということを示したもの。しかしメーカーやルーターによって数の大小はバラバラ。真相をメーカーの人にこっそり聞いてみたところ「メーカーごとにテスト環境が違うので、比較してもあまり当てにはなりません」とのこと。あくまでも参考にする目安ぐらいにしておこう。

プチテストを実施



本当に同時につながるのか、12台のスマホを同時に接続。結果は通信の遅延は発生しなかった

メーカーの人に聞いてみた

「各メーカーでテスト方法が違うんです」
メーカーA社社員

推奨・利用環境	戸建	マンション	端末	人数
	3階建	4LDK	36台	12人

最新の規格

IPv6対応
=
最新のデータ通信方式

IPv6

IPv6はIPv4のようにインターネット接続時の入り口が決められておらず、混雑を回避できるようになっているので速度低下が起こりにくい。今後定番となる通信方式だ。ただし、対応しているプロバイダーとプランへの申し込みが必要

IPv4(今までの通信方式)

従来のデータ通信方式。これを用いて決められた入り口からインターネットに接続をするのだが、多くの人がインターネットを利用しようとすると通信が混雑しやすく、速度低下を起こしやすい。混雑している駅の改札のようなイメージ



難解なルーターの外箱 見るべきポイントは4つ

ルーターのパッケージにはこれでもかというほど情報が詰め込まれていて、どこを見ればいいのかわからないという声も多い。そこで、ルーターを選ぶときに最低限注目すべき情報を実際のパッケージを例にまとめた。細かいことはそれぞれ確認していただくとして、やはりもっとも注目すべきは「最大通信速度」だ。これは何よりもルーターの速さに直結する項目なので、必ず確認しておこう。

それでもよくわからないという人は、同時接続数や間取りをはじめとした推奨利用環境も確認しておこう。あくまで目安の数字ではあるが、自分の今の環境に合った、ちょうどいいルーターを探すヒントにはなる。

の速さとコスパのバランスで選ぶのが正解！
ろったのはNETGEAR!



NETGEAR
AX1800

実勢価格▶1万780円

SPEC：最大転送速度／5GHz 1201Mbps、2.4GHz 574Mbps 無線 LAN 規格／11a/b/g/n/ac/ax

部屋の無線環境が劇的に良くなる一台

ワンルームでの使用で重要な5GHz帯の通信速度とコスパのバランスが最も優れていたのが本製品。Wi-Fi6のエントリーモデルにもかかわらず、平均以上の通信速度を実測で叩き出した。この価格帯の製品では珍しくUSB3.0ポートが搭載されていて、手持ちのプリンターやHDDを無線で使えるようにできるなど、機能性も充実している。総じてコスパの高い一台だ。

メッシュを除いた 5GHz帯ダウンロード速度分布

爆速通信が期待できる！

1000 Mbps 以上



ワンルームではオーバースペック

2台/29台

1000Mbps を超える通信速度は快適ではあるが、回線や周辺機器、ケーブルなど相応の環境をそろえなければならない。価格帯は３万円前後

実使用でも満足できるレベル！

800 Mbps ～ 600 Mbps



このくらいの速度は欲しい！

13台/29台

スペックが必要以上に高すぎず、遅すぎて物足りなさを感じない速度帯の製品。13 台全てが Wi-Fi 6 対応で価格帯は２～５万円

ものによっては遅いかも……

600 Mbps 未満



ちょっと物足りない

13台/29台

500Mbps 以上の速度なら、遅すぎてイライラするというほどではないが、それ以下となるとやはり物足りない。価格は U1 万円のものが多い

ベストの理由 速度は平均以上！

AX1800 5GHz帯通信速度	
UP	DOWN
306.75 Mbps	731.88 Mbps
5GHz帯平均通信速度	
UP	DOWN
305.93 Mbps	719.65 Mbps

アップロード速度はほぼ平均値と同じだが、ダウンロード速度は平均を上回っていて、Wi-Fi ルーターに求められる通信速度は十分に達成している

ベストの理由 この中でイチバン安い！



同レベルの通信速度の製品と比較すると、圧倒的に安い。1 万円前後の価格だとあまり抵抗なく購入できるという人が多く、その点も魅力だ

ワンルームで求めるのは速くて安い快適ルーター

ワンルームでのルーター選びで重要なのは「速さ」と「コスパ」のバランスだ。1000Mbpsも出るようなハイスペックなものは、正直オーバースペック。また「ワンルームで使うなら格安のルーターで十分」という意見も間違ってはいないのだが、やはり使うなら速い方がいいに決まっている。そんな「ちょうど良さ」を求めて実測値データから導き出した製品がNETGEARの「AX1800」だ。快適に使用できる通信速度の製品群の中で最安値で購入しやすい。

「オーバースペックでもとにかく速い方がいい！」という人にはBUFFALO、「とにかくコスパ優先！」という人にはI-O DATAがオススメなので次ページもチェックして欲しい。

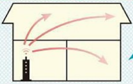
ルーターとの距離が常に近いから「5GHz」 速い・最新・安い！三拍子そ

Wi-Fiルーター ワンルームでの選び方

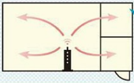
他の間取りと違い、求められる能力はシンプル！



一軒家の場合



2LDKの場合



壁や障害物を越える必要がある

ワンルームの場合



障害物の影響はナシ！

だから

一軒家や2LDKでは壁や家具など、Wi-Fiにとっての障害物が多い。よって、障害物に弱い5GHzではなく、障害物に強い2.4GHzの性能も重要視されるのだが、ワンルームの場合は壁も障害物も関係ないので、純粋に速い5GHzの性能で選ぶのが◎

障害物に弱いけど通信が速い「5GHz」が快適ならOK!



もちろんコスパも重要！

DL速度÷価格＝コスパ！

速いからといって3万～6万円などの高価格帯のモデルが良いかというと、1部屋をカバーするだけならそれはちょっとオーバースペック。そこで、今回は左の計算式で1Mbpsあたりの価格を算出し、コスパとして比較。平均が32円で、20円以下はかなり良コスパ

バランスよりも特化型が欲しい人にはこちらの2台！

「とにかくコスパ！」という人には約6000円激安I-O DATA



I-O DATA

WN-DX1167GR

実勢価格▶6281円

SPEC：最大転送速度／5GHz 867Mbps、2.4GHz 400Mbps 無線LAN規格／11a/b/g/n/ac

5GHz	
UP	DOWN
323.27 Mbps	543.44 Mbps

コスパNo.1！ギガの節約ならこれで十分！

実測値はダウンロードが543Mbpsとワンルームでもやや物足りないかもしれないが、何台もの端末を一気につないで使用するなどしない限り、快適に使える。1Mbpsあたり11円とコスパは全製品中トップ。とにかく安いので、Wi-Fi6の様子見としてつなぎで買ってもOK。

他製品と比べて安い！



同スペック帯の製品と価格を比べると約4000円も安い。飲み代1回分は浮くので節約にもなる

もっと安く！もっとコスパよく！を求める人はP128のU5000円最強決定戦へ

高くても「爆速」が欲しいなら最速の3万円BUFFALO

大きいので置き場には注意！



本体が大きいので、ワンルームだとちょっと設置場所を考える必要あり

5GHz	
UP	DOWN
412.89 Mbps	1450.9 Mbps

実はコスパも◎な実測値最速ルーター！

実測値は他を寄せ付けないレベルで速いBUFFALO。3万円という価格は確かに高く感じるかもしれないが、今回のコスパ計算式に当てはめると1Mbpsあたり20円。平均である32円を大きく下回っていて、実はコスパもなかなかに良い製品。「爆速」がほしいなら買いだ。



BUFFALO

WXR-5950AX12

実勢価格▶3万2220円

SPEC：最大転送速度／5GHz 4803Mbps、2.4GHz 1147Mbps 無線LAN規格／11a/b/g/n/ac/ax

実測値1000Mbps超えの速さ！

の本数」でもなく壁を越える「電波の強さ」でした!

Wi-Fi5 BUFFALOでOK!



BUFFALO
WSR-2533 DHP3

実勢価格▶9692円

SPEC：最大転送速度／5GHz 1733Mbps、2.4GHz 800Mbps 無線LAN規格／11a/b/g/n/ac

Wi-Fi6にも負けてない格安Wi-Fi5モデル

壁2枚を隔てても、通信速度にまったく影響がなかった1台。並み居るWi-Fi6の最新製品たちをおさえてトップの成績だった。さすがに速さではWi-Fi6製品に軍配が上がるが、他の上位製品のほとんどが2万円以上の製品であることを考えると、U1万円でこの安定感バツグンのルーターを購入できるのはうれしい。機能性も充実していて、かなりお買い得のルーターといえる。

ベストの理由 MU-MIMO対応など機能性も充実



「ビームフォーミング」や「引っ越し機能」など基本的なものに加え、最近対応機種が増えている「MU-MIMO」も搭載。同時接続にも強い

ベストの理由 U1万円の高コスパ製品!



「壁を越えた際の減衰値」で2位だったNETGEARの製品と比べると、通信速度はやや劣るが、価格差は約2万円。コスパで選ぶならこちらの方がオススメだ

ベストの理由 速度が減衰しない!

5GHz		
計測場所	ベッドルーム	書斎
UP	271.56 ←	269.53
DOWN	570.31 ←	568.08
2.4GHz		
計測場所	ベッドルーム	書斎
UP	51.49 ←	44.36
DOWN	118.65 ←	119.67

設置場所である書斎よりも、壁を隔てた先であるベッドルームの方が、誤差の範囲ではあるが速いという珍しい結果に

「隣の部屋でも同じ速さ」って実はすごいんです

2LDKでのルーター選びのポイントは「1〜2部屋先まで電波が届くか」ということ。2LDKの平均的な間取りであれば、ルーターの設置場所からどんなに離れても2部屋分程度だからだ。そこで、設置場所の書斎と隣の部屋であるベッドルームとの通信速度の差異を比べた結果、もっとも優秀だったのが、「WSR-2533DHP3」だ。通信速度はWi-Fi6製品ほど速くはないが、隣の部屋でもまったく減衰しないで、約1万円で購入できるコスパの良さも◎。

速さを求めたい人にはワンルーム編に引き続き、3万円BUFFALO、ネットワークの充実を求めたい人にはNETGEARがオススメだ。

賃貸なら部屋の回線プランもチェック!

	光配線方式	LAN配線方式	VDSL配線方式
各部屋までの回線種類	光ファイバー	LANケーブル	電話回線
最大通信速度	1Gbps	100Mbps	100Mbps
対応している可能性が高い建物	築浅マンション	築10年以上のマンション	築10年以上のマンション
採用している建物数	少ない	少ない	多い

最近の賃貸物件は初めからネット回線がひかれているものが多いが、一般的な物件だと高速通信に対応している物件は少ない。10Gbps以上の通信に対応したプランなどもまれにあるが、一度チェックしてみよう

※ビームフォーミング……スマホやPCを狙って電波に指向性を持たせる技術。通信が安定する
引っ越し機能……現在使用しているWi-Fi機器から設定をワンボタンで引き継げる機能
MU-MIMO……複数端末の同時通信を可能にする技術。端末側も対応している必要あり

実は2LDKで重要なのは「速さ」でも「アンテナ」

スマホ&動画だけなら1万円



Wi-Fiルーター 2LDKでの選び方

通信速度の「最速値」よりも「壁を越えた際の減衰値」を見る！

上位3製品はまったく減衰しない！

2LDKで考える場合は、設置場所から1〜2部屋先まで電波が届けば十分。上位の製品は設置場所の書斎から、1部屋先のベットルームまでは壁を2枚隔てているが、障害物に弱いといわれている5GHz帯でも、通信速度はほぼ減衰しない

平均減衰値 約1%

メーカー／製品名／価格		5GHz ベッドルーム	5GHz 書斎	2.4GHz ベッドルーム	2.4GHz 書斎
BEST BUY BUFFALO WSR-2533DHP3 9692円	UP	271.56	269.53	51.49	44.36
	DL	570.31	568.08	118.65	119.67
2位 NETGEAR RAX80-100JPS 2万8293円	UP	301.81	281.96	105.52	116.34
	DL	765.82	754.67	177.91	187.28
3位 BUFFALO WXR-5950AX12 3万738円	UP	412.89	407.32	135.78	131.07
	DL	1,421.42	1,450.19	188.36	190.06

下位3製品は半分以下になるものも

下位の製品は1部屋先でも速度の低下が著しく、半分以下の数値になってしまう場合も。平均値である31%だが、このくらいになると体感でも「ちょっと遅くなった？」と感じるレベル。数値的に早くとも、「差を感じる」というのは実はちょっとストレス

平均減衰値 約31%

メーカー／製品名／価格		5GHz ベッドルーム	5GHz 書斎	2.4GHz ベッドルーム	2.4GHz 書斎
I-O DATA WN-DAX1800GR 8800円	UP	206.84	263.48	112.36	119.34
	DL	412.96	596.22	152.21	249.85
BUFFALO WSR-5400AX6 1万6280円	UP	262.75	377.1	65.66	102.66
	DL	622.59	810.66	139.5	181.77
I-O DATA WN-TX4266GR 1万5800円	UP	123.49	274.58	74.26	123.49
	DL	213.53	530.49	184.71	218.51



編集部 山内

相対的に「遅い」と感じてしまう場合があります

最速派&テレワーク派にはWi-Fi6のこの2台！

テレワークやNASに使うなら有線も充実のNETGEAR!

NETGEAR

Nighthawk AX8 RAX80-100JPS

実勢価格▶2万8263円

SPEC：最大転送速度／5GHz 4804Mbps、2.4GHz 1202Mbps 無線LAN規格／11a/b/g/n/ac/ax



アンテナも固定式で通信も安定しやすい

NAS派にはコレ！

5GHz		
計測場所	ベッドルーム	書斎
UP	301.81	281.96
DOWN	765.82	754.67
2.4GHz		
計測場所	ベッドルーム	書斎
UP	105.52	116.34
DOWN	177.91	187.28

有線ポートが充実！



LANポートは平均の4口より1口多い5口。USBポートも2口あり、テレワーク用にHDDやプリンターなどと接続して快適なネットワークを構築できる

最高のホームネットワークを構築しよう！

爆速じゃなくても、もっとネットワーク環境を充実させたい人にはこちら。ネットを介した外部とのやりとりだけではなく、自宅内でのデータのやりとりも、有線接続で快適に。ポート数が多いので、必要な機器をどんどんつなげられる。

回線が高速通信対応なら爆速3万円BUFFALO!

優秀なのは速さだけじゃない！



BUFFALO

WXR-5950AX12

実勢価格▶3万2220円

SPEC：最大転送速度／5GHz 4803Mbps、2.4GHz 1147Mbps 無線LAN規格／11a/b/g/n/ac/ax

最速派にはコレ！

5GHz		
計測場所	ベッドルーム	書斎
UP	412.89	407.32
DOWN	1,421.42	1,450.19
2.4GHz		
計測場所	ベッドルーム	書斎
UP	135.78	131.07
DOWN	188.36	190.06

10Gbps通信に対応！



本製品最大の特徴といっても過言ではない10G対応ポート。「NURO光」などの回線を用いた高速通信を契約しているなら、その性能をフルに活かすことができる

1G以上の高速回線でバリバリ使おう

減衰値が大事なのはわかったけど、速さも求めたいという欲張りな方にはこちらがオススメ。1部屋先まで電波を届けるだけなら、ややオーバースペック気味だが、通信速度は間違いなくNo.1。回線にもこだわる人はこちらを選んでも◎。

のはちょっと違うんです 初めてのメッシュはBUFFALOが◎!



**安定感はピカイチ!
メッシュを試してみたいならコレ!**

家全体で通信速度が安定するメッシュWi-Fiの中でも、特に安定性が際立っていたのが本製品。実測値はダウンロード最速が550Mbpsと「実使用で問題ない」程度の速さだが、全ての計測ポイントでほぼ同じ速度を出した数少ない製品だ。また、サテライトが1機しか付属してないとはいえ、2万円台とメッシュとしては購入しやすい価格も◎。

BUFFALO
WRM-D2133HS/W1S
実勢価格▶2万2173円
SPEC：最大転送速度／ 5GHz 1733Mbps、2.4GHz 400Mbps
無線 LAN 規格／ 11a/b/g/n/ac

ベストの理由 同スペック帯と比べてお得!



BUFFALO
WRM-D2133HS/W1S
実勢価格▶2万2173円

	書斎	ベッドルーム	リビング	キッチン
5GHz	554.5Mbps	548.13Mbps	550.65Mbps	551.32Mbps
2.4GHz	154.15Mbps	150.98Mbps	142.17Mbps	145.69Mbps

約1万円差

全てのポイントで、安定した数値が 2.4GHz 帯でも 5GHz 帯でも測定された。Wi-Fi5 の数値としてはトップに近い数値だ



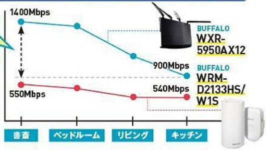
Google
Google Nest Wifi
実勢価格▶3万1900円

	書斎	ベッドルーム	リビング	キッチン
5GHz	557.8Mbps	556.96Mbps	544.76Mbps	393.85Mbps
2.4GHz	153.01Mbps	146.27Mbps	148.33Mbps	120.89Mbps

こちらも同等の数値を記録。Wi-Fi5 としては優秀だが、BUFFALO と価格だけ比べるとスマートスピーカー機能の分か、ちょっとお高め

ベストの理由 「爆速」よりも「そこそこ安定」の方がストレスフリー

実はこの差がちょっとストレス



実測値が速くても、速い箇所と遅い箇所の差があると、その差によって体感的に遅く感じる。一軒家ならメッシュのようにどのポイントでも同じ速度の方が◎

「この部屋だけ遅い」なんて悩みとはオサラバ

一軒家でのルーター選びで重要なのは、やはり「つながりやすさ」だ。どれだけ通信速度が速いハイスペックなルーターでも、一台だけで一軒家すべてを死角無しでカバーするのは難しい。そこで、安定して活躍するのがメッシュWi-Fiだ。どのポイントで計測してもほぼ同じ数値が出るため、「リビングだと速いけど、自室からつなげるとちょっと遅くなる」なんてこともない。中でも特にBUFFALOの「WRM-D2133HS/W1S」は、抜群の安定感とコスパの良さが他製品と比べても際立っていた。しかし、最高速度の通信を求めるのであれば、同メーカーのWi-Fi6対応のハイスペックルーターがオススメだ。

専用アプリで設定もカンタンで使いやすい!



視覚的にわかりやすい!

メッシュ Wi-Fi は初期設定に手間がかかることが多く、中にはセットアップ中に中継機をうまく認識できずセットアップが進まない機種もあった。しかし、「WRM-D2133HS/W1S」はスムーズに中継機を認識できた

「通信が速いルーター=つながる」という

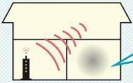
家中 どこにいても 安定感バツグン!

Wi-Fiルーター
一軒家での選び方

「速い」だけだと広〜い家はカバーしきれない!



高速ルーターの場合



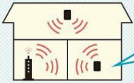


最高速度 約1400Mbps

BUFFALO
WXR-5950AX12

通信速度はこちらの方が間違いなく速い。しかし、1台だけではどうしても家の中でカバーしきれない箇所が出てきてしまう可能性が高く、それがイライラの原因となることも

メッシュ Wi-Fiの場合





最高速度 約600Mbps

BUFFALO
WRM-D2133HS/W1S

サテライトを経由したりする関係で、どうしても高速ルーターほどの通信速度が出ないので、数値的には見劣りするが、極端に遅くなるポイントはないので「この部屋だけ遅い」とはなりにくい

家が広くなるほど……

メッシュWi-Fiの方が安定する!

間取りが広くなればなるほど、複数台で弱点をカバーし合うメッシュの方が安定して通信を行える。家族がいろいろな場所でWi-Fiを使うのであれば絶対にメッシュの方が快適だ



広さに合わせてサテライトを追加購入できます

編集部 山内

それでも「やっぱり速い方がいい」という人には

速度No.1の3万円BUFFALOで 遠くはややニガテだが 家中のポイントを爆速に!



最速派にはコレ!

とにかく速さならこの一台が最強!

BUFFALO
WXR-5950AX12

実勢価格▶3万2220円

SPEC:大転送速度/ 5GHz 867Mbps、2.4GHz 1147Mbps 無線LAN規格/ 11a/b/g/n/ac

圧倒的な速さと総合力の高さを発揮した

ここまで「速さ」という一点で、全間取りでオススメとして取り上げてきた本製品。今回はキッチンでの実測値がガクッと落ちてしまい、惜しくもベストを逃したが、その実力は疑う余地もなく本物。爆速ルーターを求めるならコレだ。

アンテナ調整で弱点克服!

広範囲をカバーするならこれ!



写真のようにアンテナをセットすれば、家全体に満遍なく電波を飛ばせる

弱い箇所をピンポイント狙い



アンテナを1組ずつ、電波を飛ばしたい場所に合わせてセッティングする

	書斎	ベッドルーム	リビング	キッチン
5GHz	1450.19Mbps	1421.42Mbps	1195.99Mbps	924.42Mbps
2.4GHz	190.06Mbps	188.36Mbps	187.4Mbps	170.62Mbps

今回のテストでもっとも電波が届きにくかったキッチンでの実測値はやはり下がってしまった。下がったといっても900Mbpsで十分速い

Wi-Fiルーター全46台を「実力だけ」でランキング化!
気になる結果はP130から!

BEST Wi-Fiルーター コスパ最強編

Column

U5000円 Wi-Fi ルーター 最強決定戦

最新の格安ルーターを全部集めて徹底検証！

格安ルーターも比較実施！

WI-FI ROUTER RANKING 1位

U5000円では

最速のこの1台を買えば間違いナシ！



最新の通信規格にもしっかり対応！

TP-Link

Archer A6

実勢価格▶4290円

SPEC：最大転送速度／5GHz 867Mbps、2.4GHz 300Mbps
無線LAN規格／11a/b/g/n/ac

U5000円とは思えない！速度も機能も満足できる！

今回の検証で5GHz帯のダウンロード速度の実測値が267Mbpsと最速の通信速度を記録したのが本製品。設定アプリも使いやすく、最新の通信方式であるIPv6に対応しているなど、機能的にも充実していて、お買い得だ。

ベストの理由

動画視聴ならサクサク！



ギガの節約ならこれで十分！

動画を視聴するくらいなら、待ち時間もなくサクサクと読み込む。途中、読み込みで一時停止してしまうこともない

5GHz	
UP	DOWN
62.34Mbps	267.48Mbps
2.4GHz	
UP	DOWN
41.18Mbps	80.94Mbps
付加機能	操作性
6/10	9/10

MONOQLO BEST BUY 2020年10月号 U5000円 Wi-Fiルーター

検証方法

- 通信速度
- 付加機能
- 操作性



専用のソフトで1台ずつ測定！



今回はU5000円ルーターの実力を上記の3つの項目で検証した。通信速度は近距離（約3m）で、2.4GHzと5GHzのそれぞれのサーバーへの読み書きの速度を計測。付加機能では、通信を安定させる「ビームフォーミング」などの機能が充実しているかをチェック。操作性は初期設定のやりやすさや、アプリの使い勝手を実際に操作してチェックした

格安ルーターキホンの「キ」

Q. 高いルーターと何が違う？

A. 通信速度が違います

高いルーター



約1400Mbps

約7倍

格安ルーター

約200Mbps



BUFFALO
WXR-5950AX12
実勢価格▶3万2220円

BUFFALO
WSR-1166DHPL2/D
実勢価格▶4216円

細かい違いを挙げるとキリがないが、「高い方が速い」という認識も間違いではない。同メーカーでも実測値で7倍の差が出ることも

Q. それって遅すぎない？

A. 「とりあえず」なら十分！

推奨通信速度

YouTube	0.7~20Mbps
NETFLIX	0.7~25Mbps

数字を聞くとすごく遅く感じるかもしれないが、動画サイトなどが推奨している通信速度は左記の通り。4K動画でも20Mbps程度なのでちょっと使うなら実は格安ルーターでも十分だ

ルーターに1万円も出せない！

引っ越してとりあえずのつなぎのルーターが欲しい！

そんな「コスパ重視」なあなたのために

U5000円とは思えないほどどれも快適でした！

Wi-Fi ROUTER RANKING 3位 ダウンロードは超優秀！アプリは要改善



NEC
Aterm PA-WG1200HS3

実勢価格▶4370円

SPEC：最大転送速度／5GHz 867Mbps、2.4GHz 300Mbps無線LAN規格／11a/b/g/n/ac

5GHz	
UP	DOWN
46.87 Mbps	237.03 Mbps
2.4GHz	
UP	DOWN
37.46 Mbps	76.38 Mbps
付加機能	操作性
7/10	7/10

5GHz帯のダウンロード速度は全体で2位だが、設定のアプリは初めてだと少しわかりにくい印象。ボディがコンパクトなので、設置場所には困らない

Wi-Fi ROUTER RANKING 2位 2.4GHz帯だけならコレが最速！

総合成績ではアップロード速度が伸びず、惜しくも2位となったが、2.4GHz帯のダウンロード速度だけ見れば本製品が最速。障害物が多い部屋でなら活躍するかも

エレコム
WRC-1167GS2-B

実勢価格▶4301円

SPEC：最大転送速度／5GHz 867Mbps、2.4GHz 300Mbps無線LAN規格／11a/b/g/n/ac



5GHz	
UP	DOWN
57.3 Mbps	221.17 Mbps
2.4GHz	
UP	DOWN
43.46 Mbps	107.89 Mbps
付加機能	操作性
8/10	7/10

Wi-Fi ROUTER RANKING 5位 平置きなのにコンパクトでスリムな本体

平置きタイプだとどうしても設置する際に場所を取ってしまうイメージだが、本製品は軽く、コンパクトなので、設置しやすい。肝心の通信速度は2.4GHz帯がやや遅め

5GHz	
UP	DOWN
54.36 Mbps	170.03 Mbps
2.4GHz	
UP	DOWN
40.85 Mbps	65.99 Mbps
付加機能	操作性
6/10	9/10

HUAWEI
HUAWEI WiFi WS5200

実勢価格▶3498円

SPEC：最大転送速度／5GHz 867Mbps、2.4GHz 300Mbps無線LAN規格／11a/b/g/n/ac



Wi-Fi ROUTER RANKING 4位 何度測定しても数値が安定した！

BUFFALO
WSR-1166 DHPL2/D

実勢価格▶4280円

SPEC：最大転送速度／5GHz 866Mbps、2.4GHz 300Mbps無線LAN規格／11a/b/g/n/ac

測定はできる限り公平になるよう、通信速度の平均値も参照するのだが、本製品は計測時の数値のばらつきがもっとも少なく、常に一定で安定していた

5GHz	
UP	DOWN
58.83 Mbps	222.5Mbps
2.4GHz	
UP	DOWN
34.24 Mbps	76.83 Mbps
付加機能	操作性
6/10	9/10



Wi-Fi ROUTER RANKING 7位 手間がとにかくかからない面倒な設定も5分でできる



ASUS
RT-AC59U

実勢価格▶4980円

SPEC：最大転送速度／5GHz 867Mbps、2.4GHz 600Mbps無線LAN規格／11a/b/g/n/ac

5GHz	
UP	DOWN
57.94 Mbps	145.13 Mbps
2.4GHz	
UP	DOWN
51.85 Mbps	78.87 Mbps
付加機能	操作性
5/10	9/10

通信速度はやや不足気味な印象。動画は問題なく視聴できたが、複数台接続するのは厳しいかも。設定はかなり簡単で、5分もかからずに終わる

Wi-Fi ROUTER RANKING 6位 4000円台と考えると実力は高い

他製品と比べ大きく劣っている訳ではないが、アップロードがやや苦手。検証時は動画視聴に不都合はなかったが、データ量の多いものは測定値から考えると少し不安……かも



NETGEAR
R6850-100JPS

実勢価格▶4980円

SPEC：最大転送速度／5GHz 1733Mbps、2.4GHz 300Mbps無線LAN規格／11a/b/g/n/ac

5GHz	
UP	DOWN
64.8 Mbps	157.09 Mbps
2.4GHz	
UP	DOWN
51.86 Mbps	73.26 Mbps
付加機能	操作性
7/10	8/10

ガチじゃなければゲームもできた！ロードもストレスフリー！



検証の一環として、U5000円ルーターたちを使ってオンラインゲームをプレイしてみた。プレイにほとんど支障はなく、コンマ数秒を争うようなガチの対戦を望んでいるのでなければまったく問題はなかった

U5000円でもぶっちゃけ便利に使える！

今回はU5000円の製品の中から、各メーカーで「直近1〜2年で発売されたもの」を集めた。単純な通信速度の検証では、そこまで大きな差はないうえに、スマホの通信制限を回避するくらいの使い方であれば、十分な実力のルーターばかりだった。

その中でベストバイの座に輝いたのは、TP-Linkの「Archer A6」だ。全7機種中、5GHz帯の通信が最速な上に、機能性も十分に兼ね備えた、コスパの高い一台だ。

2位のエレコムは、2.4GHz帯の速度だけ見れば、1位を上回っているので、電波が混線しやすい場所や、障害物が多い部屋などで活躍する可能性がある。

実力だけでランキング化！

ランキング2020



得点表の見方

付加機能 IPv6対応など最新のテクノロジーに対応しているほど加点されている

5GHz 実測最速値(Mbps)		5GHz		付加機能	合計点
UP	DOWN	1F	2F		
412.89	1450.19	15/20	19/20	8/10	81/100
2.4GHz 実測最速値(Mbps)		**2.4GHz**		**操作性**	
UP	DOWN	1F	2F		
135.78	190.06	14/20	17/20	8/10	

最速値 今回行った計測中、2.4GHz、5GHzそれぞれの上りと下りの実測値で最も速かった記録

通信速度 それぞれの測定ポイントでの上りと下りの通信速度の平均によって得点化した

操作性 セットアップや初期設定が簡単で扱いやすいかをチェック。アプリの使い勝手も加味した

BUFFALO

WXR-5950AX12

WI-FI ROUTER RANKING 1位

実勢価格▶3万2220円

SPEC：最大転送速度／5GHz 4803Mbps、2.4GHz 1147Mbps 無線LAN規格／11a/b/g/n/ac/ax

5GHz 実測最速値(Mbps)		5GHz		付加機能	合計点
UP	DOWN	1F	2F		
412.89	1450.19	15/20	19/20	8/10	81/100
2.4GHz 実測最速値(Mbps)		**2.4GHz**		**操作性**	
UP	DOWN	1F	2F		
135.78	190.06	14/20	17/20	8/10	



MONOQLO BEST BUY 2020年10月号 Wi-Fiルーター

実測値最速の最強ルーター！

46製品中、見事1位の座に輝いたのは、BUFFALOのWi-Fi6対応のルーター。実測値では他製品を寄せ付けない、圧倒的な通信速度を記録。とにかく速さを求めるのなら、これを買っておけば間違いなし！

順位	メーカー名／製品名／価格	通信速度実測値／採点結果	総評
2位	 NETGEAR **Nighthawk AX12 RAX200-100JPS** 実勢価格▶5万222円 SPEC：最大転送速度／5GHz 4804Mbps、2.4GHz 1147Mbps 無線LAN規格／11a/b/g/n/ac/ax	5GHz 実測最速値(Mbps) UP 462.1 DOWN 1184.34／5GHz 1F 13/20 2F 17/20／2.4GHz 実測最速値(Mbps) UP 115.22 DOWN 174.69／2.4GHz 1F 12/20 2F 14/20／付加機能 8/10／操作性 10/10／合計点 74/100	実測値で1000Mbps以上の通信速度を叩き出した一台。操作や設定も専用アプリから簡単にできて◎。有線ポートが充実しているので、NAS などの環境づくりに使うのがオススメだ
3位	 NEC **Aterm WX6000HP** 実勢価格▶3万2000円 SPEC：最大転送速度／5GHz 4804Mbps、2.4GHz 1147Mbps 無線LAN規格／11a/b/g/n/ac/ax	5GHz 実測最速値(Mbps) UP 406.89 DOWN 799.06／5GHz 1F 12/20 2F 15/20／2.4GHz 実測最速値(Mbps) UP 125.14 DOWN 177.48／2.4GHz 1F 12/20 2F 15/20／付加機能 8/10／操作性 10/10／合計点 72/100	最大速度は約800Mbpsだったが、2階建ての住宅などどこで計測しても安定して速かったのが高得点のポイント。ハイパワーなのに、コンパクトなサイズで設置しやすいのもよい
4位	 TP-Link **Archer AX11000** 実勢価格▶3万9200円 SPEC：最大転送速度／5GHz 4804Mbps、2.4GHz 1148Mbps 無線LAN規格／11a/b/g/n/ac/ax	5GHz 実測最速値(Mbps) UP 406.18 DOWN 735.83／5GHz 1F 13/20 2F 15/20／2.4GHz 実測最速値(Mbps) UP 138.23 DOWN 186.84／2.4GHz 1F 13/20 2F 16/20／付加機能 6/10／操作性 8/10／合計点 71/100	2.5ギガのWAN端子を搭載しているので、NURO光などの高速インターネットにも対応。2.4GHz、5GHzともに実測値では優秀で、実使用でのストレスはほぼ感じないだろう
5位	 ASUS **RT-AX88U** 実勢価格▶3万8979円 SPEC：最大転送速度／5GHz 4804Mbps、2.4GHz 1148Mbps 無線LAN規格／11a/b/g/n/ac/ax	5GHz 実測最速値(Mbps) UP 362.99 DOWN 767.07／5GHz 1F 12/20 2F 14/20／2.4GHz 実測最速値(Mbps) UP 128.01 DOWN 179.15／2.4GHz 1F 12/20 2F 14/20／付加機能 8/10／操作性 10/10／合計点 70/100	階層が違うと速度は落ち気味だが、同じ階ならアップロード、ダウンロードともに快適。同メーカーの別製品と組み合わせることでメッシュネットワークを組めるので、使い方の幅が広い
6位	 NETGEAR **Nighthawk AX8 RAX80-100JPS** 実勢価格▶2万8263円 SPEC：最大転送速度／5GHz 4804Mbps、2.4GHz 1202Mbps 無線LAN規格／11a/b/g/n/ac/ax	5GHz 実測最速値(Mbps) UP 301.81 DOWN 765.82／5GHz 1F 12/20 2F 13/20／2.4GHz 実測最速値(Mbps) UP 116.34 DOWN 187.28／2.4GHz 1F 12/20 2F 15/20／付加機能 7/10／操作性 10/10／合計点 69/100	通信速度はダウンロード、アップロードのどちらも安定性して速い。離れた部屋でも速度がほぼ落ちないので、アンテナが固定タイプであることも含めて、イライラとは無縁だろう
7位	 TP-Link **Archer AX6000** 実勢価格▶2万5812円 SPEC：最大転送速度／5GHz 4804Mbps、2.4GHz 1148Mbps 無線LAN規格／11a/b/g/n/ac/ax	5GHz 実測最速値(Mbps) UP 382.76 DOWN 733.66／5GHz 1F 13/20 2F 15/20／2.4GHz 実測最速値(Mbps) UP 120.07 DOWN 172.87／2.4GHz 1F 11/20 2F 13/20／付加機能 7/10／操作性 8/10／合計点 67/100	特筆すべきはLANポートが普通の製品の2倍の8口もあること。無線環境だけでなく、有線環境も整えられるが、1Fキッチンでの通信速度の低下が著しく、評価がそこまで伸びなかった
7位	 メッシュWi-Fi NETGEAR **Orbi WiFi 6 RBK852-100JPS** 実勢価格▶8万7545円 SPEC：最大転送速度／5GHz 2402Mbps、2.4GHz 1201Mbps 無線LAN規格／11a/b/g/n/ac/ax サテライト／1機	5GHz 実測最速値(Mbps) UP 401.7 DOWN 757.49／5GHz 1F 11/20 2F 16/20／2.4GHz 実測最速値(Mbps) UP 121.33 DOWN 171.12／2.4GHz 1F 11/20 2F 16/20／付加機能 7/10／操作性 6/10／合計点 67/100	メッシュWi-Fiの中では最速かつ速度も安定していて実力は申し分ない。設定もスマホからできて、他のメッシュに比べるとわかりやすく操作できるので、メッシュの中ではかなりの高評価

コスパは度外視！速度や機能性の Wi-Fiルーター最強

とにかく『最強の1台』が欲しい人のための

順位	メーカー名／製品名／価格	5GHz 実測最速値(Mbps) UP	5GHz 実測最速値(Mbps) DOWN	5GHz 1F	5GHz 2F	2.4GHz 実測最速値(Mbps) UP	2.4GHz 実測最速値(Mbps) DOWN	2.4GHz 1F	2.4GHz 2F	付加機能	操作性	合計点	総評
9位	 ASUS **ROG Rapture GT-AX11000** 実勢価格▶4万8115円 SPEC：最大転送速度／5GHz 4804Mbps、2.4GHz 1148Mbps 無線LAN規格／11a/b/g/n/ac/ax	318.2	759.82	10/20	13/20	120.21	187.24	13/20	12/20	8/10	10/10	66/100	ハイスペックモデルとしては同じ階での通信速度がやや伸び悩む結果に。それでもWi-Fi5よりは圧倒的に速く、2.5G通信に対応したWAN／LANポートが1口付いているのも◎
9位	 BUFFALO **WXR-5700AX7S** 実勢価格▶2万5210円 SPEC：最大転送速度／5GHz 4803Mbps、2.4GHz 860Mbps 無線LAN規格／11a/b/g/n/ac/ax	289.89	711.29	11/20	13/20	112.77	174.24	13/20	12/20	7/10	10/10	66/100	BUFFALOの8月発売の最新モデルは総合1位の「WXR-5950AX12」の下位モデルに相当。Wi-Fi6の製品としては安い方なので、「高いのは買えないけど少しいいのが欲しい」という人に
11位	 NETGEAR **NIGHTHAWK AX4 RAX40-100JPS** 実勢価格▶1万5319円 SPEC：最大転送速度／5GHz 2402Mbps、2.4GHz 574Mbps 無線LAN規格／11a/b/g/n/ac/ax	337.01	613.58	7/20	12/20	138.68	289.89	12/20	19/20	6/10	7/10	63/100	NETGEARのWi-Fi6エントリーモデル。同じ階の通信速度はギリギリ合格点だが、1Fの計測値はガクンと落ちてしまった。この価格では妥当な実力といった印象が強かった
11位	 TP-Link **Archer AX50** 実勢価格▶1万1561円 SPEC：最大転送速度／5GHz 2402Mbps、2.4GHz 574Mbps 無線LAN規格／11a/b/g/n/ac/ax	335.06	734.67	9/20	12/20	185.23	288.03	12/20	20/20	4/10	6/10	63/100	こちらはTP-LinkのWi-Fi6エントリーモデル。11位の「RAX40」よりも最速値は優秀だが、操作性や機能性ではやや劣るので、一長一短。欲しい方を選んでしまって問題ないだろう
13位	 NEC **Aterm WX3000HP** 実勢価格▶1万3280円 SPEC：最大転送速度／5GHz 2402Mbps、2.4GHz 574Mbps 無線LAN規格／11a/b/g/n/ac/ax	295.06	655.42	8/20	12/20	150.37	311.73	7/20	18/20	7/10	10/10	62/100	同メーカーの「WX6000HP」と比べると、2.4GHz帯の通信速度はこちらが上だが、階層をまたいでしまうと一気に速度が落ちてしまうので、障害物のある複雑な間取りでなら活躍するかも
13位	 NETGEAR **AX1800** 実勢価格▶1万780円 SPEC：最大転送速度／5GHz 1201Mbps、2.4GHz 574Mbps 無線LAN規格／11a/b/g/n/ac/ax	306.75	731.88	7/20	12/20	114.35	190.43	11/20	15/20	7/10	10/10	62/100	同メーカーの「RAX40」よりもさらに安価なエントリーモデルとして新登場した。同じ階の5GHz帯の成績だけ見ればかなりの上位に入る実力。ワンルーム向けベストバイだ
15位	 I-O DATA **WN-DAX1800GR** 実勢価格▶8479円 SPEC：最大転送速度／5GHz 1201Mbps、2.4GHz 574Mbps 無線LAN規格／11a/b/g/n/ac/ax	263.48	596.22	5/20	10/20	119.34	249.85	13/20	17/20	6/10	10/10	61/100	U1万円のWi-Fi6エントリーモデル。初めてルーターに触る人でもわかりやすい操作性が◎。通信速度は悪くはないが、速度にムラがあり、そこがちょっと気になってしまうかも……
15位	 メッシュWi-Fi LINKSYS **Velop AX MX5300** 実勢価格▶4万1800円 SPEC：最大転送速度／5GHz 2402Mbps、2.4GHz 1147Mbps 無線LAN規格／11a/b/g/n/ac/ax 親機のみ	402.44	686.73	8/20	16/20	141.21	178.85	8/20	16/20	7/10	6/10	61/100	既存の製品で組んだメッシュに追加するだけで、メッシュがWi-Fi6環境にできる。速度も既存のメッシュよりは確実に速くなったので、すでに同メーカーのメッシュを所持しているならオススメ
15位	 NETGEAR **Nighthawk AX12 RAX120-100JPS** 実勢価格▶3万8720円 SPEC：最大転送速度／5GHz 4804Mbps、2.4GHz 1147Mbps 無線LAN規格／11a/b/g/n/ac/ax	312.67	817.5	8/20	15/20	131.13	177.8	11/20	12/20	7/10	8/10	61/100	最高速度は申し分ないが、1Fキッチンでの計測値が急激に落ちてしまい、惜しくもこの順位に。得意な場所と不得意な場所ががはっきりと分かれた。機能は充実している
18位	 BUFFALO **WSR-5400AX6** 実勢価格▶1万4762円 SPEC：最大転送速度／5GHz 4803Mbps、2.4GHz 573Mbps 無線LAN規格／11a/b/g/n/ac/ax	377.1	810.66	10/20	13/20	102.66	181.77	8/20	12/20	7/10	10/10	60/100	最速値はほかモデルと比べてもかなり速いが、すこし距離ができると数値が大幅に下がり気味。操作性が良いので、同メーカーのルーターを購入したことがあれば、操作は迷わないだろう

モデルたちの実力が大きく向上！

進化して新時代に突入！



順位		メーカー名／製品名／価格	5GHz 実測最速値(Mbps) UP	5GHz 実測最速値(Mbps) DOWN	5GHz 1F	5GHz 2F	2.4GHz 実測最速値(Mbps) UP	2.4GHz 実測最速値(Mbps) DOWN	2.4GHz 1F	2.4GHz 2F	付加機能	操作性	合計点	総評
19位	 メッシュWi-Fi	ASUS **ZenWiFi AX XT8 2Pack** 実勢価格▶6万9080円 SPEC：最大転送速度／5GHz 4804Mbps、2.4GHz 574Mbps 無線LAN規格／11a/b/g/n/ac/ax　サテライト／1機	292.84	747.95	7/20	13/20	123.64	196.43	10/20	13/20	8/10	8/10	59/100	アプリから比較的簡単に設定変更できる上、サテライトの検出・接続もスムーズなため、メッシュ Wi-Fi としては初期設定がラク。しかし、速度にややムラがあり、評価が伸び悩んだ
19位	 メッシュWi-Fi	TP-Link **Deco X20 2-pack** 実勢価格▶2万800円 SPEC：最大転送速度／5GHz 1201Mbps、2.4GHz 574Mbps 無線LAN規格／11a/b/g/n/ac/ax　サテライト／1機	346.54	709.45	7/20	14/20	121.56	187.77	10/20	16/20	6/10	6/10	59/100	設定のしやすさや機能性は可もなく不可もない。通信速度は特定のポイントで減衰してしまい、今回は伸び悩む結果に。メッシュ Wi-Fi としてはかなり安いのはうれしい
21位	 メッシュWi-Fi	ELECOM **WMC-2HC-W** 実勢価格▶1万5360円 SPEC：最大転送速度／5GHz 1733Mbps、2.4GHz 800Mbps 無線LAN規格／11a/b/g/n/ac　サテライト／1機	268.88	494.26	9/20	10/20	123.66	199.16	7/20	15/20	7/10	10/10	58/100	面倒な設定の手順がなく、電源を入れるだけで自動的にメッシュ環境を構築してくれる優れもの。通信速度はそれなりだが、メッシュ Wi-Fi が初めて人でも安心だ
22位		ASUS **RT-AX3000** 実勢価格▶1万9778円 SPEC：最大転送速度／5GHz 2402Mbps、2.4GHz 574Mbps 無線LAN規格／11a/b/g/n/ac/ax	339.64	800.65	10/20	13/20	102.89	94.58	7/20	9/20	7/10	10/10	56/100	5GHz 帯はかなりの速度で全体でも上位のレベル。操作性、付加機能も充実していたが、2.4GHz 帯の速度が今回の計測では振るわず、惜しくもこの結果となった
23位		ELECOM **WRC-X3000GS** 実勢価格▶1万7578円 SPEC：最大転送速度／5GHz 2402Mbps、2.4GHz 574Mbps 無線LAN規格／11a/b/g/n/ac/ax	285.79	768.98	8/20	13/20	85.35	151.72	7/20	10/20	6/10	10/10	54/100	別階層での速度減少が大きすぎて、この順位に。また、アップロードの速度も伸び悩んでしまった。しかし、機能は豊富で、操作もシンプルで使いやすい
23位		BUFFALO **WSR-2533DHPL2** 実勢価格▶7948円 SPEC：最大転送速度／5GHz 1733Mbps、2.4GHz 800Mbps 無線LAN規格／11a/b/g/n/ac	337.46	560.29	7/20	12/20	80.53	129.03	9/20	10/20	6/10	10/10	54/100	Wi-Fi5 としては十分速い。しかし別階層だとかなり速度が減衰してしまう。操作性も良く、Wi-Fi5 の製品を購入する明確な理由があるのであれば、オススメだ
23位		I-O DATA **WN-TX4266GR** 実勢価格▶1万5620円 SPEC：最大転送速度／5GHz 1733Mbps、2.4GHz 800Mbps 無線LAN規格／11a/b/g/n/ac	274.58	530.49	6/20	7/20	123.49	218.51	9/20	14/20	8/10	10/10	54/100	最新の Wi-Fi5 製品。トライバンドで通信速度は安定しているが、アップロード速度はもう少しほしいところ。I-O DATA らしく、機能も充実していて操作性も良い
26位		BUFFALO **WSR-2533DHP3-BK** 実勢価格▶9692円 SPEC：最大転送速度／5GHz 1733Mbps、2.4GHz 800Mbps 無線LAN規格／11a/b/g/n/ac	271.56	570.31	10/20	11/20	51.49	119.67	8/20	7/20	7/10	10/10	53/100	通信速度は平均的な Wi-Fi5 製品といったところだが、同じ階に限り壁やドアを隔ててもまったく速度が落ちなかった。一部屋先までならずっと快適。2LDK でのベストバイだ
26位		NEC **Aterm WG2600HS** 実勢価格▶7805円 SPEC：最大転送速度／5GHz 1733Mbps、2.4GHz 800Mbps 無線LAN規格／11a/b/g/n/ac	304.65	464.46	9/20	11/20	80.33	107.81	8/20	8/20	7/10	10/10	53/100	5GHz 帯の通信速度はもう少し伸びてほしかったが、速度にムラがなく安定した通信ができていた。機能の多さに対して、操作はシンプルで扱いやすい
26位	 メッシュWi-Fi	NETGEAR **Nighthawk MK62-100JPS** 実勢価格▶2万3280円 SPEC：最大転送速度／5GHz 1201Mbps、2.4GHz 574Mbps 無線LAN規格／11a/b/g/n/ac/ax　サテライト／1機	325.34	730.52	7/20	14/20	81.01	152.33	7/20	14/20	7/10	4/10	53/100	速度は申し分ないのだが、初回のメッシュ環境構築までにユーザー登録などの複雑な手順が必要。設定さえできてしまえば、ワンボタンで接続できるようになるのは◎
29位		ELECOM **WRC-2533GS2-B** 実勢価格▶7980円 SPEC：最大転送速度／5GHz 1733Mbps、2.4GHz 800Mbps 無線LAN規格／11a/b/g/n/ac	361.64	561.02	9/20	13/20	82.09	97.24	7/20	8/20	7/10	8/10	52/100	Wi-Fi 5 としては、通信速度は速い部類。付加機能と操作性も必要なポイントはしっかりと押さえている。この価格帯の製品としてはかなり優秀といえるだろう
29位		NEC **Aterm WG2600HP3** 実勢価格▶1万1798円 SPEC：最大転送速度／5GHz 1733Mbps、2.4GHz 800Mbps 無線LAN規格／11a/b/g/n/ac	351.34	514.36	5/20	10/20	83.91	96.42	9/20	13/20	5/10	10/10	52/100	後継モデルである「WG2600HS」と同様、通信速度にムラがなく安定した通信が見込める。5GHz 帯の通信速度も合格レベルの優秀なルーターといえる
31位	 メッシュWi-Fi	BUFFALO **WRM-D2133HS/W1S** 実勢価格▶2万2173円 SPEC：最大転送速度／5GHz 1733Mbps、2.4GHz 400Mbps 無線LAN規格／11a/b/g/n/ac　サテライト／1機	305.38	563.2	11/20	12/20	110.98	154.15	5/20	12/20	5/10	6/10	51/100	Wi-Fi 5 の製品なので、Wi-Fi 6 対応メッシュと比べると速度はどうしても見劣りしてしまう。しかし、各ポイントでの安定性は抜群で、ストレスフリー。一軒家でのベストバイ
31位	 メッシュWi-Fi	Google **Google Nest Wifi** 実勢価格▶3万1900円 SPEC：最大転送速度／非公開 無線LAN規格／11a/b/g/n/ac　サテライト／1機	277.19	557.8	9/20	11/20	112.19	153.01	3/20	11/20	8/10	9/10	51/100	実力は同順位の BUFFALO 製品と同等。サテライトがスマートスピーカーになるという独自性がウリ。他のルーターとはできることが違う、新時代のルーターだ

約6000円～1万円のエントリー Wi-Fiルーター全体が

『安くて良い』もたくさんあります!

順位	写真	メーカー名／製品名／価格	5GHz 実測最速値(Mbps) UP	5GHz 実測最速値(Mbps) DOWN	5GHz 1F	5GHz 2F	2.4GHz 実測最速値(Mbps) UP	2.4GHz 実測最速値(Mbps) DOWN	2.4GHz 1F	2.4GHz 2F	付加機能	操作性	合計点	総評
33位		BUFFALO **WSR-1800AX4** 実勢価格▶7541円 SPEC：最大転送速度／ 5GHz 1201Mbps、2.4GHz 573Mbps 無線LAN規格／ 11a/b/g/n/ac/ax	256.34	497.1	7/20	9/20	102.85	153.76	7/20	10/20	7/10	10/10	50/100	BUFFALOのWi-Fi6エントリーモデル。実測結果は振るわず、やや残念な結果に。特に5GHzの通信速度がWi-Fi5と変わらず……。機能性と操作性が良いだけに惜しい
34位		ELECOM **WMC-DLGST2-W** 実勢価格▶1万2420円 SPEC：最大転送速度／ 5GHz 867Mbps、2.4GHz 400Mbps 無線LAN規格／ 11a/b/g/n/ac サテライト／1機 メッシュWi-Fi	268.09	493.74	7/20	10/20	93.84	119.16	5/20	10/20	7/10	10/10	49/100	通信速度はちょっと控えめだが、21位の「WMC-2HC-W」同様、設定不要でメッシュを構築できるので、初心者向けといえる。サテライトとの接続もラクチンだ
35位		I-O DATA **WN-DX2033GR** 実勢価格▶7182円 SPEC：最大転送速度／ 5GHz 1733Mbps、2.4GHz 300Mbps 無線LAN規格／ 11a/b/g/n/ac	358.47	568.61	8/20	11/20	108.82	110.89	4/20	8/20	7/10	10/10	48/100	Wi-Fi5の中では速いほうだが、最速値と最低値の差が大きいのが気になる。障害物に強いはずの2.4GHz帯が別の部屋まで届きにくく得点が伸び悩んだのが悔やまれる
36位		I-O DATA **WN-DX1167GR** 実勢価格▶6281円 SPEC：最大転送速度／5GHz 867Mbps、2.4GHz 400Mbps 無線LAN規格／ 11a/b/g/n/ac	323.27	543.44	5/20	10/20	92.63	118.56	5/20	10/20	7/10	10/10	47/100	Wi-Fi5内では5GHz帯でかなりの高速通信ができるモデル。2.4GHzの成績は控えめなため惜しくもこの順位となってしまった。実はコスパだけならNo.1の製品だったりする
36位		BUFFALO **WTR-M2133HP/E2S** 実勢価格▶3万9998円 SPEC：最大転送速度／ 5GHz 866Mbps、2.4GHz 400Mbps 無線LAN規格／ 11a/b/g/n/ac サテライト／2機 メッシュWi-Fi	295.9	543.45	9/20	12/20	92.64	114.5	3/20	8/20	7/10	8/10	47/100	円盤状のボディと中央のアンテナが特徴的。狙った場所に向かってWi-Fiの電波を飛ばせるのがウリなのだが、仕組みを理解できていないと性能をフル活用するのが難しい
38位		I-O DATA **WN-AX1167GR2** 実勢価格▶7440円 SPEC：最大転送速度／ 5GHz 867Mbps、2.4GHz 300Mbps 無線LAN規格／ 11a/b/g/n/ac	313.11	512.33	5/20	9/20	91.79	116.88	5/20	10/20	6/10	10/10	45/100	離れた部屋との通信でも速度の減衰が少ない優秀なモデル。速いというほどではないが、ストレスを感じない程度の速度は出ているので、実使用では問題はないだろう
38位		LINKSYS **Velop AC6600** 実勢価格▶4万5464円 SPEC：最大転送速度／ 5GHz 867Mbps、2.4GHz 400Mbps 無線LAN規格／ 11a/b/g/n/ac サテライト／2機 メッシュWi-Fi	264.45	504.49	6/20	10/20	92.88	132.56	4/20	10/20	5/10	10/10	45/100	おおむね、安定した通信ができたものの、1Fキッチンが苦手なようで、数値にムラが出てしまった。セットアップがアプリに従えば簡単にできるのは魅力的だ
40位		TP-Link **Deco M9 Plus** 実勢価格▶4万280円 SPEC：最大転送速度／ 5GHz 867Mbps、2.4GHz 400Mbps 無線LAN規格／ 11a/b/g/n/ac サテライト／2機 メッシュWi-Fi	312.29	490.51	7/20	10/20	90.45	135.74	5/20	10/20	4/10	8/10	44/100	小さくて壁掛けできるなど、設置に特徴のあるメッシュWi-Fi。小型化、軽量化しているので、付加機能は多いとは言えないが、通信が安定していて◎
40位		NETGEAR **Orbi RBK50-200JPS** 実勢価格▶3万1671円 SPEC：最大転送速度／ 5GHz 1733Mbps、2.4GHz 400Mbps 無線LAN規格／ 11a/b/g/n/ac サテライト／2機 メッシュWi-Fi	310.09	541.73	8/20	11/20	89.32	131.21	3/20	11/20	5/10	6/10	44/100	メッシュWi-Fiの中では、かなり速い部類。ただ、今回の検証ではサテライトの認識や接続に時間がかかってしまう場合があり、その点で評価を下げてしまった
40位		LINKSYS **Velop AC3900** 実勢価格▶3万2643円 SPEC：最大転送速度／ 5GHz 867Mbps、2.4GHz 400Mbps 無線LAN規格／ 11a/b/g/n/ac サテライト／2機 メッシュWi-Fi	244.06	538.46	4/20	11/20	81.92	130.66	4/20	11/20	4/10	10/10	44/100	最高速度はかなり上位の成績だが、離れた場所のサテライトだと通信速度が振るわず。ビームフォーミングなど基本的な機能はしっかり抑えているだけに残念な結果といえる
43位		NETGEAR **Orbi Micro RBK20-100JPS** 実勢価格▶1万9980円 SPEC：最大転送速度／ 5GHz 866Mbps、2.4GHz 400Mbps 無線LAN規格／ 11a/b/g/n/ac サテライト／2機 メッシュWi-Fi	260.41	422.01	6/20	10/20	84.88	121.89	5/20	10/20	6/10	6/10	43/100	設置場所に困りがちなメッシュWi-Fi機ではうれしい、片手に収まるほどコンパクトな「Orbi」。通信速度は上位の製品に及ばなかったが、実使用では十分だ
44位		I-O DATA **WN-AX2033GR** 実勢価格▶5479円 SPEC：最大転送速度／ 5GHz 1733Mbps、2.4GHz 300Mbps 無線LAN規格／ 11a/b/g/n/ac	270.81	553.23	5/20	7/20	60.72	92.36	6/20	7/20	6/10	10/10	41/100	最速値もそこそこだが、各測定ポイントの測定値の平均は上位モデルを上回るほど。過去の誌面で「安くていい」と紹介した実力はまだ健在だった
45位		ASUS **ZenWiFi AC CT8 2Pack** 実勢価格▶3万7928円 SPEC：最大転送速度／ 5GHz 1733Mbps、2.4GHz 400Mbps 無線LAN規格／ 11a/b/g/n/ac サテライト／1機 メッシュWi-Fi	325.27	570.66	5/20	13/20	58.32	72.21	5/20	5/20	7/10	4/10	39/100	通信速度は5GHz帯、2.4GHz帯のどちらも優秀だったが、設定やサテライトの検出・接続に時間がかかりすぎてしまった。これからの改善に期待したい
46位		TP-Link **Deco M5** 実勢価格▶1万9923円 SPEC：最大転送速度／ 5GHz 867Mbps、2.4GHz 400Mbps 無線LAN規格／ 11a/b/g/n/ac サテライト／2機 メッシュWi-Fi	256.9	529.96	3/20	8/20	54.56	75.25	3/20	8/20	8/10	6/10	36/100	今回の検証での実測値はあまり振るわなかった。電波状況に応じて最適な通信帯に自動で切り替えて通信を維持するなど、機能的には優秀なだけに惜しい結果といえる

しつこいニオイをスッキリ消せる
無香料の消臭剤ってないの？

置き型消臭剤30製品

TEST the BEST

手ごろな格安品から
話題の「塩素系」まで
幅広くテストしました！



カビ臭・汗臭・生ゴミ……こもりがちな夏のニオイを一掃！

家中どこでもスッキリ消臭できる「消臭剤の最適解」を探し出す！

夏のムシムシとともに現れる汗や生ゴミ、カビ臭さなどのさまざまな生活臭。毎年、撃退したいと思う人は多いだろう。

今回はドラッグストアなどで手に入る「置き型消臭剤」30製品をテスト。香りでごまかさない無香料のものを集め、実使用で気になる4項目を中心にテストを実施。家中で使える最強の置き型消臭剤を探し出す！

テスト方法・評価ポイント

4つの項目でテストしました！

アンモニア臭
30点



アンモニアガスを注入した箱に消臭剤を入れて30分放置した後、ガス濃度を測り減少率をチェック

汗・皮脂臭
30点



試験用の箱の中に使用済み枕カバーを10分放置した後、10分間消臭し、ニオイの減少度を判定

持続性
20点



開封直後と開封1週間後の重量を電子秤で精秤し、1週間の薬剤の減少率を算出しコスパを計算

快・不快度
20点



作成した悪臭に消臭成分が反応した際に、ニオイの質が変化しないかを臭気判定士がジャッジ

100点満点で総合評価し **ランキング化！**

ご協力頂いたのは



臭気判定士
石川英一さん
機械で測定できないほどのニオイも感知するニオイのスペシャリスト

LAB・360 室長
松下 和矢
日用品から家電まで、科学的な知見から実使用に即したテストを立案・監修する

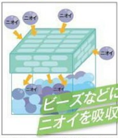
知っ得! 覚えておくと役立つ 置き型消臭剤のキホン

消臭のしくみ ニオイを消す仕組みは大きく分けてこの2つ!

② 吸収タイプ

ビーズなどにニオイ物質を吸収し閉じ込めて消臭するタイプ

吸収タイプは保水ビーズなどの吸収体を利用し、空気中に漂うニオイ物質を吸収して消臭する。ニオイの質を選ばないため即効性に優れる製品が多い。



保水ビーズなどの吸収体でニオイ物質をキャッチし閉じ込める。設置場所の風通しを良くすれば効果アップ!

吸収タイプのおもな素材

ビーズ



水分を吸収するビーズに薬剤を浸透させたもの。安価で大容量な製品が多い

天然素材



炭や珪藻土などは湿気とともに微細な穴にニオイ物質を閉じ込めて消臭する

① 発散タイプ

酸×アルカリの化学反応を利用してニオイを中和するタイプ

消臭成分を空気中に放出し、酸とアルカリの中和作用を利用してニオイを軽減する。強力だが薬剤とニオイの相性によっては反応が起こらず効果が薄い場合も。



空気中に拡散された消臭成分がニオイ物質と化学反応を起こし、中和・分解されるしくみだ

発散タイプのおもな素材

液体



揮発する薬剤の中和作用で消臭。濡れたろ紙は吸収タイプの特徴も併せ持つ

塩素ゲル



塩素ガスで悪臭の原因菌を抑えてニオイを低減する。菌由来のニオイに効果大

置き場所 消臭タイプによって得意な場所は変わる!

② 吸収タイプ ……即効性がほしい場所に!

トイレ・洗面所



ゴミ箱のすぐ近く



他にもこんな場所に
- クローゼットや靴箱
- 倉庫の中 ……など

吸収タイプは即効性に優れ、トイレやゴミ箱周りなど、ニオイを短時間で消したい場所に有効。天然素材は除湿効果も期待できる。

① 発散タイプ ……広範囲の消臭に!

リビングなど広い部屋



ニオイ源が複数ある



他にもこんな場所に
- ベッドルーム
- キッチン周り ……など

消臭成分が広がる発散タイプは広い部屋や強いニオイに効果を発揮する。薬剤とニオイ質に相性があるので、しっかりと吟味しよう。

効果アップのコツ 空気と触れる時間・面積を増やそう!

口の広い容器に入れ替える



容器を入れ替えれば消臭効果アップ!

製品によっては容器やフタのスリット部分が空気を通しにくい形状になっているものもある。効果がないと感じたら、口の広いボウルなどの器に入れ替えれば空気と触れる機会が増え、消臭力アップに期待できる。

部屋の空気をよく動かす



より多くの空気に触れさせることが重要

エアコンやサーキュレーターなどで部屋の中に「空気の流れ」を発生させれば、薬剤に触れる空気量が増えるので、効率よくニオイ物質と反応し、消臭効果を高められる。同じ理由で人が頻繁に出入りする部屋の入り口近くに置くのも効果的だ。

次ページからくわしいランキングを発表!

TEST the BEST
1位
Deodorizer

わずか1分で汗のニオイがほぼ消滅 業務用「エアソフィア」が新王者に！



ハル・インダストリ

エアソフィア

購入価格 ▶935円　内容量●600g

汗・皮脂臭	アンモニア臭	総合評価
30点	18点	84点
快不快度	持続性	
20点	16点	

数値以上に悪臭が減った逸品！

汗と皮脂のニオイに対して開始1分でニオイを低減する絶大な効果を発揮！ ほんの微かに製品香があり、この香りが悪臭を覆い隠し、ニオイを感じにくくしている。アンモニア臭にも高い効果があり、ニオイの質を選ばず家中どこでも使うことができる点も高く評価され、新王者に君臨！



むせ返るほどの汗臭をわずか1分で無効化した実力にはプロも驚きを隠せない結果に



1キロ入りの「詰め替え用」も販売されている。容器を別途用意できればこちらのほうがおトクに使える



臭気判定士
石川英一さん

3位

ドラッグストアで買える 市販品では最強の逸品



フタのスリットが大きく空気を取り込みやすいつくり



染み付いた汗や皮脂のニオイも強力に減少させた



小林製薬

無香空間

購入価格 ▶360円
内容量●315g

揮発性の高い薬剤で発散タイプの効果も

ニオイを効率よく吸収するビーズと、揮発性の高い薬液の相乗効果で高い消臭力を発揮。価格も手頃で家中に置いておけるのもうれしいポイントだ

汗・皮脂臭	アンモニア臭	総合評価
27点	21点	78点
快不快度	持続性	
20点	10点	

2位

ペットのいる家も安心！ 何度でも使える天然素材



2～3カ月ほど使った後に、乾燥させれば再利用できる



天然素材なので、ペットや小さな子どもがいても安心



比較的安価で大量に買える！

エア綺麗（アマゾンで購入）

稚内珪藻土焼成原石

購入価格 ▶1800円　内容量●1kg

湿気とニオイを同時にケアできる優れモノ！

ニオイと同時に湿気も吸うので、ニオイの質を選ばず靴箱やクローゼットなどのこもりがちな場所にも対応。定期的なお手入れで長く使え、コスパも◎

汗・皮脂臭	アンモニア臭	総合評価
18点	27点	81点
快不快度	持続性	
16点	20点	

即効性のある「吸収タイプ」がランキング上位に！

気温と湿度の高い夏場は、さまざまなニオイが発生しやすくなる。布団やソファなど布に染み付いた「汗のニオイ」や放置した「生ゴミ」から立ち上るニオイはしつこく、悩みのタネになっている人も多いのではないだろうか？ 昨年のテストでベストに輝いたアース製薬「お部屋のスッキーリ（無香料）」が残念ながら終売になってしまったとの報せもあり、今年も臭気判定士の石川さん協力のもと、新たな製品を加えて全30製品のテストを行うこととなった。

テストの結果、見事ベストバイに輝いたのはハル・インダストリの「エアソフィア」だった。もともとホテルや介護施設などで利用されていた業務用というだけあり、汗・アンモニア両方のニオイに高い効果を発揮した。特筆すべきはその高い即効性で、特に汗のニオイに対しては検証開始からわずか1分後にはほぼ感知できないレベルにまで低減し、プロを唸らせた。

昨年のテストと同様、ベストをはじめ「吸収タイプ」の製品がランキング上位を席巻した。2位は優れた消臭・調湿素材として根強い人気を誇る「珪藻土」が、4位は「竹炭」を利用し

格安でも効果はしっかり! 詰め替え専用のマツキヨ 5位



詰め替え専用品らしい超コスパ

吸収タイプ ビーズ

マツモトキヨシ
消臭ビーズ

購入価格 ▶298円
内容量 ●800g



なるべく口の広い容器を選ぶと効果アップに期待できる



約300円で800g入りとコスパは最高! もちろん実力も◎

意外にも高い効果で プロも驚いた逸品!

アンモニア臭に対して驚きの即効性を発揮。詰め替え用のみの販売なので別途容器を用意する手間はあるものの、選ぶ容器次第ではスペック以上の効果を発揮する可能性もある

汗・皮脂臭	アンモニア臭	総合評価
15点	30点	75点
快不快度	持続性	
12点	18点	

※テスト結果は250g使用した場合のもの

サイズは小さくても強力! 靴の消臭にも効果を発揮 4位



中身が細かく吸収効率◎

吸収タイプ 天然素材

Rouly(アマゾンで購入)
竹炭消臭バッグ

購入価格 ▶1680円　内容量 ●6個入り



サイズが小さく靴の中に入れて除湿と消臭もできる



繊維質で隙間の多い「竹炭」がたっぷり詰め込まれている

昔から使われる「炭」 素材はやっぱり強力!

珪藻土と同じ仕組みで湿気とニオイを同時に吸収する。特にアンモニアなどガスの吸収が早く、空間に漂うニオイを素早く吸収できる。天日干しすれば効果が復活する点も珪藻土と同じ

汗・皮脂臭	アンモニア臭	総合評価
15点	30点	77点
快不快度	持続性	
12点	20点	

※テスト結果は1袋のみ使用した場合のもの

7位 即効性はないものの 確実にニオイを減らす

フタの通気性もかなりいい



吸収タイプ ビーズ

レックケミカル
消臭激

購入価格 ▶382円
内容量 ●320g



フタを上げ下げすれば効果と持続時間を調整できる



混ざりあったニオイに強く、トイレなどでも効果を発揮

尖った部分はないが 確実に効果が出る

吸収タイプ特有の即効性はあまりなかったが、確実にニオイを吸収し汗臭・アンモニア臭の両方に高い効果を発揮。効果を調整できるギミックのついたフタも通気性が高く効果的だった

汗・皮脂臭	アンモニア臭	総合評価
21点	24点	73点
快不快度	持続性	
12点	16点	

5位 加工品でも「珪藻土」は しっかり効果あり!



飾り方次第で部屋のアクセントにも

吸収タイプ 天然素材

BWSJ(アマゾンで購入)
珪藻土ペンギン

購入価格 ▶2970円(3個入り)



薬剤を使わないので冷蔵庫などにも気軽に置いておける



リビングなど広い部屋には複数置いておくと効果がアップ

可愛い顔とは裏腹に しっかりニオイを吸収!

ペンギンの形をした珪藻土のオブジェ。加工されているぶん価格は高くなるが置き物として使いやすい。テスト結果も平均以上の数値で、もちろん天日干しすればくり返し使える

汗・皮脂臭	アンモニア臭	総合評価
21点	18点	75点
快不快度	持続性	
16点	20点	

※テスト結果は1体のみ使用した場合のもの

column 1

珪藻土など天然素材のものは 湿気が高いほど効果がアップ!



限界を超えると、逆にニオイを放出してしまうので定期的なメンテは必須だ

こもりがちな狭所のニオイに有効!

「珪藻土」や「炭」といった素材はニオイとともに湿気も吸収する特性をもち、乾燥した場所では逆に湿気とニオイを放出する。靴箱など湿度の高い場所で使いたい。

た消臭バッグが、6位には珪藻土を加工した「珪藻土ペンギン」が、と天然素材の消臭剤がランクイン。これらは目に見えない細かい穴のあいた「多孔質」という特徴をもち、空気中のニオイを湿気とともに吸収し閉じ込める特性がある。長時間放置すると捉えたニオイを放出してしまうので、天日干しして乾燥させるなどメンテナンスの手間は必要だが、半永久的に使えるのでコスパの良さが際立った。

3位はドラッグストアなどでもおなじみの「無香空間」。揮発性の高い薬剤で吸収・発散の両タイプの特徴をもち、リビングなど広い部屋でも使える。比較的安価でありながら珪藻土に肉薄する実力を発揮した。

8位 薬剤の揮発性が高く即効性のあるセブンPB



コンビニで手軽に買えるのは◎

吸&散タイプ ビーズ

セブンプレミアム
消臭ビーズ
購入価格 ▶303円　内容量 ●350g

発散タイプの特徴もある

「無香空間」と同じく薬剤の揮発性が高く即効性に優れる一方で、薬剤の減りはやや早め。コンビニで手軽に買える点は◎



フタの通気性はあまりよくないつくり

汗・皮脂臭	アンモニア臭	総合評価
24点	24点	72点
快不快度	**持続性**	
12点	12点	

9位 植物由来の消臭成分で汗のニオイをマスキング

ニオイを覆い隠す力がかなり高い



発散タイプ 天然ハーブ

ベチベルライフ
ベチベルホテルズ
購入価格 ▶880円　内容量 ●165g

製品香でイヤなニオイをカバー

「ベチバー油」というハーブ由来の成分でイヤなニオイをマスキングする。とくに汗や皮脂のニオイに対して高い効果を発揮



不快感の少ない製品香がニオイを軽減

汗・皮脂臭	アンモニア臭	総合評価
27点	12点	69点
快不快度	**持続性**	
16点	14点	

10位 「塩素臭さ」があまりない塩素ゲルタイプ

菌由来のニオイに効果が高い



他製品に比べて塩素のニオイは控えめ

「二酸化塩素」で悪臭を分解

腐敗臭やカビ臭さなど菌由来のニオイに強い「二酸化塩素」を利用した製品だが、独特の刺激臭が少なく高評価だった



発散タイプ 塩素ゲル

パーフェクトリー
パーフェクトリーゲル 据置型消臭除菌ゲル
購入価格 ▶1530円　内容量 ●200g

汗・皮脂臭	アンモニア臭	総合評価
21点	18点	67点
快不快度	**持続性**	
12点	16点	

11位 効果がくっきり分かれる液体タイプ消臭剤



ろ紙が薬剤を吸収するのに時間がかかる

汗臭に絶大な威力を発揮

汗臭に対してはベストに匹敵する効果を発揮したが、アンモニアのニオイを分解できず順位を落とした。寝室にオススメ



ニオイ混ざりもほとんどなし

吸&散タイプ 液体

ライオンケミカル
アクアリフレ
購入価格 ▶251円
内容量 ●400ml

汗・皮脂臭	アンモニア臭	総合評価
30点	9点	66点
快不快度	**持続性**	
17点	10点	

12位 アンモニア臭の消臭力◎ 水回りで効果を発揮

中身を干せば繰り返し使える



吸収タイプ 天然素材

ファルマ
キャッチシュー PRO
購入価格 ▶1477円

散らかりにくい外装付き

珪藻土と同じ性質をもつ「ゼオライト」を利用している。湿気が高いほどニオイを吸うので水回りに置いておきたい



「ゼオライト」と呼ばれる多孔質の物質

汗・皮脂臭	アンモニア臭	総合評価
6点	27点	61点
快不快度	**持続性**	
8点	20点	

12位 本物の炭には及ばないが即効性は十分な「炭ゲル」

即効性があり手軽に使える!



吸収タイプ 炭ゲル

エステー
脱臭炭
購入価格 ▶622円
内容量 ●250g

汗臭に対して即効性があった

炭の吸着力に注目した製品で、汗臭に対する即効性が高く評価された。ゲルタイプなので手を汚さずに使える点も◯



「炭」成分を混ぜ込んだ真っ黒なゲル

汗・皮脂臭	アンモニア臭	総合評価
21点	18点	61点
快不快度	**持続性**	
12点	10点	

発散タイプはニオイとの相性によって効果が変わる

実は、ニオイは発生源によって「酸性」「アルカリ性」の2種類に分けられる。前者は脱いだ靴下や生乾きの洗濯物、汗や皮脂などの酸っぱいニオイだ。後者はトイレのアンモニア臭や水垢・石鹸カスなど主に水回りのニオイが代表的。消臭物質を空気中に放出し、ニオイ物質との化学反応（酸とアルカリの中和反応）によって消臭効果を発揮する「発散タイプ」の製品は薬剤が酸・アルカリのどちらに傾いているかにより、得意なニオイと苦手なニオイがはっきりと分かれる結果となった。

例えば、11位の「アクアリフレ」はアルカリ性のニオイであるアンモニア臭に対する効果は薄いが、酸性の汗や皮脂のニオイには絶大な効果を発揮したため、薬剤の性質が「アルカリ性」に偏っていると予想できる。

15位にランクインした「クレベリン」や16位「オキサイダー」18位「Dr.Nova3S」などは強力な制菌作用で知られる「二酸化塩素」を利用した近年注目のタイプ。特に菌が原因のニオイに強く、生ゴミの腐敗臭やカビ臭さには効果が期待できる。一方で、「すでに発生してしまった」ニオイに対しては効果が薄い傾向にあり、クロゼッ

15位 強い塩素のニオイで悪臭をマスキングする



サイズの割に発散力が高い

塩素のニオイが部屋に充満

菌の活動を抑制する塩素ガスを発生させるのでカビや腐敗臭には効果が見込めるが、発散力が強くこまめな換気は必須



発散力が高いので使用には十分注意!

発散タイプ 塩素ゲル

大幸薬品
クレベリン
購入価格 ▶1710円
内容量 ●150g

汗・皮脂臭	アンモニア臭	総合評価
12点	15点	53点
快不快度	**持続性**	
8点	18点	

12位 材木屋のような香りが部屋を包み込む……



吸収タイプ 天然素材

ニオイを吸収する効果自体は高い



木材の種類によって香りが変わる

ノーブランド(アマゾンで購入)
ウッドチップ(ヒバ)
購入価格 ▶1284円

木の香りが好きならアリかも?

消臭効果があるとされるヒバやヒノキなどの木片。ニオイを吸う力はあるものの、独特の香りが強く汗臭との相性はイマイチ

汗・皮脂臭	アンモニア臭	総合評価
6点	27点	61点
快不快度	**持続性**	
8点	20点	

18位 塩素の制菌力でカビ臭さを抑えられる

菌由来の臭気には効果的

15位「クレベリン」と同じく塩素ガスを利用してニオイの原因菌を抑えるしくみ。ニオイ質との相性が悪いとほとんど効果が出ないうえ、価格もかなり高い

塩素の強いニオイが残る……



発散タイプ 塩素ゲル

システム・シャイン・サービス
Dr. Nova3S
購入価格 3300円
内容量 ●200g

汗・皮脂臭	アンモニア臭	総合評価
9点	15点	48点
快不快度	**持続性**	
8点	16点	

16位 微生物の力でニオイの原因を断つ

反応にはやや時間がかかる

薬液中の微生物の力でニオイの原因である菌の働きを抑えるしくみ。一定の効果は見られたが、薬剤の性質上ニオイを分解するまでに時間がかかるのが難点

薬剤の揮発が早くコスパはいまいち



吸収タイプ 微生物

niwaQ
Kesco
購入価格 1210円
内容量 ●380g

汗・皮脂臭	アンモニア臭	総合評価
15点	18点	50点
快不快度	**持続性**	
12点	5点	

16位 話題の新製品はカビ臭には効果アリ!

ビジュアル重視で置きやすい

菌には強いがニオイを吸収する力が弱いので、ニオイ質との相性がモロに出る尖った製品。ニオイの質をしっかり見極めて使わなければ効果が薄くなってしまう

ボトルのフタで発散量を調整



発散タイプ 塩素ゲル

CLO2 Lab
オキサイダー
購入価格 1980円
内容量 ●180g

汗・皮脂臭	アンモニア臭	総合評価
9点	15点	50点
快不快度	**持続性**	
8点	18点	

21位 容器を変えて空気に触れれば効果アップ



フタの通気性もいまひとつ

強い汗臭には歯が立たない

ビーズの粒が大きく一見効果が高そうに見えるが、フタのスリットが小さく通気性の悪さが際立つ。容器を変えるなどして反応の効率を上げれば使いやすくなる

吸&散タイプ ビーズ

エステー
消臭力 クリアビーズ
イオン消臭プラス
購入価格 334円
内容量 ●320g

汗・皮脂臭	アンモニア臭	総合評価
12点	12点	44点
快不快度	**持続性**	
8点	12点	

20位 強くなければ色々なニオイに対応できる



苦手なニオイは特にないが……

強くないニオイなら効果あり

心棒で薬液を汲み上げるしくみなので発散量が少なく、強めのニオイはやや苦手。汗・アンモニアの両方にある程度効果があったのでニオイが強くなければ◯

吸&散タイプ 液体

エステー
消臭力
購入価格 257円
内容量 ●400ml

汗・皮脂臭	アンモニア臭	総合評価
12点	12点	46点
快不快度	**持続性**	
12点	10点	

19位 独特な製品香は汗臭との相性がイマイチ

キツイ製品香が評価を落とした



吸収タイプ ゲル

消臭力は高かったが

ニオイ物質を吸着する合成物質「グラフト重合体」を利用した製品。製品のニオイが強く、汗臭と混ざり不快感が増す結果に

アクティベイトカンパニーズ
エアブライトン
購入価格 1980円
内容量 ●200ml

汗・皮脂臭	アンモニア臭	総合評価
6点	27点	47点
快不快度	**持続性**	
4点	10点	

トや靴箱などで予防的に使用するのがオススメだ。塩素ガスは大量に吸い込むと人体に悪影響を及ぼす可能性があるので、使用する場合は風通しをよくして換気をまめに行いたい。

同率16位の「Kesco」は薬剤中の微生物の力を利用してニオイ物質を分解する珍しいタイプの製品で、ニオイのもととなる雑菌やカビ菌を、乳酸菌や酵母菌などのより強い微生物によって制圧・分解してニオイを抑えるしくみだ。化学反応と違い即座に効果が出るようなものではないものの、ニオイの原因を取り除くので、時間をかければ効果が見込める。

いずれの製品もニオイの発生源やニオイの質を吟味して、効果のある場所に設置することが、効率的にニオイを除去するコツといえるだろう。

column 2

「強い塩素のニオイ」は要注意のサインです!



「二酸化塩素」タイプの製品は注意して取り扱いましょう!

臭気判定士
石川英一さん

危険な濃度になることも……

「二酸化塩素」は大量に吸い込むと人体に悪影響を及ぼすことも。塩素のニオイが立ち込めるほどの濃度は危険域。トイレなど狭い空間で使う場合は必ず換気をしよう。

開口部が広いので薬液の減りが早い 24位



今回のテストでは振るわない結果に

発散効率は悪くないが

ろ紙もフタのスリットも大きく、空気との接触効率は悪くなかったが、今回のテストではいまいち実力を発揮できず残念な結果に

吸&散タイプ 液体

小林製薬
消臭元
購入価格 316円
内容量●400ml

汗・皮脂臭	アンモニア臭	快不快度	持続性	総合評価
9点	9点	8点	12点	38点

容器とフタの形状が足をひっぱる結果に 23位



サイズも小さくもの足りない

納豆菌の反応は強力

強力な制菌力をもつ「納豆菌」を利用したバイオタイプだが、もともとの反応の遅さに加え、容器も小さく汗臭には無力だった

吸収タイプ バイオ素材

ビッグバイオ
ニオイのち晴れ
購入価格 904円
内容量●150g

汗・皮脂臭	アンモニア臭	快不快度	持続性	総合評価
6点	18点	8点	10点	42点

ゲルでニオイを吸収薬剤の減少が早め 21位



隙間が大きくどんどん発散！

塩素臭が強すぎる！

フタの隙間が大きく反応がどんどん進んでしまうため、薬剤の減りが早い。ゲルの吸収力で汗臭とはやや好相性だった

吸&散タイプ 塩素ゲル

紀陽除虫菊
エアドクター空間除菌 ゲルタイプ
購入価格 1420円
内容量●150g

汗・皮脂臭	アンモニア臭	快不快度	持続性	総合評価
15点	9点	8点	12点	44点

27位 容器の隙間が少なく実力を活かしきれず



通気性が悪い容器デザイン

薬剤自体は悪くないのだが

サイズが小さいうえ、隙間も少なく空気に触れる面積があまりにも狭いため、正面から風を当てるなどして通気性を確保しなければ実力を発揮できない

吸収タイプ ビーズ

P&G
ファブリーズ置き型
購入価格 324円
内容量●130g

汗・皮脂臭	アンモニア臭	快不快度	持続性	総合評価
9点	9点	8点	8点	34点

26位 ビーズは長持ちするが消臭力はやや弱い



ビーズの大きさは消臭力に関係なし

長持ちするが効果は微妙

大きな保水ビーズは薬液の乾きが遅く長持ちはするが、肝心の消臭力はいまひとつ伸び悩んだ。容器の形も通気性がよくないので全体的に低評価となった

吸収タイプ ビーズ

トップバリュ
大きな消臭ビーズ
購入価格 198円
内容量●320g

汗・皮脂臭	アンモニア臭	快不快度	持続性	総合評価
6点	6点	4点	20点	36点

25位 ニオイ菌を減らすがサイズが小さく苦戦



狭い範囲の消臭ならアリ

サイズが小さく広い空間は△

23位と同じく微生物を利用したバイオ系の製品。容量も少なく反応も遅いので、靴箱の中に入れっぱなしにしておくなど使い方には工夫が必要になる

吸収タイプ バイオ素材

環境大善
きえ～る
購入価格 748円
内容量●140g

汗・皮脂臭	アンモニア臭	快不快度	持続性	総合評価
6点	9点	8点	14点	37点

本当に無香料？製品臭が混ざり悪臭に 30位



ゲル自体の吸収力も△

ニオイとの相性が悪い

無香料と表記があるが、石鹸のような強い製品臭が感じられる。特に汗や皮脂のニオイと相性が悪く、重くよどんだニオイに変化

吸&散タイプ ゲル

晴香堂
ナノエア
購入価格 700円
内容量●115ml

汗・皮脂臭	アンモニア臭	快不快度	持続性	総合評価
3点	6点	4点	12点	25点

ダイソーの消臭剤はほとんど効果が出ず 29位



空気を取り込む隙間も少ない

全体的に残念な性能

容器・保水ビーズ・薬剤と3つの要素すべての評価が低く、今回のテストでは残念ながらほとんど効果は感じられなかった

吸収タイプ ビーズ

ダイソー
消臭ビーズ
購入価格 110円
内容量●300g

汗・皮脂臭	アンモニア臭	快不快度	持続性	総合評価
3点	6点	4点	16点	29点

二酸化塩素の利点をほとんど感じられない 28位



割高なぶんガッカリ感が強い

価格の割に微妙な性能

二酸化塩素を使用した製品だが成分が薄いためかほとんど効果は実感できず。ゲル自体の吸収力もさほど高くないようだ

発散タイプ 塩素ゲル

A2Care
A2Care ゲルタイプ
購入価格 1870円
内容量●120g

汗・皮脂臭	アンモニア臭	快不快度	持続性	総合評価
9点	3点	4点	14点	30点

効果の差は歴然 意外と重要なのは「容器の形」でした！

製品によって意外なほど結果に差が出てきた今回の「置き型消臭剤テスト」。消臭力は薬剤や成分の質によっても変わるが、もうひとつの重要なポイントは、意外にも「容器の形状」だということがわかった。

23位「ニオイのち晴れ」や25位の「きえ～る」は反応に時間のかかるバイオタイプの製品ではあるが、製品自体のコンパクトさに加え、フタの上面からしか空気を取り込むことができず、容器の面でも反応効率を落とす結果に。また、27位の「ファブリーズ」も正面のスリットが唯一の開口部となっており通気性が悪く、容器によって消臭力が伸び悩んだ製品のひとつだ。

一定の効果が認められつつも容器のデザインにより評価を落とした製品があった一方で、28位の「A2Care」・29位「消臭ビーズ」の2製品に関してはそもそも薬剤の質が低く、臭気判定士の石川さんがきっぱりと「効果は認められない」と厳しい評価を下した。あまりにも安価な製品や、パッケージに表記された成分が極端に少ないなど、「ニオイを消す」という効果に対する根拠が曖昧なものはなるべく避けたほうが無難だといえるだろう。

家中どこでも コレひとつでOK!

MONOQLO的 置き型消臭剤 TEST the BEST

プロも驚愕の即効性を発揮! ホテルでも使う業務用「エアソフィア」が新たなベストに!



MONOQLO BEST BUY 2020年10月号 置き型消臭剤

ハル・インダストリ
エアソフィア
購入価格 ▶935円　内容量 ●600g

業務用として愛される実力は本物!

ベストバイを射止めたのは業務用として長く愛されるハル・インダストリの「エアソフィア」となった。ベッドやソファなど布モノに染み付いたニオイに強く、強力な吸収力でみるみる消臭してくれる。大容量のためやや値段は張るが、詰め替え用を利用すれば一般的な製品とあまり変わらない感覚で使えるのもうれしい

ベストの理由 消臭範囲が広く即効性もバツグン!



リビングなどの広い部屋でも効果を発揮できるほか、なんといっても高い即効性が魅力的。とくに汗や皮脂の脂っぽいニオイには効果絶大!

ペットを飼っている人は



エア綺麗
稚内珪藻土 焼成原石
購入価格 ▶1800円
内容量 ●1kg

人間には気にならなくても、動物にとって化学物質は好ましくない。天然素材なら安心して使える

編集部レポート

コスパ重視の人は「詰め替え専用」がベストです!



マツモトキヨシ
消臭ビーズ
(詰替え用)
購入価格 ▶298円
内容量 ●800g

or



ハル・インダストリ
エアソフィア
(詰替え用1kg)
購入価格 ▶1100円
内容量 ●1kg

＋



キャンドゥ
石けんネット
購入価格 ▶110円

詰め替えて使う場合は、子どもやペットが誤飲しないように工夫して設置しよう!

家中どこにでも置けて使い勝手のよさが光るニオイ問題の救世主!

「無香料のみ」という厳しい条件のもと、昨年に引き続き行った置き型消臭剤テスト。昨年のベストバイが不在の中、見事30製品の頂点に立ったのはハル・インダストリの業務用消臭剤「エアソフィア」となった。

汗・皮脂のニオイ(酸性)とアンモニア臭(アルカリ性)どちらのニオイにも高い効果が認められたほか、ベストバイの決め手となったのがプロも驚くほどの消臭反応の速さだ。とくに汗や皮脂の放つ脂っぽいニオイに対しての反応が早く、テストでは開始からわずか1分でほとんど感知できないほどニオイを低減し、ホテルや介護施設などで長く愛される業務用としての実力をいかんなく見せつけた。

この製品ひとつで家中のさまざまなニオイに対して効果が期待でき、小型タイプや詰め替え用など製品のバリエーションも多いので、用途に応じて使い分けられる。リビングやキッチン、トイレ、寝室など、ニオイに悩んだらとりあえず置いておけばいい、というのも見逃せない評価ポイントだ。

社内に専用ラボを作りました。





本当にいいものを見つけるために、私たちはテストを行います

たとえテストの結果1位にならなくたって、その製品にあなたにとって必要な性能や機能が備わっていれば、それはあなたの「ベストバイ」になります。読者の皆さんそれぞれの「本当にいいもの」をもっと見つけていきたい、そんな願いを込めて私たちは「LAB.360」を設立しました。

今までよりさらに進化したテスト、製品それぞれの個性をすくい上げて、これからもほかのどこでも知り得ない情報を提供していきます。

日用品のテストがもっと進化します！

パッドの粘着力試験



フォースゲージを用いて粘着力を確認

置き型消臭剤×消臭力試験



134ページの「置き型消臭剤30製品テスト」では、消臭剤の消臭力テストの一環として、アンモニアガスを使った試験を実施。一定濃度のアンモニアを注入した試験容器に消臭剤を30分置き、ガス検知管を使って濃度を測定、アンモニアガスの除去率を算出した。



ガス検知管でアンモニア濃度を測定







キッチン・ランドリーエリアでは日用品のテストを行います



ラボドットサンロクマル

LAB.360



テスト誌のさらなる高みを目指して、
空気清浄機からフライパンまで
あらゆるテストができる機器が揃います
MONOQLO×LAB.360で
フライパン×耐久力・熱ムラテスト
スチールウールで擦り
耐久力もチェック
サーモカメラ
を使用して
熱ムラを観察
80ページの「フライパン」検証ではサーモカメラを用いて加熱中の温度変化と熱の分布を観察した結果、熱の伝わり方が均一で加熱ムラが少ないことがわかった。また、スチールウールに1kgの重りを乗せて片面を1000回こすり、コーティングの耐久力も確認した。
低周波治療器×
実使用を想定した
試験を実施しました
88ページからの「低周波治療器比較」では、低周波治療器の粘着パッドの耐久力をテスト。実際の使用環境を想定し、人肌に10回貼り剥がしを繰り返した後、人工皮革に貼り付けた粘着パッドを引っ張り試験機で引っ張り、粘着力の強さと減少の具合を確認した。
LAB.360 研究員博士（学術）
塩原みゆき
化粧品、洗剤等の生活雑貨、生活家電等の評価に携わる。専門は衣服材料、界面化学
LAB.360 室長
松下和矢
消費者の視点で数多くの商品テストに従事。日用雑貨や家電製品が専門
LAB.360
コスメの仕上がりテスト用に
メイクブースも用意しました
MONOQLO テストするモノ批評誌
LDK テストする女性誌
家電批評 ネットを疑う家電購入ガイド
LDK the Beauty 世界でただ1つ、コスメを本音で評価する雑誌
the360.life 本音でテストする商品評価サイト
本件についてのお問い合わせ |株式会社晋遊舎 LAB.360 lab.360@shinyusha.co.jp

MONOQLO的 読者プレゼント

夏の厳しい暑さが続いていますが、読者の皆さんは体調など崩されていないでしょうか。今回のプレゼントでは暑い夏に室内で楽しくストレス解消できるようなアイテムを豊富に揃えました。首マッサージャーや格安タブレット、低温調理器など、身も心も元気になれるような盛りだくさんの内容になっています。本誌に対するご意見とともに、希望商品をどしどしご応募ください！

ご応募の締め切り■'20年9月18日(金)



01 5名

→格安タブレット

格安ながら画質や音質は十分に楽しめる約10インチのタブレットをプレゼント。いずれも仕事用というよりは、動画や電子書籍を楽しむのに十分な性能があります。サブ機や子ども専用の端末としてオススメ



一人暮らしなら持ってて損ナシ！

02 6名

↑格安Wi-Fiルーター

今月号の第3特集で紹介した5000円以下の格安Wi-Fiルーターをプレゼント。通信技術の向上で数年前のモデルよりも数倍も速い格安ルーターが続々登場しています。ここ何年も同じルーターを使い続けている人はこの機会に絶対替えるべき！







自宅でもお店級のおいしさになる！

03 1名

→Anova

Anova Precision Cooker（低温調理器）

サラダチキンやローストビーフが自宅でほったらかしでおいしく作れる低温調理器を1名にプレゼント。簡単なレシピばかりなので料理初心者にもオススメ。Anova本体と専用アプリを連携させれば超簡単に時間＆温度調節もできちゃいます



除湿もできてジメジメしない！

04 1名

←パナソニック

衣類乾燥除湿機 F-YZSX60

通常の除湿機としても使える衣類乾燥機。衣類乾燥モードでは温風が出るため洗濯物が早く乾き、部屋干し臭が抑えられるのがうれしい！



ロールアイスが簡単に作れる！

05 2名

↑ドウシシャ

ハピロール タブレット

凍らせた本体にジュースやアイスクリームミックスを入れて混ぜるだけで、シャーベットやアイスが作れるアイテム。お店で食べられるロールアイスが自宅で楽しめちゃいます！一度凍らせると3、4回と連続で作り続けられるのが高評価のポイントです

首肩のコリに効く自宅マッサージャー



08 1名

↑Naipo

首マッサージャー

適度な強さでツボを刺激してくれる首マッサージャー。首に掛けるように使えば、首回りのマッサージに使えます。また、背負うように使えば、背中全体も刺激されて使い道は様々。プロの指圧師もだるさやコリが取れやすいと絶賛した逸品



1名 06

←ツカモトエイム

ポルト グラマラスエアー トリニティ

気持ちいい圧で一気にむくみ解消

運動不足やテレワークで足の血行が悪いと感じる人必見のストレッチ機器。空気の圧力で足を気持ちよくもみほぐしてくれます。腰用ベルトも付属しているので、骨盤回りの筋肉の引き締め効果に期待できます

わかりやすいボタン操作が◎



07 各1名

→オムロン

低周波治療器

電気の力でコリや痛みを軽減してくれる製品。電気のビリビリ感が少ない自然な刺激で、コリ解消が期待できます。使いやすい大きさで操作もしやすい点が高評価でした

ご応募方法

とじ込みのハガキ、または通常ハガキ、WEBサイトにて、必要事項を記入のうえ、ご応募ください。希望商品、ご連絡先のほか、アンケートへのご協力もお願いいいたします。応募の締め切りは、ハガキの場合は2020年9月18日（金）消印有効です。WEBの場合は9月18日（金）23時59分までに送信ください。なお、当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。たくさんのご応募お待ちしております。

〒101-0051
東京都千代田区神田神保町1-12
株式会社晋遊舎
MONOQLO編集部 係

WEB応募はこちらから

https://questant.jp/q/MQ2010Present

くわしい応募方法はこちら

http://www.shinyusha.co.jp/media/mq2010/



スマホ・PCからも応募できます！

免責事項

プレゼントする商品は、検証・撮影のため、開封し使用しているものが含まれます。新品ではなく、傷や汚れ、その他の使用感はあるものとご認識ください。また、製品の故障・不具合に関しては、編集部では一切責任を負いませんので、あらかじめご了承ください。

10 1名

↓BEAUDENS

B-1502（ポータブル電源）

ACコンセント1口、USB給電口が3口も付いたポータブル電源。アルミ合金でできた頑丈でスリムなケースは持ち運びにも保管にも適しています



テレビやPCに給電ができる！

膝に置いたときの安定感がいい！



1名 09

↑Yogibo

Traybo2.0

ソファで座りながらタブレットや読書などを楽しめる膝上テーブル。クッションがやわらかく、膝や太ももにしっかりとフィットしてなじむので、長時間使ってもラクに楽しむことができます

部屋にこもった生活臭を一掃！



12 5名

↑消臭剤オススメセット

今月号の「TEST the BEST 消臭剤30製品」でランキング上位の消臭剤2製品をセットでお届け！ いずれも無香料タイプなので、場所を選ばないのも◎

晴雨両用なのでいつでも使える！



11 10名

↑検証で使用した折りたたみ日傘

暑過ぎる近年の夏に男性からも人気の日傘。お店やネットで人気の製品をお届けします。日傘をさせばマスク焼けを防げるうえ、傘の内側の温度上昇も防ぐことが可能。マスク暑い問題に困っている人にオススメ！

MONOQLO
October, 2020
令和2年8月19日発行

発行人
加藤剛敏　kato taketoshi

編集人／編集長
浅沼伊織　asanuma iori

副編集長
桜井めぐみ　sakurai megumi
北島圭介　kitajima keisuke

デスク
山田和樹　yamada kazuki

編集
山内薫平　yamauchi kunpei
辻 大輝　tsuji taiki
木川祐人　kigawa yuto
呉屋朝幸　goya tomoyuki
山本まゆ　yamamoto mayu

編集協力
田中祐理子　tanaka yuriko
中村亮介　nakamura ryosuke
市川紫音　ichikawa shion
佐藤友香　sato yuka
秋谷里桜　akiya rion
荻原雪菜　ogihara yukina

営業
久留徳仁　hisadome norihito
遠藤賢一　endo kenichi
良原正康　yoshihara masayasu
髙倉はるか　takakura haruka

広告
大野 真　ohno makoto
石井田健雄　ishiida takeo
井上健太郎　inoue kentaro

アートディレクション
山田幸廣　yamada yukihiro
@primary inc.,

チーフデザイン＆表紙デザイン
嶋田沙織　shimada saori
@primary inc.,

デザイン
@ primary inc.,
臼井あゆみ　usui ayumi
安楽育代　anraku ikuyo
島津摩里　shimazu mari
松尾美恵子　matsuo mieko
山口 勉　yamaguchi tsutomu

市原雅利　ichihara masatoshi
小泉正敬　koizumi masataka
アイダックデザイン　aidac design
カイジュウインク　kaiju inc

撮影
fort
小西範和　konishi norikazu
澤田育久　sawada ikuhisa
小川賢一郎　ogawa kenichiro

校正
ぷれす　press
黒澤佳世　kurosawa kayo
渡辺裕希子　watanabe yukiko

発行所
株式会社晋遊舎
〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 1-12
営業 03（3518）6861
編集 03（3518）4061
印刷所 大日本印刷株式会社

最近、欲しいモノなかなか見つからないあなたへ！

MONOQLO 次号予告

今最新のグッズで激動の世の中でも生きやすい暮らしを！号

コロナ禍でも売れた！驚いた！でも、本当に「買い」なのは？

最新ヒット商品 買って良いモノ×ダメなモノ

定番の「パリパリキューブ」が進化！
生ゴミ処理機 今買うべき10の理由

新しい世界へようこそ！
公園コーヒー for Beginners

「楽ウマ・香」からお酒「アソビ」まで
ひとり呑み新定番ガイド

本当に「備えるべきセット」はどれ？
防災セット 20製品 徹底比較 ＋マストバイリスト10

※上記は予告であり、内容等は変更になる可能性がございます。ご了承ください

Editor's note 編集後記



肩こりが辛く、毎晩「低周波」頼みなのですが、P88のテスト1位に乗り換えたらこりがもっと解消！そこで「高周波」も購入し、真の肩こり対策研究中です(浅)



弊社の近くにある喫茶店「トロワバグ」さんから購入した白ワイン「Giant Sky」が旨すぎました！私の最高の癒やしは……やっぱりお酒みたい（桜）



IKEAのおままごとセットのガチっぷりに心惹かれ、娘に買いたいのですが9990円とお高め。喜ぶ顔が見たいのですが、どう妻にプレゼンしたものか（北）



私事で大変恐縮ですがこの場を借りて関係者や読者の皆様にご報告を。この度入籍しました。未熟な人間ですが今後ともよろしくお願い致します（山田）



今まで白モンスターを「0カロリーだから」と愛飲していたのですが、甘さ抑えめなだけだと今更気づき、急いで本物の0カロリーに鞍替えしました（山内）



東京のど真ん中でサーフィン体験しました。運動オンチの僕でも1時間で動けるように。楽しい上に感染対策も◎で安心してリフレッシュできました（辻）



各所の抽選販売に応募し続けて3カ月……やっと「リングフィットアドベンチャー」を手に入れました！やり倒して腹の「浮き輪」ともオサラバです！（木）



最近、散歩が趣味なんですが、雰囲気のいい雑貨屋さんでマッチ香とゴールドのトレーを購入！夜はお香をたいていい香りのまま寝て熟睡してます（山本）



先日、誕生日ということでデスクライトをいただきました。USBポート付き、フレキシブルアームなので使い勝手バツグンです。誕生日最高！（呉）

《編集部のウラ側 Twitterにて大公開中！》

@monoqlo_info
をフォロー!!



MONOQLO公式Twitterでは、モノ情報をはじめ、誌面には載せきれなかった制作裏話などを編集部員がゆる〜く呟いています。誌面の感想なども受け付けておりますので、ぜひフォローよろしくお願いします！

《募集》これ！あれ！テストして！

■売り場やテレビや街角で気になったあれこれ、モノクロ編集陣があなたに代わってテストします！

読者の皆様へは、テストしてほしいモノ＆コトを募集しています。例えば「ダイソンって最近モデルが多すぎてどれ選べばよいの？」的な、編集部に試してほしい企画でも構いません。郵便はがき、または公式Twitterに意見をお寄せください。

宛先は（定期購読もこちらへ）
〒101-0051　東京都千代田区神田神保町1-12 株式会社晋遊舎「MONOQLO」編集部宛まで
メールの場合は
monoqlo@shinyusha.co.jpまで
電子書籍のお問い合わせは
densho@shinyusha.co.jpまで

《スタッフ大募集》校正者、急募！

平日を中心に働ける校正さんを大募集中！ぜひお気軽にご応募ください。
［応募方法］
①メール→monoqlo@shinyusha.co.jp
もしくは②郵送→〒101-0051
東京都千代田区神田神保町1-12
MONOQLO編集部宛に履歴書をお送りください。

MONOQLO 11月号は2020年9月19日(土)の発売です。

購入は全国の書店、コンビニにて。
予告内容は変更することがございます。あらかじめご了承下さい。

晋遊舎
遊びある、ホンネ。

世の中のすべてのモノを本音で評価！

MONOQLO
毎月19日発売
定価700円

テストするモノ批評誌





テスト時間は1.5万時間、
累計テスト総数3万製品!!この一冊で、
本当に買うべきものがわかる！

LDK the Beauty
毎月22日発売
定価690円

コスメを本音で評価する雑誌




ステマだらけの口コミに満足ですか？
この世のコスメ、
あなたのかわりにテストします！

LDK
毎月28日発売
定価650円

テストする女性誌




いちばん大切にしているのは「使う人目線」。
心地よい暮らしの「近道」になる
良いもの、見つけました。

家電批評
毎月3日発売
定価700円

ネットを疑う家電購入ガイド




AV家電、デジタル家電、カメラ、白物……
「買って」「使って」「知って」ほしい
家電製品のベストがわかる！

MONOQLO
モノクロ
10月号
2020
2020年8月19日発行（毎月19日発行）第12巻第10号通巻138号　発行人／加藤剛敏　編集人／浅沼伊織
発行所／株式会社晋遊舎 〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-12 営業／TEL 03-3518-6861
晋遊舎